



# 西区の医院・診療所リスト

▶P85~90の地図をあわせてご覧ください(番号を地図に表記しています)。

番号	医療機関名	所在地	電話番号 FAX番号	番号	医療機関名	所在地	電話番号 FAX番号	番号	医療機関名	所在地	電話番号 FAX番号	番号	医療機関名	所在地	電話番号 FAX番号
<b>病院</b>															
1	堺市立総合医療センター	家原寺町1丁1-1	TEL272-1199 FAX272-9911	31	井関クリニック	鳳中町4-94 メゾン鳳21・1F	TEL267-1167 FAX267-1168	63	しまに小児科	上714-1 朝日医療ビル鳳南4F	TEL260-2111 FAX260-2112	95	医療法人 とみやま耳鼻咽喉科	浜寺諏訪森町中1丁112-3	TEL265-3387 FAX265-0751
2	医療法人達瑛会 鳳胃腸病院	上653-1	TEL273-2821 FAX273-5132	32	もとざと内科消化器クリニック	鳳中町7丁3-3	TEL265-8808 FAX265-8809	64	草部井上医院	草部181	TEL271-0022 FAX271-0022	96	星田医院	浜寺諏訪森町中1丁114	TEL261-1519 FAX266-2358
3	社会医療法人ペガサス 馬場記念病院	浜寺船尾町東4丁244	TEL265-5558 FAX265-6663	33	あけど眼科	鳳西町1丁18-1	TEL268-8826 FAX268-8827	65	はたなかクリニック	草部1488-1	TEL284-8728 FAX284-8738	97	武田医院	浜寺諏訪森町中2丁226	TEL261-0564 FAX261-0564
4	社会医療法人ペガサス ペガサスリハビリテーション病院	浜寺船尾町東4丁269	TEL265-5577 FAX265-5811	34	おおとり診療所	鳳西町1丁18-1	TEL268-9770 FAX268-9771	66	医療法人良秀会 津久野藤井クリニック	神野町3丁2-28	TEL272-1361 FAX272-1362	98	近江内科	浜寺諏訪森町中3丁244-10	TEL266-8100 FAX266-8111
5	ベルピアノ病院	菱木1丁2343-11	TEL349-6700 FAX349-6709	35	医療法人西口整形外科医院	鳳西町1丁74	TEL264-8800 FAX264-2330	67	医療法人純陽会 すぎもとキッズクリニック	下田町25-32	TEL275-5512 FAX275-5640	99	近江眼科	浜寺諏訪森町中3丁244-29	TEL261-0024 FAX266-0601
6	医療法人大泉会大仙病院	北条町1丁2-31	TEL278-2921 FAX278-2925	36	柏本内科クリニック	鳳西町1丁92-2	TEL262-5073 FAX264-0588	68	医療法人坂下眼科	津久野町1丁4-3	TEL272-0413 FAX272-0413	100	医療法人 北野会 北野耳鼻咽喉科医院	浜寺諏訪森町西2丁80-1 BJビル101	TEL261-0383 FAX261-0383
<b>診療所</b>															
7	よしもと整形外科・内科・ 糖尿病内科	上野芝町1丁11-29	TEL241-1188 FAX241-1277	38	医療法人彩蘭会 いしかわ内科・内視鏡クリニック	鳳東町1丁4-31 Ksビル1F	TEL272-2101 FAX272-5201	70	村野内科クリニック	津久野町1丁4-3	TEL273-4114 FAX273-9229	102	唄医院	浜寺諏訪森町東1丁59	TEL262-3532 FAX262-3532
8	医療法人かみたにクリニック	上野芝町1丁25-16	TEL241-6538 FAX241-6978	39	医療法人敬愛会 けい眼科クリニック	鳳東町1丁7-30 平兵衛ビル2F	TEL272-1201 FAX272-1202	71	医療法人嘉祥会 田村外科整形外科	津久野町1丁8-12	TEL273-1381 FAX273-2332	103	医療法人河面会 河面医院	浜寺諏訪森町東3丁369-2	TEL261-2100 FAX261-2100
