



ICT を活用したひとり暮らし高齢者等の見守りに関する 実証プロジェクトへの参加者を募集します —睡眠リズムの見える化で高齢者の安心な暮らしを支援—

堺市では、ICT を用いた先進的な取組の一環として、NTT PARAVITA 株式会社(以下 NTT PARAVITA)、西日本電信電話株式会社、パラマウントベッド株式会社、および大阪大学大学院医学系研究科と連携し、ひとり暮らしの高齢者等を対象に睡眠リズムの見える化を活用した見守りに関する実証プロジェクトを実施します。なお、シート型睡眠センサーを活用し、産学官連携で高齢者の健康管理を支援する大規模実証プロジェクトは、全国初の取組となります。本取組は健康寿命延伸をめざす堺市健康寿命延伸産業創出コンソーシアムの活動の一環としても、実施するものです。

※堺市健康寿命延伸産業創出コンソーシアム (SCBH)

SDGs の考え方を踏まえ、企業・大学・行政・住民等の多様な主体が、健康寿命延伸に関する先導的なサービス等の推進や産業の創出、企業投資の促進等による雇用の創出等、地域の活性化に資する取組を進めることを目的に設立 (平成 31 年 3 月設立)。

1 実施概要

超高齢社会が進行する中で、ひとり暮らしの高齢者や高齢者同士の世帯が増加しており、急な体調変化が起きた際の対応などに不安を抱える方が増えてきています。全ての高齢者が安全・安心に暮らすことができる地域社会を実現するためには、従来からの「顔の見える関係性」での見守りに加えて、ICT を活用した新たな高齢者を見守る仕組みを構築することが重要です。

本市では、ICT 等先進技術を用いたスマートシティの取組として、ヘルスケア分野をはじめとしたさまざまな取組を実施してきました。その取組の一環で、「あんしん睡眠サポート」実証プロジェクトとして、ひとり暮らしの高齢者等に、シート型センサーによる睡眠リズムを見える化する機器「Active Sleep Analyzer」を導入し、睡眠リズムのレポート「ねむりのお便り」の配信、保健師による電話での健康アドバイスを通じて、高齢者の健康管理の支援を実施します。



寝具にセンサーを設置



睡眠レポートを送付



保健師による
健康アドバイス

2 実施対象および定員

ひとり暮らしの高齢者の方 または、高齢者同士の世帯 合計 300 名

3 実証期間

令和 3 年 11 月～ 令和 4 年 7 月

※事前に説明会あり

4 参加費用

無料

5 説明会への参加募集期間

令和 3 年 8 月 3 日（火）～ 令和 3 年 11 月 5 日（金）

6 説明会への参加申込方法

電話、FAX、電子メールいずれかによる申込となります。申込の詳細は、堺市ホームページ
https://www.city.sakai.lg.jp/shievent/kenkou/ansin_suimin.html）をご覧ください。

※応募者多数の場合はお断りをさせていただく場合がございます。

問 い 合 わ せ 先	（ICT を活用したひとり暮らし高齢者等の見守り支援に関すること） 担 当 課：健康福祉局 生活福祉部 地域共生推進課 電 話：072-228-0375 ファックス：072-228-7853
	（高齢者の支援に関すること） 担 当 課：健康福祉局 長寿社会部 長寿支援課 電 話：072-228-8347 ファックス：072-228-8918
	（スマートシティ全体の取組に関すること） 担 当 課：市長公室 政策企画部 先進事業担当 電 話：072-228-7480 ファックス：072-222-9694
	（公民連携に関すること） 担 当 課：市長公室 政策企画部 民間活力導入担当 電 話：072-228-0289 ファックス：072-222-9694

さかいの未来を共に創るために。

Connect with

さかい・コネクテッド・デスク

堺市からのご案内

堺市にお住いの「65歳以上の皆さま」および「ご家族の皆さま」へ



『あんしん睡眠サポート』 モニター募集！

睡眠は、頭・身体・心の健康に密接に関連しています
ずっといきいきと、あなたらしく過ごすために
毎日の睡眠を見直してみませんか？
『あんしん睡眠サポート』がお手伝いします

