

くべつぼうさい まっぷ し 区別防災マップの お知らせ

さかいし ぼうさい 7区ごとに「区別防災マップ」を作っています。
ハザードマップが載っています。

くべつぼうさい まっぷ しせいじょうほう せんたー くやくしょ しせいじょうほう こーなー
区別防災マップは 市政情報センターや 区役所の 市政情報コーナーに
あります。ほしい人は 持って帰って ください。 無料です。

さかいし ぼうさい ほうむページ へーた さかいし ちずちよう
堺市の ホームページには PDFデータが あります。 また 堺市e-地図帳
は 地図を 大きくして 印刷できます。 どうぞ 利用して ください。

はざーどまっぷ 確認は はこちらから！

(できない 機種も あります。)

さかいし ぼうさい ほうむページ 【堺市ハザードマップ】 【堺市e-地図帳】



さいがい 災害のとき で じょうほう し 災害のとき 出る情報の お知らせ

さかいし さいがい ぼうさい ほうむページ ぼうさいむせん おくがい すびーカー し
堺市では 災害のときには ホームページや 防災無線 屋外スピーカーで 知らせます。 また
普段から 防災の お知らせを しています。 堺市の ホームページを 見ておいて ください。

さいがい 災害のときの じょうほう つた 災害のときの 情報の 伝わり方

きしやちよう 気象庁などの

ぼうさいかんけいきかん 防災関係機関

ほうどうかんけいきかん 報道関係機関など
●テレビ・ラジオ
●インターネット

さかいし ぼうさい ほうむページ
●堺市 ホームページ
●堺市防災情報 システム
●堺市公式Twitter・LINE

ぼうさいじょうほう めーる ぼうさい ネット
●防災情報メール (おおさか防災ネット)
●防災行政無線 (屋外スピーカー)、広報車
●緊急速報メール (携帯事業者経由)

ひんなんし 避難指示
こうれいしゃとうひんなん 高齢者等避難

さかいし ぼうさい ぼうさい 堺市民の 皆さん

さいがい 災害のときの じょうほう て い 災害のときの 情報の 手に入れ方

さかいし ほうむページ 堺市 ホームページ

だいきぼさいがいじ とつぷ がめん せんようがめん
大規模災害時には トップ画面を 専用画面に
切り替えることと しています。



ぼうさいじょうほう めーる ぼうさい ネット 防災情報メール (おおさか防災ネット)

きしょう ひなん かん じょうほう めーる
気象や 避難に関する 情報を メールで 見ることが できます。
右の 二次元コードから 空メールを 送信し 案内に 従い
登録して ください。



てれび かくにん 確認！

てれびのリモコンの
dボタンで 防災情報
などを 確認
できます。



TwitterやLINEで ぼうさいじょうほう み 防災情報を 見る



Twitter



LINE

おくがい すびーカー 屋外スピーカー

き 聞こえにくかった場合、電話で 聞き直す
ことができます。(※通話料は 必要です。)

でんわ 【電話】0180-99-7333

できていますか？

いのち まも か ぎ そな 命を守るカギは「備え」です

さかい し ぼう さい 堺市 防災

SAKAISHI Bousai

ぼう さい まっ ぷ 防災マップ
やさしい日本語版



さいがい 災害への「準備」は



さいがい じゅんび 災害への「準備」は できて いますか？

いのち まも じゅんび 命を守るために「準備」をして ください

さいがい おお たいふう じしん たてもの
災害は 大きい 台風や 地震で 建物が こわれたり 人が 死んだり することです。

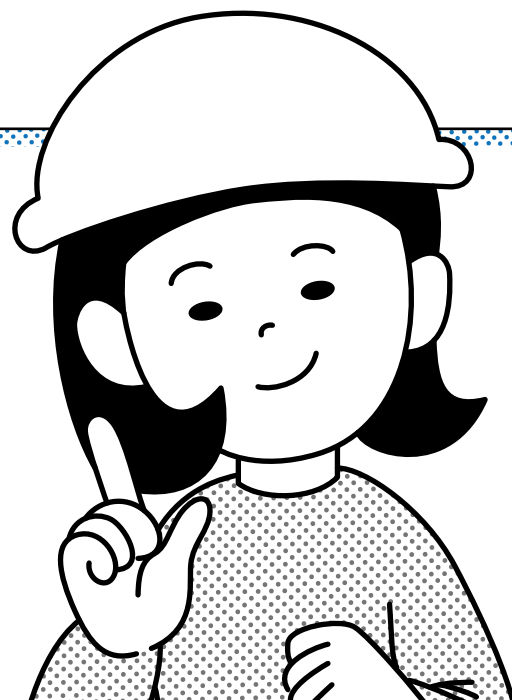
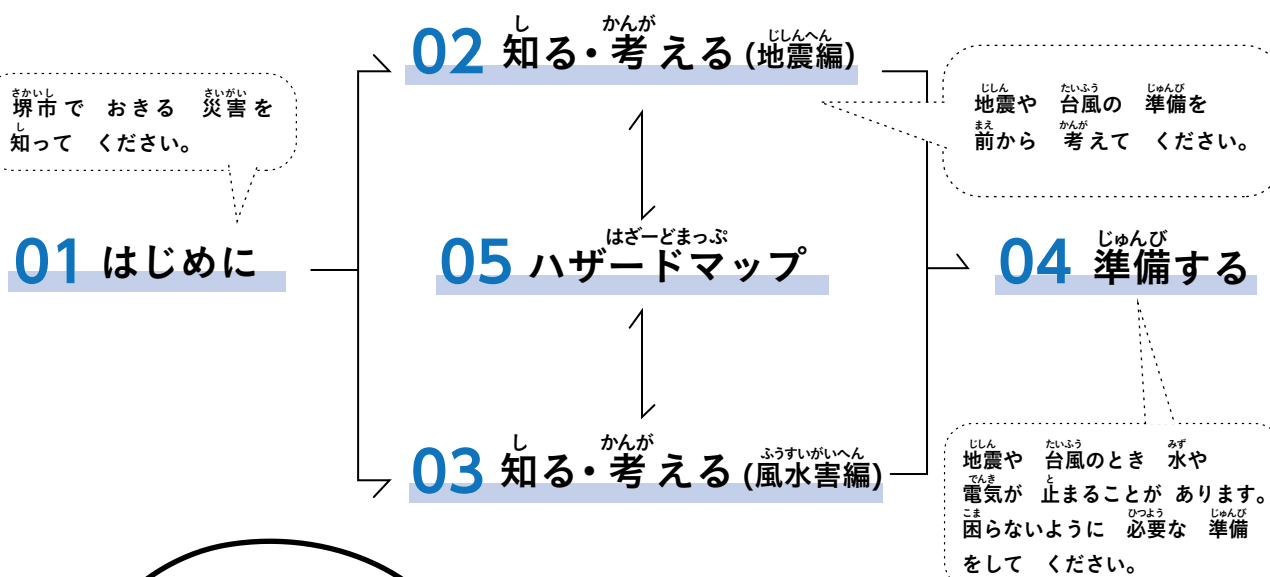
さいがい いのち まも じゅんび たいせつ
災害から 命を守るには 準備が 大切です。 まず どんなさいがいを し 知って ください。

そして 逃げるために どんな準備が 必要か 考えて ください。

この本は さいがい す 住んでいる人の ための 本です。

さいがい いつ おきるか わ 分かりません。この本は さいがい 災害のとき 逃げる ところや 大切な ことが
書いて あります。 この本を みて さいがい 災害の 前に 準備して ください。 さいがい 災害が おきたときに
自分の 命や 家族の 命を守る ことができるように 準備して ください。

この本の つか かた 使い方



じしん 地震が おきたとき
たくさん あめ 雨が 降ったとき
さいがい 堺市は どうなりますか。
かんが 考えてみて ください。
そして どんな 準備が できるか
かんが 考えて ください。

か 書いてあること

01 はじめに

- 1-1. こんな さいがい 災害に き 気をつけて ください！ P03-04

02 知る・考える (地震編)

- 2-1. じしんさいがい 地震災害を し 知って ください！ P05-06
2-2. じしん つなみ 地震・津波が おきたとき どうしたらいいかを し 知って ください！ P07-10

03 知る・考える (風水害編)

- 3-1. ふうすいがい 風水害を し 知って ください！ P11-12
3-2. ふうすいがい 風水害が おきたとき どうしたらいいかを し 知って ください！ P13-18

04 じゅんび 準備する

- 4-1. じしん 地震への じゅんび 準備をして ください！ P19
4-2. ふうすいがい 風水害への じゅんび 準備をして ください！ P20
4-3. いま 今から できる じゅんび 準備をして ください！ P20-22

05 はざーどまっぷ ハザードマップ

- 5-1. つなみ 津波 はざーどまっぷ ハザードマップ P23
5-2. たかしお 高潮 はざーどまっぷ ハザードマップ P24
5-3. どしゃさいがい 土砂災害 はざーどまっぷ ハザードマップ P25
5-4. こうずい 洪水 はざーどまっぷ ハザードマップ (大和川) P26
5-5. こうずい 洪水 はざーどまっぷ ハザードマップ (西除川・大雨特別警報が 出るとき) P27
5-6. こうずい 洪水 はざーどまっぷ ハザードマップ (西除川・大雨特別警報が 出ないとき) P28
5-7. こうずい 洪水 はざーどまっぷ ハザードマップ (東除川・大雨特別警報が 出るとき) P29
5-8. こうずい 洪水 はざーどまっぷ ハザードマップ (東除川・大雨特別警報が 出ないとき) P30
5-9. こうずい 洪水 はざーどまっぷ ハザードマップ (石津川・大雨特別警報が 出るとき) P31
5-10. こうずい 洪水 はざーどまっぷ ハザードマップ (石津川・大雨特別警報が 出ないとき) P32
5-11. ないすい 内水 はざーどまっぷ ハザードマップ P33-34

- くべつぼうさい まっぷ 区別防災マップ お知らせ うらびょうし 裏表紙
さいがい 災害のとき 出る じょうほう 情報の お知らせ うらびょうし 裏表紙



はじめに

1-1. こんな災害に 気をつけて ください！

堺市では 次のような 災害が おこるかも しれません。

地震が おきたら ...



揺れによる
地震被害 (建物倒壊など)

詳細 P5-P8



土砂災害

詳細 P11、13、27-34



津波

詳細 P9-10、23-24

※地震や たくさん降る雨は どこでも おこります

※南海トラフ 巨大地震のとき

たくさん 雨が 降ったら ...



内水氾濫

詳細 P11、14、35-36



洪水 (外水氾濫)

詳細 P11-13、27-34



土砂災害

詳細 P11、13、27-34



高潮

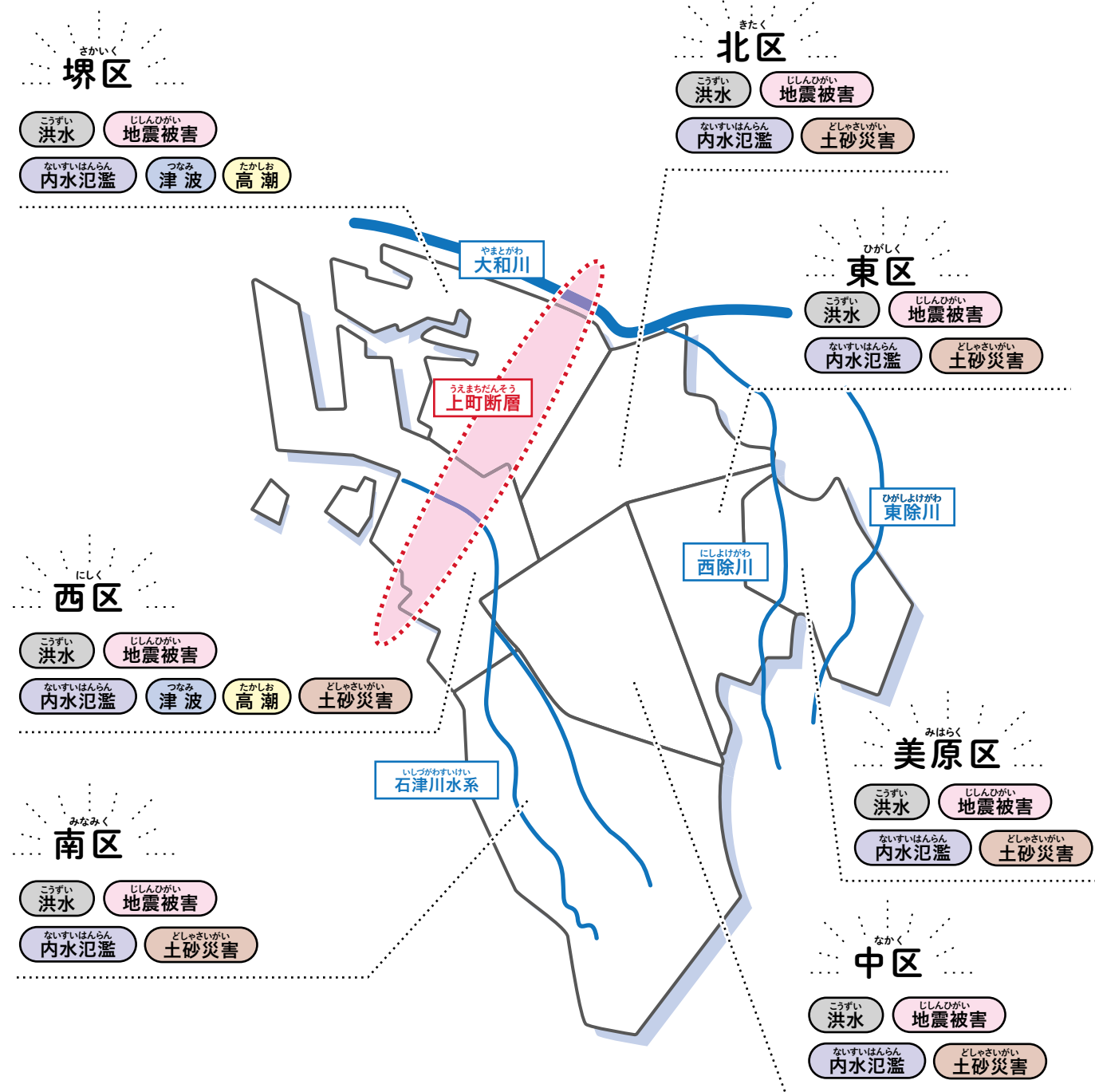
詳細 P11-12、25-26

※台風 のとき



おこる 災害を 知って ください！

ハザードマップ<危ないところを 書いた 地図>を 見て ください



堺市で おきた 災害

記念碑



たくさん降る 雨で 水が ふえた 大和川



高潮による 被害 (1950年ジェーン台風)

おおはまこうえん 大浜公園に ある
安政南海地震の 記念碑
擁護霊 (ようごじ)

当時の「地震と 津波」の 恐ろしさなどが 刻まれています。



知る・考える (地震編)

