

図解で分かる!

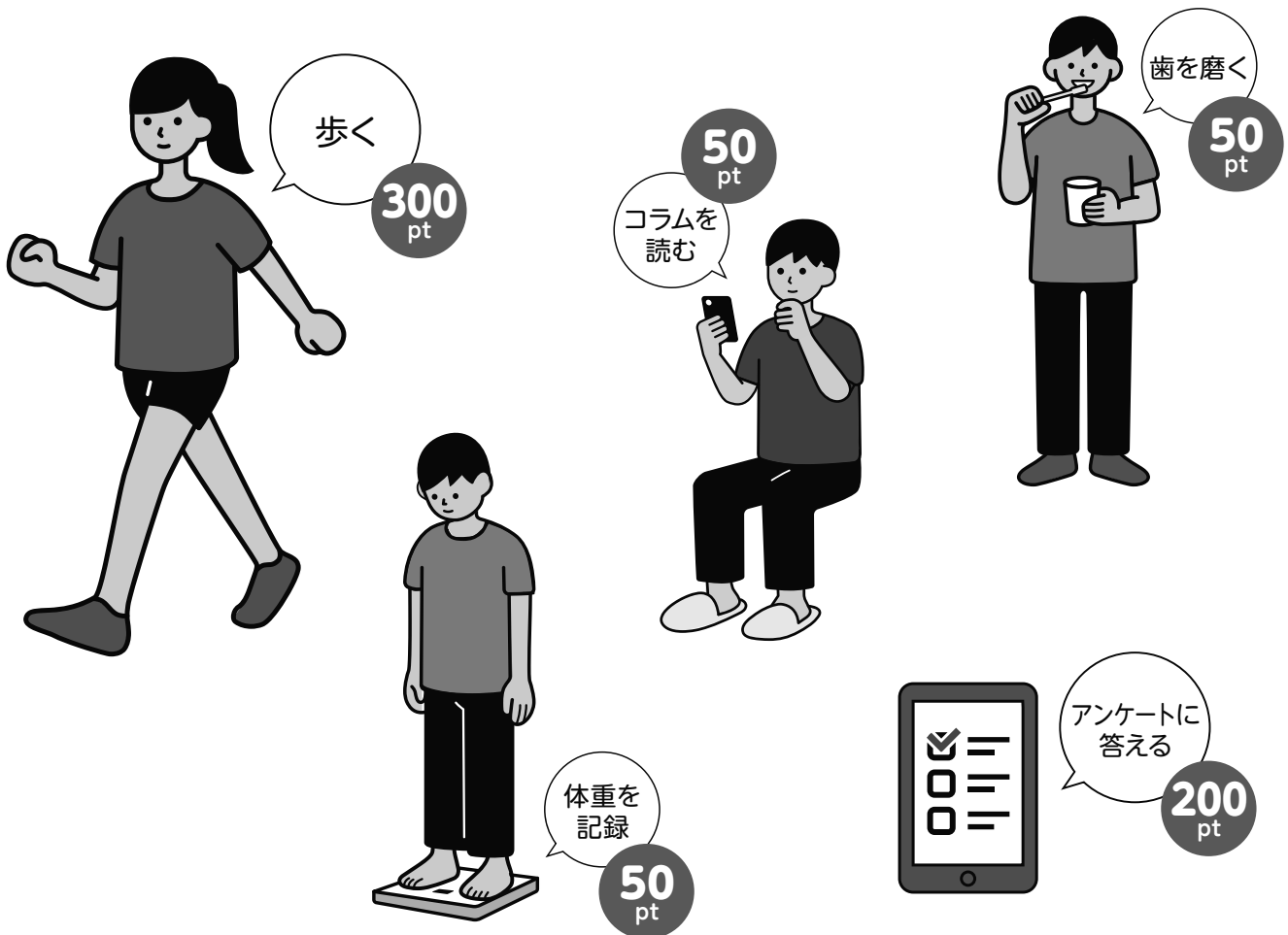
おおさか健活マイレージ



# アスマイル


アスマイルは、日々の健康活動でポイントが貯まる大阪府の健康アプリです。

## 新規登録の手引き




# 会員ステータス

会員ステータスとは、会員の種類ごとの登録状態を表したものです。  
「本登録」になると抽選への参加や特典の獲得ができるようになります。

**STEP 1** お試し登録 

メールアドレスの登録で、お試し登録できます。健康活動の記録によりポイントが貯まります。

**ポイントが貯められる**

**STEP 2** 仮登録 

本人情報の登録・本人確認書類の提出を行うと、仮登録になります。

**ポイントが貯められる**

**STEP 3** 本登録 

事務局（国保情報登録者は国保連合会での国保資格情報）での確認で登録内容に問題ない事が確認できると、本登録になります。

**ポイントが貯められる** + **特典を獲得できる**

使ってお得な  
アスマイルで  
手軽に健活！

ポイントが貯めたい！  
ポイントボタン

困ったときはここ！  
メニューボタン

ポイント履歴 (🔔)

