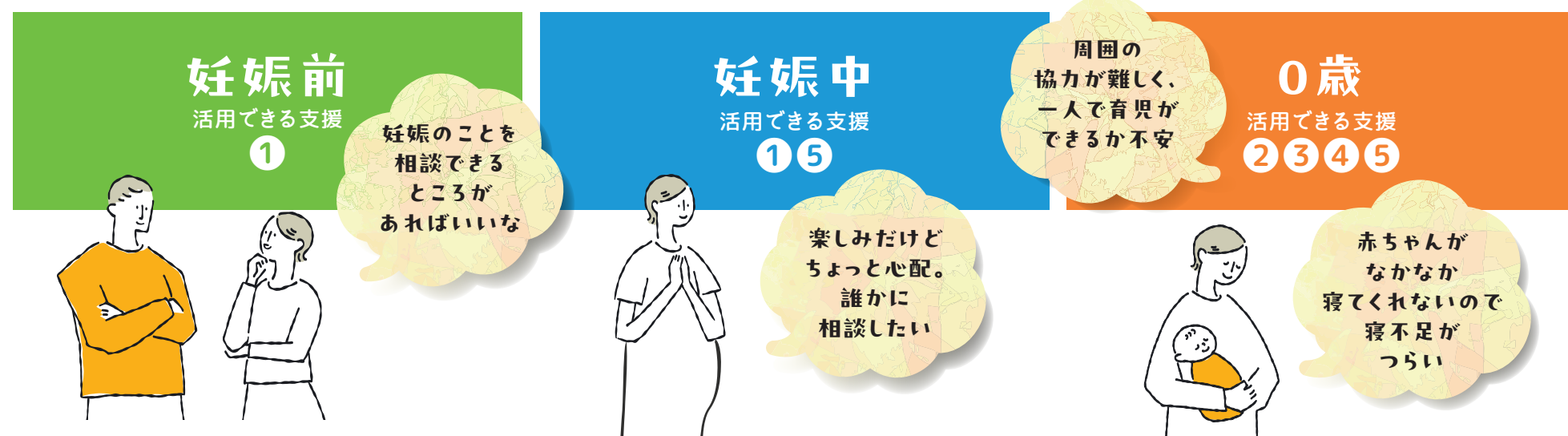


堺の子育て いつ、どんな支援が使えるの？

妊娠・出産・子育てでは、分からないことや気になることが次々と出てきます。
妊娠を考える時期からこどもの入園まで、さまざまなステージに寄り添う子育て支援を紹介します。

子育て
支援情報は
こちら



① 妊娠前の相談・妊娠届出時の面談

保健センターでは、不妊・不育症に関する一般的な相談ができます。更に詳しく相談したいという方は、不妊カウンセラー(NPO法人Fine公認ピア・カウンセラー)による面接相談ができます(予約制)。10月からは、不妊症に悩む夫婦(事実婚含む)の経済的負担を軽減するため、「不妊治療費(先進医療)助成」を開始します。また、妊娠届出時に母子保健コーディネーターなどが健康や子育てに関する相談に応じています。

問 各区役所保健センター(☎FAX区版1ページ)

② 産後ケア事業

生後1歳未満のこどものいるママに、助産師が心身のケアや授乳・育児相談に応じ、安心して子育てできるようサポートします。

問 各区役所子育て支援課(☎FAX区版1ページ)



利用者の声

助産師さんと話をすることで気持ちが楽になり、授乳のアドバイスもいただけたことで少しずつ自信が持てるようになりました。

③ さかい子育てスマイル訪問

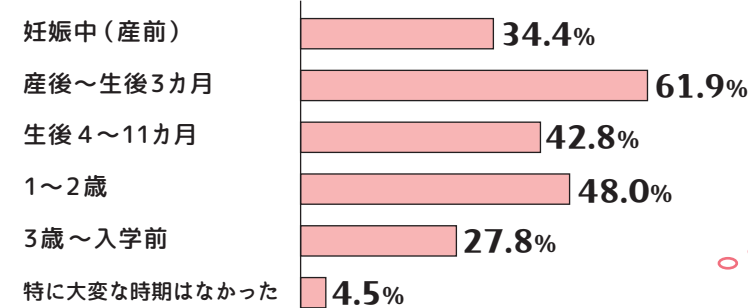
第1子がおおむね生後6〜7カ月になる頃、子育てアドバイザーなどが家庭を訪問します。子育てに関するさまざまな相談に応じる他、子育て支援サービスなど育児に関する情報を提供します。

