

防災講習メニュー表

校区活動目標・活動計画作成に関して				
No.	派遣メニュー名	概要	自主防災組織に必要な準備物	受講目安（地区防災計画の進捗を基準） ★☆☆…策定前～ ★★☆…策定中～ ★★★…策定後～
1	校区防災組織づくりのヒント	実際に機能する防災組織を作るために、組織作りの基礎を学びましょう。	資料の印刷	★☆☆
2	校区防災活動の目標設定のために	防災活動の目標を考えるため、まずはあなたのまちの分析をしてみましょう（人口分布、面積、土地の形状、土地の成り立ち、人の繋がりなど）。	資料の印刷	★☆☆
3	校区防災活動計画をたてるために	計画的な防災活動を考えるため、あなたのまちの地域活動を踏まえて実行可能な時期・期間・内容を考えてみましょう。	資料の印刷	★☆☆
4	校区防災組織の裾野の広げ方	自主防災組織だけでなく、あなたのまちのひとが“誰かのために”活動する気になる仕掛けを考えましょう。	資料の印刷	★☆☆
5	人の集め方	案内の方法、効果的な人の集め方を考えましょう。	資料の印刷	★☆☆
6	無事ですマーク	隣近所のひとで、もしもの時にお互いに無事を確認しやすくする安否確認の取り組み方法を紹介します。	資料の印刷	★☆☆
7	ご近所さん！助け合い登録	災害時に備え、隣近所のひとでお互いを助け合うための事前の取り組みを紹介します。	資料の印刷	★☆☆
8	命の情報カプセル	救命救急の現場で広がっている自助の取り組みを災害時にも活用できるようにアレンジする方法を紹介します。	資料の印刷	★☆☆
9	防災単位を見直そう	防災活動の実施に関わる防災単位を充実させる必要性を学びましょう。	資料の印刷	★☆☆
10	災害時情報連携の仕組みについて	災害時には地域内での情報伝達・連携が重要となります。あなたのまちに必要な情報連携の仕組みを考えましょう。	資料の印刷	★☆☆

防災講習メニュー表

避難所運営について				
No.	派遣メニュー名	概要	自主防災組織に必要な準備物	受講目安（地区防災計画の進捗を基準） ★☆☆…策定前～ ★★☆…策定中～ ★★★…策定後～
11	避難所運営ゲーム（HUG）	避難所運営ゲーム（HUG）を行う際の、進行役の支援や専門的な視点による最終の講評等を行います。 ※専門家が主導して避難所運営ゲーム（HUG）を行うものではありません。自主防災組織による実施のサポートという形になります。	資料の印刷 ふせん、マジック、セロテープ等 透明シート	★☆☆
12	イメージTEN	災害時に自主防災組織がどのように対応したらいいかを具体的に考えるイメージトレーニング「イメージTEN」を実施する際のサポートを行います。	資料の印刷	★☆☆
13	CASEカード	CASEカードを使って、避難所の運営者と避難者の立場に分かれて、与えられたCASEの対応を考えてみましょう。	資料の印刷	★☆☆
14	指定避難所について その1	指定避難所の機能、必要性、収容可能数等、避難所運営に必要な基礎的な内容を学びましょう。	資料の印刷	★☆☆
15	指定避難所について その2	避難所のレイアウト、受付の工夫、ペット同行避難対応、喫煙所など、避難所運営において特に課題となるテーマについて学びましょう。	資料の印刷	★☆☆
16	指定避難所について その3	避難所での生活を想定し、高齢者・障がい者の方々とそのご家族・支援者が備えることを考えましょう。	資料の印刷	★☆☆
17	指定避難所について その4	乳幼児連れ、女性、妊婦などについて男女共同参画の視点から、過去の事例を踏まえて備えることを学びましょう。	資料の印刷	★☆☆

防災講習メニュー表

地区防災計画を活用しよう				
No.	派遣メニュー名	概要	自主防災組織に必要な準備物	受講目安（地区防災計画の進捗を基準） ☆☆☆…策定前～ ★★☆…策定中～ ★★★…策定後～
18	地域防災計画の見直しをしよう	地区防災計画の策定後に計画をさらにブラッシュアップしましょう。	資料の印刷	★★★
19	地区防災計画に基づいての防災訓練の仕方	地区防災計画に基づいた訓練方法について考えましょう。	資料の印刷	★★★
20	持続可能な自主防災組織の作り方	次世代の方に自主防災組織を担っていただける組織づくりやアドバイスについて学びましょう。	資料の印刷	★★★