

# 『AI健康アドバイスアプリ』のご案内

AI管理栄養士が食事・運動・睡眠など毎日の健康づくりをサポートする健康アドバイスアプリです。毎日の食事や運動・睡眠などのライフログに基づき、AIアルゴリズムによるアドバイスがリアルタイムに提供されます。



ライフログにAI管理栄養士が  
自動アドバイスしてくれる健康アプリ

**カロママプラス**



食事



写真をとるだけで  
カロリー・栄養を分析

睡眠

ウェアラブル  
端末から睡眠  
情報を連携



カラダ

体組成計や血圧計などの  
健康情報を連携

運動

歩数をスマホから連携  
運動入力も

**2億通り以上の  
リアルタイムアドバイス**



選べる9コース

- ① ダイエット
- ② 健康維持
- ③ メタボ改善
- ④ 低栄養対策
- ⑤ ロコモ・認知症予防
- ⑥ 重症化予防コース  
糖尿病/高血圧症と  
診断された方向け※

疾患をふまえたアドバイス

服薬・通院リマインド

記録数値のグラフ化

医師との情報共有機能

※治療の補助ツールとして  
利用いただけるコースです。

- ⑦ ほどよく筋肉引き締めコース
- ⑧ マッチョになりたいコース

**NEW !**

- ⑨ 妊産婦コース

さらに

個人にあわせた  
健康増進ポイント

チーム/個人で競う  
ランキング機能

かざしOCR機能で、**健診結果の**  
取り込み・見える化も可能

## 会社概要

 株式会社リンクアンドコミュニケーション  
**Link & Communication**

会社名：株式会社リンクアンドコミュニケーション  
設立：2002年7月25日  
所在地：東京都千代田区紀尾井町4-1 新紀尾井町ビル5階  
資本金：7億8720万円  
代表者：渡辺敏成