2-1. 地震災害を知って ください！

日本は どこでも 地震が 起こります。地震は 強く 揺れて 危ないです。
地震は いつおこるか わからない 災害です。

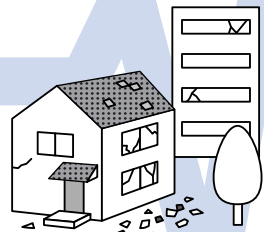
堺市では 命が 危ない 大きな 地震が おこるかも しれません。 陸の 下で おこる
上町断層帯地震と 海の 下で おこる 南海トラフ巨大地震 です。

地震の 強さと どのくらい 危ないかを 知って ください！



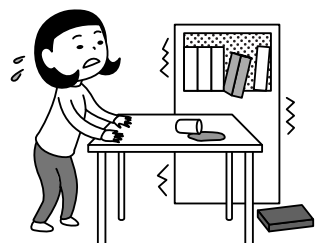
震度 6 強

強く 揺れて ある 歩けません。木の 建物は
たくさん こわれるかも しれません。



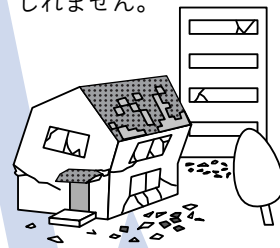
震度 5 強

普通に 歩くことが できません。棚から
茶碗や 本が 落ちるかも しれません。
家の塀が こわれるかも しれません。
とても 危ないです。



震度 7

地震に 弱い コンクリートの 建物が
たくさん こわれるかも しれません。
地震に 強い 建物も 傾くかも
しれません。



震度 6 弱

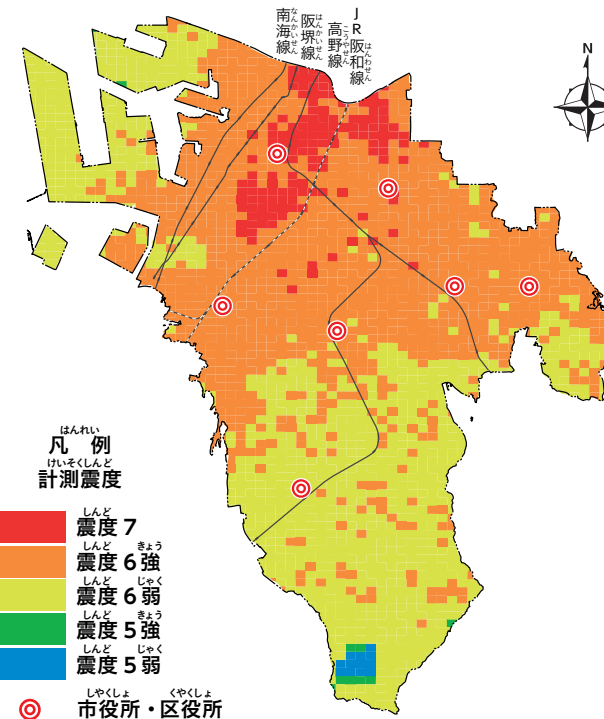
た 立ってられません。地震に 弱い
建物は 屋根の 一部が 落ちるかも
しれません。建物が こわれる こと
もあります。



震度 5 弱

多くの人が 怖がります。壁や 物で
自分を ささえたく なります。棚から
茶碗や 本が 落ちるかも しれません。

地震の 被害が どのくらい 知って ください！



上町断層帯地震

被害が どのくらいか

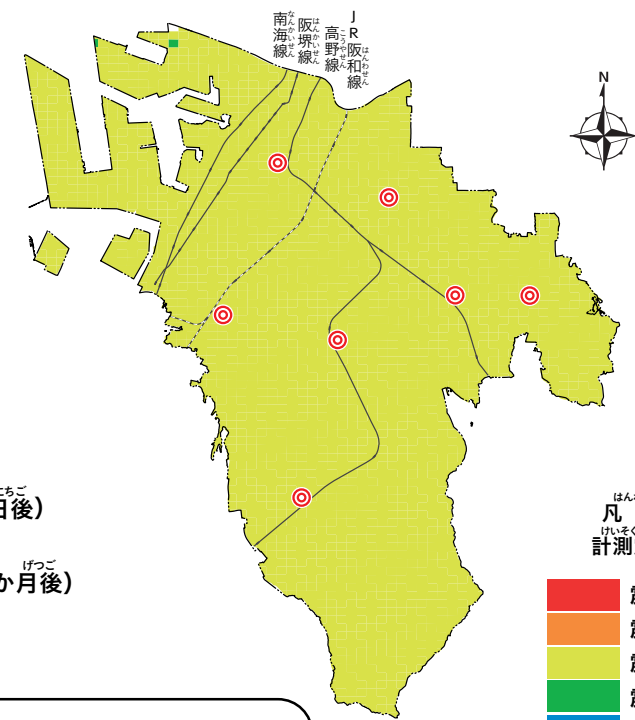
たお 倒れる	たてもの 建物	70,929棟	とう		
じしん 地震の	かじ 火事で	や 焼ける	たてもの 建物	25,637棟	とう
し 死ぬ	ひと 人	3,017人	にん		
に 逃げる	ひと 人	138,643人	にん		
ひがい 被害を	う 受ける	ひと 人	420,132人	にん	

南海トラフ巨大地震

被害が どのくらいか

The infographic displays the impact of the Great East Japan Earthquake on buildings. It features a vertical list of categories on the left, each with a small icon. To the right of each category is a large number representing the count, followed by a unit. A small yellow sticky note with a pencil icon is in the top right corner.

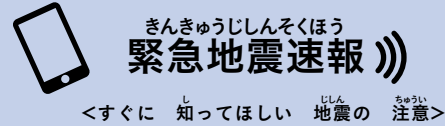
Category	Count	Unit
たお 倒れる (Collapsed)	11,053	棟 (Buildings)
じしん 地震の (Earthquake) かじ 火事で (By fire) や 焼ける (Burned) たてもの 建物 (Buildings)	3,165	棟 (Buildings)
し 死ぬ (Dead) ひと 人 (People)	6,103	人 (People)
に 逃げる (Escaped) ひと 人 (People)	74,402	人 (People) (1日後) (1 day later)
ひがひ 被害を (Victims) う 受ける (Received) ひと 人 (People)	116,024	人 (People) (1か月後) (1 month later)



地震の ゆれで 建物が 倒れます。南海
トラフ 巨大地震では 津波も おこります。
地震は いつおこるか わかりません。
気をつけて ください。

2-2. 地震・津波が おきたとき どうしたらいいかを 知って ください!

1 地震が おきたとき!



地震が おきました
自分の 安全を 考えて ください!

① 落ちてこない

寝ているとき

布団や 枕で 頭を 包んで ください。物が 倒れない ところで 低く なって ください。

② 倒れてこない

家で テレビを 見ているとき

棚や 物が 倒れるかも しれません。逃げて ください。電灯が 落ちるかも しれません。電灯の 下から 逃げて ください。

③ 動かない

仕事を しているとき

本棚や ロッカーが 倒れることが あります。窓ガラスが 割れることが あります。気をつけて ください。

電車に 乗っているとき

電車では 揺れたり 急に とまるので 気をつけて ください。つり革を 持ち 倒れないようにして ください。

車を 運転しているとき

車は 道の 左に 止めます。ドアは 開けたままに しないで ください。車の 鍵は そのままに 逃げて ください。

買い物 を しているとき

鞆で 頭を 守ります。お店の人の 言う とおりに 逃げて ください。

高い 建物がある 通りを 歩いているとき

落ちてくる 小さな ガラスや 物に 気を つけて ください。近くの 安全な ところ に 逃げて ください。

家が ある通りを 歩いているとき

家の 塀が 倒れるかも しれません。ガラス・屋根の 部品が 落ちてくるかも しれません。電気の 線が 切れるかも しれません。危ないです。気を つけて ください。

エレベーターに いるとき

全部の 階の 数字ボタンを すぐに 押します。動かないときは「非常用連絡ボタン」を 押して ください。

地震は いつおこるか わかりません。家に いるとき 外に いるとき 地震が おきたら どうなるのかを 考えて ください。

※時間は だいたいです。そのときで 決めて ください。



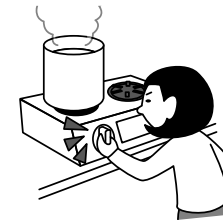
1分~3分

火を 使うところの 火は 消えて いますか? 正しい 情報を知って ください! 津波予想は 地震発生から 約3分で 発表。

おちついて ください

揺れなくなったら 家族みんなの 安全を 確かめて ください。

火を 消して ください



くつを はいて ください (割れた ガラスで 足に けがをします 気をつけて ください)



逃げる 出口を 探して ください



余震<後から くる 地震>に 気をつけて ください

「揺れなくなったら 大丈夫!」と 安心 しないで ください。地震で 火災が おきたり 電気が 止まったり するかも しれません。大きな 地震の後 しばらくして 強い 地震が おこることも あります。気を つけて ください。

3分~10分

正しい 情報を知って ください! 津波予想は 地震発生から 約3分で 発表。

情報を 集めて ください

大きな 地震の後 また 揺れる ことが あります!

テレビ・ラジオなどで 正しい情報を 知って ください!



テレビ・ラジオ

テレビや ラジオで 地域の 防災情報を 知って ください。

おくがい すピーカー こうほうしゃ 屋外スピーカー・広報車

避難指示が 出たときは 屋外スピーカーや 広報車などで お知らせ します。

きんきゅうそくほう めーる 緊急速報メール

避難指示が 出たときは 市内の みんなの 携帯電話に 送ります。

おおさか防災ネット

登録した 携帯電話に 防災情報を 送ります。

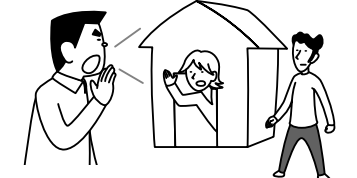
10分~5時間ぐらい

危ないと 思う場合は 逃げて ください。安全と 思う場合は 家にいて ください。

助け合っ て ください

家が こわれる 危険が あるかも しれません。逃げて ください。

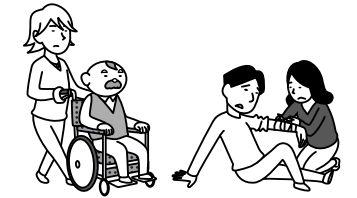
近所の 人は 安全ですか?



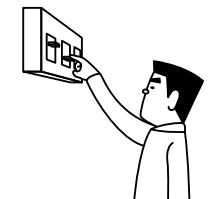
地域ぐるみで 家族や 友達と 連絡を とって ください



地域の みなさんと 助け合っ て ください



家から 逃げる 前に ガスの 元栓を 閉めて ください 家の 電気の プレーカーを 切って ください



余震が おこるかも!



2 津波警報・大津波警報が出たとき することを 知って ください!

津波が きたとき
逃げる ところに
住む 人たちが

大阪府に 津波警報・大津波警報が出たときは すぐに 逃げて ください

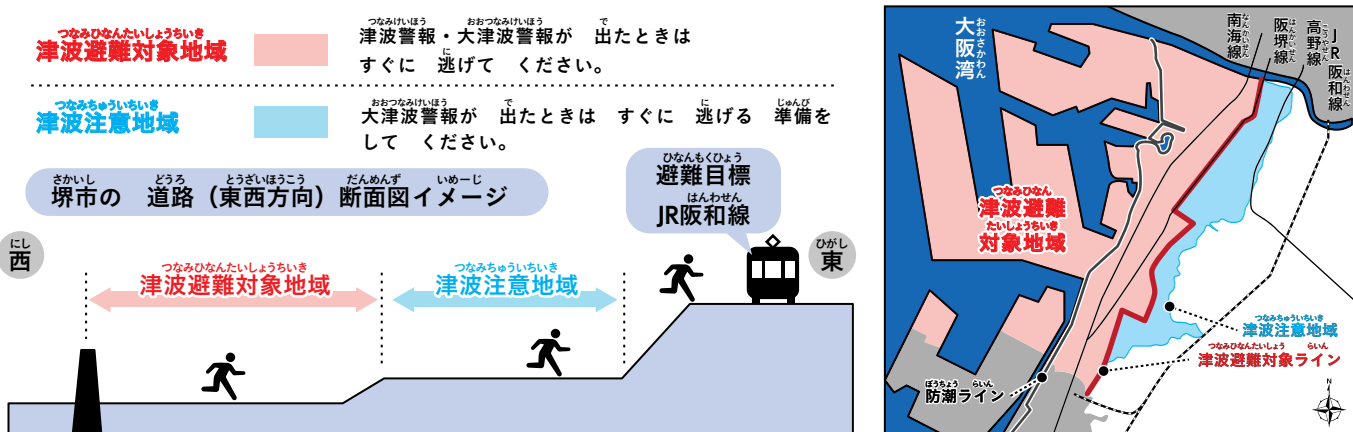
南海トラフ巨大地震の 津波は くるまでに 1時間40分 あります。

① JR阪和線の ほうに 向かいます。東の 高い ところへ 歩いて 逃げて ください。

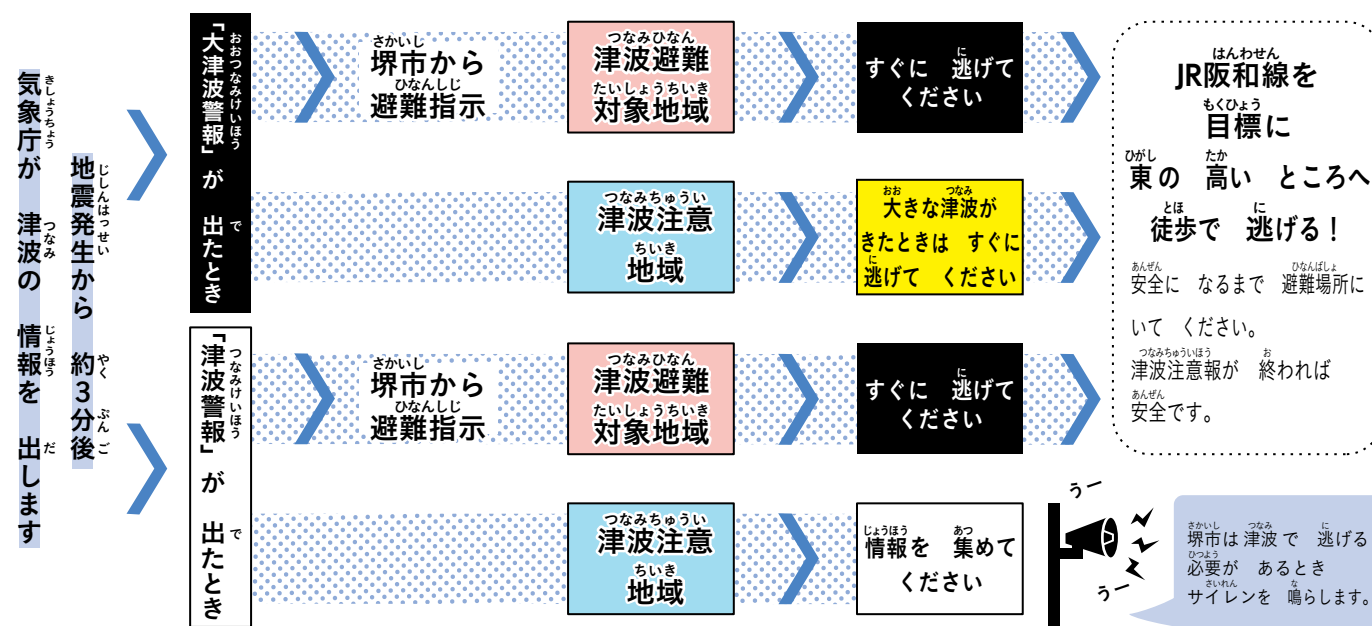
② 遠くへ 逃げる ことが できなかつたら 高い ところへ 逃げて ください。津波避難ビルが あります。

※津波は 高さが 20から 30cmでも 危ないです。

ここに 住んでいる 人は 津波が きたとき 逃げて ください!