9	ひとみるクリニック	上野芝町2丁3-18 上野芝クリニックモール2F	TEL247-9760 FAX247-9766	40	おおとりよしたクリニック	鳳東町1丁38-2	TEL260-1450 FAX260-1460	72	医療法人文明会 おくだ耳鼻咽喉科	津久野町1丁8-18	TEL260-3387 FAX260-3386	104	医療法人悠和会 高田クリニック	浜寺船尾町西4丁496	TEL266-0222 FAX266-0550
10	医療法人柊椋会 いしいこどもクリニック	上野芝町2丁3-18 上野芝クリニックモール3F	TEL270-7415 FAX270-7416	41	医療法人あゆみ桜会 皮ふ科眼科くめクリニック	鳳東町1丁65-2	TEL260-1241 FAX260-1261	73	医療法人 岩本内科クリニック	津久野町1丁9-6	TEL260-1616 FAX260-1610	105	高田眼科	浜寺船尾町西4丁508	TEL265-0120 FAX265-0120
11	いのうえ在宅診療所	上野芝町2丁3-18 上野芝クリニックモール4F	TEL270-7700 FAX050-3730-0087	42	ひとしきクリニック	鳳東町1丁70-1 WISTERIA BLDG 2F	TEL274-7537 FAX274-7538	74	医療法人優樹会 こにし小児科・アレルギー科	津久野町1丁20-1 津久野メディカビル2F	TEL349-6100 FAX349-6106	106	社会医療法人ペガサス ペガサスクリニック	浜寺船尾町東3丁307	TEL266-9209 FAX266-9208
12	医療法人いぶき会 さかぐちクリニック	上野芝町2丁7-3 西友楽市上野芝2F	TEL242-1114 FAX242-1112	43	医療法人善美会 うえむら耳鼻咽喉科	鳳東町2丁162-4 エスター鳳1F	TEL273-8733 FAX273-4007	75	伊谷形成外科・皮フ科 クリニック	津久野町1丁20-1 津久野メディカビル2F	TEL271-1120 FAX271-1130	107	法師山眼科	浜寺南町3丁1-2	TEL275-6457 FAX275-6458
13	川田眼科	上野芝町3丁3-9 YKビル1F	TEL279-0080 FAX279-0080	44	医療法人植上小児科	鳳東町2丁164-5	TEL273-7100 FAX273-7107	76	医療法人楠会 なかやまメンタルクリニック	津久野町1丁20-1 津久野メディカビル3F	TEL274-5489 FAX274-5488	108	ますたにクリニック	浜寺南町3丁2-1 浜寺メディカルスクエア1F	TEL267-7564 FAX267-7563
14	おかげ皮ふ科クリニック	上野芝町3丁3-24 上野芝メディカルシティ1F	TEL256-4112 FAX256-4120	45	医療法人泉翔会 かとう鳳クリニック	鳳東町2丁177-3	TEL272-8811 FAX272-8801	77	つくのすえまつクリニック	津久野町1丁20-1 津久野メディカビル3F	TEL290-7180 FAX344-5577	109	しまキッズクリニック	浜寺南町3丁2-1 浜寺メディカルスクエア2F	TEL262-8788 FAX262-8785
15	はるお内科クリニック	上野芝町3丁3-24 上野芝メディカルシティ3F	TEL276-7575 FAX276-7576	46	医療法人 西野内科	鳳東町2丁181-1	TEL273-0015 FAX273-0054	78	医療法人淳康会 近森クリニック	津久野町1丁20-3-2	TEL273-8001 FAX273-8003	110	徳川レディースクリニック	浜寺南町3丁2-1 浜寺メディカルスクエア3F	TEL266-3636 FAX266-3638
16	玉置医院	上野芝町4丁17-15	TEL280-2801 FAX280-2802	47	医療法人やまと会 なかい心のクリニック	鳳東町2丁183-5	TEL284-7611 FAX284-7610	79	はぜ眼科	津久野町1丁20-7	TEL272-8880 FAX272-0020	111	医療法人博真会 横田クリニック	浜寺元町1丁11	TEL262-0119 FAX262-1750
17	上野芝 ひとみメンタルクリニック	上野芝町4丁18-21 ソフィア上野芝1F	TEL241-2960 FAX241-2961	49	石山診療所	鳳東町3丁268-2	TEL273-1539 FAX273-1539	80	医療法人 かまのにこにこクリニック	津久野町1丁20-7 津久野モンテーノbuilding3F	TEL274-2525 FAX274-2530	112	医療法人共幸会 よしかわ健やかクリニック	浜寺元町1丁120-1	TEL269-0553 FAX269-0552
