

# 平成24年度当初予算 予算要求シート

整理番号 **213 - 061** マスタープラン **3つの挑戦** **-** マスタープラン 施策番号 **2 - 4** 局・課名 **東区役所 東保健センター**  
 区分 **その他一般施策** (単位 千円)

事業名	健康増進栄養事業(東区)	平成22年度決算額		平成23年度予算額		平成24年度要求額		
関連事業	健康増進栄養事業(本庁)	事業費		56		56		
事業期間		事業期間	H ~ H	全体事業費				
事業目的	<b>今年度要求のポイント</b> 食生活を中心とした健康づくりについて、栄養指導や調理実習等を行い、健康の保持増進、生活習慣病の予防を図る。							
事業内容	<b>今年度要求のポイント</b> 食生活を中心とした健康づくりについて、健康づくり教室を開催するほか、食生活改善ボランティア団体の活動支援、そのた事業実施に必要な経費を継続して予算要求する。							
事業内容	<b>事業内容</b> ○健康づくり教室 健康づくりの基本である「栄養・運動・休養」について、講義や調理実習を通じて、適正な生活習慣を身につける。また、地域での食生活を中心とした健康づくりのリーダー養成を目的とした教室を各区で開催する。 ○堺市健康づくり食生活改善推進協議会研修会 地域で食生活を中心とした健康づくり活動を行うボランティア団体の活動を活性化するため、講演や実習などの研修会を開催する。 ○特定給食施設指導 病院・介護老人保健施設等の特定給食施設への栄養管理に関する実地指導や、調理師研修会の開催、給食講演会の開催など。 ○国民健康・栄養調査 栄養摂取状況・身体状況・生活習慣等の調査を実施する。							
事業内容	<b>主な要求内容</b> (単位：千円)							
事業内容	項目	23年度予算	24年度要求額	内容・積算等				
事業内容	事業費	56	56	消耗品費・調理材料費				
事業内容	その他							
事業内容	合計	56	56					
スケジュール (経過及び今後展開)	【経過(～23年度)】						【24年度】	【今後(25年度～)】
スケジュール (経過及び今後展開)	H13～堺市健康づくり食生活改善リーダー研修会の開催						事業の継続実施	事業の継続実施
スケジュール (経過及び今後展開)	その他						特記事項	