- 📄 健康を記録する 50~pt >
- 📖 健康コラムを読む 50~pt >
- 📅 イベントに参加する 100~pt >
- ✍️ アンケートに答える 200~pt >
- 📄 けんしんを記録する 200~pt >



今日歩数 6500 / 8,000 歩

府民ポイント 500 pt    国保ポイント 13,810 pt

メニュー (☰)

- 👤 会員情報 >
- Ⓟ ポイントの獲得方法 >
- ❓ よくあるご質問 >
- 📄 利用規約 >
- ✉️ お問い合わせ >
- 📄 ライセンス情報 >
- 🔑 ログアウト >

Ver. 3.6.0

活動を記録する！  
記録ボタン

最初の画面に戻る！  
ホームボタン



体温    体重

睡眠    血圧    脈拍

歯磨き    朝食    運動

# 「アスマイル」新規登録方法

## 事前に準備しておくもの

ご登録を速やかに進めるためには以下をご用意ください。

- ① いつも使っているメールアドレス
- ② 本人確認書類  
(運転免許証・国民健康保険証 等)



### 「なぜ本人確認書類が必要？」

「アスマイル」は公金で運営されており、特典の当たる抽選など公正に行う必要があるため、全ての方について、本人確認書類をもとに、二重登録など登録時の不正・誤りがないよう、運営事務局が審査・確認した上で、登録を行っています。

## アプリをインストール

右記のQRコードを読み込み  
「アスマイル」アプリをダウンロード。



または、お使いの端末によりそれぞれ以下のところから  
「アスマイル」で検索し、アプリをダウンロードして下さい。



※ダウンロードには別途通信料がかかります。  
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

アンドロイド端末  
お使いの方は  
ご用意をお願いします。

- ① Googleアカウント
- ② 「Google Fit」アプリをあらかじめインストールしておく



Playストアを起動。

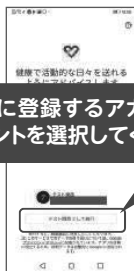


「Google Fit」で検索して、  
インストールをクリック。



「Google Fit」のアプリを  
クリック。

アスマイルに登録するアカウントと  
同じアカウントを選択してください。



Googleアカウントを選択して、  
「[アカウント]として続行」をクリック。



「次へ」をクリック。



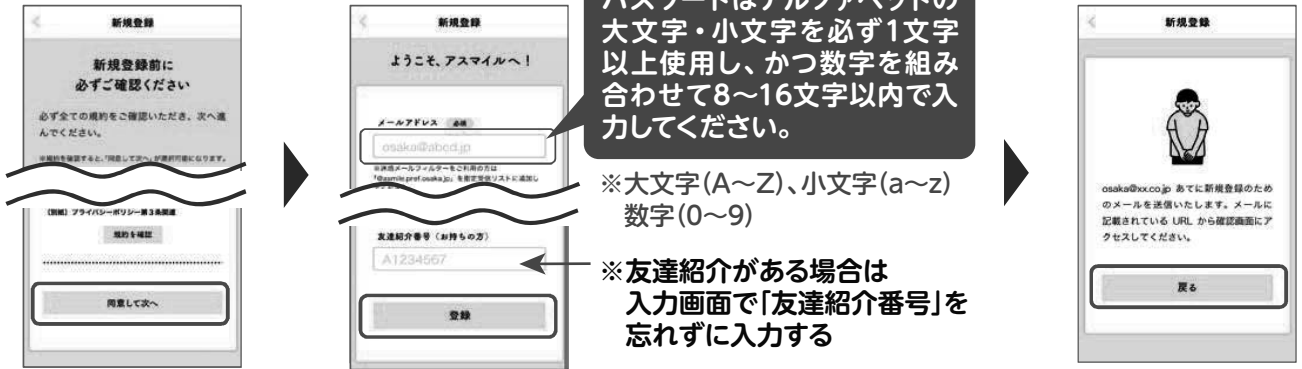
ガイドンスに沿って設定を行い、  
この画面が表示されると「Google Fit」の  
インストール完了。