18	医療法人大尚会 大川消化器内科	上野芝向ヶ丘町1丁2-25	TEL276-1107 FAX276-1108	50	森下クリニック	鳳東町3丁292-3 ピアンコート1F	TEL272-7708 FAX272-7680	81	ノビリタス・メディカル クリニック	津久野町2丁4-4	TEL294-6570 FAX294-6571	113	松井医院	浜寺元町5丁514	TEL261-1688 FAX261-1688
19	医療法人四つ葉会 ひじい耳鼻咽喉科	上野芝向ヶ丘町2丁8-2	TEL270-4187 FAX270-4185	51	医療法人 三谷ファミリークリニック	鳳東町4丁354-1 Primoおおとり1F	TEL260-1601 FAX260-1603	82	医療法人悦康会 たなかクリニック	津久野町2丁6-1	TEL271-1825 FAX271-3617	114	中村医院	浜寺元町5丁516-1	TEL261-1123 FAX261-1123
20	安武内科クリニック	上野芝向ヶ丘町5丁22-8	TEL277-8851 FAX277-8871	52	ヒキタ鳳健診クリニック	鳳東町4丁401-1	TEL260-5555 FAX260-5562	83	医療法人岡原クリニック	津久野町3丁27-50	TEL267-6789 FAX267-5677	115	医療法人医心会 さだ眼科	菱木1丁2229-2	TEL260-0812 FAX260-0813
21	はしもとクリニック	上野芝向ヶ丘町5丁6-26	TEL275-5031 FAX275-5455	53	医療法人昭節会 みずき医科歯科クリニック	鳳東町5丁473-9	TEL274-5000 FAX274-2233	84	医療法人雄徳会 たつみクリニック	浜寺石津町中1丁3-9	TEL247-9411 FAX247-9412	116	にしで皮フ科クリニック	菱木1丁2229-2	TEL271-1112 FAX271-4112
22	医療法人勇愛会 なかいホームケアクリニック	上野芝向ヶ丘町6丁1-34 パルファン上野芝1F	TEL276-4671 FAX276-4681	54	前田脳神経外科クリニック	鳳東町6丁637-1 2F	TEL289-7678 FAX289-7679	85	くげクリニック	浜寺石津町中3丁14-12	TEL244-1594 FAX244-3600	117	久家医院	菱木1丁2338-8	TEL272-1951 FAX272-1951
23	医療法人真友会 きたがわ医院	上野芝向ヶ丘町6丁16-53	TEL281-3340 FAX281-3341	55	医療法人理秀会 なかむら内科・糖尿病クリニック	鳳東町7丁733 おおとりウイングス2F	TEL349-6500 FAX349-6509	86	南医院	浜寺石津町中3丁14-17	TEL241-6661 FAX241-6661	118	楠本小児科	菱木4丁1094-2	TEL271-0759 FAX271-1605
24	堺市こども急病診療センター	家原寺町1丁1-2	TEL272-0909 FAX272-5959	56	医療法人厚心会 まつかわ整形外科クリニック	鳳南町3丁199-116	TEL271-0300 FAX271-0013	87	中谷クリニック	浜寺石津町中4丁7-1	TEL280-5511 FAX280-5522	119	医療法人エビデンス 西原医院	平岡町273	TEL271-1701 FAX271-1701
25	泉森眼科医院	家原寺町1丁7-31	TEL274-5885 FAX274-5885	57	ヤマネ眼科	鳳南町3丁199-12 アリオ鳳2F	TEL260-5745 FAX260-5746	88	小田医院	浜寺石津町中5丁5-14	TEL261-1976 FAX262-4072	120	医療法人面川外科胃腸科	平岡町280-2	TEL271-1801 FAX271-1801
26	家原寺いけだクリニック	家原寺町1丁13-11	TEL260-3377 FAX260-3388	58	えずみクリニック	鳳南町3丁199-12 アリオ鳳2F2540	TEL260-0511 FAX260-0533	89	医療法人都健率会 石津川クリニック	浜寺石津町西2丁1-9	TEL280-1166 FAX280-1177	121</			



