

行政課題シート（3）

行政課題テーマ	喫煙率減少のための禁煙支援
---------	---------------

実証プロジェクトの内容など
<p>（現状・課題）</p> <p>○喫煙は、がん、循環器疾患、COPD（慢性閉塞性肺疾患）等の呼吸器疾患、歯周病等の病気になるリスクを高め、周囲の喫煙によりたばこから発生した煙にさらされる受動喫煙も、肺がん、虚血性心疾患、脳卒中等のリスクを高めるとされている。</p> <p>○改正健康増進法や大阪府受動喫煙防止条例等の主旨を踏まえ、禁煙したいと考える人が禁煙に取り組めるよう支援する必要がある。</p> <p>○さかい健康プランにおいて、健康寿命の延伸に向けた主要な健康課題の1つとして、「喫煙・受動喫煙の減少」を選定しており、喫煙率（40～74歳）の目標を令和17年に16.3%（令和2年22.0%）と設定している。</p> <p>＜参考資料＞</p> <p>・「さかい健康プラン」</p> <p>https://www.city.sakai.lg.jp/kenko/kenko/kenkozukuri/sakai-kenko-plan/index.files/honpen.pdf</p>
<p>（求める提案の内容）</p> <p>○禁煙を希望しても、ニコチン依存症のため、個人の意思だけでは成功しないことがある。医療機関受診に抵抗を感じる方や仕事等のため相談や受診が難しい方も気軽に始められる禁煙を支援するための効果的なプログラムを募集したい。</p> <p>（プロジェクトのイメージ例）</p> <p>○対象者を公募し、下記のような方法により禁煙を支援する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・禁煙開始からの身体的・心理的变化に合わせた支援をSNS等でタイムリーに実施する方法 ・仲間がいることで禁煙を継続できる等グループダイナミクスを応用した支援方法 <p>○禁煙前後の主観的・客観的效果測定を行うことで、対象者の禁煙継続の強化や本市の禁煙施策の展開につなげる。</p> <p>○禁煙成功者の体験談をまとめた好事例集を作成し、これから禁煙したいと考えている対象に禁煙に取り組む始める契機となるよう周知する。</p>