

血管を若返りさせる！

健康体操講座

日時：令和6年9月13日(金)14:00～15:30

場所：光明池サンピア本館 3階イベントホール

対象：どなたでも参加できます

講師：大阪経済大学 教授 高井逸史 さん

申込：不要

費用：無料

定員：50名



講座の内容

血管の柔軟性を高め、
アンチエイジングをめざすお話と体操講座

* 講座終了後にアバターの遠隔操作体験も行います

《お問い合わせ》

堺市政策企画部先進事業担当

【電話】072-228-7480

【担当】中川

