

中区の医院・診療所リスト

下記リストは令和4年6月1日現在で堺市に届け出のあった医療機関の情報を基に作成しています。

▶P83・85・87の地図をあわせてご覧ください(番号を地図に表記しています)。

番号	医療機関名	所在地	電話番号
病院			
1	南堺病院	大野芝町292	236-3636
2	医療法人邦徳会 邦和病院	新家町700-1	234-1331
3	医療法人杏和会阪南病院	八田南之町277	278-0381
4	ベルランド総合病院	東山500-3	234-2001
5	医療法人錦秀会 阪和第二東北病院	深井北町3176	277-1401
6	医療法人恵泉会堺平成病院	深井沢町6-13	278-2461
7	医療法人藤田好生会 堺フジタ病院	深井沢町3347	279-1170
診療所			
8	すぎもと内科クリニック	大野芝町23-1	230-3344
9	もりい眼科クリニック	大野芝町23-1	230-0025
10	医療法人立成会やまたつ眼科	大野芝町135-3	289-7501
11	医療法人健祥会山本整形外科	大野芝町23-1 クリニックモール堺大野芝	239-8110
12	神元クリニック	大野芝町180 神工ビル2F	235-7711
13	木村医院	大野芝町242-2	237-5000
14	にしのクリニック	大野芝町593 大野芝一番館1F	239-6233
15	医療法人桃祥会井上医院	毛穴町279-3	246-9526
16	医療法人健生会片上医院	新家町13-11	237-6101
17	ひふみるクリニック	新家町589-10	236-1112
18	医療法人うちだ内科医院	田園1066-13 メディカルドームアダチ2F	234-3561
19	医療法人豊和会中谷診療所	辻之1161-3	236-7479
20	なやクリニック	陶器北449	236-4176
21	村田医院	陶器北655-1	237-0256
22	医療法人津田胃腸科医院	陶器北1700-1	236-8200
23	唐崎内科クリニック	土塔町3325	289-2111
24	かなざきこどもクリニック	土塔町3327	289-3100
25	医療法人恭友田村眼科	土師町1丁6-15 ヴィラ・レスポワール2F	281-0113
26	医療法人山口会山口医院	土師町1丁27-3	279-5525
27	片山土師診療所	土師町3丁26-26	278-0788
28	医療法人山久会永田整形外科	八田北町461-5	276-1616
29	医療法人和康会 ふじわらしんいち総合 クリニック	八田北町532-1	270-5211
30	林医院	八田寺町244-5	274-5355
31	谷小児クリニック	八田西町1丁422-2	273-6069
32	ましも内科・眼科クリニック	八田西町2丁6-46	276-5070
33	小川内科	八田西町2丁10-35-1	277-5351
34	高杉医院	八田西町2丁17-6	270-8679
35	たかたクリニック	八田南之町357-4	323-7523
36	医療法人中村会中村診療所	東八田24-5	270-7777
37	おうち診療所堺	東山62-1	239-0600
38	ベルライフケアクリニック	東山580-1	235-3101

