

高齢期に多く見られる こころの不調に関するお話と健康体操

日時：令和6年11月8日(金)14:00~15:30

場所：光明池サンピア本館3階イベントホール

対象：どなたでも参加できます

講師：大阪経済大学 教授 高井逸史さん

申込：不要

費用：無料

定員：50名



講座の内容

年齢によるこころの不調を理解し、少しでも早く
対処を心掛けるためのお話と健康体操講座

* 講座終了後にアバターの遠隔操作体験も行います

《お問い合わせ》

堺市政策企画部先進事業担当

【電話】072-228-7480

【担当】中川・山口

