

アートカルチャーケアによる健康寿命延伸を実現する居場所づくり

株式会社 ライフデザイン インターフェイス

手指の力が弱くなる前に始めよう！  
脳を鍛え、心を動かす  
70代からのアートカルチャーケア

「介護予防や老人会には未だ縁遠い」と思っている  
**60歳前後～70代の方々に参加してほしいプログラム**  
それが、アートカルチャーケア。  
毎日の暮らしの中で、季節の草花や風物詩を愉しみながら  
心弾むアート(=創作活動)を実施。大阪市の介護施設にて  
独自に9年間の実績があり、効果検証を行い介護予防と認知  
症予防に最適なプログラムであると人気を得ている。

我々は、ニュータウン地域でアートカルチャーケアプログラムを実施し、  
健康寿命延伸を実現する自立的なコミュニティー作りの支援サービスを  
行うことを目的とし、他世代の相互扶助を目指し地域の活性化を図ります。



40種類にもものぼる手指の動作で脳を活性化！  
**愉しみながら生活機能向上をはかる  
機能訓練に最適！**

「ちぎる・握る・広げる・押える・折る・はさむ  
伸ばす・貼る・描く…」といった手指を使った  
様々な動作を体系化。

12ヶ月で**40種類もの手指の動作**を行なえ、  
**実践的かつ反復的な訓練**ができます。

# 毎月のカレンダー作りが元気を作る！

手指を動かし脳を鍛え 心を豊かに動かす

アートカルチャーケア暦ケーション©

- 一見難しそうなのに簡単！  
現代の高齢者のステイタスに見合ったデザイン性は「オトナの作品」として、若者世代にも大人気！
- 大阪市立大学医学部名誉教授、井上正康先生が監修し、介護士福祉士でもある現代美術作家 *NowRoco* が、部材作りから完成までをトータルプロデュース。
- **クリエイティブなアートと、機能訓練の接点**を見つけ誕生した、**自社開発ブランド**（商標登録済）
- 老若男女、認知症の人、どなたでも楽しみながら取り組める仕掛けが盛りだくさん。

自信満々の  
カレンダー  
みんなの声



● 孫・娘・嫁・息子  
ヘルパーさん  
みんなに  
褒められて  
嬉しい！



● 毎月が愉しみ♪



- 部屋に全部並べて貼ってる！
- 死んだら棺桶に入れてもらう！
- 玄関に貼って皆に観てもらってる！
- 家族も楽しみにしている

