

「G7 サミット給食」を実施しました！

令和5（2023）年はG7サミット及び関係閣僚会合が日本各地で開催されています。10月には「G7大阪・堺貿易大臣会合」が堺市で開催される予定です。堺市立こども園では、参加する7か国の料理を献立に取り入れた「G7 サミット給食」を6月の食育月間に実施しました。子どもたちは各国の料理に興味津々、「今日はどの国の料理かな〜」「どんな料理が出てくるかな〜」といった声や、実際に食べている様子を見ると「おいしい」という声がたくさん聞こえてきました。給食・おやつ以外にも、栄養士や保育教諭からお話をしたり、絵本を読んだりして、食文化や食べることの大切さなどをより深く学ぶことができました。



日本（堺市）

【給食メニュー】

- ・とろろ昆布入り炊き込みごはん
- ・さわらの利休焼き
- ・堺産小松菜の煮物
- ・すまし汁



さわらの利休焼きは「千利休」が好んで食べたといわれているごまをまぶして焼いています



堺にちなんだ食材や料理を取り入れました。「さわらの利休焼き」は人気メニューで、この日もとっても好評でした！



ドイツ

【間食メニュー】

フラムクーヘン

ドイツ発祥の薄焼きピザです



生地を鉄板の大きさに伸ばし、トッピング（ベーコン、玉葱、チーズ等）を上に乗せて焼きました！



フランス

【給食メニュー】

- ・パン
- ・白身魚のムニエル
- ・ラタトゥイユ
- ・ポトフ



ラタトゥイユはトマトやナスを煮込んだ料理です



イギリス

【間食メニュー】

スコーン



スコットランドで生まれたお菓子です



イタリア

【給食メニュー】

- ・パン
- ・ミラノ風チキン
- ・キャベツとベーコンのショートパスタ
- ・ズッパ



ズッパは豆や根菜類を入れた具沢山のスープです



塩こしょうで味付けた鶏肉に、パン粉と粉チーズ、パセリ、植物油を混ぜた衣をまぶしてオーブンで焼きました！



カナダ

【間食メニュー】

メープルクッキー

カナダ名産のメープルシロップを入れて焼いています



メープル（楓）の葉の形に型を抜いたり、フォークで模様をつけたりしました！



アメリカ

【給食メニュー】

- ・パン
- ・ポークビーンズ
- ・ローストポテト
- ・スープ



ポークビーンズは豚肉と豆をトマト味で煮込んでいます