

年度 堺市老人クラブ活動実施計画書

校区名 _____

クラブ名 _____

活動内容		実施計画（実施月に○を記入して下さい）												
		毎月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教 養 向 上 活 動	① 研修会、講習会の開催・参加													
	② 趣味教室の開催・参加													
健 康 増 進 活 動	③ 健康講座の開催・参加													
	④ スポーツ活動													
社 会 奉 仕 活 動	⑤ 清掃活動													
	⑥ 防犯活動・見守り活動													

(注1) 補助対象活動とは次のような活動をいう。①教養向上活動（研修会、講演会、趣味教室の開催等）②健康増進活動（ハイキング、歩こう会、ゲートボール、健康講座等）③社会奉仕活動（地域清掃、防犯活動等）

(注2) (注1) の補助対象活動のうち毎月1つ以上の活動を実施すること。