津波から いつ 逃げるか 知って ください!



津波から 逃げる とき 気をつけることは 8つです!

1 地震の 揺れを 感じたとき!

地震の 揺れを 感じたとき
自分の 安全を 考えて
ください。津波の 情報も
知って ください。



5 海や 川に 近づかないで ください!

海に 行かないで ください。
津波は 川でも 危ないです。
川の 近くに 行かないで
ください。



2 正しい 情報を 知って ください!

テレビ ラジオや
スマートフォンから
正しい情報を 知って
ください。



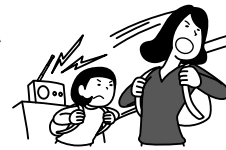
6 住んでいる 人たちが 力を 貸す
ことが 大切です!

逃げる ときは 家の 近くの
人にも 声を かけて くださ
い。できるだけ 地域<自分
の 家の 近く>の人に 力を
貸してあげて ください。



3 逃げるように 言われたら
すぐに 逃げて ください!

屋外スピーカー<大きな音で みなさんに
知らせます>や メール テレビ ラジオで
逃げる 知らせを します。すぐに 逃げて
ください。知らせの 前でも 自分で
決めて 早めに 逃げて ください。



7 年をとった人や 体の 不自由な人が
逃げるのを 手伝って ください!

逃げる ときに 年をとった人や 体の
不自由な人が いたら できるだけ 力を
貸してあげて ください。遠くまで 行くの
が 難しいときは 近くの 津波避難ビルや
高い ところへ 逃げて ください。



4 逃げる ときは 歩いて ください!

車では 逃げないで くだ
さい。歩いて 逃げて
ください。



8 水が 引いても 安全に なるまで
逃げた ところに いて ください!

津波は 何度も きます。
津波注意報が 終わるまで
は 危ないです。安全に
なるまで 逃げた ところ
にいて ください。



津波避難ビルを 知って ください!

津波が こない 高い ところに 逃げる ことが できないとき
は 津波避難ビルに 逃げて ください。外から わかるよ
うに 入口に 目印 (左の絵) が あります。3階より 高
くて 強い 建物を 選んで 決めています。



逃げるのが 遅れたら
津波避難ビルに
逃げて ください!



知る・考える (風水害編)

3-1. 風水害を知って ください！

6月から10月は、とてもたくさんの雨や台風がきます。風水害は、とても強い風やとても強い雨でおきる災害です。風水害は、気象庁のお知らせで、くる前に知ることができます。知ることができない、危ない雨もあります。自分で情報を、知って、早めに逃げて、ください。堺市では、たくさんの雨で、洪水<川の、水があふれること>や、土砂災害<山の土や砂が、家や道に、たくさん流れること>などが、おこることがあります。低いところや、川・海の近くに、住んでいる人は、特に、気をつけて、ください。

風水害とは、何かを知って ください！

Q. 内水氾濫・洪水 (外水氾濫) とは？

内水氾濫



たくさん降る雨が、下水道などからあふれる災害です。道や家の、中まで水がくるかもしれせん。

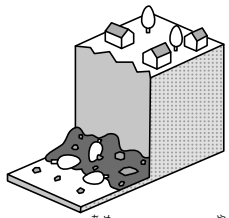
洪水 (外水氾濫)



洪水 (外水氾濫) は、川の、水があふれる災害です。たくさんの雨が降り、川が、いっぱいになります。水が、家や道に、くるかもしれせん。

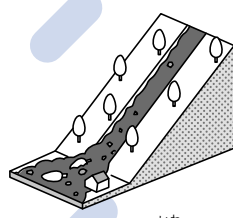
Q. 土砂災害とは？

くずれ ぎゅうけいしやち ほうかい かけ崩れ (急傾斜地の崩壊)



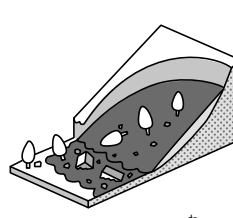
たくさんの雨により、山が急にこわれます。土や砂が、水と一緒に、山から落ちてきます。とても危ないです。

どせきりゅう 土石流



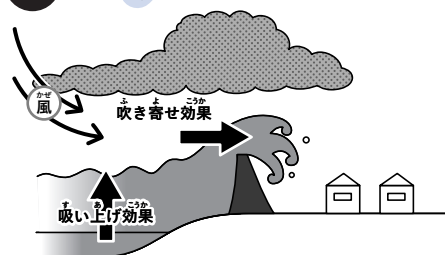
山が、こわれて、岩が、水と一緒に、きます。とても危ないです。

じ 地すべり



地面が、たくさん割れて、すべり落ちます。

Q. 高潮とは？



高潮は、台風で、海の水があふれる災害です。陸にも、海の水が、きて、危ないです。長い間、水がくることもあります。

たくさん降る雨が、続いたとき、どうなるのかな。

洪水から、逃げる方法を、知って ください！

やまとがわしゅうへん 大和川周辺に、住む人

川の、水や、避難情報に、気をつけて、ください。洪水ハザードマップ<危ないところの、地図> (大和川) を、見て、逃げて、ください。(※逃げる、必要が、あるかないかは、15から16ページを、見て、ください。)

にしよけがわ 西除川、ひがしよけがわ 東除川、いしづがわ 石津川の、近くに、住む人

西除川、東除川、石津川には、2種類の、ハザードマップが、あります。雨の、降る、量で、分かれて、います。大雨特別警報<たくさんの雨への、特別な、危ない、お知らせ>が、出るか、出ないかで、使い分けて、ください。(※逃げる、必要が、あるかないかは、15ページから16ページを、見て、ください。)

大雨特別警報の、可能性が、あるとき、ないとき

※大雨特別警報は、これまで、経験したことが、ない、とても、危ない、ことが、あるときに、出ます。この、お知らせは、気象庁が、出します。

すぐに、堺市が、逃げるように、伝えます

洪水ハザードマップ (西除川/東除川/石津川)

・大雨特別警報が、出るときを、見て、逃げて、ください。

避難情報を、聞き、洪水ハザードマップ (西除川/東除川/石津川)

・大雨特別警報が、出ないときを、見て、逃げて、ください。

避難情報を、出す、川の、水の、高さ

堺市が、出す、避難情報	水位観測所の、水位基準				
	やまとがわ 大和川 (柏原)	にしよけがわ 西除川 (野田)	ひがしよけがわ 東除川 (古川橋)	いしづがわ 石津川 (戎橋)	いしづがわ 石津川 (万崎橋)
警戒レベル4 避難指示	5.30 m	1.60 m	2.60 m	4.20 m	3.45 m
警戒レベル3 高齢者等避難	4.70 m	1.40 m	2.40 m	3.85 m	3.10 m

高潮から、逃げる方法を、知って ください！

うみ 海の、近くに、住む人

堺市に、台風が、きて、高潮<台風の、風で、海の波が、高くなる>が、発生するかも、しれないとき、気象庁から、高潮警報<とても、高い、波への、危ない、お知らせ>が、出ます。堺市では、その、情報で、避難情報を、出します。高潮ハザードマップを、見て、逃げる、準備を、して、ください。

(※逃げる、必要が、あるかないかは、15ページから16ページを、見て、ください。)

高潮で、逃げる、海の、高さの、目安

堺市が、出す、避難情報	判断基準
警戒レベル4 避難指示	・高潮警報が、出て、予測潮位が、防潮ライン (T.P.+3.8m) を、超える、場合 ・高潮特別警報が、出たとき
警戒レベル3 高齢者等避難	・警報に、切り替える、可能性を、お知らせ、します。 高潮注意警報が、出て、予測潮位が、防潮ライン (T.P.+3.8m) を、超える、場合

※T.P. 東京湾平均海面 (Tokyo Peil) のことです。

川の、水の、高さや、海の、高さを、知るときは、こちらから！

国土交通省 川の防災情報
スマートフォン版 QRコード
<https://www.river.go.jp/>



大阪府河川室 河川防災情報
<http://www.osaka-kasen-portal.net/suibou/>

堺市 防災 テレメータシステム
<http://www.kikikanri1.city.sakai.lg.jp/>

3-2. 風水害が おきたとき どうしたらいいかを 知って ください！

1 風水害が おきたとき どうなるかを 考えて ください！

自分の 家に いるときや 外に いるときに もし たくさんの 雨が 降ったら 自分の 回りが どのようなになるか 考えてみて ください。

川の 水が いっぱいで 堤防が こわれたら

雨が たくさん 降ると 川から 水が あふれ 堤防が こわれることがあります。

必要が ないときは 外に 出ないで ください



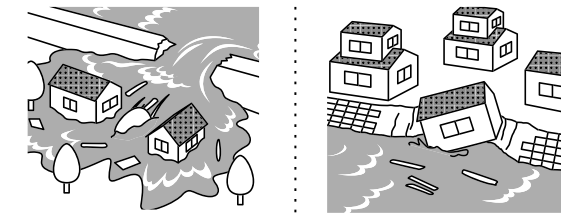
たくさん 雨が 降ったとき 川は 危ないです。 見に行くことは やめて ください。

急に 川の 水が 増えることがあります 川の 近くでは 気を付けて ください



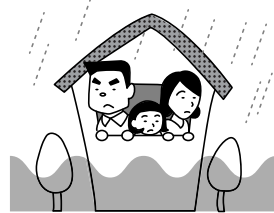
やま 山で 雨が 降ると 川は すぐに いっぱいになります。 あめ 雨が 降ったら すぐに 川から 逃げて ください。

堤防の 近くに 住む人は 早めに 逃げて ください



川の 近くでは たくさんの 家が こわれる かもしれません。 川の 水の 高さを 確かめて 早めに 逃げることを 考えて ください。

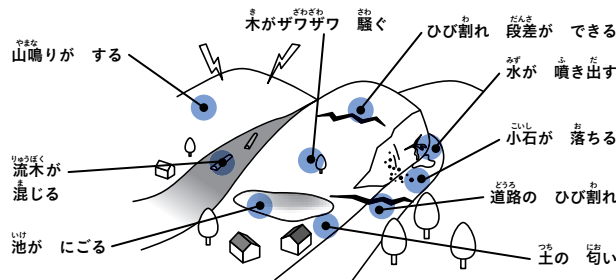
逃げるのが 間に合わない ときは 高い ところへ 逃げて ください



川の 水が いったんあふれると 気がついたら 水が 家に たくさん 入っています。 そのため 動けなく なります。 建物の 高い ところに 逃げて 自分を 守って ください。

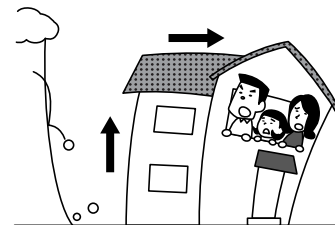
山や がけが こわれる 気が したら

山や がけが こわれる 気がしたら 早めに 家から 逃げて ください



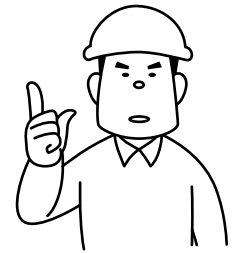
山や がけが いつもと 違ったら こわれるかも かもしれません。すぐに 逃げて ください。警察・消防に 知らせて ください。

逃げるのが できなかつたら 2階より 上に 逃げて ください 山側から 離れた 部屋へ 逃げて ください



土砂災害に あうのは 家の1階が 多いです。 もし 逃げるのが 遅れたら 2階より 上の 山側から 離れた 部屋にいて ください。 自分の 身を 守って ください。

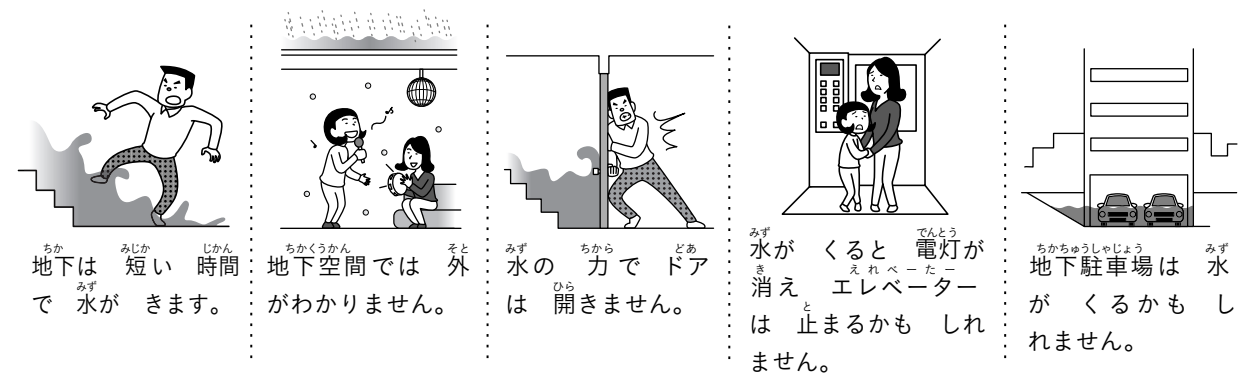
水の 力は とても 強い です。 流れてくる 水は 土砂や ごみが 混じっていて 危ないです。 雨や 雷 竜巻にも 気を付けて ください。



たくさんの 雨 強い雨で 水が きたら

そのところだけ 雨が たくさん 降ることが あります。 短い 時間で 水が 道や 家に 入ってくるかも かもしれません。 すぐに 危なく なるので 気を付けて ください。

地下空間 (地下にある 商店街や ビルの 地下室)に 気を付けて ください

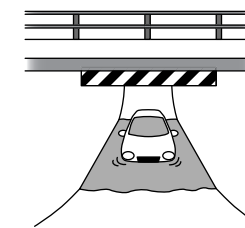


マンホールや 道の 溝に 気を付けて ください



たくさんの 雨のせいで マンホールの ふたが 外れることが あります。 その穴に 落ちるかも かもしれません。 道の 端の 溝に 落ちて おぼれる かも かもしれません。

