



自分ってどんな人？

私の履歴書を作ってみよう！

好きなこと

どんなことに興味があるのか、夢中になれるのかを書いてみよう！

得意なこと

うまくできること、楽しくできることを書いてみよう！

まわりから見た自分

友達やまわりの人に自分のいいところを聞いてみよう！

お仕事を始めるときには「履歴書」を書きます。このページではその練習をしましょう。
まず左ページの「好きなこと」、「得意なこと」、「まわりから見た自分」を記入して、自己分析をします。次に右ページの「私の履歴書」を書いて完成させましょう！



私の履歴書

記入日：令和 年 月 日

ふりがな			生年月日
名前			年 月 日生
ふりがな			
住所	(〒 -)		
習いごと		資格 (級・段)	
部活動		部活動 成績	
学校活動 (委員会・係)			
趣味 特技			
自己PR			



「お仕事ブック」を使って考えてみよう!

さんの気になるお仕事ベスト3

記入
方法

「お仕事ブック」を読んで興味をもった仕事のベスト3と、その理由やその仕事に就くために必要となる知識や技術を書き込んでください。また☆部分は、5段階でどれくらいかを自分で判断して塗ってみてください。



第1位

企業名▶

仕事の内容に興味を持った

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

その仕事をやってみたくなった

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

もっと詳しく知りたくなった

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

① 興味を持った理由は?

② 将来、必要となる知識や技術は?

第3位

企業名▶

仕事の内容に興味を持った

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

その仕事をやってみたくなった

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

もっと詳しく知りたくなった

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

① 興味を持った理由は?

② 将来、必要となる知識や技術は?

第2位

企業名▶

仕事の内容に興味を持った

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

その仕事をやってみたくなった

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

もっと詳しく知りたくなった

☐ ☐ ☐ ☐ ☐

① 興味を持った理由は?

② 将来、必要となる知識や技術は?



興味を持ったお仕事について

そのお仕事に就くために、自分で今からできることや生かせそうなことは何ですか?

中学生のための お仕事ブック

後援：堺市教育委員会

編集・発行：ニワダネットワークシステム(株) 堺市中区深井沢町3289 TEL.072-270-8810
<https://niwadani.co.jp> FAX.072-279-9980

関西  大阪市西区鞆本町1-10-24 TEL.06-6479-3113
<https://www.kansaipado.co.jp/> FAX.06-6479-3111

中学校 年 組

名前

本誌掲載の記事・写真・レイアウト・イラストなどの無断転写及び複写を禁じます。QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。