番号	医療機関名	所在地	電話番号
39	みやわき診療所	東山733-2	235-1003
40	もりい整形外科	深井北町107-2	276-0002
41	耳鼻咽喉科	深井沢町3142 霜野ビル1F	277-1751
42	宮脇内科クリニック	深井沢町3142 霜野ビル1F	276-7611
43	甲状腺・内分泌本クリニック	深井沢町3258	247-7602
44	整形外科多田クリニック	深井沢町3271 サンケンビル3F	276-7667
45	いしかわクリニック	深井沢町3271 サンケンビル4F	270-7801
46	医療法人 禎祥会原田眼科医院	深井沢町3281 中村ビル1F	277-6358
47	南波クリニック	深井沢町3287 アシストビル3F	276-1101
48	ホームケアクリニック堺	深井沢町3288 メナード堺南ビル4F	276-5040
49	咲山眼科クリニック	深井沢町3290 深井プラザ2F	270-3380
50	医療法人杉山クリニック	深井沢町3294	276-1717
51	石橋レディスクリニック	深井沢町3301 第2安田ビル201号	279-1152
52	医療法人福三会 福山耳鼻咽喉科	深井沢町3390-1	276-2444
53	医療法人朝山医院	深井沢町3401 エスト深井101号	277-4610
54	落合医院	深井清水町3448-2	270-1780
55	ふくだメンタルクリニック	深井清水町3985 HS深井ビル6F	246-9960
56	大坪医院	深井中町529-2 福寿苑8号	270-5119
57	医療法人いむた内科	深井中町759-1	278-0336
58	社会医療法人 頌徳会日野 クリニック	深井中町1248	276-5111
59	医療法人光輪会やなぎ クリニック	深井中町1794-2	276-7225
60	中村医院	深井中町2955	278-0787
61	みさきファミリークリニック	深井畑山町254-5	276-1922
62	中尾内科クリニック	深井東町2648-16	279-6250
63	田中医院	深井水池町3013	276-2323
64	医療法人紀草会山田クリニック	深阪1丁10-37-101	236-3130
65	井上内科クリニック	深阪2丁11-1 吉田ビル1F	236-8823
66	医療法人樹友会 つじもと内科クリニック	深阪2丁16-45	323-3300
67	といかわクリニック	深阪3丁4-58	235-0812
68	中井医院	深阪5丁2-50	235-3317
69	医療法人松本クリニック	深阪6丁21-27	289-3335
70	医療法人 岳友会整形外科	福田484-62	235-7791
71	上野医院	福田540-5	234-5326
72	医療法人はるみ会 たかまたクリニック	福田549-7	236-8370
73	すわ医院	福田902-1	239-6033
74	あさだこどもクリニック	福田1100-67	290-7515
75	佐藤小児科	堀上町123 サン・ヴィレッジ1F	281-0215
76	医療法人 森山耳鼻咽喉科	堀上町152-9	278-8741
77	村木クリニック	宮園町2-16	277-6639

中区の歯科医院リスト

下記リストは令和4年6月1日現在で堺市に届け出のあった医療機関の情報を基に作成しています。

▶P89・91の地図をあわせてご覧ください(番号を地図に表記しています)。

番号	医療機関名	所在地	電話番号
78	寺野歯科医院	大野芝町23-1	349-8239
79	医療法人 静和会 なかざわ歯科・小児歯科	大野芝町240-8	230-1884
80	ソフト歯科	小阪270 泉北ビル2F	242-8341
81	医療法人 Smile&Teeth 岡田歯科医院	新家町510-1	237-2810
82	スマイルデンタルクリニック	新家町589-1	230-6480
83	小安歯科	新家町693-1 フジタビル102	239-3333
84	医療法人 アダチ歯科医院	田園1066-13 メディカルドームアダチ3F	235-1206
85	平山歯科医院	辻之1398-7	237-8200
86	藤村歯科	土塔町3072-5	234-8586
87	医療法人 承興会 植村歯科	土塔町3081	289-2418
88	さかお歯科医院	土塔町3319	230-0277
89	スゴウ歯科クリニック	土師町2丁29-15	270-6460
90	むらや歯科医院	土師町3丁2-13 クリスティコート中百舌鳥1F	278-9990
91	上原歯科医院	土師町3丁8-29	278-2194
92	西川歯科クリニック	土師町5丁6-9	234-8249
93	西川歯科医院	八田北町489-1	279-8140
94	アップル歯科医院	八田北町611-14	247-8959
95	医療法人 円石会やまがみ歯 科	八田西町2丁10-20 ヴィラージュ1F	281-1881
96	小川歯科医院	八田西町2丁10-35-1 2F	270-2680
97	小滝歯科医院	八田西町3丁11-52 ファミールコーポ1F	277-1164
98	たまがき歯科クリニック	東山474-1 アネックス泉ヶ丘1F	230-1184
99	西尾歯科医院	東山722-3	234-8846
100	医療法人 いわた歯科医院	深井北町8-4	277-8241
101	銭谷歯科医院	深井北町757	278-0440
102	せきや歯科医院	深井沢町3142 クリニック センター霜野ビル202	279-0505
103	富田歯科医院	深井沢町3156	279-8148
104	医療法人 雄姿会 池野歯科医院	深井沢町3271 サンケンビル2F	270-8241
105	吉岡小児歯科医院	深井沢町3284 安田ビル6F	277-1184
106	松本歯科医院	深井沢町3290 深井プラザC-7	277-8811
107	もり歯科医院	深井沢町3325-1 ロイヤルハイツ深井沢	270-0733
108	医療法人 睦月会 あづみ歯科クリニック	深井沢町3383 深井小谷ビル2F	260-4618
109	ほった歯科	深井沢町3391-2 カサ・デ・ソル1F	278-1118
110	りんどう歯科クリニック	深井沢町3395 フェリス深井102	270-5311
111	さご歯科医院	深井清水町1459-3	278-4187
112	岡本歯科医院	深井清水町3282	270-0012
113	くまの歯科医院	深井清水町3390	277-1881

