

AI 健康アドバイスアプリを用いた市内事業者向けの健康増進の実証プロジェクトを実施します

人口の高齢化が進む中で、堺市では市民の健康増進に向けた取組を推進しています。

特に働き盛りである40～50歳代は運動不足や肥満等の健康課題が多い世代であり、当該世代に対する健康増進の取組が重要となっています。

こうしたことから堺市では、東京海上日動火災保険株式会社及び株式会社リンクアンドコミュニケーションと連携し、働き盛りの世代の健康意識及び行動の変容を促すため、市内事業所の事業主・従業員を対象としたAI健康アドバイスアプリを用いたスマートシティの実証プロジェクトを以下のとおり実施します。

本実証プロジェクトの検証結果を踏まえ、ICTの活用によるヘルスケア分野のスマートシティの取組や事業所向けアプローチによる健康増進施策の手法検討を進めます。

1 実施概要

本実証プロジェクトでは、参加を希望する市内の中小規模の事業所の事業主・従業員に対し、無償でスマートフォン向けのAI健康アドバイスアプリ「カロママ プラス（株式会社リンクアンドコミュニケーションによる開発）（※）」を提供し、事業所単位での健康増進活動を促すことで、働き盛りの世代の健康意識及び行動の変容をめざします。

アプリ利用者は日々の食事や運動、睡眠等のライフログをアプリに蓄積することで、AI管理栄養士による健康アドバイスを受けることができます。

※AI健康アドバイスアプリ「カロママ プラス」

- ・毎日の食事や運動・睡眠などのライフログを基に、自動でAIアルゴリズムによる健康アドバイスを受けることができるスマートフォンアプリ。メタボ改善コースやダイエットコースなど、「なりたい自分」に合わせてコースが選択でき、利用者の状況に合わせたアドバイスをAI管理栄養士から得ることができる。健康診断結果をスマホのカメラで簡単に読み込み記録できるOCR機能や、食事の写真を撮るだけで栄養素やカロリーが自動分析・記録される機能を有する。

※株式会社リンクアンドコミュニケーション

代表者：渡辺 敏成

所在地：東京都千代田区紀尾井町4-1 新紀尾井町ビル5階

2 実証期間・対象

期間 令和3年3月15日（月）～令和3年10月31日（日）

対象 市内の中小規模事業所 最大50社

※参加事業所の募集は令和3年1月20日（水）～令和3年2月22日（月）に行います。

募集内容等の詳細は、以下の市ホームページをご覧ください。

URL: https://www.city.sakai.lg.jp/shisei/toshi/smartcity_torikumi/kenkoukanri.html

3 参考 (AI 健康アドバイスアプリ「カロママ プラス」)

■ 食事や運動・睡眠など、すべての入力に AI 管理栄養士がアドバイス！



選べるメニューは約13万！
写真で簡単登録も！

運動メニューも充実！
登録すると消費カロリーが
わかります

睡眠・気分の記録も！

アドバイスは2億通り以上！
ひとりひとりにピッタリの
アドバイスがもらえます

■ 記録をもっと簡単に！



写真を撮るだけ！
カロリー・栄養素をAIが分析
しすぐにアドバイス！！

歩数はスマホやウェアラブル
デバイスと連携し
自動で取り込み！

■自分に合ったコースを選べる！

選べる8コース！

- ① ダイエット
- ② 健康維持
- ③ メタボ改善
- ④ 低栄養対策
- ⑤ ロコモ・認知症予防
- ⑥ 重症化予防
- ⑦ ほどよく筋肉引き締め
- ⑧ マッチョになりたい



問い合わせ先	<p>(健康増進の取組に関すること)</p> <p>担 当 課：健康福祉局 健康部 健康医療推進課</p> <p>電 話：072-222-9936</p> <p>ファックス：072-228-7943</p>
	<p>(公民連携に関すること)</p> <p>担 当 課：市長公室 政策企画部 民間活力導入担当</p> <p>電 話：072-228-0289</p> <p>ファックス：072-222-9694</p> <p style="text-align: right;">さかいの未来を共に創るために。 Connect with... さかい・コネクテッド・デスク</p>
	<p>(実証プロジェクトに関すること)</p> <p>担 当 課：市長公室 政策企画部 先進事業担当</p> <p>電 話：072-228-7480</p> <p>ファックス：072-222-9694</p>