# 西区の歯科医院リスト

▶P91の地図をあわせてご覧ください(番号を地図に表記しています)。

番号	医療機関名	所在地	電話番号 FAX番号	番号	医療機関名	所在地	電話番号 FAX番号
124	医療法人 藤井歯科医院	上野芝町1丁24-28	TEL241-5454 FAX241-5241	159	医療法人精良会 せこぐち歯科クリニック	神野町2丁22-3	TEL281-2223 FAX281-1002
125	山田歯科医院	上野芝町1丁25-20	TEL241-3776 FAX241-3776	160	むねまさ歯科クリニック	下田町25-32	TEL262-0700 FAX262-0710
126	内田歯科医院	上野芝町2丁3-18 上野芝クリニックモール1F	TEL270-8888 FAX270-6480	161	堺MK歯科クリニック	大平寺711-1 ベスピア堺インター2F	TEL248-5094 FAX248-5094
127	医療法人育歯会三谷歯科	上野芝町2丁6-38	TEL278-0565	162	医療法人湯川歯科医院	津久野町1丁4-7	TEL274-6474 FAX274-6475
128	やなぎだ歯科クリニック	上野芝町2丁7-3 西友楽市上野芝店2F	TEL281-6480 FAX281-6481	163	西村歯科診療所	津久野町1丁4-28 グリッドハウス津久野2F	TEL271-6480
129	みかデンタルクリニック	上野芝町3丁4-20 TKビル202	TEL277-8474 FAX277-8681	164	さこ歯科医院	津久野町1丁8-18 2F	TEL260-5522
130	上野芝駅前歯科	上野芝町4丁17-7 上野芝駅前ビル1F	TEL280-2888 FAX280-2888	165	かんの歯科医院	津久野町1丁9-23 日宏ビル2F	TEL272-1236 FAX272-1236
131	ふなき歯科	上野芝町4丁18-10 江畑第4ビル1F	TEL276-4828 FAX276-4781	166	松村歯科医院	津久野町1丁14-10	TEL273-1955
132	ヤマダ歯科診療所	上野芝向ヶ丘町2丁6-5	TEL270-0502	167	医療法人時和会 クレモト歯科診療所	津久野町2丁3-8	TEL271-0018 FAX271-0069
133	よしだ歯科	上野芝向ヶ丘町6丁1-4	TEL277-6480	168	医療法人KDC かねもと歯科クリニック	津久野町3丁2289 森店舗101号	TEL266-8049
134	石川歯科	鳳北町2丁37	TEL265-8241	169	医療法人青葉グリーン歯科	浜寺石津町中2丁8-16 鈴木マンション1F	TEL244-7780
135	日浦歯科医院	鳳北町10丁28	TEL265-5225	170	医療法人広畑歯科	浜寺石津町中3丁13-24	TEL247-2223
136	医療法人高田歯科医院	鳳中町3丁62-29 鳳ツインビル2F	TEL262-6430	171	医療法人 米澤歯科医院	浜寺石津町西3丁1-15	TEL245-6471 FAX245-6481
137	つじお歯科医院	鳳中町3丁89	TEL262-0765 FAX262-0765	172	りんかい志倉歯科	浜寺石津町西3丁7-3-3号	TEL246-9177 FAX246-9178
138	医療法人亮和会 杉本矯正歯科医院	鳳中町5丁178-3	TEL267-3181 FAX267-3182	173	フジタ歯科医院	浜寺石津町東4丁2-8 アーク・リム101	TEL247-0163 FAX247-0163
139	堀内歯科医院	鳳西町1丁75-2 池尻マンション1F	TEL265-3460 FAX265-3646	174	宮川歯科医院	浜寺公園町3丁228	TEL261-7579 FAX261-1182
140	渡辺歯科医院	鳳西町2丁14-6	TEL275-7185 FAX275-7183	175	井上歯科	浜寺昭和町2丁182-2	TEL265-5314
141	しま歯ならび矯正歯科	鳳東町1丁4-31	TEL289-5261 FAX289-5271	176	やまなデンタルオフィス	浜寺昭和町2丁191-3	TEL248-6318 FAX248-6318