番号	医療機関名	所在地	電話番号
114	医療法人 良生会 サポート歯科 堺分院	深井清水町3809-1 シャトー・デ・アサヒ106号室	281-8101
115	医療法人 白真会 深井こどもファミリー歯科	深井清水町3849	270-8600
116	Miho歯科医院	深井清水町3985 HS深井ビル1F	270-4618
117	医療法人 もちだ矯正歯科 クリニック	深井清水町3985 HS深井ビル4F	278-3790
118	宮里歯科医院	深井中町1031-7	279-7168
119	なかむら歯科医院	深井中町1975-4-2	270-3195
120	うえだ歯科	深井東町2760-5	278-6480
121	タムラ歯科	深井水池町3161	270-1180
122	たの歯科	深阪2丁10-51 フジビル2F	290-7824
123	清水歯科医院	深阪6丁19-15	237-1245
124	木本歯科医院	福田464-1	237-1188
125	高安歯科医院	福田527-11	236-3485
126	池田歯科医院	福田545-3	235-6288
127	医療法人 西村歯科	福田868-1 向井ビル202	239-1518
128	ふじもと歯科	伏尾336	277-6466
129	中西歯科医院	堀上町151-4 北野ビル1F	278-6444
130	みなみの歯科	堀上町1082 クラウンセゾン深井106	277-4180