車の 運転に 気を付けて ください

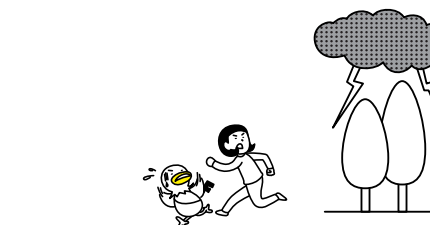


車は 30cm の 水でも 走れないことが あります。 周囲より 低い道は 最初に 水で いっぱい になります。 運転は 気を 付けて ください。

雷・竜巻が おこったら

雨雲が 大きくなると 雷が おこります。 一年中 台風や 気圧のせいで 急に 竜巻<風>が うずを巻く 災害が おこることが あります。

高い木の 近くなど 雷が 落ちるかも かもしれません 逃げて ください



雷の音が 聞こえたら 木の そばに いないで ください。 建物の中に入ってください。 逃げる ところが ないときは 体を 低くして ください。

竜巻の 強い風や 飛んでくる ものに 気を付けて ください



丈夫な建物 地下 窓がないところに 逃げて ください。

【堺市 ハザードマップ】



【堺市e-地図帳】



2 風水害のとき どうやって 逃げるか 考えて ください！

Step1. 風水害で 避難が 必要なとき

洪水や 土砂災害や 高潮のときは 逃げることを 考えて ください。洪水や 土砂災害や 高潮の ハザードマップを 見て ください。下の 順番を 見て 考えて ください。

(※この本の ハザードマップは 小さいため 堺市の ホームページや 区別防災マップで 確かめて ください。)

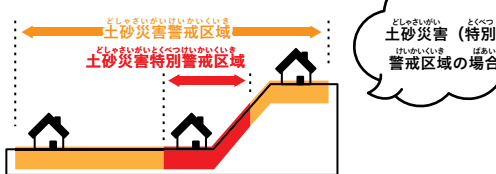
1 ハザードマップを 見て ください。自分の 家や 会社は 色が 塗られて いますか？

いいえ

外に 出ないで ください 家に いて ください

想像していないことも 起こります。周囲の 状況 を 見て 逃げることを 考えて ください。テレビなどで 情報を 見て ください。

2 土砂災害が くるところに 住んで いますか？



はい

私たちの 立退き避難

自分の 家ではない 安全なところへ 逃げます。(おじいさん おばあさんや 兄弟 友達の家 小学校など 安全な ところへ)

おじいさん おばあさん 兄弟 友達に 相談して ください。



※早く 水が こないと 逃げてください 土砂災害が ないところへ 逃げて ください

逃げるのが 遅れたら

3 かおくとうかいとうはんらんそうていくいき 家屋倒壊等氾濫想定区域 や 木造家屋が 流出する おそれのある 区域に 入って いますか？(洪水のみ)

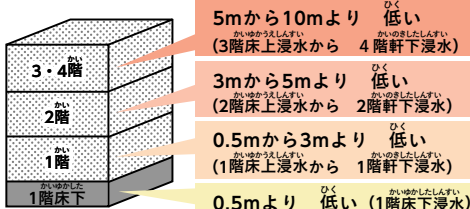


はい

水の流れが はやく 家が たおれるかも しれません。

いいえ

4 水の深さより 住んでいる 建物の 高さが 低いと 危ないです。水の 深さと 比べて 低いですか？



はい(低い)

緊急安全確保

逃げるのが 遅れたときは 無理に 遠くへ いかないで ください。近くの 高い ところに 逃げて ください。マンションなどです。

少しでも 建物の 高い ところに 逃げて ください。



5 長い時間 道や 家に 水が くるかも し れません。そのときは 水や 食べ物 が なくなるかも しれません。



はい

屋内安全確保

自分の 家の 上のほうに 逃げて ください。水が こない ところ に逃げて ください。



Step2. 風水害のとき いつ 逃げるか 知って ください

風水害のときは 警戒 レベル<危ない ていど>を 覚えて ください。逃げる ときが わかります。警戒 レベルは 5つ あります。数字が 大きいほど 危ないです。このような 災害の お知らせを 自分で 知って 自分で 逃げる ことを 覚えて ください。

低い

時間が たつと (例)	警戒 レベル		正しい 行ない
天気 が ひどくなる	警戒 レベル 1 早期注意情報 (気象庁)		お知らせを よく聞いて 逃げる 準備をして ください！
	警戒 レベル 2 大雨・洪水注意報 (気象庁)		

危ない ていど

災害が おこるかも しれません	警戒 レベル 3 高齢者等避難 (堺市)		逃げるのに 時間がかかる人は 危ないところから 逃げて ください！
災害の 危なさが つよ 強くなります	警戒 レベル 4 避難指示 (堺市)		危ない ところから みんな 逃げて ください！

<警戒 レベル4までに 必ず 逃げて ください！>

高い

災害が おこりました	警戒 レベル 5 緊急安全確保 (堺市)		命が 危ない すぐに 安全な ところに 逃げて ください！
------------	-------------------------	--	-------------------------------

※災害の 危なさを きちんと 分けることが できない との理由で 警戒 レベル5は 出ないことも あります。

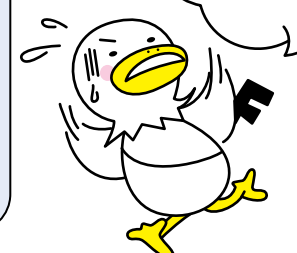
「キキクル」を 見て ください！

キキクル 検索

「キキクル」は たくさんの雨の 危ない ところを 地図で 知る ものです。これは「危険度分布」という 名前です。「危険度分布」は 災害の 危ない ていどが 分かります。気象庁の ホームページや テレビで 見る ことが できます。



警戒 レベル4 までに 逃げて ください！！



3 風水害のとき 逃げる 方法を 知って ください

計画して 逃げて ください！

風水害を 考え 前から ハザードマップを 見て ください。うまく 逃げる ことが できなかったときは 少しでも 水が こない 高い ところに 逃げて ください。がけの 近くからも 離れて ください。できるだけ 早く 自分の 安全を 考えて ください。

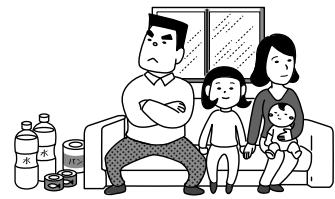
計画を たてた 逃げ方

立退き避難



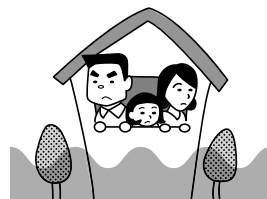
堺市が 決めた 逃げる ところや 知り合いの 家などに 逃げて ください。

屋内安全確保



自分の 家が 安全と 分かっている ときの 準備です。2階より 上に 逃げる ときは 長い時間 助けが こない ことを 考えて 水や 食べ物を 蓄えておいて ください。

緊急安全確保



逃げる ことが できなかったら すること。安全に 気をつけて ください。

分散避難<集まらない 逃げ方>も 考えて ください！

小学校と 中学校の ほかに 逃げる ところがあります。ほかの 安全な ところに 逃げても いい です。知り合いの 家や 宿泊施設<泊まれる 旅館など>も 考えてみて ください。

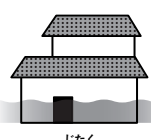
避難指示



家から 安全なところへ 逃げます

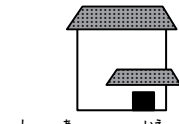
堺市が 決めた 逃げる ところ

住んでいる 家の 安全を 調べて ください

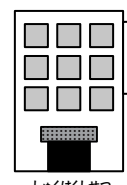


自宅

※水が きても 水の たかさより 高い ところに 住んでいるとき



知り合いの 家 など



宿泊施設

堺市が 決めた 逃げる ところの ほかに 逃げる ところがあります。

堺市が 決めた 逃げる ところを 知って ください！

堺市では 災害のときに 逃げる ところを 決めています。近くの 施設の ピクトグラム (絵文字) を 覚えて ください。



指定緊急避難場所

津波 と 洪水から 命を 守るため 急いで 逃げる ところ。泊まることは できません。



指定避難所

台風 や 土砂災害 地震 津波で 家を なくすかも しれません。そのとき 生活をする ところです。堺市では 多くの 「指定避難所」が 「指定緊急避難場所」にも なっています。

風水害で 逃げる ときに 気をつける こと！

逃げる ときは 「水が 家に くる前」「自分で 考える」「歩く (電車や バス 車は 使わない)」が 大切です。

家の 中に 水が 入る前に 逃げて ください！



ひざよりも 水が 深いところでは 歩く ことが できません。



夜に 逃げることは 危ないです。ひるま 逃げて ください。

あなたが 逃げるかどうか 考えて ください！



注意の お知らせが なくても 危ないと思うときは 逃げて ください。



家の 鍵を 閉めま す。兄弟や 友達に 逃げることを 伝えます。

外に 出るときは 歩いて ください！ (電車や バスは 危ないです。)



動きやすい 服を 着て ください。みんなで 助け合って ください。歩いて 逃げて ください。



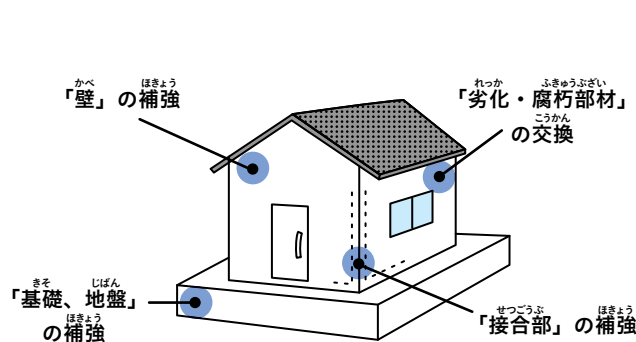
歩いて 逃げる ことが できない人は はやく 逃げはじめて ください。

準備する

4-1. 地震への準備をしてください！

家が こわれないようにして ください！

安全に すぐに 逃げるのが 大切です。そのため 自分の 家が 地震に 強いのか 知って ください。



命を守る 安心な 家にして ください

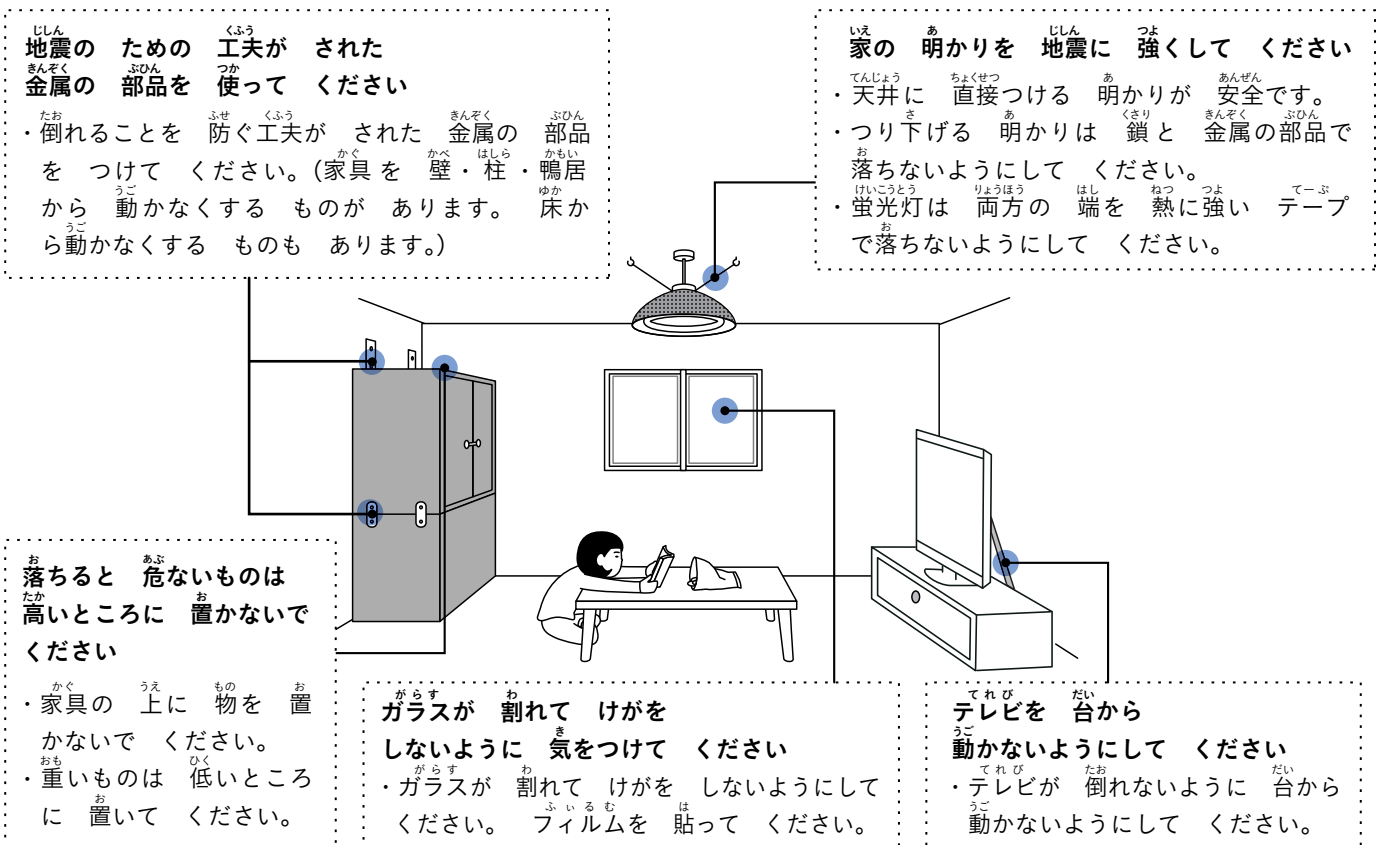
堺市の していること

住宅耐震診断＜家が 地震に強いのか 調べる＞の 補助＜お金が 少しくなる＞。耐震改修工事＜地震に 強い 家にする 工事＞の 補助。
補助は 条件が あります。
知りたいとき わからないとき 下の番号に 聞いて ください。