142	医療法人 徳糸会 松本歯科医院	鳳東町1丁7-30 平兵衛ビル1F	TEL247-5621	177	大宮歯科医院	浜寺諏訪森町中1丁108	TEL263-7208
143	医療法人田口歯科 田口歯科医院	鳳東町1丁38-3	TEL274-8148	178	医療法人至誠会	浜寺諏訪森町中2丁186-12	TEL266-8214 FAX261-8473
144	医療法人たんぽぽ会 おおとり歯科	鳳東町1丁70-1	TEL275-2121 FAX275-2122	179	谷田歯科医院	浜寺諏訪森町中3丁244-1	TEL264-5408
145	安川歯科	鳳東町2丁169-4	TEL273-8266	180	医療法人恵典会	浜寺諏訪森町西2丁79-1 イオンタウン諏訪の森2F・3F	TEL276-4188 FAX276-4266
146	川越歯科医院	鳳東町3丁280-1 オーキッドガーデン鳳101号	TEL360-4626 FAX349-4079	181	高田歯科医院	浜寺諏訪森町東2丁112	TEL261-0174 FAX263-5445
147	医療法人鳳美会 のぐち歯科クリニック	鳳東町3丁281-1	TEL272-8469 FAX272-8469	182	甲田歯科医院	浜寺諏訪森町東2丁176-5	TEL263-6047
148	医療法人岸川歯科 鳳診療所	鳳東町4丁308-1	TEL272-0796 FAX272-0798	183	白井歯科	浜寺諏訪森町東2丁221	TEL261-0184 FAX261-0184
149	医療法人昭節会 本城歯科医院	鳳東町4丁408-1 鳳ロイヤルビル2F	TEL272-4618	184	谷崎歯科医院	浜寺船尾町西3丁60	TEL262-0606
150	江原歯科診療所	鳳東町7丁733 おおとりウイングス2F	TEL272-4664 FAX272-4664	185	かわせ歯科クリニック	浜寺船尾町西4丁523-14	TEL275-8813
151	医療法人幸夢会 鳳よしむら歯科・矯正歯科	鳳南町1丁1-1 東勝ビル1F	TEL274-0418 FAX274-0438	186	宮本歯科医院	浜寺船尾町東3丁467	TEL266-3918
152	がん歯科	鳳南町3丁199-12 アリオモール2F クリニックモールおおとり2520	TEL272-4180 FAX272-4181	187	ウエノ歯科	浜寺南町3丁2-1	TEL266-6480 FAX266-6480
153	ひろせ歯科医院	鳳南町3丁199-14	TEL272-6039 FAX272-6039	188	医療法人桜道会	浜寺元町1丁4	TEL261-7595 FAX261-7531
154	ヒラヤマ歯科クリニック	鳳南町3丁199-120	TEL260-3725 FAX260-3726	189	中村歯科医院	浜寺元町5丁517	TEL265-6868
155	医療法人芳明会 香川上歯科医院	上556-3	TEL273-4180	190	ますもと歯科クリニック	菱木1丁2229-2	TEL274-6688 FAX274-6687
156	医療法人倖和会 さくら歯科おおとり院	草部1502-1	TEL274-5500 FAX274-5010	191	土井歯科	菱木1丁2446-1	TEL273-8148 FAX274-5626
157	小林歯科医院	神野町2丁15-28	TEL275-0188 FAX275-0188	192	医療法人安陵会	菱木1丁2460-5	TEL272-7363 FAX272-7362
158	医療法人 上野芝はやし歯科	神野町2丁21-22 パルファン神野1F	TEL260-0118 FAX260-5118	193	浦田歯科クリニック	菱木2丁2425-1 ブランドール1F	TEL271-4182 FAX271-4182
				194	たけとし歯科医院	平岡町280-15	TEL273-8680
				195	浅井歯科医院	平岡町282-3	TEL274-5454
				196	山西歯科医院	北条町2丁21-28	TEL276-0418 FAX276-5418

