

個別事業報道提供資料 作成項目

○ 健康長寿の実現

頁

| | | |
|-----------------------------|-------|---|
| 健康長寿の実現 —高齢者健康増進施策の拡充方策— | 長寿社会部 | 5 |
|-----------------------------|-------|---|

健康長寿の実現

—高齢者健康増進施策の拡充方策—

堺市では、市民の健康への意識を高め、高齢者の健康増進を図るための取組を一体的に推進します。

1 事業概要

①健康アプリを活用した生活習慣の改善（新規）

60歳以上を対象として、大阪府「アスマイル事業」に、市町村オプションを付加する。あわせて、健康に関する情報を発信

②デジタル・ディバイドの解消に向けた取組（新規）

高齢者が堺市の健康増進施策等に効率的・効果的に繋がるよう、産学官連携により高齢者のスマホ等デジタル機器の活用をサポート

③文化・スポーツ施設における社会参加の促進（拡充）

高齢者の社会参加を促すため、65歳以上を対象として、さかい利晶の杜の観覧料、文化講座・体育館トレーニング室利用時の初回講習料を無料化する。また、高齢者が無料・割引料金で利用できる市施設や文化講座を一覧化して情報を発信

④高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施（拡充）

75歳以上を対象として、健診結果や医療機関の受診状況、介護認定情報等を分析し、健康状態のリスクが高い方に対して、医療職による相談・指導等の個別支援を実施

| | |
|--------------|------------|
| 2 令和4年度当初予算額 | 24,459 千円 |
| 新規 | (7,381 千円) |
| 拡充 | (8,417 千円) |

問
い
合
わ
せ
先

担 当 課：健康福祉局 長寿社会部 長寿支援課
電 話：072-228-8347
ファックス：072-228-8918