# メールアドレスを登録して、お試し登録します。

## お試し登録



- 「アスマイル」アプリを起動。「次へ」をクリックしていき、「はじめる」をクリック。
- 「新規登録」をクリック。
- 「規約を確認」ボタンを3つ全部押してください。規約全てを確認後、「閉じる」をクリック。



- 3つ全ての規約を確認した後、「同意して次へ」をクリック。
- 各必要事項を入力し、一番下の「登録」ボタンを押す。  
 ※ここで入力したメールアドレスにメールが届きます。  
 ※作成したパスワードは忘れると困るので必ず記録しておきましょう。
- 入力したメールアドレスに認証URLが送信されます。「戻る」をクリックし、メールを確認します。



- メール本文に記載された青い認証URLをクリックすると、確認画面に遷移します。  
 ※この作業はメールが届いてから60分以内に行う必要があります。
- 確認画面で登録内容の確認をします。問題がなければ「登録」をクリック。
- お試し登録完了メールが登録メールアドレスに送信されます。以上で、お試し登録完了。
- お試し登録完了メールが届きます。サービスでご利用いただく「参加者番号」が記載されていますので大切に保管してください。

お試し登録が完了したら、本人情報・本人確認書類の登録をして、本登録を行います。

## 本登録

アスマイルのアプリを起動し、「ログインはこちら」をクリック。



アプリに登録したメールアドレス/パスワードを入力して「ログイン」をクリック。

※メールアドレスの代わりにメールで通知された「参加者番号」を入力してもログインできます。

### iPhone端末をお使いの場合



ヘルスケアアプリとの連携を行います。「OK」をクリック。

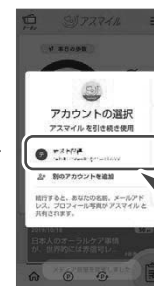


歩数との連携を「OK」にして、「許可」をクリック。

### アンドロイド端末をお使いの場合



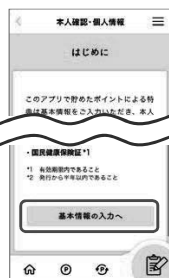
歩数を連携するためにGoogle Fitとの連携を行います。「アカウント選択へ」をクリック。Google Fitと同じアカウント名をクリック。



Google Fitをインストールした時に使用したアカウントを選択してください。



本登録は右上のメニューより、「会員情報」をクリック。「本登録はこちら」をクリックして手続きスタート。



本人確認書類をご用意し、「基本情報の入力へ」ボタンをクリックして進んでください。



ご用意した本人確認書類と同じものをご登録ください。

必要項目(氏名/カナ/生年月日/性別/住所)すべてに入力したら「次へ」をクリック。

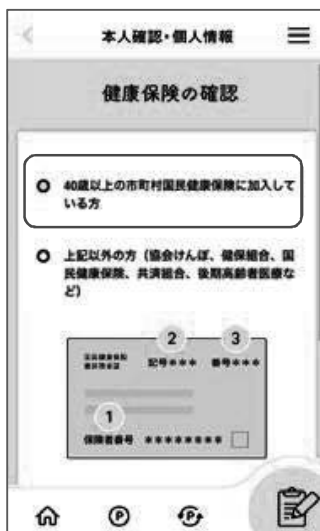


健康保険の種類の確認

健康保険の種類を登録し、本人確認を行います。

## 健康保険の確認と本人確認

40歳以上で市町村国保に加入の方の場合



- 40歳以上の市町村国民健康保険に加入している方を選択。

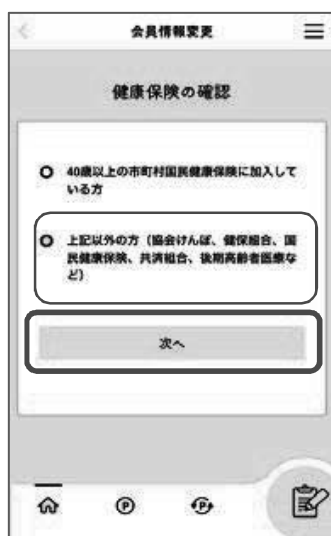


- ① 保険者番号
  - ② 被保険者証記号
  - ③ 被保険者証番号
- を入力し、「次へ」をクリック。



- 国民健康保険証を選択し、「次へ」をクリック。

40歳以上で市町村国保に加入の方以外の場合



- 上記以外の方  
(協会けんぽ、健保組合、国民健康保険、共済組合、後期高齢者医療など)を選択し、「次へ」をクリック。



- 登録する本人確認書類を選択し、「次へ」をクリック。  
(本人確認書類は○運転免許証○各種健康保険証○住民票の写しの3つから選択できます。)



