


大阪調理製菓専門学校

調理総合本科1年CG2 1班

田中しょう、田村いっこう、北口りょうた

・パック飯
＜シンデレラ食＞



とろ〜りチーズ
の親子たたきド
リヤ

材料

・玉ねぎ1/2

じゃがいも1/2個

牛乳150CC

水100CC

コンソメ適量

米粉大さじ3

エビ5匹

パセリ

材料・調味料

パックご飯1合

水適量

鶏肉1/2枚

玉ねぎ1/2

卵2個

醤油大さじ4

みりん大さじ1

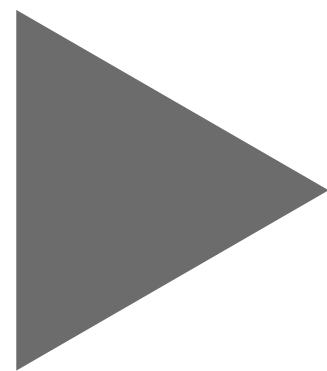
酒大さじ1

砂糖大さじ3

ニンニク小さじ1

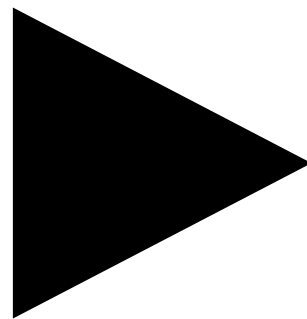
豆板醤1/2





ご飯だけで
お弁当や軽
食も！！







賞味期限が
近い💧

パツと作りたい