医療機関マップ 1 〈病院・医院・薬局・薬店〉

▼地図中には、広告をご掲載いただいた施設名を表示しています。番号はP81の病院・診療所リストをあわせてご覧ください。



中区

ここは有料広告掲載ページです



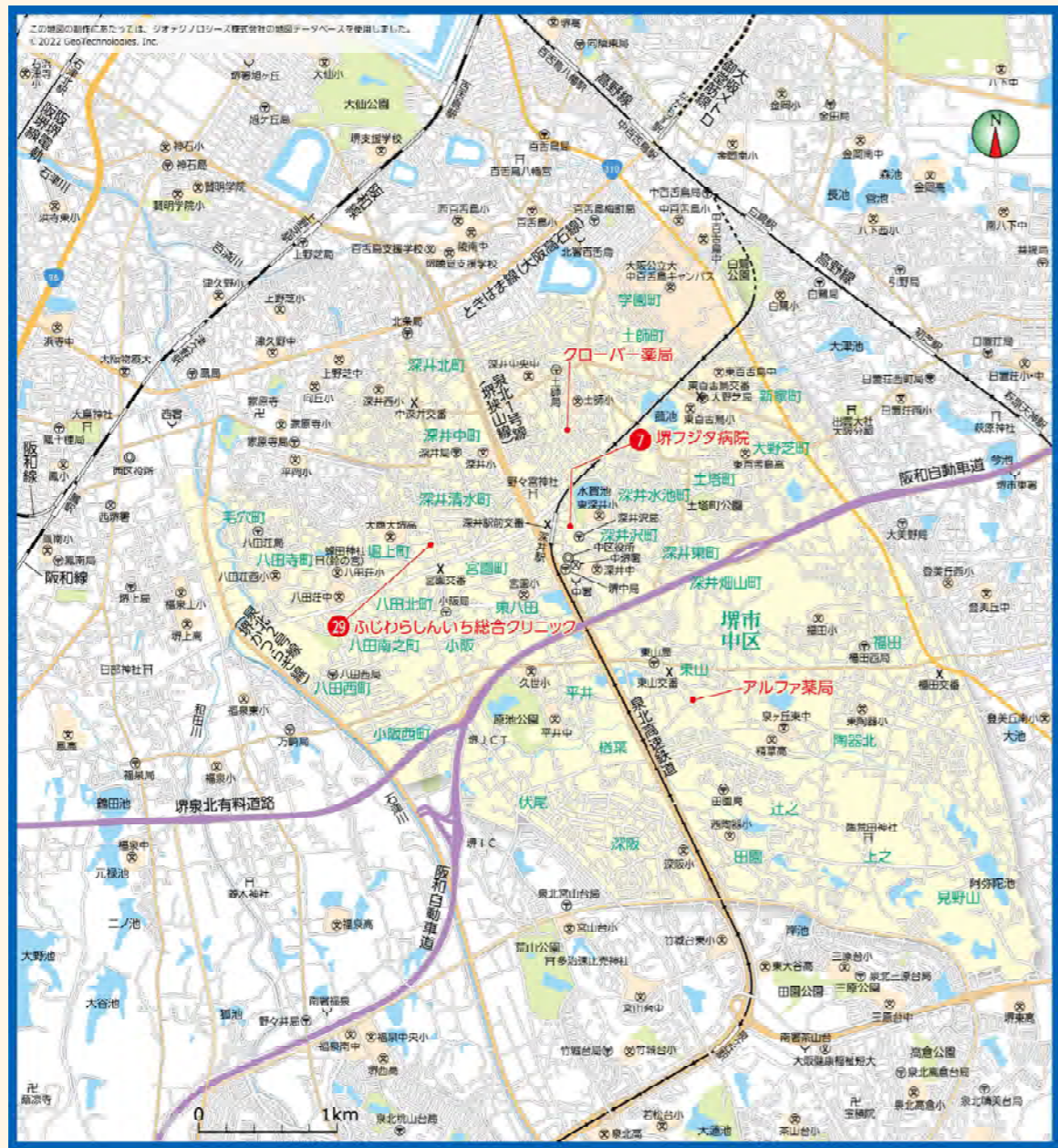
生活ガイド



生活ガイド

医療機関マップ 2 〈病院・医院・薬局・薬店〉

▼地図中には、広告をご掲載いただいた施設名を表示しています。番号はP81の病院・診療所リストをあわせてご覧ください。



中区

ここは有料広告掲載ページです



Check!! 生活習慣病チェック

「生活習慣病」とは、生活習慣が発症や進行に大きく関係する慢性的な病気。遺伝的になりやすい人もいますが、生活習慣を見直すことでかなり予防することができるのです。

自発的な改善を!

医師の指示などで強制的に生活を改善しようとしても、ストレスがたまって効果が薄いことがあります。ですから、自ら進んで健康習慣を身につけることが望ましいといえます。「下の表」で自分の健康習慣の数をチェックしてみましょう。数が多いほど生活習慣病発症のリスクが少なくなります。

- | | |
|---|--|
| 1. 毎日朝食を食べている <input type="checkbox"/> | 6. 毎日そんなに多量の酒は飲んでいない(日本酒1合以下かビール大瓶1本以下) <input type="checkbox"/> |
| 2. 1日平均7~8時間は眠っている <input type="checkbox"/> | 7. 労働は1日9時間以内にとどめている <input type="checkbox"/> |
| 3. 栄養バランスを考えて食事をしている <input type="checkbox"/> | 8. 自覚的なストレスはそんなに多くない <input type="checkbox"/> |
| 4. たばこは吸わない <input type="checkbox"/> | |
| 5. 定期的に運動・スポーツをしている <input type="checkbox"/> | |
- 守っている健康習慣の数が健康習慣指数**