国民健康保険証(表・裏)を撮影をして「次へ」をクリック。

この画面が表示された場合は、「OK」をクリック。



本人確認書類の登録画面が表示されますのでそこで問題がなければ「次へ」をクリック。

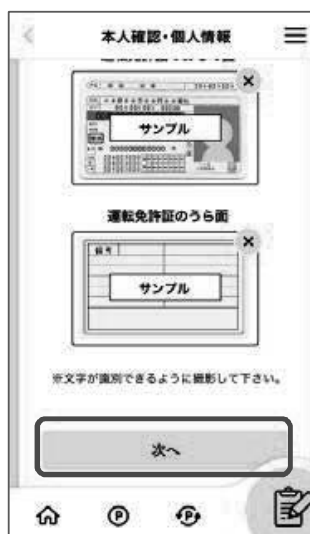


ご登録内容を確認し、「登録」をクリック。以上で本登録への手続きは完了。



選択した本人確認書類を撮影をして「次へ」をクリック。

この画面が表示された場合は、「OK」をクリック。



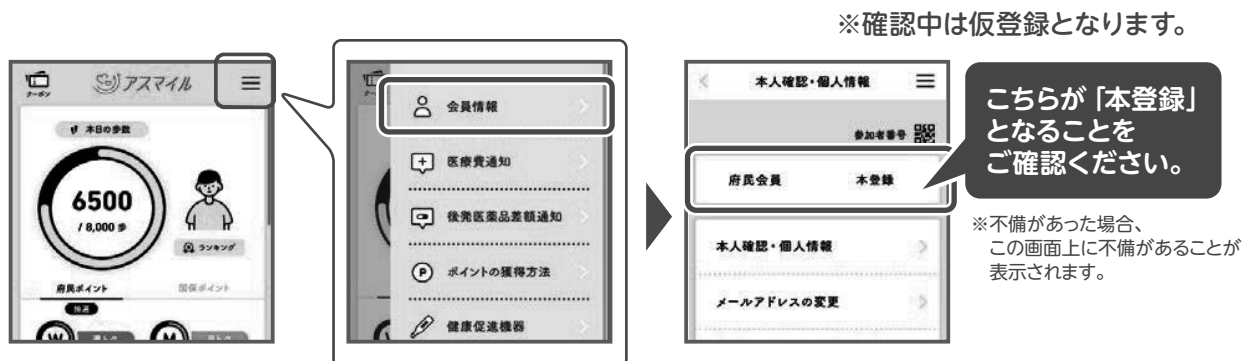
本人確認書類の登録画面が表示されますのでそこで問題がなければ「次へ」をクリック。



ご登録内容を確認し、「登録」をクリック。以上で本登録への手続きは完了。

## 会員ステータスの確認

本登録の手続きを行うと、運営事務局で登録内容の確認を行います。  
運営事務局での確認で問題ないことが確認できると「本登録」となります。



- ※本登録は申込内容に不備がなければ、通常5日程度（土・日・祝日・12/29～1/3を除く）で完了します。不備があった場合、5日程度でこの画面上に不備があることが表示され、その後5日程度で、不備の詳細を運営事務局からメールでお知らせします。
- ※上記期間を過ぎても本登録にならず、不備があることの連絡もない場合は、下記の「お問い合わせ先」にお問い合わせください。

## お問い合わせ先

おおさか健活マイレージ **アスマイル事務局**

Tel. **06-6131-5804** Fax. **06-6452-5266**

【受付時間】 9:00～17:00（土・日・祝日・12/29～1/3を除く）

詳しくは▶ **おおさかアスマイル**



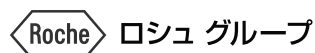
<https://www.asmile.pref.osaka.jp/>

■ このチラシは、下記企業の協力を得て作成しています

すべての革新は患者さんのために



**中外製薬株式会社**



ロシュ グループ