平成26年度当初予算　予算要求シート

整理番号	211 － 027	マスタープラン 3つの挑戦		マスタープラン 施策番号	2 － 4 － － －	局・課名	堺区役所・堺保健センター
区分	その他一般施策						

（単位　千円）

事　業　名	健康増進栄養事業（堺保健センター）
関連事業	健康福祉局　健康増進栄養事業（本庁） 食育推進事業（本庁）

	平成24年度決算額	平成25年度予算額	平成26年度要求額
事　業　費	106	116	116
事業期間	H　～　H	全体事業費	

事業目的

食生活を中心とした健康づくりについて、栄養指導や調理実習等を行い、健康の保持増進、生活習慣病の予防を図る。

今年度要求のポイント

食生活を中心とした健康づくりをめざし、健康づくり教室の開催、食生活改善ボランティア団体の活動支援、特定給食施設指導等、事業実施に必要な経費を継続して要求する。

事業内容

○健康づくり教室
　健康づくりの基本である「栄養・運動・休養」について、講義や調理実習を通じて、適正な生活習慣を身につける。また、地域での食生活を中心とした健康づくりのリーダー養成を目的とした教室を各区で開催する。
○堺市健康づくり食生活改善推進協議会研修会
　地域で食生活を中心とした健康づくり活動を行うボランティア団体の活動を活性化するため、講演や実習等の研修会を開催する。
○特定給食施設指導
　病院・介護老人保健施設等の特定給食施設への栄養管理に関する実地指導を行う。また、特定給食施設を対象に給食講演会、調理師研修会を開催する。
○国民健康・栄養調査
　栄養摂取状況・身体状況・生活習慣等の調査を実施する。

主な要求内容

（単位：千円）

項目	25年度予算	26年度要求額	内容・積算等
消耗品費	56	56	
会場借上料	60	60	
その他			
合計	116	116	

スケジュール（経過及び今後展開）

【経過（～25年度）】
H13～堺市健康づくり食生活改善リーダー研修会の開催

【26年度】
事業の継続実施

【今後（27年度～）】
事業の継続実施

その他　特記事項