

ブレスト・ アウェアネス ご存じですか？



A Q1 **どれくらいの人が
乳がんになるのでしょうか？**

乳がんになる方は年々増加しており、現在は日本人女性の9人に1人が乳がんを発症するといわれています。40歳から「罹患率」と呼ばれる、乳がんになる方の割合が増えていきます。40～60代後半の方に多いがんです。

A Q2 **乳がんとは
どのような病気ですか？**

乳房にできる悪性腫瘍です。乳がんは早期発見が非常に重要ながんです。ステージIで見つかるといわれる5年生存率は約97%と言われている。早期に見つかった場合の多くは治る可能性があります。しかし、乳がんが進行するとリンパ節や骨、肺、肝臓など、乳房以外の臓器にがん細胞が転移して、さまざまな症状を引き起こしたり、命を脅かしたりするようになります。そのため乳がんは早期に発見することが重要です。

A Q3 **乳がん検診ではどのようなことを
するのでしょうか？**

検診では、問診、視・触診、マンモグラフィ検査等を行います。40歳以降は定期的に検診を受診することが推奨されています。

A Q4 **早期発見のために気を付けることは
どのようなことでしょうか？**

常日頃から自分の乳房に関心を持ち、

A Q5 **最後に、検診受診を悩んでいる人に
一言お願いします。**

些細なことでも変化を見つけた場合は、医療機関に相談することが大切です。これを『ブレスト・アウェアネス』といいます。たとえば、乳頭から血液の混じった色調の液体が出てくる、乳房に凹凸がある、しこりに触れる、乳頭部がただれてくるなどの症状には注意が必要です。しかし、症状がない状態で潜んでいる乳がんを見つけて出すのが検診ですから、検診の重要性は大きいのです。

乳がんは早期に発見することが重要です。大切なのはブレスト・アウェアネスと定期的な乳がん検診です。自分のこと、ご家族のこととして考えてほしいと思います。



堺市立総合医療センター
乳腺・内分泌外科 部長
神垣 俊二 先生



堺市立総合医療センター
予防健診科部長 部長
予防健診センター センター長
中川 友里 先生

乳がんについて気になることがあったら

● 乳がん検診に関するお問い合わせは…

がん検診総合相談センター

072-230-4616
TEL

(9～20時まで ※12月29日～1月3日を除く)



072-230-4636
FAX

● 検査を受けたい人は…

堺市内の指定医療機関が検索できるサイト

がん検診総合相談ポータル

検索

<http://www.sakai-kenshin.jp/>



つづいていく明日へ

がん with

がん患者さんの抱える 就労や生活上の課題に関する情報提供サイト



治療を続けながらも、自分らしく生きていきたい —
がんwithは、患者さんのそのような想いに寄り添って、
共に歩んでいくことを目指しています。

体力を
つけたいけれど
食欲がわからない

治療中の
ツライ症状、
対処法は？

がんと診断
されたけど、
仕事は
続けられる？

治療にかかる
お金が心配

このようなお悩みはありませんか？

治療による
見た目の変化が
気になる

治療がツライ…
他の患者さんは
どのように
過ごして
いるの？

体調について
周りに理解して
もらうには？

社会復帰
できるか不安

患者さんの悩みに沿ったコンテンツ

● がんと診断されたら

仕事は続けられる？

- ・働き方や利用できる制度、支援の実態とは

● 治療中には

治療が辛い

- ・治療中の日常も、振り返れば大切な時間に
- ・ほかの患者さんは、治療をどう受け止めている？
- ・治療に伴う体調の変化、対処法を知りたいなら

見た目の変化が気になる

- ・変化を受け止めて、対処する方法とは

治療中の症状に対処したい

- ・リンパ浮腫、のぼせ、しびれ…あなたの症状は

治療にかかるお金が心配

- ・お金に関する制度や保険について知りたいなら

食欲がわからない

- ・レシピの工夫で、食べる喜びを

職場復帰できるか気になる

- ・復職や再就職、利用できる支援制度やその実態とは

● 治療が終わったら

体力をつけたい

- ・体力をつけるには、まずは食事から

体調について周囲に理解してもらえるか心配

- ・職場での伝え方、利用できる制度を知るには

治療後の健康を維持したい

- ・食べることで、楽しみながら健康維持を

その他、「食べなくなる、
作りたくなる食楽レシピ」など
もりだくさん！

「がんwith」は <https://ganwith.jp/> または

「がんwith」で検索！

がんwith

検索



すべての革新は患者さんのために



中外製薬



ロシュ グループ