7~8:良好 5~6:中庸 0~4:不良



生活ガイド

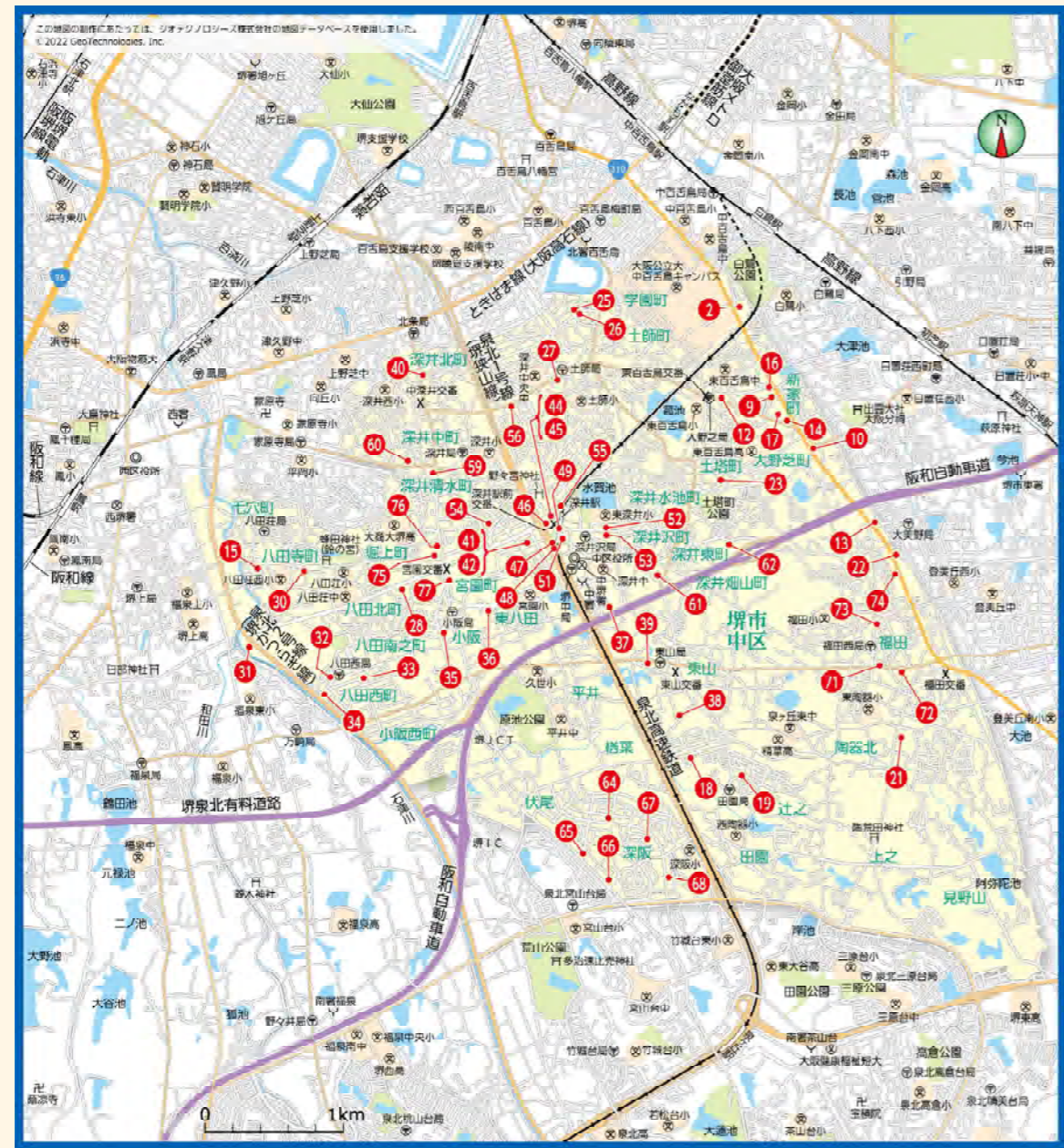


生活ガイド

医療機関マップ 3 〈病院・医院・薬局・薬店〉 中区

ここは有料広告掲載ページです

▼地図中には、広告をご掲載いただいた施設名を表示しています。番号はP81の病院・診療所リストをあわせてご覧ください。



生活ガイド



公衆衛生の豆知識



正しい手の洗い方

ドアノブや電車のつり革など様々なものに触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などこまめに手を洗います。

