

# みどり



中区の人のうごき

人口 117,885人(135減)

世帯 50,978世帯(16減)

面積 17.88km<sup>2</sup>

令和6年2月1日推計( )は前月比

編集・発行/中区役所企画総務課  
※掲載情報は2月21日時点です。

## 第24回 中区文化のつどい

区民相互の交流を深め、地域コミュニティの活性化を図るため、  
日ごろから中区で活動している文化サークルの発表の場として  
ソフィア・堺(中区深井清水町1426)で開催します。

参加団体の皆さんが自ら企画し発表する場です。ぜひお越しください。

駐車場(有料)に  
限りがありますので、  
車での来場は  
ご遠慮ください。



HP

### 演技の部

日時 3月9日(土) 10時30分~15時

場所 ソフィア・堺 ホール

新舞踊・コーラス・ダンスなどの  
28団体による舞台発表



### 展示の部

日時 3月9・10日(土・日) 10時~16時

場所 ソフィア・堺 ギャラリー

絵画、写真、手芸などの  
7団体による作品の展示や体験コーナー



※写真は全て前回の様子

問 中区文化のつどい実行委員会事務局(中区役所自治推進課内) ☎270-8154 FAX270-8101

### 中区役所

〒599-8236 中区深井沢町2470-7  
(泉北高速鉄道「深井駅」南東300m)

中区ホームページ 中区長X(旧ツイッター) 地域SNSピアッザ



3階

- 広報・広聴、法律相談、就学援助、選挙など  
☎270-8181 FAX270-8101
- 市民相談 ☎270-8193
- 教育相談 ☎270-8147

企画総務課

- 児童・女性・ひとり親・寡婦など  
☎270-0550 FAX270-8196
- 子育て相談  
☎278-0178 FAX270-8196

子育て支援課

- 深井駅周辺地域活性化  
☎270-8190 FAX270-8101 深井駅周辺地域活性化推進室
- 母子健康手帳・各種健(検)診・健康相談・健康教室など  
☎270-8100 FAX270-8104 中保健センター

- 自治会、防犯・防災、地域振興活動など  
☎270-8154 FAX270-8101
- 地域美化  
☎270-8175 FAX270-8101

自治推進課

2階

- 生活保護など  
☎270-8191 FAX270-8103

生活保護課

- 高齢者福祉、障害者福祉  
☎270-8195 FAX270-8103
- 介護保険  
☎270-8197 FAX270-8103

地域福祉課

1階

- 証明書の発行、住所・戸籍、マイナンバーなど  
☎270-8183 FAX281-0653 市民課
- 国民健康保険・後期高齢者医療・医療費助成・国民年金など  
☎270-8189 FAX270-8171 保険年金課
- 地域福祉・ボランティア活動など  
☎270-4066 FAX270-4088 社会福祉協議会中区事務所

- 高齢の方の福祉や介護など  
☎270-8268 FAX270-8288 中基幹型包括支援センター
- 障害のある方への相談や支援、情報提供など  
☎278-8166 FAX278-4400 中区障害者基幹相談支援センター

### 区役所外

- 家庭で出る粗大ごみの収集申し込み  
☎0120-00-8400(携帯電話などからは06-6485-5048)  
粗大ごみ受付センター
- 生活ごみ・資源ごみの収集など  
☎228-7429 FAX229-4454 環境業務課 指導係
- 上下水道一般  
☎0570-02-1132か☎251-1132 FAX252-4132  
上下水道局お客さまセンター
- 道路の維持・補修など  
☎298-6572 FAX291-4390 南部地域整備事務所
- 税に関すること 市税事務所(三国ヶ丘庁舎内)
  - 軽自動車税など ☎231-9741 FAX251-5631 法人諸税課
  - 個人市・府民税など ☎231-9752 FAX251-5632 市民税課
  - 固定資産税など ☎231-9762 FAX251-5633 固定資産税課
  - 市税の納付など ☎231-9772 FAX251-5634 納税課
- 高齢者相談窓口
  - 八田荘・八田荘西・深井・深井西の小学校区  
☎276-0800 FAX276-0802 中第1地域包括支援センター
  - 東百舌鳥・宮園・東深井・土師の小学校区  
☎234-6500 FAX234-6501 中第2地域包括支援センター
  - 久世・東陶器・西陶器・福田・深阪の小学校区  
☎234-2006 FAX234-2013 中第3地域包括支援センター

本はともだち **中区の図書館だより** 中図書館(中区深井清水町1426ソフィア・堺内 ☎270-8140 FAX270-8149) 東百舌鳥分館(中区土塔町2363-23 ☎234-9600 FAX235-8010) HP

■開館時間(中図書館) 火～金曜日:10～20時、土・日曜日、祝休日:10～18時 (東百舌鳥分館) 火～日曜日、祝休日:10～17時  
 ■休館日(中図書館・東百舌鳥分館共通) 3月4・11・18・25・31日、4月1日