お問い合わせ先：建築防災推進課
TEL：072-228-7482 FAX：072-228-7854

家具などが 倒れないように 考えて ください！

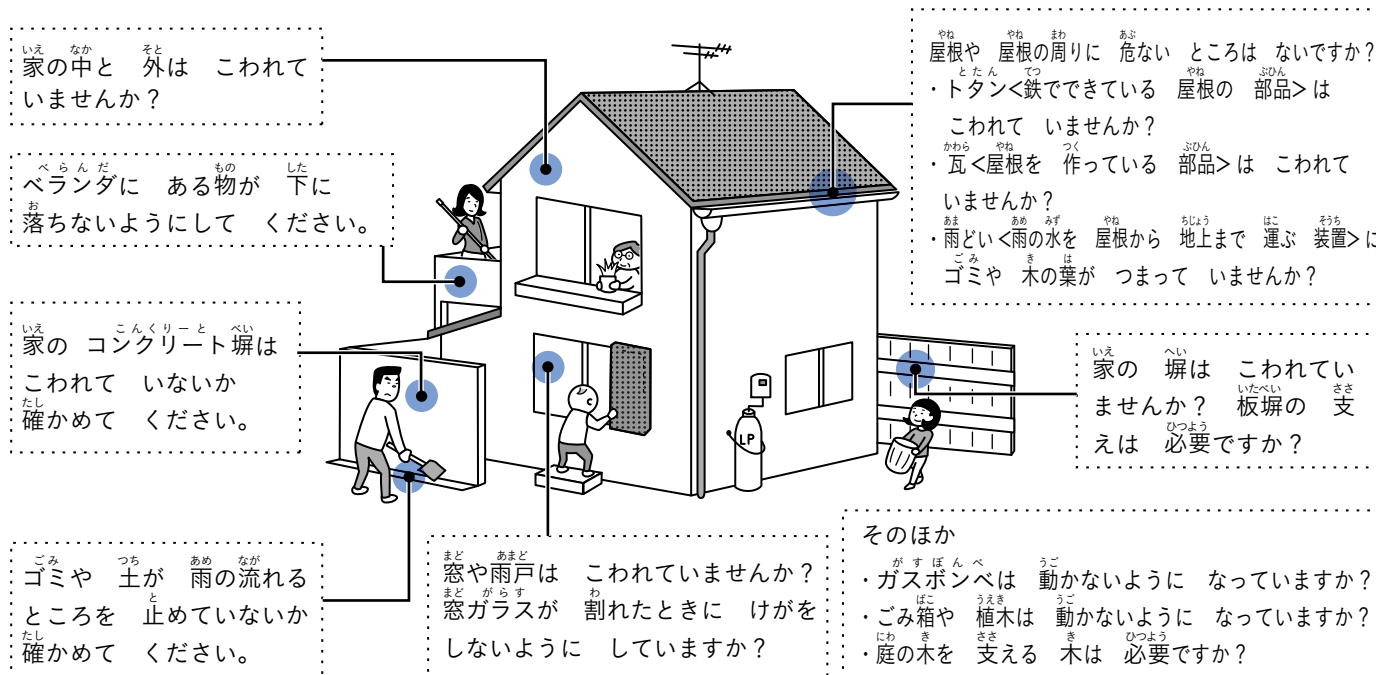
地震の揺れで 家具や テレビが 台から 落ちないようにして ください。家具が 倒れて 扉を ぶさがないように 置くところを 考えて ください。家具を 寝ているときに 自分に 倒れる ところに 置かないで ください。



4-2. 風水害への準備をして ください！

風水害のために 家の 周りの 準備をして ください！

風水害で 建物が こわれないように 下の イラストを 見て 点検 修理 補強をして ください。
雨が 増える 6月までに 終えて ください。

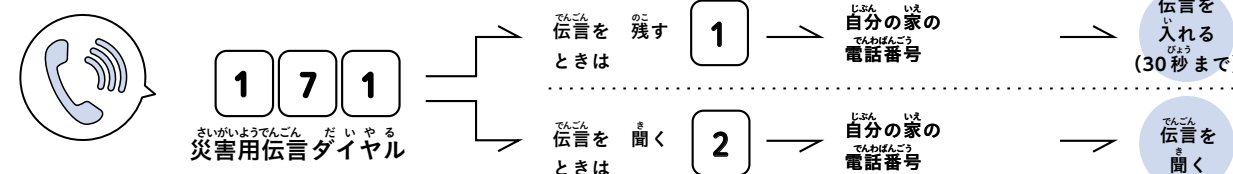


4-3. 今から できる 準備をして ください！

家族との 連絡の 仕方や 集まる ところを 決めて ください！

災害用伝言サービスを利用して 家族と 連絡を とる方法を 決めておいて ください。連絡が 取れなくても 家族と 会えるよ うに 家族が 集まる ところを 決めておいて ください。

災害用伝言ダイヤル 171 (電話)



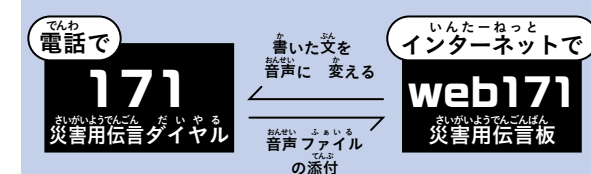
災害用伝言板web 171 (インターネット)

災害用伝言板web171 は インターネットで 家族の 安全を 確かめるのに 便利です。 使い方を 知っておいて ください。

詳しいことは ネットで 調べて ください
災害用伝言板web171 検索

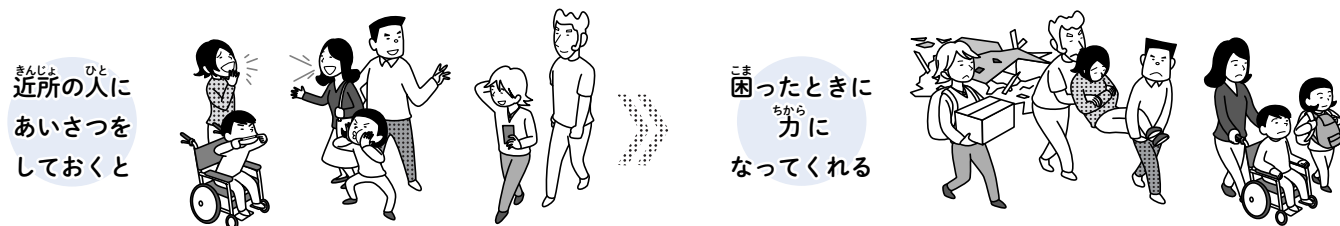
災害用伝言サービスを使って みることも できる日
●毎月 1日、15日 ●1月 1日～1月 3日
●防災週間 (8月30日～9月 5日)
●防災とボランティア週間 (1月15日～21日)

登録した 伝言を 文字と 音声で 確かめることが できます。



みんなで 力になれる 関係を 作って ください！

災害の ときは「自分たちの 町は 自分たちで 守る」という 考えが 大きな 力に なります。
お互いに 声を掛けたり あいさつをして ください。 地域＜自分の 家の 近く＞の 防災訓練
＜災害で 困らないための 練習＞に 参加してみてください。



助けが 必要な人の 力になって ください！

自分の 家の 近くには 年をとった人や 障害を持つ人 赤ちゃんが おなかにいる人
赤ちゃん 小さい子ども 病気の人 外国人が います。 コミュニケーションを とって
ください。 災害が おきたときは みんなで 助け合う 関係を 作ってください。



Q. 助けが 必要な人とは？

年をとった人 障害を持つ人 赤ちゃんが おなか
にいる人 赤ちゃん 小さい子ども 病気の人
外国人などです。

Q. に 逃げるときに 助けが 必要な 人とは？

特に 助けが 必要な 人の中で 災害のときに 自分
で 逃げるのが できない人です。

非常持ち出し品・非常備蓄品＜災害のとき 必要になる もの＞を 準備して ください！

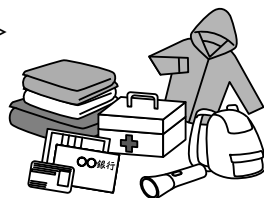
支援物資は 災害が おきても すぐには きません。 コンビニの 商品も なくなることが あります。
だから 自分の 家で 食べ物や 防災グッズを 準備しておくことは とても 大切です。

非常持ち出し品

非常持ち出し品は 逃げるときに 持っていく ものです。
荷物は 重すぎないようにして ください。 手が 両方 使えるようにして ください。

- ☐ スマートフォン（携帯電話）
- ☐ 充電器＜携帯電話を 充電する もの＞
- ☐ モバイルバッテリー（電池 タイプ）
- ☐ 懐中電灯（ヘッドライト）
- ☐ 電池式ラジオ
- ☐ 薬（常備薬 服薬中の薬）
- ☐ お薬手帳
- ☐ 非常食＜準備しておく 食べ物＞・水
- ☐ 携帯トイレ
- ☐ コンタクトレンズ（予備の眼鏡）
- ☐ 軍手＜作業用の 手袋＞・手袋

- ☐ ビニール 袋
- ☐ マスク 消毒液＜けがを 洗う 薬＞
- ☐ 歯 ブラシ 歯磨きシート
- ☐ 体温計
- ☐ スリッパ 靴下 など
- ☐ タオル
- ☐ 洋服
- ☐ 大切な もの（お金 印鑑 通帳
健康保険証 免許証）
- ☐ 自分の 生活に 必要な もの
（使い捨ての 哺乳びん 生理用品 紙おむつ など）



非常備蓄品

非常備蓄品は 少なくとも 3日分 用意して ください。 1週間分なら 安心です。

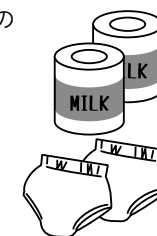
災害の後 家で 必要な もの

- ☐ 飲み物。生活するために 必要な 水
- ☐ 逃げた先で 水を もらう 袋
- ☐ 非常食＜準備しておく 食べ物＞
（アルファ化米 レトルト食品 など）
- ☐ 外でも 使える コンロと 燃料
- ☐ ラップ・アルミホイル
- ☐ きれいに するための 薬や 道具
- ☐ かさ。雨に 濡れても 大丈夫な 洋服
- ☐ 使い捨てカイロ
- ☐ 電池
- ☐ 生理用品
- ☐ 毛布
- ☐ なべ
- ☐ やかん
- ☐ 簡易食器
- ☐ 簡易トイレ
- ☐ バケツ
- ☐ 工具＜長いひも パール など＞
- ☐ 新聞
- ☐ ガムテープ
- ☐ 自分の 生活に 必要な もの



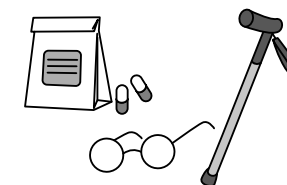
赤ちゃん 妊娠している 人が 必要な もの

- ☐ ミルク
- ☐ 使い捨ての哺乳びん
- ☐ 紙のコップ
- ☐ スプーン など
- ☐ 紙の おむつ
- ☐ 赤ちゃんの おしりを ふくもの
- ☐ おんぶする ひも
- ☐ だっこする ひも
- ☐ 厚い ハンカチ
- ☐ きれいに するための 綿
- ☐ よだれかけ
- ☐ 母乳 パッド
- ☐ 赤ちゃんに 母乳を あげるとき
見えないようにする もの
- ☐ ベビーフード
- ☐ おもちゃ など



年をとった人や 手助けが 必要な人が いる 家に 必要な もの

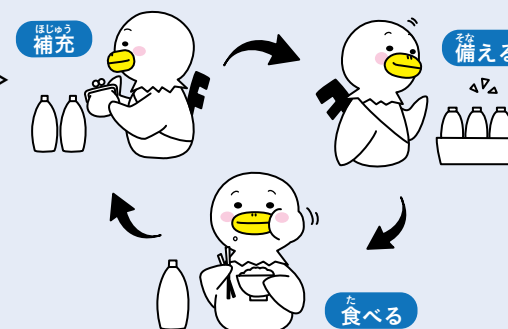
- ☐ 大人用の 紙の おむつ
- ☐ 紙の パンツ
- ☐ 杖＜足が 悪い 人が
歩くときに 使う 道具＞
- ☐ 入れ歯
- ☐ 入れ歯を 洗う もの
- ☐ 手助けが 必要な 人が 使う もの
- ☐ 老眼鏡＜年をとった人が 使う 眼鏡＞
- ☐ 補聴器＜耳が よく 聞こえない 人の 道具＞
- ☐ 障害者手帳＜体が 不自由な人が 持っている 手帳＞
- ☐ ヘルプマーク＜病気などで 助けを 必要とする人が
知ってもらうための マーク＞
- ☐ とろみを つける 食品
- ☐ 自分の 生活に 必要な もの



ローリングストック法

＜いつも 食べている ものを 災害のときの 食べ物に すること＞

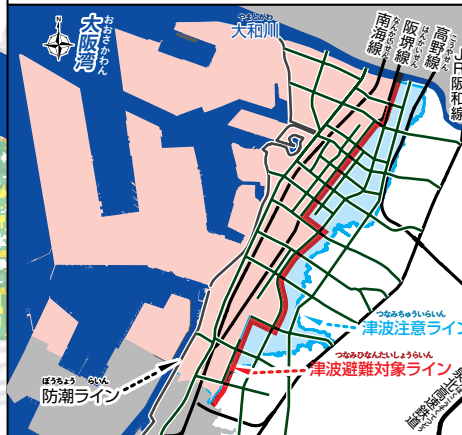
災害のときの 食べ物は いつも 食べているものを 利用する
ことができます。
いつも 食べる 缶詰や カップラーメン レトルト食品などを
少し 多く 買って おきます。 それらが 減ったら また 買
うようにします。 特別な 準備を しなくても 食品を 準備す
ることができます。



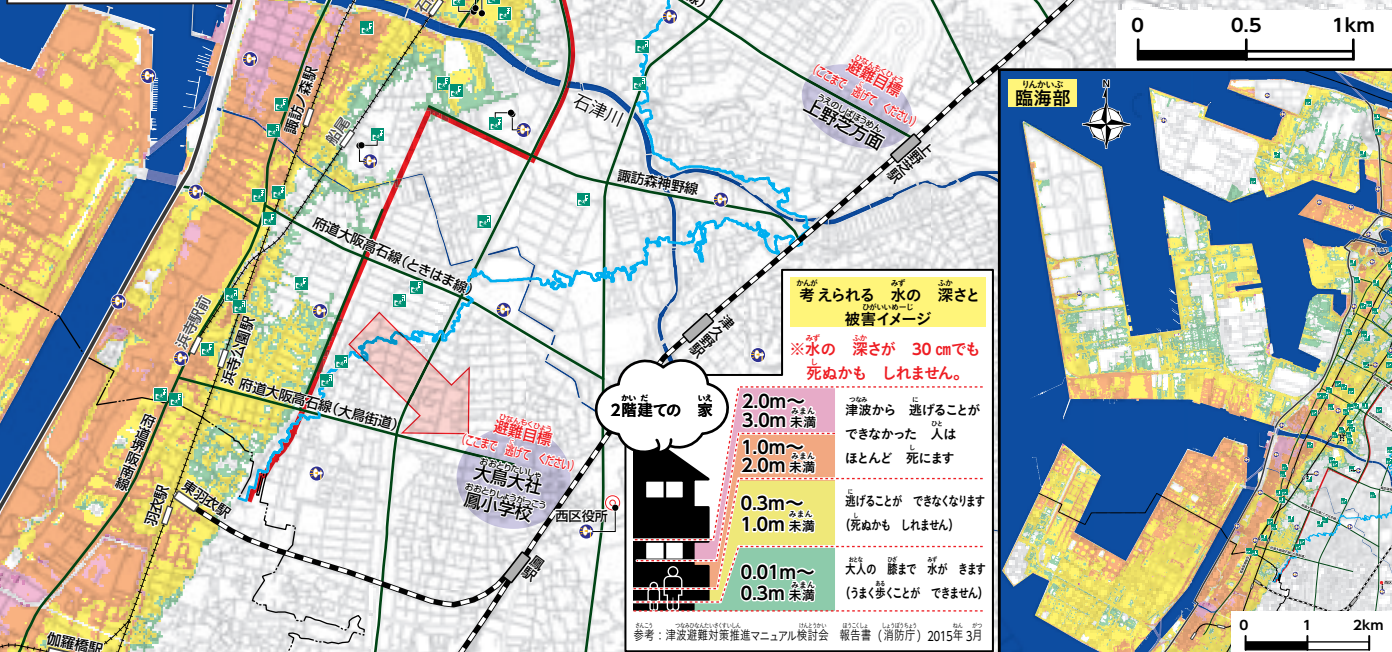
5-1.津波ハザードマップ

津波ハザードマップについて
この地図は、大阪府が2013年8月に発表した津波浸水想定から作りました。考えている津波は、1,000年に1度おこるようなとても大きい津波です。津波は自然の災害なので水がくるところをもっと広がるかもしれません。

