

直下型  
地震編

命を守るカギは「備え」です

# 堺市 防災

SAKAISHI BOUSAI

今、地震起きたら

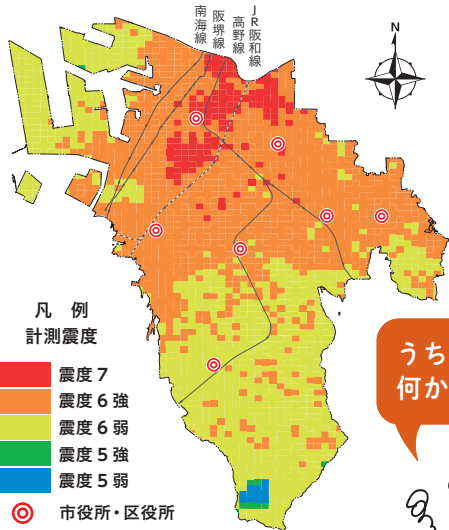
めっちゃ危ないんちゃう？



# 地震への「備え」は出来ていますか？

## 堺市で1番影響が大きい地震は！？

### 上町断層帯地震※1の想定震度



被害想定	
全壊棟数	70,929 棟
焼失棟数	25,673 棟
死者数	3,017 人
避難者数	138,643 人
罹災者数	420,132 人

うちの家もめっちゃ揺れそうや！  
何から始めたらええんやろ？



※1 内陸部にある活断層で発生する直下型地震で、堺市に最も大きな被害をもたらすとされる地震です。

### 阪神・淡路大震災の死亡原因

出典：国土交通省 近畿地方整備局 震災復興対策連絡会議 HP より  
<https://www-1.kkr.mlit.go.jp/plan/daishinsai/>

焼死・熱傷

9%

その他

14%

阪神・淡路  
大震災の  
死亡原因

窒息・圧死

77%

阪神・淡路大震災のときは家が崩れたり家具の下敷きになった人が多かったんやなあ



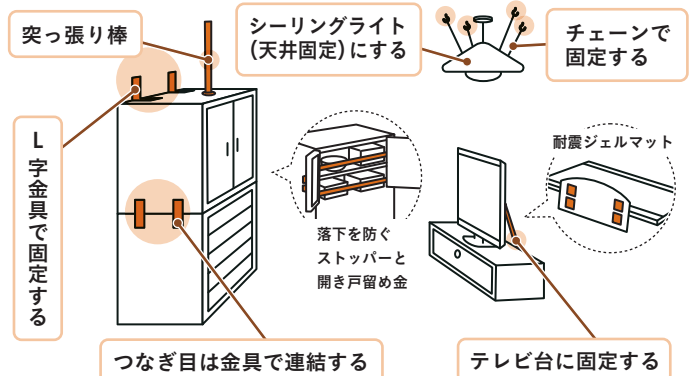
## 出来ることから取り組もう！

### 家具や家電の地震対策をしよう！

扉をふさぐ位置、寝る場所の周辺には倒れる家具を置かない。



### 家具の転倒・落下を防ぐ！



### 家庭での備蓄は進めていますか？

**食料**

できるだけ  
1週間分を

**水**

1人1日  
3ℓを目安に

**携帯トイレ**

1人1日  
5回を目安に

他にもうちで必要な物は備えとかなあかんわ！

### 備蓄のコツ！

#### ローリングストック法

非常持出品の  
チェックも  
忘れずに！▶



「ローリングストック法」は、普段から少し多めに馴染みのある食材や加工食品を買い置きしておき、賞味期限の近いものから食べ、食べた分を買い足すことで、食べながら無駄なく備える備蓄方法です。