▶中区の図書館の催し

イベント名	対象	定員	中図書館	東百舌鳥分館
おはなし会	子ども	先着各18人	3月9・23日(土) 15:00～15:30	3月2・16日(土) 15:00～15:30
えほんのじかん			3月2・16日(土) 15:00～15:30	3月9日(土) 11:00～11:30
赤ちゃんえほんのじかん	乳幼児とその保護者	先着各18人	3月21日(木) 10:30～11:00	3月28日(木) 10:30～11:00※
いっしょにあそぼう わらべうた			3月6日、4月3日(水) 10:30～11:00	3月7日(木) 10:30～11:00※
ブックフェア (月替わりのテーマに沿った本を展示)	一般	-	種をまいて、芽が出て、ふくらんで	これも毒 あれも毒
	子ども	-	ことばのせかい	みちの世界、ひろがる世界
みんなであそぼう わらべうた	0～6歳の子どもとその保護者	先着30人	3月9日(土) 10:30～11:15	-
えほんおたのしみ会	子ども	先着18人	3月30日(土) 15:00～16:00	-

※駐車場の混雑が見込まれるため、車での来館はご遠慮ください。

**地域包括支援センターだより** 中基幹型包括支援センター(中区役所1階) ☎270-8268 FAX270-8288

▶成年後見制度をご存じですか

認知症などの理由で判断能力が十分でない方が自分らしく安心して暮らし、本人の権利や財産を守る制度として、成年後見制度があります。

**法定後見制度**…本人の判断能力に応じて、「後見」「保佐」「補助」の3つの類型があり、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人等が本人の代わりに財産の管理や福祉サービスの利用契約などの法律行為を行ったり、消費者被害など本人に不利益になる契約行為を取り消したりすることで本人の権利を守ります。

**任意後見制度**…判断能力が不十分になった時に備えて、あらかじめ「誰に」「どのような支援をしてもらうか」を決めておくことで本人の権利等を守ります。

▶高齢者の権利擁護に関するパネル展

成年後見制度を含む高齢者の権利擁護に関するパネル展示、パンフレット等の配架を行います。

期間 3月11日13時～25日15時30分

場所 中区役所1階エントランスホール

3月14日10～12時、3月22日13～15時は、支援機関スタッフが常駐し、各種相談やエンディングノートの説明、配付を行います。お気軽にご相談ください。

問 中基幹型包括支援センターか地域包括支援センター、中区役所地域福祉課(1面下表)

▶プラネタリウムで大きく!星のおはなし会

日時 3月23日(土)10～10時30分(開場:9時50分)

※途中入場はできません

場所 ソフィア・堺 プラネタリウム

対象 4歳以上

定員 先着70人



▶移動図書館予定表

問 中央図書館総務課(☎244-3811 FAX244-3321)

中百舌鳥公園団地内 中央広場	3月7・21日、4月4日(木)	10:00～11:30
辻之・かやのき公園前	3月9・23日(土)	13:30～14:10
深阪・八石公園	3月9・23日(土)	14:30～15:30
八田荘老人ホーム前	3月5・19日、4月2日(火)	10:20～11:00
福田地域会館内	3月6・20日、4月3日(水)	14:40～15:40
ガーデンハウス鈴の宮第一住宅	3月14・28日(木)	13:30～14:30
東陶器小学校跡地	3月14・28日(木)	15:00～15:50
サンヴァリエ津久野集会所前	3月8・22日、4月5日(金)	10:00～11:00

**3月15日まで! 中区役所でお譲りします 子ども服!** HP

各区役所等で回収したまだ着られる子ども服などを中区役所企画総務課の窓口で無料でお譲りしています。

原則、1世帯につき5着までお譲りしますが、地域SNSピアッツァにおいて次の①②の条件を満たす画面をスマートフォン等で提示された場合は1世帯10着までお譲りします。

①『中区・南区エリア』の登録  
 ②『中区役所\_企画総務課』アカウントのフォロー

期間 3月15日まで(土日祝休日を除く)  
 時間 9～17時30分(12～12時45分を除く)  
 場所 中区役所企画総務課

引き取りに係る注意事項や地域SNSピアッツァのダウンロードなど詳細は区HP(QRコード)へ。

問 中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)

**ソフィア・堺 イベント情報** 教育文化センター(中区深井清水町1426) ☎270-8110 FAX270-8119 HP

▶令和6年度 こども科学教室～実験&ものづくり～

本格的な実験と参加体験型の魅力的なプログラムで、科学の“楽しい!!”が学べます。

日程 4月13日・5月11日・6月8日(全3回)

申込 3月9日からソフィア・堺1階事務所で(電話で仮予約可)