津波避難対象地域・津波注意地域
津波避難対象地域 津波警報・大津波警報が出たときはすぐに逃げてください。
津波注意地域 大津波警報が出たときにすぐに逃げることができるよう準備してください。



凡例
津波避難ビル※ 避難路 避難目標(ここまで逃げてください) 逃げるほうこう 市役所・区役所等
考えられる水の深さ
2.0m～3.0m未満
1.0m～2.0m未満
0.3m～1.0m未満
0.01m～0.3m未満
※2022年1月の情報です。津波避難ビルの新しい情報は市のホームページを見てください。
<https://www.city.sakai.lg.jp/kurashi/bosai/kojo/tsunami/>



津波警報・大津波警報が出たときはすぐに逃げてください
南海トラフ巨大地震の津波はくるまでに1時間40分あります。
① JR阪和線のほうに向かいます。東の高いところへ歩いて逃げてください。
② 遠くへ逃げるのができなかったら高いところへ逃げてください。
津波避難ビルがあります。

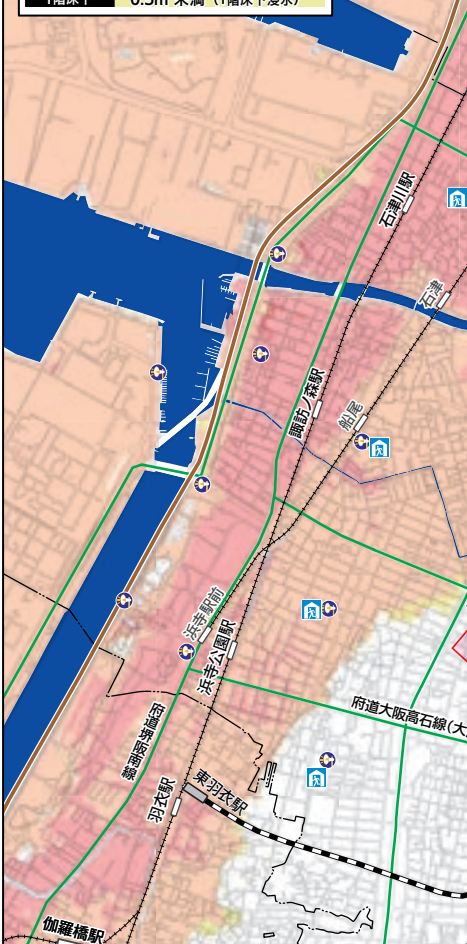
考えられる水の深さと被害イメージ
※水の深さが30cmでも死ぬかもしれません。
2.0m～3.0m未満 津波から逃げるのができなかった人はほとんど死にます。
1.0m～2.0m未満 逃げるのができなくなります(死ぬかもしれません)。
0.3m～1.0m未満 大人の膝まで水がきます(うまく歩くことができません)。
0.01m～0.3m未満 大人の膝まで水がきます(うまく歩くことができません)。
参考: 津波避難対策推進マニュアル検討会 報告書(消防庁) 2015年3月

5-2.高潮ハザードマップ

凡例
避難所(風水害・地震) 考えられる水の深さ
屋外スピーカー 防潮ライン
市役所・区役所等 水門
逃げるほうこう 主要道路
5m～10m未満
3m～5m未満
0.5m～3m未満
0.5m未満

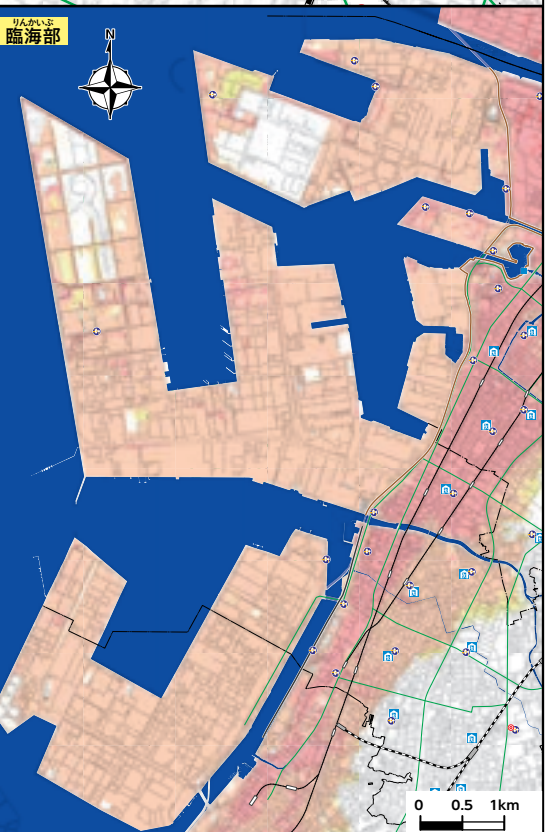
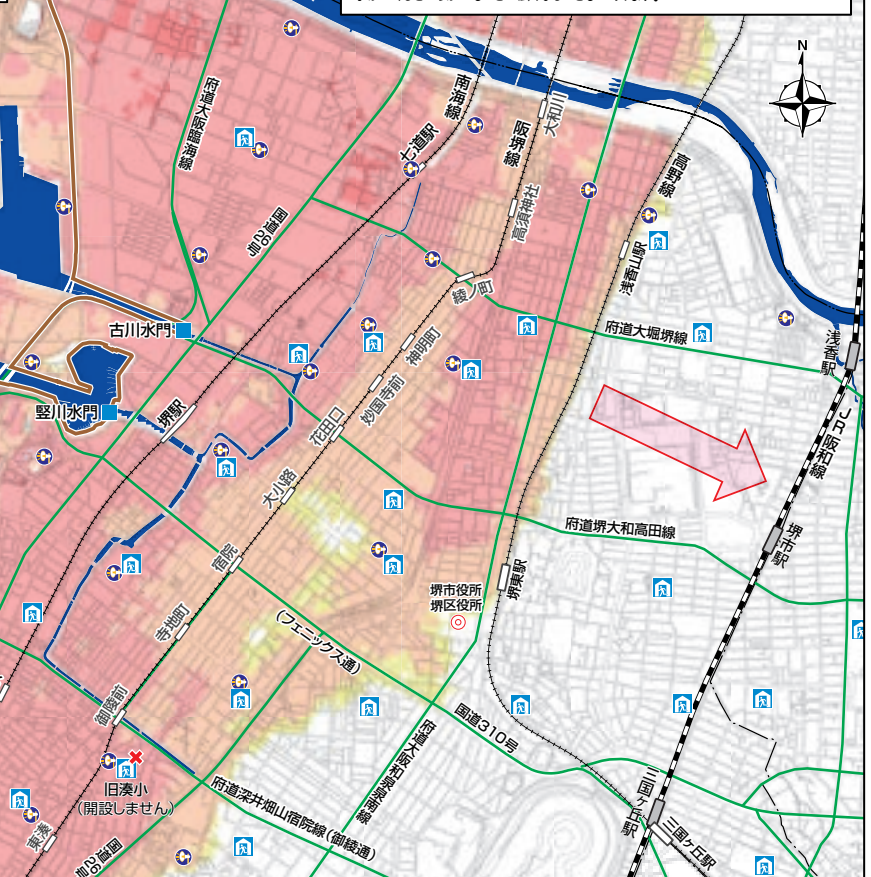
① 考えられる一番大きい台風 台風がきたとき 中心の気圧は910hPa 速さ:73km/h
② 一番大きな高潮がおきる場合 台風が大阪湾の西の20kmから60kmを通るとき
③ 満潮について 大潮でさらに満潮になったときを考えます 大潮: 海の高さの差が大きくなる現象(新月と満月の前と後の数日) 満潮: 海の水の高くなる現象(通常1日2回)

考えられる水の深さと被害イメージ
3・4階 5m～10m未満 (3階床上浸水～4階軒下浸水)
2階 3m～5m未満 (2階床上浸水～2階軒下浸水)
1階 0.5m～3m未満 (1階床上浸水～1階軒下浸水)
1階床下 0.5m未満 (1階床下浸水)



とても危険な台風では高潮で水が広いところにくるかもしれません。早く水がこないところへ逃げてください!

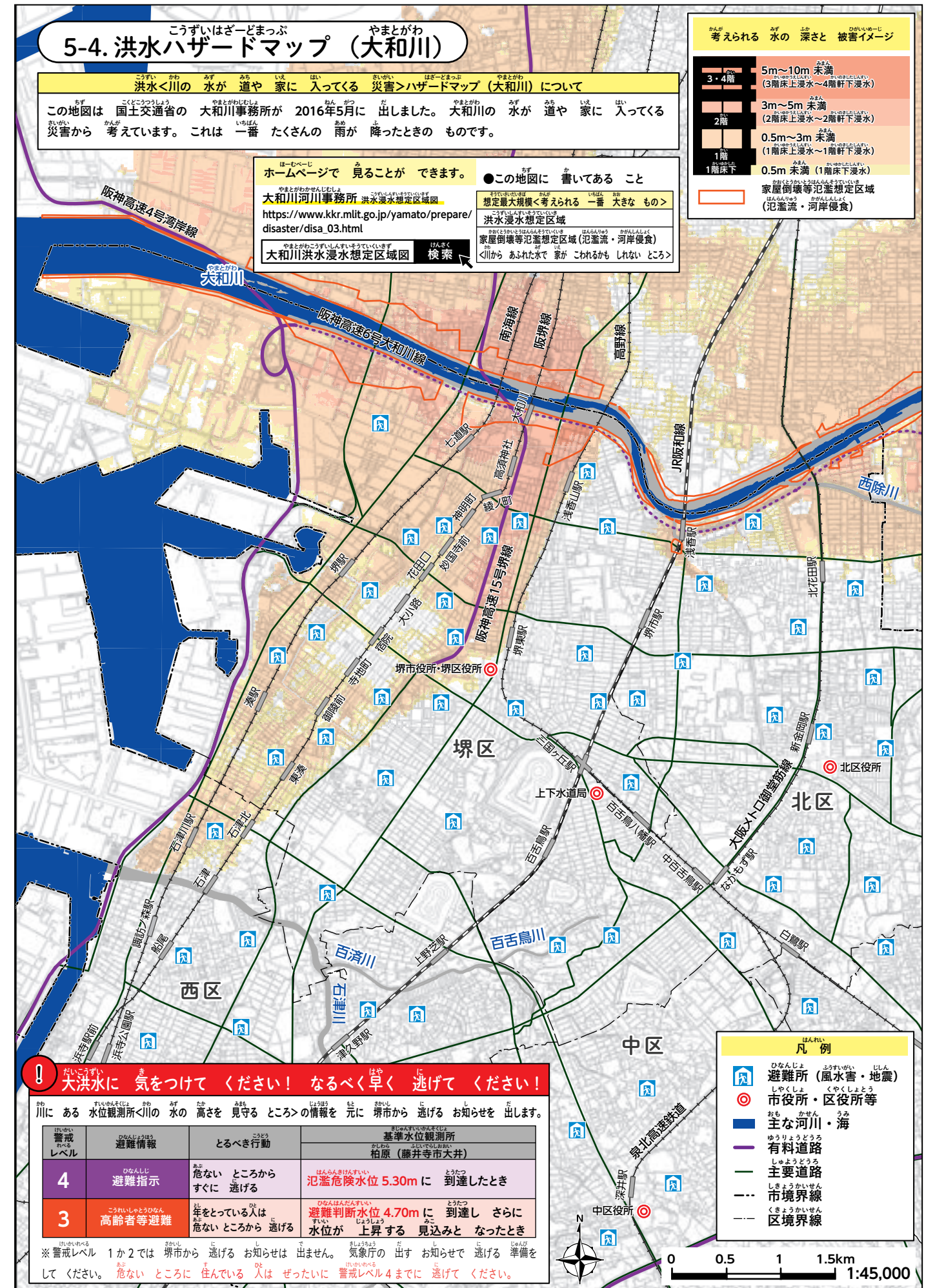
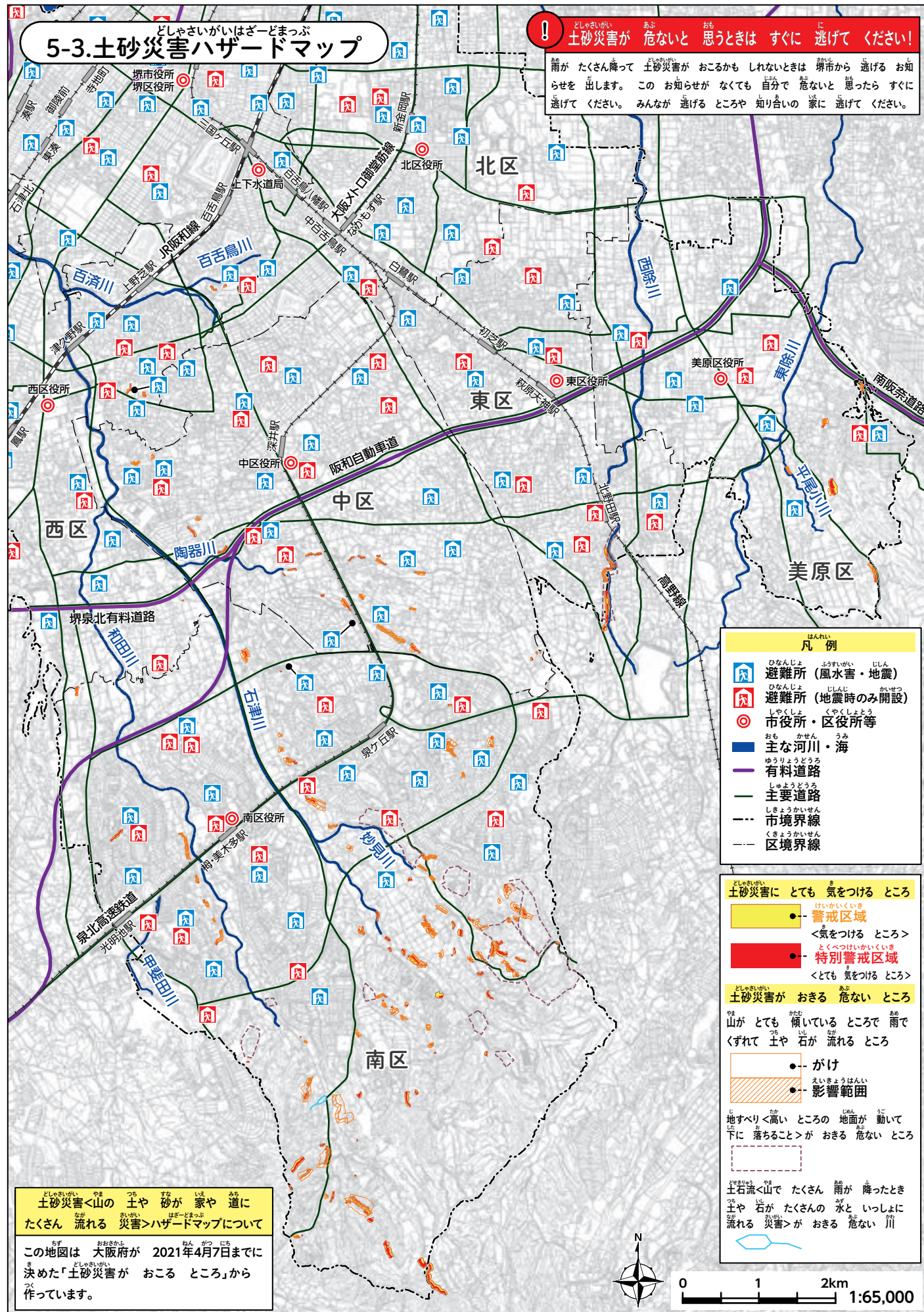
高潮ハザードマップについて
この地図は、大阪府が2020年8月に発表した高潮浸水想定から作りました。条件は①とても強い台風が②満潮(海面が一番高いとき)のときにきて③大きい高潮(海面が高くなること)がおきたときのことを考えて作りました。水がくるところをもっと広がることもあります。



