

試し出勤日誌

氏 名		職名	
月 日	学校での滞在時間	試し出勤の内容	
月 日 ()	時 分～ 時 分 (計 時間 分)		
月 日 ()	時 分～ 時 分 (計 時間 分)		
月 日 ()	時 分～ 時 分 (計 時間 分)		
月 日 ()	時 分～ 時 分 (計 時間 分)		
月 日 ()	時 分～ 時 分 (計 時間 分)		
(体調チェック)			
☐ 食欲			
☐ 睡眠			
この一週間よく眠れましたか？ (はい いいえ)			
何時くらいに眠りましたか？ (時頃)			
朝はすっきりと起きられましたか？ (はい いいえ)			
この一週間、何時間くらい眠れていますか？ (約 時間 / 日)			
☐ 服薬状況 (薬の種類：)			
晩 () 朝 () 日中 ()			
☐ 通院状況 最近の通院日 ()			
☐ その他特記事項			

*1 週間に 1 回（当該週の最終実施日）に衛生管理責任者に提出すること。