コース	実験&ものづくり	ものづくり
時間	13:30～16:00	15:20～16:00
場所	教育文化センター(ソフィア・堺)	
対象	小学生	小学生(幼児も可)
定員	先着30人	先着10人
費用(全3回、教材費込み)	7,500円	1,500円

中区の相談	無料 12:00～12:45と祝休日は休み	他区も含めた日程はこちら	教育相談	月～金 9:00～17:00
☎ = 電話相談可	どの区でも = 他区でも相談可	※中止・延期など変更の場合があります。	(小・中学生の家庭教育や学校生活、転校手続きなど)	中区役所企画総務課 専用☎270-8147 FAX270-8101
市民相談・人権相談	どの区でも	月～金 9:00～17:00	児童相談	月～金 9:00～17:30
(日常生活での問題や人権の問題など)		中区役所企画総務課 専用☎270-8193 FAX270-8101	(子どものしつけ、虐待、非行、家族関係など)	中区役所子育て支援課 ☎270-0550 FAX270-8196
行政相談	どの区でも	3/1 14:00～16:00	ひとり親相談※1	※1 母子・父子自立支援員による相談は、月・火・木・金曜日の9:00～16:00
(国の行政全般についての苦情、要望など)		場所 中区役所企画総務課 問 市政情報課 ☎228-7475 FAX228-7444		※2 女性相談員は不在の場合がありますので、事前にご確認ください。
人権擁護委員による人権相談	どの区でも	3/22 14:00～16:00	子育て相談※3	※3 子育て相談 ☎278-0178
		場所 中区役所企画総務課 問 ダイバーシティ企画課 ☎228-7159 FAX228-8070	(子どもとの関わり、健康・成長・発達など)	
行政書士による相談	要予約 どの区でも	4/19 10:00～12:00 予約は4/15 9:00から先着4人	労働相談	3/13・27 12:45～15:45
		中区役所企画総務課 ☎270-8181 FAX270-8101	(解雇・賃金に関するトラブルなど)	場所 中区役所企画総務課(申込) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
交通事故相談	☎	月・火・木・金 10:00～17:00	就労相談	水 10:00～12:00
		堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	(求人情報の提供、就職活動のサポートなど)	場所 中区役所企画総務課(申込) ジョブシッパさかい ☎0120-010908 FAX244-3771
登記・測量相談	要予約	第2水 13:00～16:00 先着6人	生活・仕事相談	木 9:30～17:00
		堺区役所企画総務課 ☎228-7403 FAX228-7844	(くらしや仕事での困りごとなど)	場所 社会福祉協議会中区事務所(中区役所内) 問 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

法律相談	要予約 どの区でも	25分以内	区	堺区	中区	東区	西区	南区	北区	美原区
場所	区役所企画総務課(西・南区役所は総務課)									
時間	13:00～16:00(美原区は15:00まで)									
予約	9:00から先着各6人(美原区は4人)									
※祝休日は直前の執務日(相談は区ごとに年度内1回限り)										
相談日	月・水・金	火・木	水・金	金・火	月・水	木・月	木			
予約開始日※	相談日の前日	直前の月曜日	直前の火曜日	直前の木曜日	直前の金曜日	直前の水曜日	直前の月曜日			
問合先	☎228-7403	☎270-8181	☎287-8100	☎275-1901	☎290-1800	☎258-6706	☎363-9311			

▷ 申込方法など詳細は、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。  
▷ 申込や(要申込) (要予約) がないものは直接会場へ。▷ ㊦がないものは無料。

# ひるどきコンサート

華やかな特設ステージで春を感じるコンサートをお届けします。

**日時** 3月27日(水) 12:00~12:45(雨天中止)  
**場所** 中区役所東側コミュニティガーデン(屋外)  
**出演** 岩本 未貴(コーフォonium) 河合 琴絵(ピアノ)  
**問** 中区役所企画総務課(☎270-8181 FAX270-8101)

キッチンカーも来るよ!!

