

手足の冷えを和らげる秘訣と 健康体操講座

日 時 : 令和7年1月24日(金)14:00~15:30

場 所 : 堺市産業振興センター 5階会議室 1

(堺市北区長曽根町 183-5)

対 象 : どなたでも参加できます

講 師 : 大阪経済大学 教授 高井逸史さん

申 込 : 不要

費 用 : 無料



講座の内容

**防寒対策よりも効果的に手足の冷えを
和らげる方法があります。
よかったらご一緒に体験しませんか。**

* 講座終了後にアバターの遠隔操作体験も行います

《お問い合わせ》

堺市政策企画部先進事業担当

【電話】072-228-7480

【担当】中川・山口

