

泣いているのはあなたの心だったのかも。

子育てには心の余裕が必要です。  
あせらず、ゆっくり子どもと向きあっていきましょう。

こんな時どうする？

# 「子育ての困りごと」

子育てに困ったら…  
どうしたらいいの！！と思ったら…  
どんな些細なことでも  
お気軽にご相談ください！



子育て中の疑問に対する  
子育ての思いや保育士の  
アドバイスを紹介します。  
子育てにつまずいた時、  
自信をなくしそうな時、  
ぜひ読んでみてください。



市外局番は「072」です。  
東地域子育て支援事業担当・・・☎287-8612  
東区役所子育て支援課・・・☎287-8198  
東保健センター・・・☎287-8120

発行年月 平成 28 年 5 月  
改 訂 令和 3 年 3 月

## 赤ちゃん(8ヵ月頃)が泣き止まない！

後追いがはじまり、そばを離れると「わ～ん」と大泣きします。  
何をしても泣き止まず「どうして泣き止まないの？」と悲しくなります。



### 保育士のアドバイス

#### 赤ちゃんが泣く3つの意味

- ① コミュニケーションをとっています。
- ② ストレスを発散しています。
- ③ 運動して体を作っています。

赤ちゃんが泣くのは仕事だと思ってあせらず、ゆったりとした気持ちで接しましょう。しんどくなったら家族や周りの人に話を聞いてもらいましょう。

あなたの笑顔が  
家族を元気に  
するんだよ！



### 子育ての思い

- 「用事もあるし早く寝てくれればいいのに」「なんで泣くのかな？」「一緒に寝るしかないのかな」と思う。
- 今は泣きたい気分なんだと思って付き合わないでイライラする。
- 「泣くのに付き合おう」と用事は後回しにしたら、泣き止んだ時もあった。

## 公園から帰りたがらない！ (1～2歳児)

遊びに行った時、大人の帰ろうと思う時間になっても、子どもは「いやだ！いやだ！」と帰ろうとしない。どうして？

- 無理につれて帰る。
- 一緒に遊び、満足したところであつて帰る。
- 「晩ごはん、好きな物をつくっているよ」と説得する。
- 次の楽しさを見つけてどうにかつれて帰る。

- 自我がでてきた成長のあかしでとても大切なことです。
- 子どもがおだんごを作っていたら「一緒に作っていいかな？」と遊びを共有し「おだんごができたら帰ろうね」と気持ちを切り替えることでスムーズにいくかもしれません。
- まずは子どもの気持ちを受けとめましょう。

### 保育士のアドバイス

## お気に入りの服やくつがある！ (2～3歳児)

着替えの時、大人が選んだ服を着せようとしても「いやだ！いやだ！」と逃げまわっています。お家でも、タンスから次々と出して「これいや！」「あれいや！」と…。

### 子育ての思い

- どれを着たいのか、タンスから出させる。
- 2組くらい出して「どっちにする？」と選ばせる。
- お気に入りへの愛着があるため、「ぼくの！わたしの！」という気持ちを受けとめるようにしている。
- 服を見せて、「素敵なお洋服でしょう」などと嬉しくなるように声をかける。

●2～3歳児といえば、自我がますます強くなり、大人から決められると理由がなくても「いやだ！いやだ！」を連発することがあります。

●2枚の服を並べて「どっちがいいの？」と声をかけ、「こっち」と自分で決めることができれば満足して着ることもあります。

●自分の気持ちを大切にしてもらえた！という経験がとても大切です。

### 保育士のアドバイス

不思議な行動には、  
ちゃんと意味が  
あるんだよ。

疲れた時は、  
産まれてきた時を  
思い出そう！  
やさしくなれるよ！



\*「子育ての思い」は東区子育て支援ネットワーク全体会の参加者の声を集めたものです。詳しくは裏面下部をご覧ください。