問 各区役所子育て支援課



睡眠、排せつ、離乳食など全てが初めての経験です。一人で頑張りすぎずに何でも相談してください。話すだけでも気持ちが楽になりますよ。(保育士)

Q
子育てで特に大変だと感じた・感じている時期はいつですか？
(複数回答)



※令和8年7月21〜30日実施。回答数381。こどもりびんぐ調べ

アンケート結果から、産後〜生後3カ月は、多くの人が心身ともに負担を感じやすい時期であることが分かります。つらい時は周囲のサポートや市の支援を活用し、自分自身の心と体を大切にしてください。



④ 子育てひろば

身近な地域に「みんなの子育てひろば」、各区役所に「区役所子育てひろば」、堺東駅前に「さかいっこひろば」があります。未就学児と保護者が気軽に利用でき、親子で交流が楽しめる場所です。子育て相談や、地域の子育て情報を得ることもできます。

問 こども育成課(☎228-7612 FAX228-8341)



利用者の声

スタッフさんや他の保護者と子育ての話ができてリフレッシュになりました。親子でゆっくりと過ごせる場所があるのはとても心強いです。

⑤ さかいマイ保育園

身近な認定こども園・保育所をマイ保育園として登録することで、妊娠中から継続的に保育教諭・保育士による相談や支援を受けることができます。また、入園児を除く3歳児以下のこども1人につき1回、無料で一時預かり(月〜金曜日の午前中)を利用できます(予約制)。

問 幼保政策課(☎228-7173 FAX222-6997)



利用者の声

同年齢のこどもやその保護者と交流できて楽しかったです。園の様子も見ることができ、保育教諭の方に相談できる安心感は大きかったです。

〓 CHECK! 〓

子育てに役立つ 便利なスマホアプリ



親子さかすナビ

健診結果や予防接種履歴を管理できる便利なスマホアプリ。市内の保育施設や病児保育施設の空き状況確認もできます。子育てに役立つ情報も受け取ることができます。

問 こども企画課

(☎228-7104 FAX228-7106)



子育てに関する費用をサポート

妊婦のための支援給付、第2子以降の保育料無償化、ひとり親家庭への支援、高校生年代までの児童手当など、妊娠期から高校生年代まで切れめなく経済的なサポートを実施しています。

毎日の育児に追われて自分の時間が持てない時は、一時預かりを活用してほっとする時間を作ってください。(保育教諭)



妊娠中も

子育て中も

いつでも
相談して
ください

母子保健コーディネーター

母子の健康に関するさまざまな不安や悩みに寄り添う専門職です。それぞれの状況を踏まえて相談に応じる他、利用できる子育て支援の情報も提供します。

問 各区役所保健センター

利用者の声

初めての出産で何もかも不安でしたが、相談できたことで大きな安心につながりました。産後もさまざまな悩みを聞いてもらい、前向きに子育てができています。

妊娠届を出していただく際はもちろん、悩みがある時は気軽に保健センターにいる私たちを頼ってください。妊娠・出産の不安と一緒に安心に変えましょう。(母子保健コーディネーター)



子育て支援コーディネーター

妊娠中から未就学児を持つ家庭を対象に、個別の状況や希望に合う支援と一緒に考えます。認定こども園・保育所の利用や、地域の子育てサロン・サークルなど、利用可能な制度や施設の情報も案内します。

問 各区役所子育て支援課

利用者の声

こども園の申請を考えていた際に相談したところ、マイ保育園や園庭開放を紹介してもらいました。実際に訪れ、園の様子を知ることができたため、不安が軽減され、安心して申請できました。

子育てに不安を感じるのは、それだけこどもを大切に思っている気持ちの表れです。困った時は周りを頼りながら、こどもとの時間を大切にしてください。私たちはいつでもサポートします。(子育て支援コーディネーター)



入園後もさまざまな サポートが続きます

保育サービスの
利用に関する
情報はこちら