※もっと知りたいときは、区別防災マップを見てください。

※もっと知りたいときは、区別防災マップを見てください。

※この洪水ハザードマップは、色が ついている 川の 水が あふれる ところを のせた 地図です。



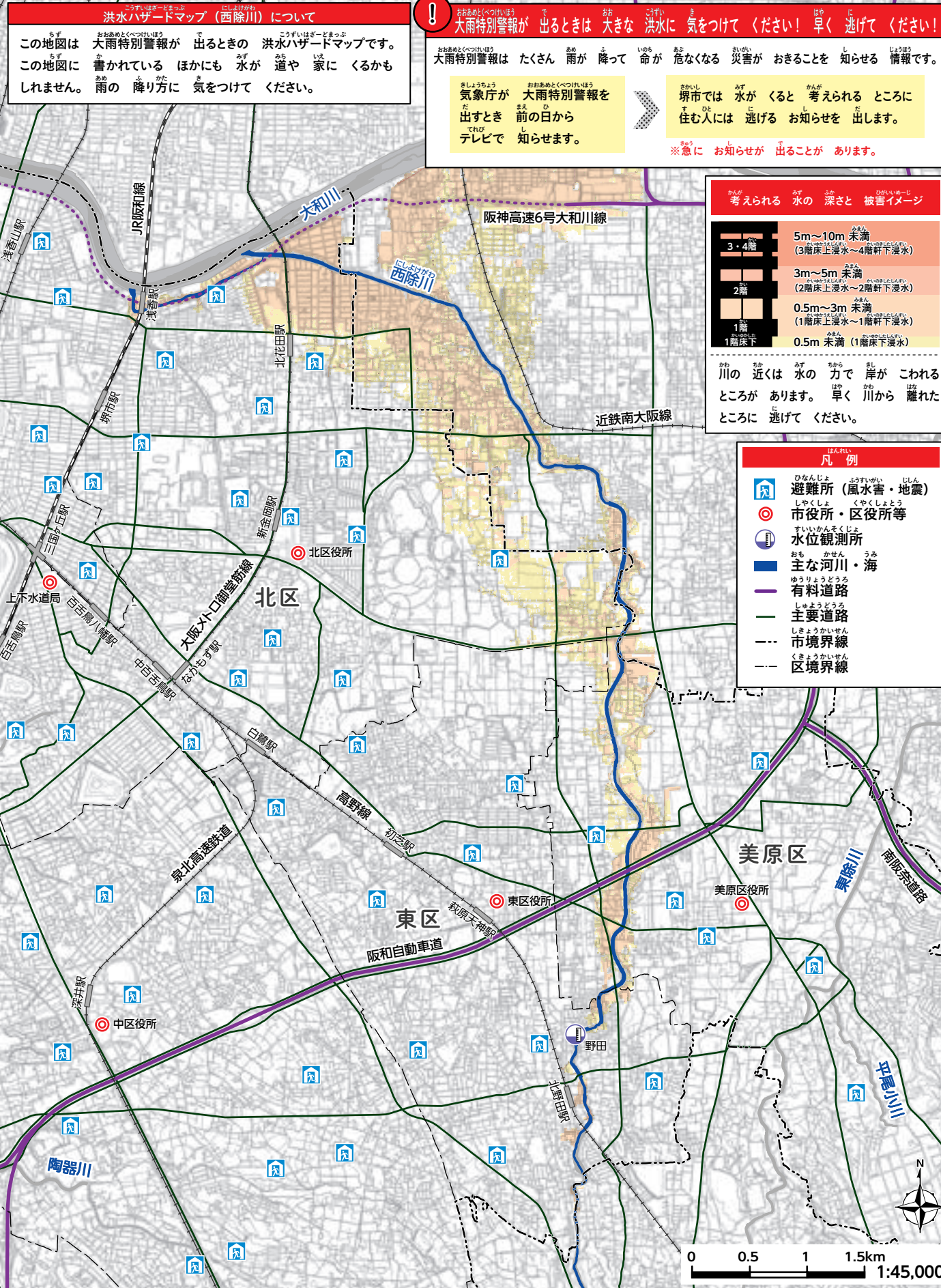
※もっと 知りたいときは 区別防災マップを 見て ください。

※もっと 知りたいときは 区別防災マップを 見て ください。

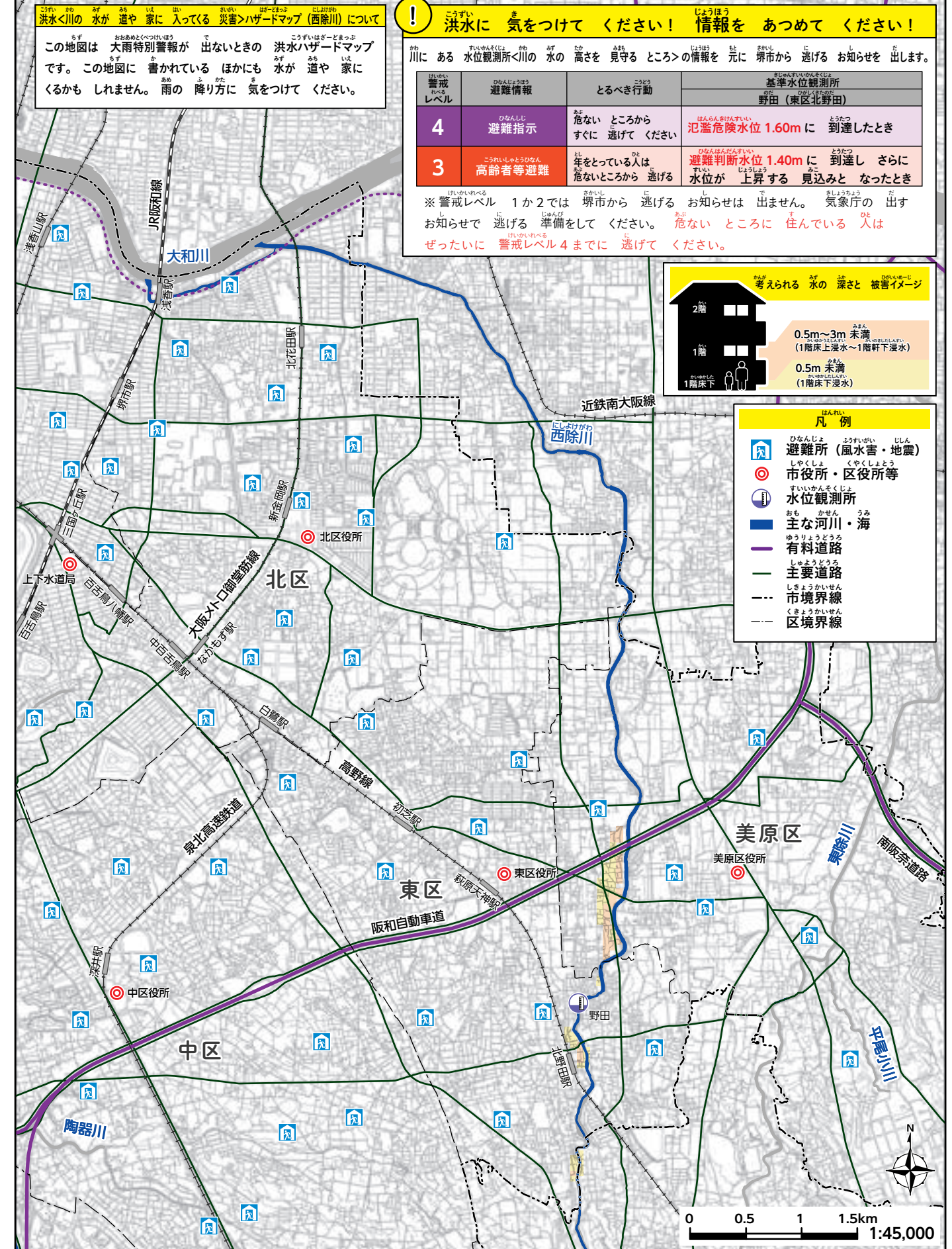
※この洪水ハザードマップは、色が ついている 川の 水が あふれる ところを のせた 地図です。

※この洪水ハザードマップは、色が ついている 川の 水が あふれる ところを のせた 地図です。

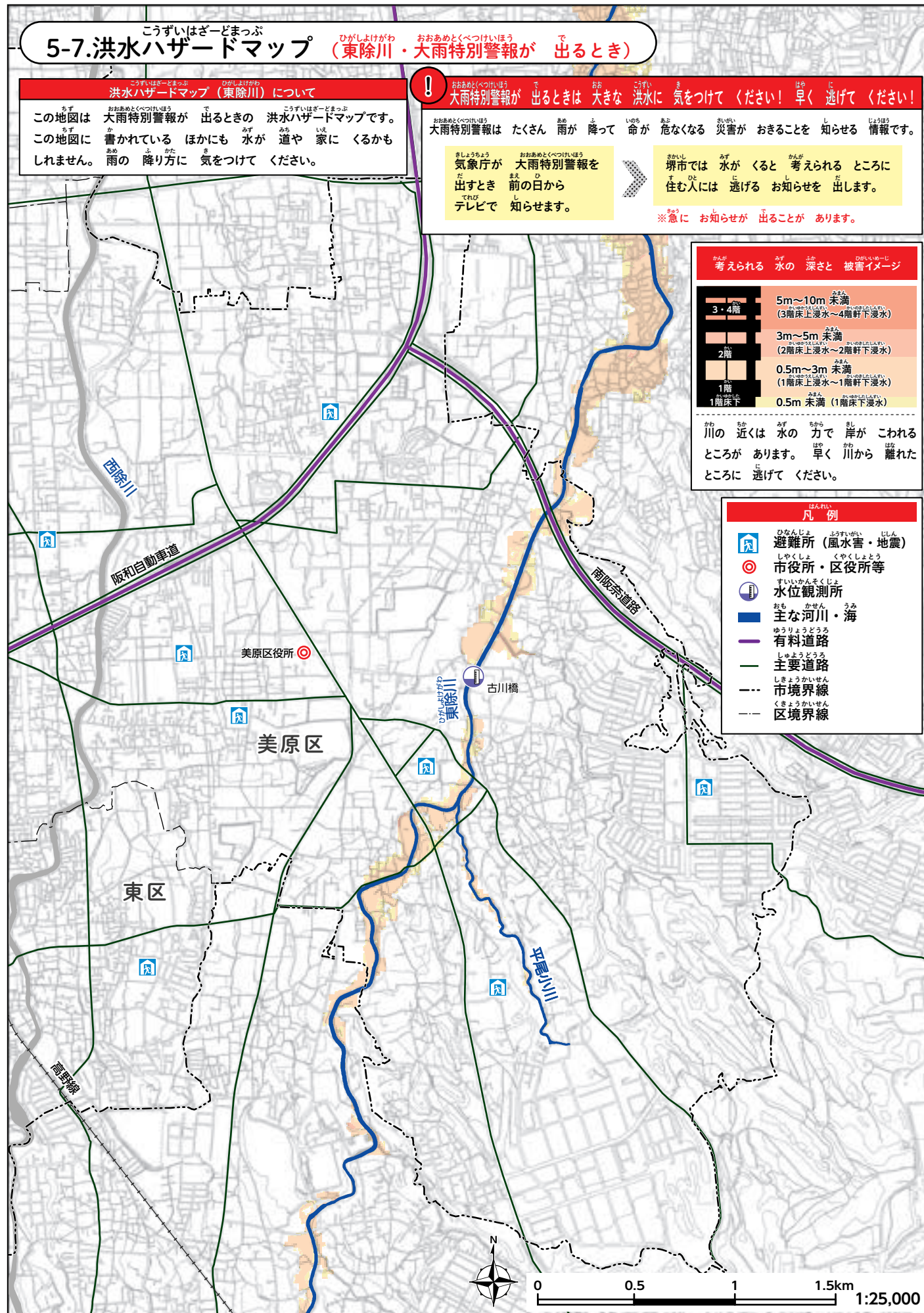
5-5.洪水ハザードマップ (西除川・大雨特別警報が 出るとき)



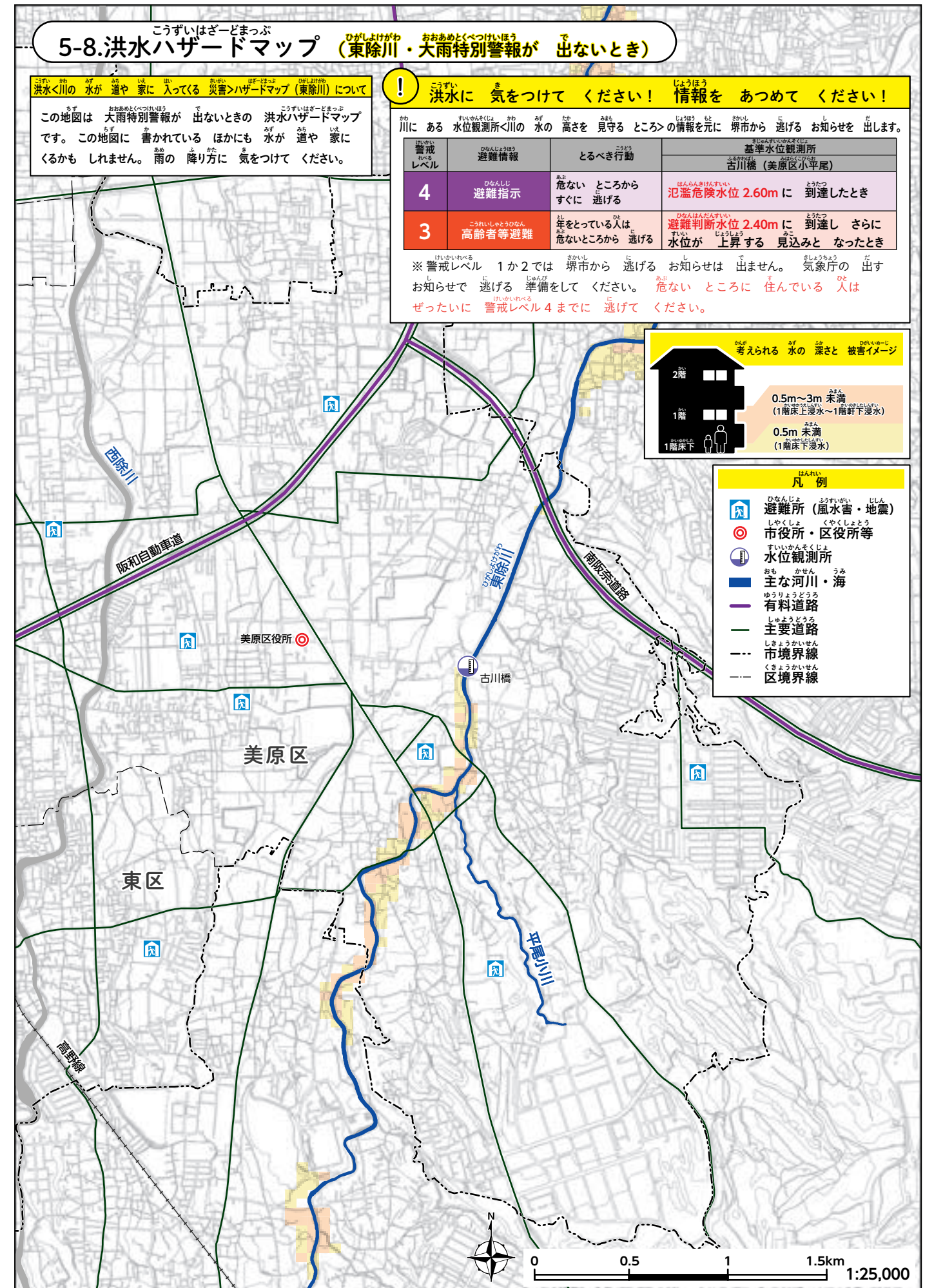
5-6.洪水ハザードマップ (西除川・大雨特別警報が 出ないとき)