堺市では、ICT技術を用いた健康維持と見守りに向けた先進的な取組の一環として
NTTPARAVITA、NTT西日本、パラマウントベッド株式会社、大阪大学大学院医学系
研究科と連携し、ひとり暮らしの高齢者等を対象として〈睡眠リズムの可視化〉を行い
それを活用した〈見守り〉に関する実証プロジェクトを実施します。

応募概要

対象者

ひとり暮らしの65歳以上の方
または、65歳以上のみの世帯(ご夫婦など)の方

実証期間

2021年11月頃～2022年7月頃

実証方法

睡眠センサーのご利用と
アンケートにご協力いただきます。

応募人数

300名 ※応募方法は裏面をご覧ください。
※応募多数の場合はお断りさせていただく場合がございます。

モニター
参加無料
[応募締め切り]
2021年
11/5(金)

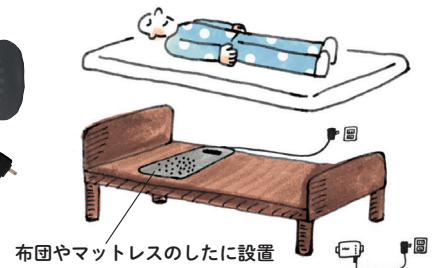
『あんしん睡眠サポート』とは

睡眠センサーで測った睡眠習慣を定期的にレポートとして、お渡しします。

また、**保健師**または**看護師**があなたの睡眠習慣を確認し**睡眠や健康をサポート**します。

● 設置は簡単、すぐにご利用いただけます

ご利用いただく睡眠センサーは、お布団やマットレス下に敷き、電源プラグをコンセントに差し込むだけ。ルーターの電源も、同じ部屋のコンセントに差し込んでください。電気代はご負担いただけます。



● レポートを毎月お届けします

睡眠センサーで測った睡眠習慣をレポートにしてお渡しします。ご希望に合わせて、ご自宅への郵送またはメールで、毎月お届けします。ご家族にもレポートをお送りすることができます。



睡眠習慣を確認し、
普段の生活から変化がみられる場合
こちらからご連絡させていただく
場合があります。

モニターご参加までの流れ

① 説明会応募

下記フォームから応募ください。
10月頃、応募いただいた方へ
日時と場所をご案内します。

② 参加希望者説明会

11月中旬から各区で開催。
実際の睡眠センサーを使い
ご説明します。

③ モニター開始

ご自宅に睡眠センサーを設置。
モニター開始。



まずは、お気軽にご連絡ください



お問い合わせ・お申し込み先

お電話の際、「モニター募集の件」とお伝えください。

あんしん睡眠サポート実証窓口 **TEL 06-6335-9269**

[平日9:00～17:00] ※電話番号をお確かめの上、お間違えの無いようにお願いします。

下記方法でもお申し込みできます。〈①氏名 ②ふりがな ③住所 ④電話番号 ⑤年齢〉をご記載ください。

Mail info@nttparavita.com

【お客さまの個人情報について】 取得した個人情報は堺市、NTTPARAVITA、NTT西日本、パラマウントベッド株式会社、大阪大学大学院医学系研究科で本実証に係る覚書を締結の上、厳重に管理します。取得した個人情報は NTTPARAVITAから堺市、NTT西日本、パラマウントベッド株式会社、大阪大学大学院医学系研究科へ本実証実施のために提供することがあります。分析・研究発表のために提供する際には、個人が特定できない形に加工したうえで提供します。詳細は参加希望者説明会にて説明いたします。

【担当課】堺市 健康福祉局 生活福祉部 地域共生推進課、市長公室 政策企画部 先進事業担当

この取り組みは、本人や家族による健康状態のセルフチェックや見守りを目的としたものであり、個人の行動の監視や、医療的な行為を行うものではありません。