下記リストは令和6年6月1日現在で  
堺市に届け出のあった医療機関の情  
報を基に作成しています。

# 公衆衛生の豆知識

## 正しい手の洗い方

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触ることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう。・時計や指輪は外しておきましょう。



1  
流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこります



2  
手の甲をのばすようにこります



3  
指先・爪の間を念入りにこります



4  
指の間を洗います



5  
親指と手のひらをねじり洗いします



6  
手首も忘れないで洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

咳工チケット

咳工チケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳・くしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。

対面で人と人との距離が近い接触(互いに手を伸ばしたら届く距離でおよそ2mとされています)が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳工チケットを徹底しましょう。

**3つの咳工チケット** 電車や職場、学校など  
人が集まるところでやろう



マスクを着用する  
(口・鼻を覆う)



ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う



袖で口・鼻を覆う

何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる

マスクの着用は個人の判断が基本となります。

正しいマスクの着用

マスクの着用は個人の判断が基本となります。



1  
鼻と口の両方を確実に覆う



2  
ゴムひもを耳にかける



3  
隙間がないよう鼻まで覆う

出典:厚生労働省ホームページ「国民の皆さまへ(新型コロナウイルス感染症)」([https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\\_000094.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_000094.html))より加工・編集して作成



# 医療機関マップ 1 <病院・医院・薬局・薬店>

▼地図中には、広告をご掲載いただいた施設名を表示しています。番号はP81~82の医療・診療所リストをあわせてご覧ください。



西区

ここは有料広告掲載ページです





## 医療機関マップ 2 <病院・医院・薬局・薬店>

▼地図中には、広告をご掲載いただいた施設名を表示しています。番号はP81~82の医療・診療所リストをあわせてご覧ください。



西区

ここは有料広告掲載ページです



かかりつけ医を  
もちましよう。





# 医療機関マップ 3 <病院・医院・薬局・薬店>

▼地図中には、広告をご掲載いただいた施設名を表示しています。番号はP81~82の医療・診療所リストをあわせてご覧ください。



西区

ここは有料広告掲載ページです



## 生活習慣病チェック



「生活習慣病」とは、生活習慣が発症や進行に大きく関係する慢性的の病気。遺伝的になりやすい人もいますが、生活習慣を見直すことでかなり予防することができるのです。

### 自発的な改善を！

医師の指示などで強制的に生活を改善しようとしても、ストレスがたまって効果が薄いことがあります。ですから、自ら進んで健康習慣を身につけることが望ましいといえます。「下の表」で自分の健康習慣の数をチェックしてみましょう。数が多いほど生活習慣病発症のリスクが少くなります。

- |                     |                          |  |                          |
|---------------------|--------------------------|--|--------------------------|
| 1 毎日朝食を食べている        | <input type="checkbox"/> | 4 たばこは吸わない                                 | <input type="checkbox"/> |
| 2 1日平均7~8時間は眠っている   | <input type="checkbox"/> | 5 定期的に運動・スポーツをしている                         | <input type="checkbox"/> |
| 3 栄養バランスを考えて食事をしている | <input type="checkbox"/> | 6 労働は1日9時間以内にとどめている                        | <input type="checkbox"/> |
|                     |                          | 7 自覚的なストレスはそんなに多くない                        | <input type="checkbox"/> |
|                     |                          | 8 毎日そんなに多量の酒は飲んでいない<br>(日本酒1合以下かビール大瓶1本以下) | <input type="checkbox"/> |



守っている健康習慣の数が健康習慣指数  
7~8 … 良好 5~6 … 中庸 0~4 … 不良



生活ガイド



生活ガイド





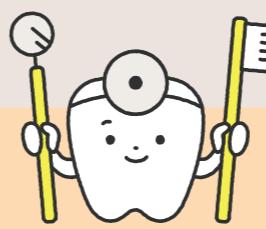
# 医療機関マップ<歯科医院>

▼地図中には、広告をご掲載いただいた施設名を表示しています。番号はP83の歯科医院リストをあわせてご覧ください。



西区

ここは有料広告掲載ページです



## 歯周病予防診断チェック

- 歯に歯垢がたまっていないか?
- 食べ物がよく歯にはさまらないか?
- 歯ぐきが赤く充血し、腫れていなか?
- 水を飲むと歯や歯ぐきにしみないか?
- 歯を磨いたときに出血しないか?
- 朝起きたときに、口の中がねばついていな
- いか?
- 歯が少しぎらぐらしないか?
- 歯ぐきが腫れ、痛まないか?
- 歯がグラついて、ものが噛みきれないこと
- はないか?
- 歯が長く見えるようになっていなか?

ひとつでも  
心当たりがある場合は、  
早めに歯科検診を!

