

① 自宅を中心に利用するサービス



通いを中心とした複合的なサービス

通い・訪問・泊まりなどを組み合わせたサービスを受ける

要介護 1~5

要支援 1~2

地域密着型サービス

しょうきぼたきのうがたきょたくかいご
小規模多機能型居宅介護
かいごよぼうしょうきぼたきのうがたきょたくかいご
(介護予防小規模多機能型居宅介護)

小規模な住居型の施設への「通い」を中心に、自宅に来てもらう「訪問」、施設に「泊まる」サービスが柔軟に受けられます。

1カ月あたりの費用のめやす

要介護度	自己負担分	サービス費用
要介護 1	10,997円	109,962円
要介護 2	16,161円	161,604円
要介護 3	23,509円	235,085円
要介護 4	25,946円	259,456円
要介護 5	28,609円	286,084円

要介護度	自己負担分	サービス費用
要支援 1	3,627円	36,270円
要支援 2	7,331円	73,301円

※食費、日常生活費、宿泊費は別途負担となります。



通い・訪問・泊まりに看護を組み合わせたサービスを受ける

要介護 1~5

地域密着型サービス

かんごしょうきぼたきのうがたきょたくかいご ふくごうがた
看護小規模多機能型居宅介護【複合型サービス】

利用者の状況に応じて、小規模な住居型の施設への「通い」、自宅に来てもらう「訪問」(介護と看護)、施設に「泊まる」サービスが柔軟に受けられます。

1カ月あたりの費用のめやす

要介護度	自己負担分	サービス費用
要介護 1	13,122円	131,220円
要介護 2	18,361円	183,601円
要介護 3	25,810円	258,095円
要介護 4	29,273円	292,730円
要介護 5	33,113円	331,122円

※食費、日常生活費、宿泊費は別途負担となります。

※要支援の方は利用できません。



介護予防が大切なのはなぜ？

体は使わないでいると、徐々に機能が低下してしまいます。要介護度が軽い方について調べてみると、足腰が弱くなったために家に閉じこもりがちになり、ますます状態を悪化させ、介護が必要となってしまったケースが多いという結果が出ています。

できることはなるべく自分で言い、体を動かすことで、心身の機能を向上させ、自分らしい自立した生活を目指すことができるのです。

積極的なリハビリを行うことで、要介護度が改善することは、決して珍しいことではありません。

自分らしい生活へ



自宅から移り住んで利用する

有料老人ホームなどに入居している方がサービスを受ける

要介護 1~5

要支援 1~2

とくていしせつにゆうきょしゃせいかつかいご
特定施設入居者生活介護
かいごよぼうとくていしせつにゆうきょしゃせいかつかいご
(介護予防特定施設入居者生活介護)

有料老人ホームなどに入居している方が受けるサービスです。食事・入浴などの介護や機能訓練を受けられます。サービスは、施設の職員がサービスを行う包括型(一般型)と、外部の事業者がサービスを提供する外部サービス利用型に区分されます。

1日あたりの費用のめやす【包括型(一般型)】

要介護度	自己負担分	サービス費用
要支援 1	191円	1,901円
要支援 2	325円	3,249円
要介護 1	563円	5,622円
要介護 2	632円	6,311円
要介護 3	705円	7,043円
要介護 4	772円	7,712円
要介護 5	844円	8,433円

※費用は施設の種別やサービスに応じて異なります。
※食費、日常生活費、居住費は別途負担となります。

地域の小規模な有料老人ホームなどでサービスを受ける

要介護 1~5

地域密着型サービス

ちいきみつちやくがた
地域密着型

とくていしせつにゆうきょしゃせいかつかいご
特定施設入居者生活介護

定員29人以下の小規模な介護専用の有料老人ホームに入居している方が受けるサービスです。食事・入浴などの介護や機能訓練を受けられます。

1日あたりの費用のめやす

要介護度	自己負担分	サービス費用
要介護 1	567円	5,663円
要介護 2	637円	6,364円
要介護 3	710円	7,095円
要介護 4	778円	7,774円
要介護 5	850円	8,495円

※食費、日常生活費、居住費は別途負担となります。

※要支援の方は利用できません。

認知症の方が施設で共同生活を送る

要介護 1~5

要支援 2

地域密着型サービス

にんちしょうたいおうがたきょうどうせいかつかいご
認知症対応型共同生活介護【グループホーム】
かいごよぼうにんちしょうたいおうがたきょうどうせいかつかいご
(介護予防認知症対応型共同生活介護)

認知症と診断された方が共同で生活しながら、食事・入浴などの介護や支援、機能訓練を受けられます。

※食費、日常生活費、居住費は別途負担となります。

※要支援1の方は利用できません。

1日あたりの費用のめやす【2ユニットの事業所の場合】

要介護度	自己負担分	サービス費用
要支援 2	782円	7,816円
要介護 1	786円	7,858円
要介護 2	823円	8,224円
要介護 3	848円	8,474円
要介護 4	865円	8,642円
要介護 5	882円	8,819円

地域の小規模な介護老人福祉施設でサービスを受ける

要介護 3~5

地域密着型サービス

ちいきみつちやくがた かいごろうじんふくししせつにゆうしよしゃせいかつかいご
地域密着型 介護老人福祉施設入居者生活介護

定員29人以下の小規模な介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)で、食事・入浴などの介護や健康管理が受けられます。

1日あたりの費用のめやす(多床室を利用した場合)

要介護度	自己負担分	サービス費用
要介護 3	755円	7,544円
要介護 4	828円	8,276円
要介護 5	899円	8,987円

※食費、日常生活費、居住費は別途負担となります。

※新規に入所できるのは原則、要介護3以上の方。

※要支援の方は利用できません。

有料老人ホームや軽費老人ホームなどのうち「特定施設」(入居者がそこで受ける介護サービスが介護保険の対象となる施設)と指定を受けた施設では「特定施設入居者生活介護」を利用できます。「特定施設入居者生活介護」は入居している居室が自宅とみなされるため、大きくは居宅サービスや地域密着型サービスに分類されます。