手洗いの前に ・爪は短く切っておきましょう。・時計や指輪は外しておきましょう。

- 1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります
- 2 手の甲をのばすようにこすります
- 3 指先・爪の間に念入りにこすります
- 4 指の間を洗います
- 5 親指と手のひらをねじり洗います
- 6 手首も忘れずに洗います

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

咳エチケット

咳エチケットとは、感染症を他者に感染させないために、咳やくしゃみをする際、マスクやティッシュ・ハンカチ、袖、肘の内側などを使って、口や鼻をおさえることです。対面で人と人の距離が近い接触（互いに手を伸ばしたら届く距離でおよそ2mとされています）が、一定時間以上、多くの人々との間で交わされる環境は、リスクが高いです。感染しやすい環境に行くことを避け、手洗い、咳エチケットを徹底しましょう。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

- マスクを着用する（口・鼻を覆う）
- ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う
- マスクがない時、袖で口・鼻を覆う
- × 何もせずに咳やくしゃみをする
- × 咳やくしゃみを手でおさえる

正しいマスクの着用

- 1 鼻と口の両方を確実に覆う
- 2 ゴムひもを耳にかける
- 3 隙間がないよう鼻まで覆う

出典：首相官邸ホームページ「正しい手の洗い方」「ほかの人にうつさないために」(https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html)より加工・編集して作成



生活ガイド

医療機関マップ 1 〈歯科医院〉

▼地図中には、広告をご掲載いただいた施設名を表示しています。番号はP82の病院・診療所リストをあわせてご覧ください。



中区

ここは有料広告掲載ページです

Check!! 歯周病予防診断チェック

しっかり
予防!



- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 歯に歯垢がたまっていないか? | <input type="checkbox"/> 朝起きたときに、口の中がねばついているか? |
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきが赤く充血し、腫れていないか? | <input type="checkbox"/> 歯が少しぐらぐらしないか? |
| <input type="checkbox"/> 歯を磨いたときに出血しないか? | <input type="checkbox"/> 歯ぐきが腫れ、痛まないか? |
| <input type="checkbox"/> 歯ぐきがむずがゆい感じがしないか? | <input type="checkbox"/> 硬いものが噛みにくくないか? |
| <input type="checkbox"/> 口の中が嫌なにおい(口臭)がしないか? | <input type="checkbox"/> 歯が長く見えるようになっていないか? |
| <input type="checkbox"/> 食べ物がよく歯にはさまらないか? | |
| <input type="checkbox"/> 水を飲むと歯や歯ぐきにしみないか? | |

ひとつでも心当たりがある場合は、早めに歯科検診を!