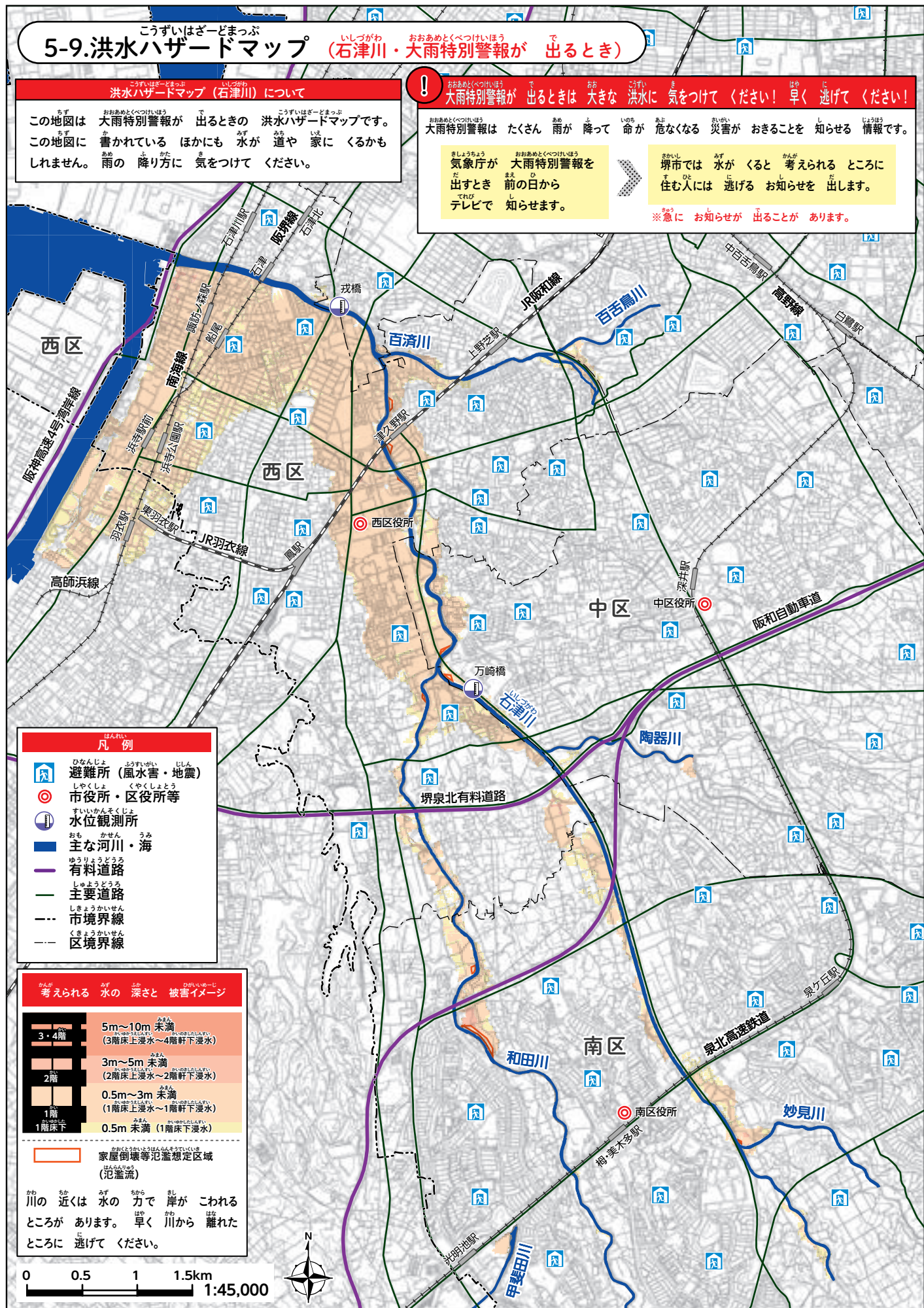
※この洪水ハザードマップは、色が ついている 川の 水が あふれる ところを のせた 地図です。



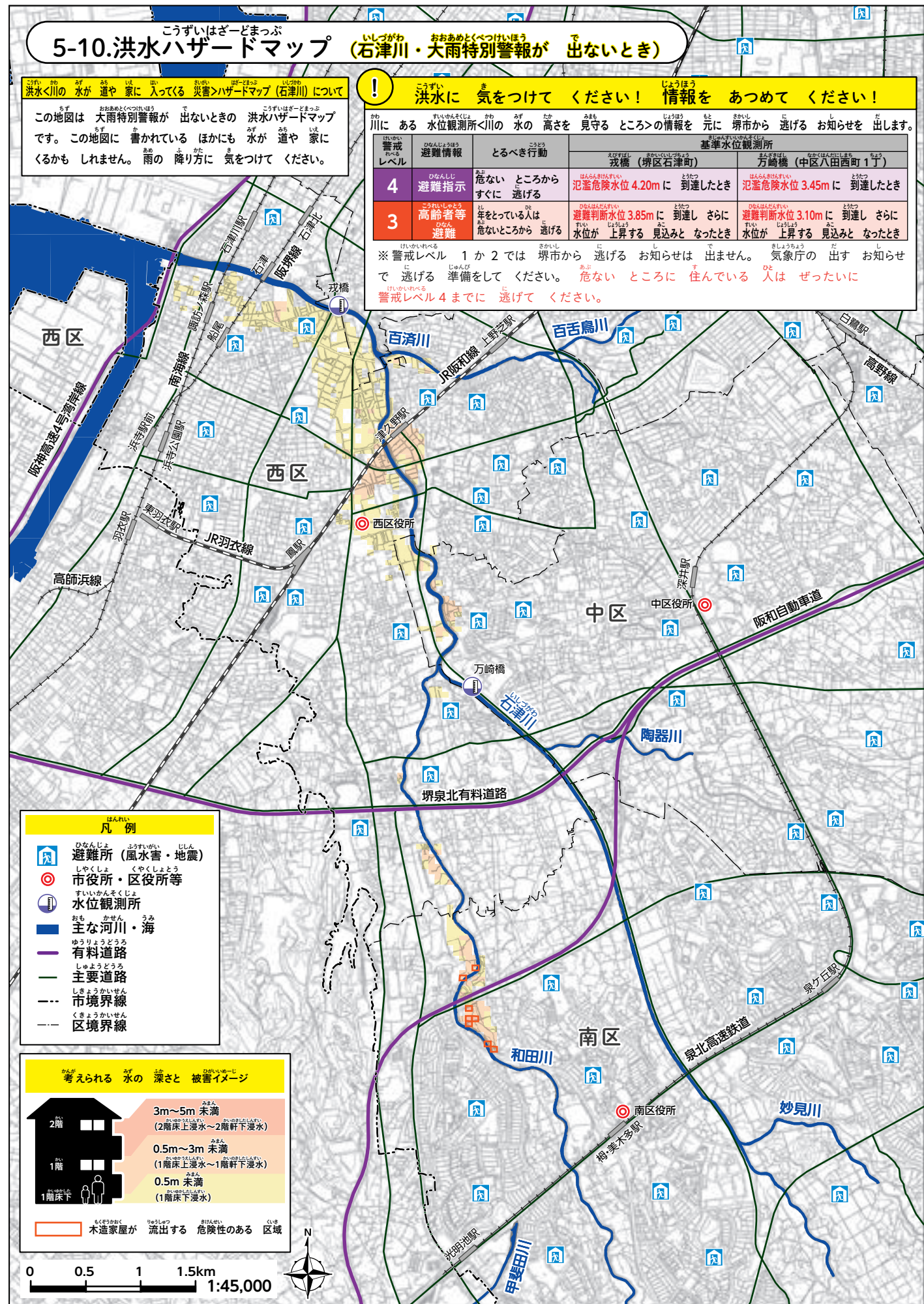
※この洪水ハザードマップは、色が ついている 川の 水が あふれる ところを のせた 地図です。



※この洪水ハザードマップは、色が ついている 川の 水が あふれる ところを のせた 地図です。



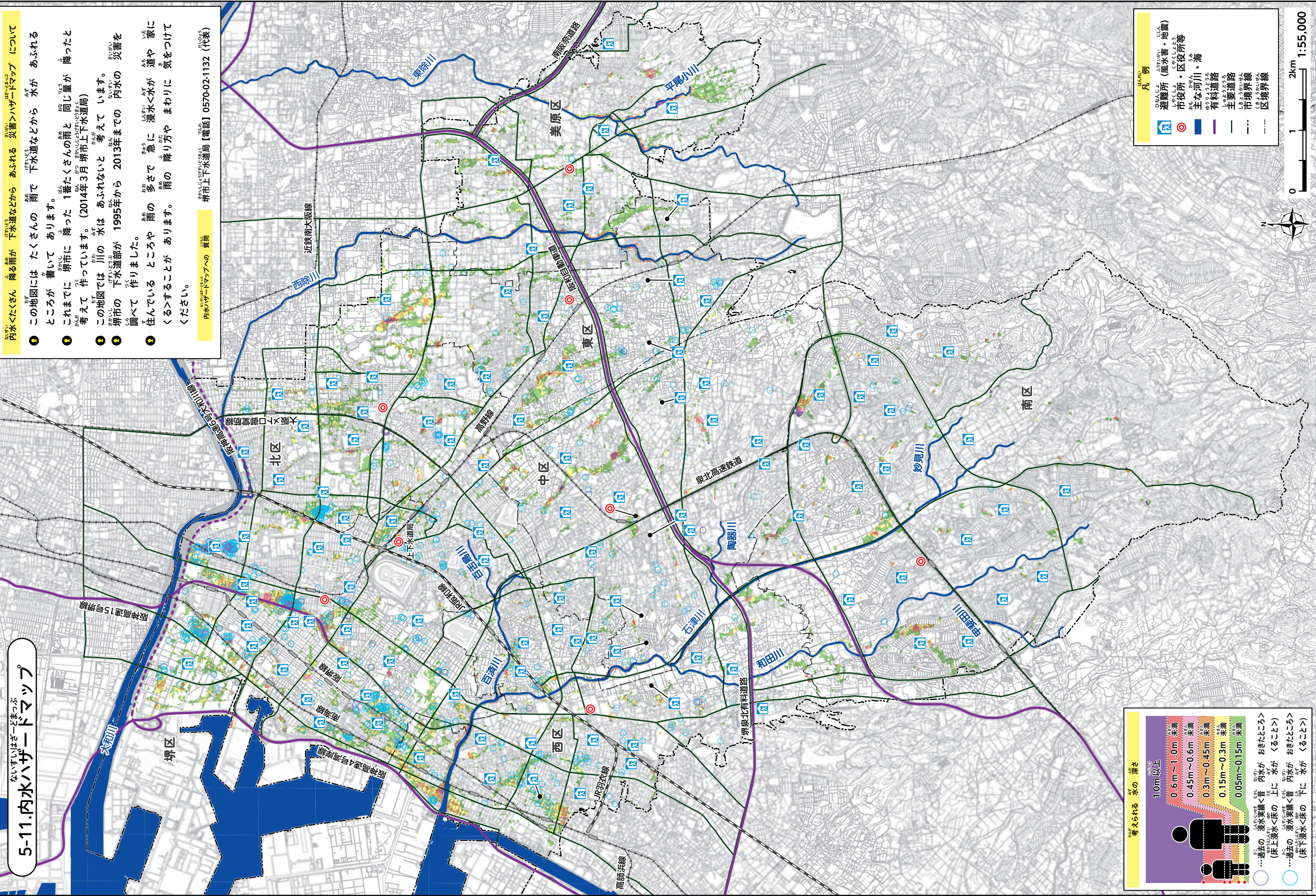
※この洪水ハザードマップは、色が ついている 川の 水が あふれる ところを のせた 地図です。



※もっと 知りたいときは、区別防災マップを 見て ください。

※もっと 知りたいときは、区別防災マップを 見て ください。

5-11.内水ハザードマップ



内水は、大雨による河川の氾濫や、暴風雨による下水道の逆流などによって発生します。この地図では、過去の氾濫履歴や、下水道の逆流履歴に基づいて、内水の危険性を示しています。

● この地図には、過去の氾濫履歴や、下水道の逆流履歴に基づいて、内水の危険性を示しています。

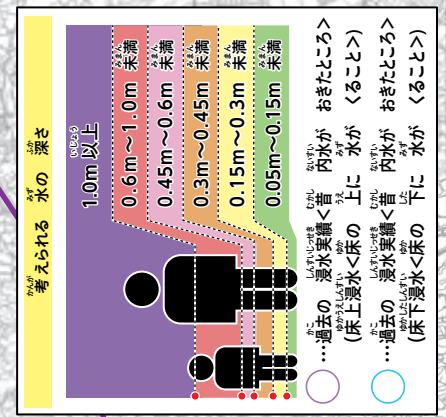
● この地図では、過去の氾濫履歴や、下水道の逆流履歴に基づいて、内水の危険性を示しています。

● この地図では、過去の氾濫履歴や、下水道の逆流履歴に基づいて、内水の危険性を示しています。

● この地図では、過去の氾濫履歴や、下水道の逆流履歴に基づいて、内水の危険性を示しています。

● この地図では、過去の氾濫履歴や、下水道の逆流履歴に基づいて、内水の危険性を示しています。

内水ハザードマップへの質問
堺市上下水道局【電話】0570-02-1132（代表）



※もっと知りたいときは、区別防災マップを、見て、ください。