

毎月 **¥3,000** 相当の  
電子マネー等が当たるチャンス!



おおさか健活マイレージ

# アスマイル

アスマイルは、日々の健康活動でポイントが貯まる大阪府の健康アプリです。

STEP

1

アプリを  
ダウンロード!



STEP

2

毎日の  
健康活動を  
記録!



STEP

3

毎週・毎月の  
抽選で当たる!



毎週の抽選

コーヒー

など

毎月の抽選

¥3,000

相当の電子マネー等



さらに!

さらに! さらに!

40歳以上の市町村国民健康保険に  
加入の方限定

特定健診・  
人間ドックの **¥3,000**  
受診で  
相当の電子マネー等を必ずプレゼント!

「健康予測AI」で、将来の生活習慣病の発症確率を予測できます!

※初回のみ¥3,000相当。2回目以降は¥1,000相当の電子マネー等の  
プレゼントとなります。

60歳以上の堺市民限定

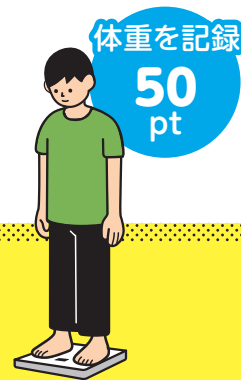
令和4年7月1日~令和5年3月10日の期間中、

新規登録された方を対象に抽選で1,300名に、

**¥2,000** 相当の **dポイント・QUOカードPay** が当たる!



# アスマイルは、日々の健康活動で 〈抽選ポイント〉が貯まります！



貯まったポイントを使って、毎週・毎月の抽選でプレゼントが当たる！  
毎日が楽しくなるアプリです。

歯を磨く

50 pt

朝食をとる

50 pt

人間ドックや  
健康診断を受ける

1,000 pt

健康コラムを  
読む

50 pt

アンケートに  
答える

200 pt

## 日々のデータもわかる！

体重・睡眠時間・血圧・脈拍・歩数・体温・  
体調など、毎日記録できます。  
過去のデータも、いつでも見られます。



## 健康情報もお届け！

季節ごとの情報や、話題のダイエットなど  
健康コラムを発信しています。  
他にも、大阪府内のイベント情報など  
お役立ち情報もあります。



## 参加方法はこちら！

### 1 アプリをダウンロード！

右記のQRコードからアプリを  
ダウンロードしてください。



### 2 メールアドレスを登録

お使いのメールアドレスを入力してください。

### 3 本人確認書類を登録

本登録には、健康保険証または  
免許証の登録が必要です。



**参加資格** 大阪府在住の18才以上の方 大阪府内の市町村に住民登録がある方

※アスマイルでは、右記のアプリと連動いたします。[iOS:ヘルスケア/Android:Google Fit]  
※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です。

スマホをお持ちでない方も…

## 専用歩数計(有料)で 参加できます。



※歩数計のみで参加される場合は、取得できるポイント項目に制限があります。

- 1 申込用紙に必須事項をご記入ください。  
申込書は、アスマイルサイトからダウンロードしていただくか、  
自治体の窓口などに設置しています。
- 2 専用の歩数計が着払いで届きます。  
料金は2,750円(税込・送料含む)です。お届け時にお支払いください。
- 3 専用リーダーにかざすと、歩数が記録され  
抽選ポイントが貯まります。  
専用リーダーは、Loppi端末(ローソン・ミニストップ)に設置しています。

詳しくは、アスマイル サイトをご覧ください。下記までお問い合わせください。

■ このチラシは、下記企業の協力を得て作成しています

すべての革新は患者さんのために



# 中外製薬株式会社



お問い合わせ

## おおさか健活マイレージ アスマイル事務局

Tel. 06-6131-5804 Fax. 06-6452-5266 受付時間 9:00~17:00(土・日・祝日・12/29~1/3を除く)

詳しくは ▶ おおさかアスマイル 🔍

<https://www.asmile.pref.osaka.jp/>

【発行】堺市 健康福祉局 長寿社会部 長寿支援課 電話 072-228-8347 FAX 072-228-8918