

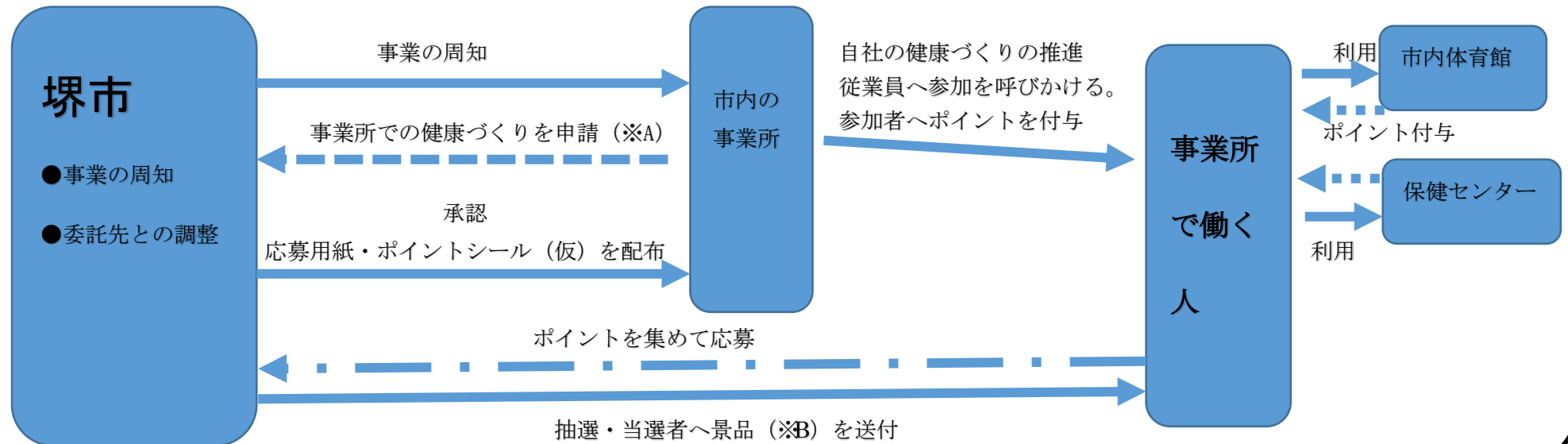
## 健康づくりポイントラリー事業について【新規】

【目的】生活習慣病は、毎日の生活習慣を見直し、積極的に健康づくりに取り組むことで、予防が可能です。健康づくりに取り組む人を増やすため、楽しみながら健康づくりができるきっかけをつくりたい。

### 【事業のポイント】

- 働きざかり層は、ストレスも多く生活習慣病の予備軍の人が多く、時間も運動不足のひとも多い。その年代層へのアプローチとなる。
- 関係課と協働して実施することで、関係課の事業の利用率向上にもつながり、健康施策を共有する。

【内容】 実施期間 平成26年 10月~12月 (予定)



※A：事業所独自で健康づくりに取り組んでもらう。例えば、毎日ラジオ体操をする。期間中、歩数計をつけ歩数を測定するなど

※B：景品には、刃物や堺の銘菓セット、堺産の野菜セットなど、堺の産業の周知になるものとする予定。