

ムスリム学生の受け入れ について

ムスリム（イスラム教徒）の学生をホームステイで受入れる際に、
どのようなことに留意しておくとういかなどを紹介します。



まずはじめに・・・イスラム教とは？

イスラム教は、現在のサウジアラビアを発祥地として、唯一神アッラーのみを信仰し、偶像崇拝を禁じる宗教です。キリスト教、仏教と共に世界三大宗教として位置づけられています。世界で約20億人もの方が信仰しているとも言われ、とくに西アジア、北アフリカ、中央アジア、南アジア、東南アジアなどに多くのムスリム（イスラム教徒）が住んでいます。



ムスリム（イスラム教徒）とは？



ムスリムとは、イスラム教徒を意味するアラビア語で、世界各地で暮らしています。国や民族を超えてその在り方は多様です。

ムスリムの生活は、戒律で細かく定められています。豚肉やアルコールを禁忌とすることはよく知られていますが、その他にも様々な決まりが存在します。

同じムスリムの中でも、年齢、性別、生活する国や地域、また信仰する宗派などによって習慣は大きく異なり、個人差があります。

食事について



イスラム教の教義にのっとって食べることを許可された食事をHALAL（ハラール）フードといいます。HALAL（ハラール）とは、アラビア語で「許可された」「容認された」「合法的」という意味です。

HARAM（ハラム）とは、ハラールの逆、つまり「禁じられた」「違法な」という意味を持ちます。ハラムとなるものは、極めて多様で、注意が必要です。どのような食材がハラムになるのかを次のページで紹介します。

ハラールやハラムは、地域や宗派により解釈が異なり、またライフスタイルによりそれぞれ個人差があります。学生には、日本は非イスラム圏であり、すべてをハラールにすることは難しいことを説明していますが、個人差があるため、事前に確認する必要があります。

～HARAM（ハラム）～

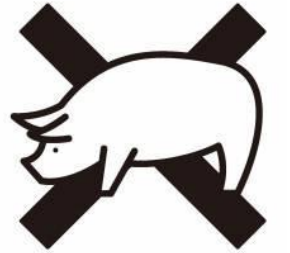


豚・豚由来成分

豚肉は、ムスリムが食べることを最も禁忌としています。豚肉だけでなく、豚由来成分を調理の際に使用することも避けなくてはなりません。

● 私たちの身近な豚由来成分の例

ゼラチン、コラーゲン、ソーセージ、ラード、ショートニングなど原材料をチェックして、入っていないことを確認してください。



アルコール・アルコール成分

酒類は摂取が禁じられています。アルコール成分が含まれる調味料にも気を付けましょう。醤油やみりん、すし酢、味噌にもアルコールが使用されていることがあり、人によって不可の場合もあります。



～HARAM（ハラム）～



調理器具・食器など

豚肉を調理した包丁、まな板、フライパン、鍋などの調理器具や豚肉料理に使用した食器を使って料理を提供すると、ハラルとはなりません。

受け入れる学生のために調理器具や食器を新たに買っていただくことはホストファミリーの条件ではありません。ムスリムの習慣・生活様式の知識として知っていただくために記載しました。



豚肉以外の肉

豚肉以外の肉であっても、イスラム教で定められた手順で殺処理されていないもの、輸送や陳列する際にハラムのものと混在したものなどは、厳密にはハラルとは認められません。

ハラルではない豚肉以外のお肉を食べることができる方もいます。ムスリムの習慣・生活様式の知識として知っていただくために記載しました。

お祈りについて

ムスリムは、1日に5回礼拝するよう定められています。心身を清め、メッカの方角に向かって、定められた文句を唱えながら礼拝をします。ムスリムにとって欠かせないお祈りの習慣を尊重してください。

お祈りの時間

イスラム教の教えでは、毎日夜明け前、昼、午後、日没時、夜の5回、礼拝を行います。礼拝の時間は、その場所と日の出、日の入りの時間によって異なります。旅行中などは、礼拝の回数を減らす方や簡略化して5分くらいの礼拝を行う方もいます。

身体を清める

お祈り前に手足を清める必要があるため、お風呂場でのシャワーや洗面台をお借りすることがあります。旅行中は、手のみを洗う等、簡略化する方もいます。

お祈り場所

お祈りをする際は、礼拝に集中できる静かな場所の提供をお願いします。



よくある質問と答え

温泉や銭湯と一緒にいける？

⇒ムスリムは、基本的に人前で肌を見せないため、温泉や銭湯が共同で使用するものであることをまず伝えてください。そのうえで、学生の意思を確認してください。

神社仏閣などに連れていってもいい？

⇒あくまでも宗教的なものであることを説明したうえで、学生の意思を確認してください。

ハラルでない食べ物を学生に出してしまったと後から気づいた場合は？

⇒後から知らせる必要はありません。学生滞在中は、含まれていると分かった調味料、食材は使わないようにしてください。イスラムの教えでは、知らないで口にした場合食べた人は許されます。知っていて提供した場合は、提供者に責任があると考えられますので注意してください。

豚肉以外のお肉も、ハラル肉でないとい食べれない？

⇒**食べることのできる食材・肉については、個人差があるため、学生に事前に確認してください。**これまで、豚以外の肉であれば、ハラル処理された肉でなくても食べることができる学生、魚介類しか食べられない学生など、様々なケースがありました。



参考文献

国際機関 日本アセアンセンター「ムスリム観光客受け入れのために」
<<http://www.asean.or.jp/muslim/index.html>> 2013年3月25日