**中保健センター つうしん** 中保健センター (中区役所3・4階) ☎270-8100 FAX270-8104

HP

**子育て情報** 子育て支援課(中区役所3階) ☎278-0178 FAX270-8196

HP

いずれも中保健センターで。内容など詳細は同センター HP (QRコード) をご参照いただくか、お問い合わせください。

要予約	<b>▶ 離乳食講習会</b> 対象 5・6カ月児の保護者 4カ月児健診時でも予約可	3月27日	10:00~10:40
	<b>▶ 子どもの歯相談室</b> 1歳6カ月~3歳11カ月児はフッ素塗布あり(1回限り)	3月1日	13:30~15:30
		3月19日	9:30~11:00
	<b>▶ 成人の歯科相談</b> 歯科検診と相談 妊婦・親子も受診可	3月12・26日	13:30~15:30
	<b>▶ 食生活相談/生活習慣病予防相談</b> 管理栄養士・保健師による相談 体組成の測定も可能	3月18日	9:30~11:00
		3月18日	15:00~16:00
3月22日		14:00~15:00	
<b>▶ 精神保健福祉相談</b> こころの病気・アルコール問題などで悩む方や家族の相談	3月25日	14:00~16:00	
	<b>▶ 骨粗しょう症検診</b> (3月11日予約締切) 対象 18歳以上 先着30人 ㊦640円(免除規定あり)	3月25日	10:00~12:00 (時間指定あり)
<b>▶ 検査・相談</b> (診断書発行不可) エイズ相談/HIV検査/HIV・梅毒・クラミジアのセット検査 B型・C型肝炎検査 } 対象者条件あり 風しん抗体検査	3月18日	9:30~11:00	

◆4カ月児健診、1歳6カ月児健診、3歳児健診(3歳6カ月児)…個別通知  
 ◆ブックスタート事業として4カ月児健診時に絵本をお渡ししています。

**▶ 子育て講座「ダンスでリフレッシュ」**  
 ラテンの音楽に合わせてみんなでストレッチやダンスを楽しみましょう。講師はラテンダンスインストラクターのアナ・フレジェイロさん。

**日時** 3月26日(火) 14時15分~15時30分  
**場所** 中区役所  
**対象** 妊婦、未就学児とその保護者  
**定員** 先着12組  
**申込** 3月11日10時~22日に区HP (QRコード)か電話、FAXで住所、氏名、電話番号を同課へ。

**原池公園体育館 だより** 中区八田寺町320 ☎278-1004 FAX278-1044

HP

休館日 3月26日(火)

いずれも原池公園体育館で。  
**▶ 春の短期教室「鉄棒・マット・跳び箱」**  
 鉄棒は握り方から足の運び方などを学び、逆上がりにチャレンジします。マットは前回り、後ろ回りなどマット運動の基本を学びます。跳び箱は手のつき方、身体の運び方などの基本を学びます。

**日程** 3月17・24日(全2回) **定員** 先着各20人  
**㊦** 3,300円  
**申込** 3月4日12時から同館HP (QRコード)で

対象	時間
3~5歳児	10:00~11:30
小学1~3年生	13:00~14:30
小学生	15:00~16:30



**▶ 苦手克服 縄跳び教室**  
 手の使い方など、基本の動きを身につけます。  
**日程** 4月6日(土) **定員** 先着各20人  
**㊦** 1,650円  
**申込** 3月18日12時から同館HP (QRコード)で

対象	時間
3~5歳児	9:30~10:30
小学1~3年生	11:00~12:00



**▶ B.T.DANCEスクール**  
 ヒップホップやジャズなどさまざまな要素を取り入れたフリースタイルのダンススクールです。  
**日程** 毎週水曜日(3月6・13・20・27日)

対象	時間	定員	費用/月
3~5歳児	17:05~17:50	15人	5,280円
小学1~4年生	17:55~18:55	30人	6,600円
小学5年~中学生	19:00~20:30	30人	7,920円

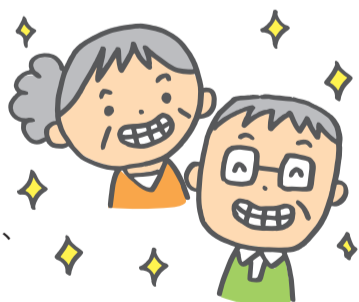
**▶ 高齢者 いい歯自慢コンテスト 参加者募集**

市と堺市歯科医師会が実施する同コンテストの参加者を募集します。中保健センターで審査し、特に優秀な方を表彰します。

**対象** 以下の①~④すべてに該当される堺市民の方

- ① 昭和19年3月31日以前に生まれた80歳以上の方
- ② 自分の歯が20本以上ある方
- ③ 同センターでの審査に参加できる方
- ④ 同コンテストで受賞歴のない方

**申込** 電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)、電話番号、生年月日を3月4~29日に同センターへ。



FAXで申し込まれた方には、保健センターから受け取りの連絡をします。連絡がなければお知らせください。

**▶ ストレッチで姿勢改善**

運動指導士の実技指導のもとで、姿勢の注意点や自宅でできるストレッチなどを楽しく体験します。

**日時** 3月6日(水) 14~15時30分

**場所** 中保健センター

**対象** 初めて参加する方

**持物** タオル、飲み物

(動きやすい服装、靴でお越しください)

**定員** 先着20人

**申込** 電話かFAXで住所、氏名(ふりがな)電話番号、生年月日を同センターへ。



体育館では、上記以外にもさまざまなスクールを開催しています。ぜひ一度、無料体験にお越しください。

スクール情報は  
こちら



**原池公園体育館**