生活ガイド



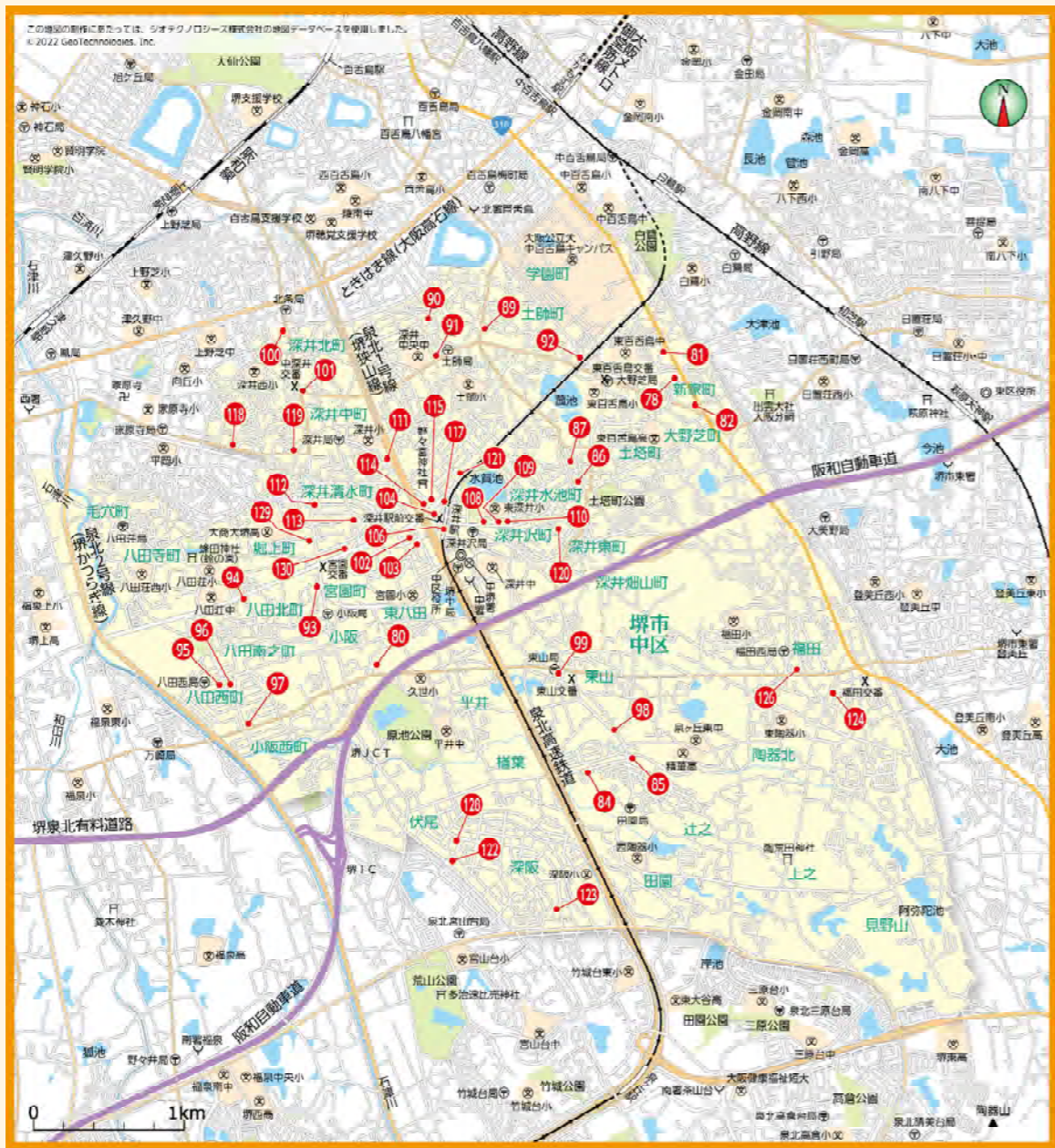
生活ガイド

医療機関マップ 2 〈歯科医院〉

中区

ここは有料広告掲載ページです

▼地図中には、広告をご掲載いただいた施設名を表示しています。番号はP82の病院・診療所リストをあわせてご覧ください。



生活ガイド



About a digital book

堺市くらしのガイドブックが
電子書籍に!!

**わが街
事典**®

パソコンやあなたのお手持ちの携帯端末でご覧になれます!

iPadアプリ版

iPhoneアプリ版

Androidアプリ版



無料

閲覧に伴う通信料はご負担ください



「わが街事典」電子書籍の特徴

お手持ちの携帯端末にダウンロードすることで、簡単に持ち運びでき、お好きなシーンで活用できます。使いやすいインターフェイスと電子書籍ならではの拡大・縮小機能で、どこでもどなたでもご利用いただけます。

いつでも
持ち歩ける
利便性



ダウンロード方法や対応端末など詳しくはこちら



生活ガイド