

# 子育て・教育

いじめや学校生活の悩み  
LINEやウェブで相談できます

対象 市立小学4年生～高校生  
日程 4月25日～来年1月28日の水・木曜日 ※4月25日～5月7日、8月12～27日は毎日  
時間 17～21時



問 生徒指導課  
(☎340-3478 FAX228-7421)

## 助産師による育児ひろば

産前産後の親子の健康や赤ちゃんの成長相談などができます。

対象 ▷妊娠中の方  
▷1歳6カ月ごろまでのこどもとその保護者

さかっこひろば(堺東駅前)	5/9、6/13、7/18 13:30～15:30
堺保健センター	5/27 13:30～15:30
西保健センター	6/9 9:30～11:30
東保健センター	7/7 9:30～11:30

1組約30分  
要申込 開催の3日前までに市電子申請システムか問へ。先着順  
詳しくは市HP (QRコード)参照

問 こども育成課  
(☎228-7612 FAX228-8341)

## 里親制度を知っていますか 説明会などを随時開催

家族と一緒に暮らせないこどもたちを支える「里親制度」を紹介する説明会を行います。

説明会  
日時 6月3日(水)14～16時  
場所 南区役所  
パネル展も同時開催

毎月区役所で順次イベントなどを開催しています。  
詳しくは市HP (QRコード)参照

問 こども家庭課  
(☎228-7331 FAX228-8341)

## 麻しん風しん無料予防接種 2回接種が必要です

対象	無料期間
1歳児	1歳の誕生日前日～2歳の誕生日前日
令和2年4月2日～3年4月1日生まれ	来年3月31日まで

場所 実施医療機関  
詳しくは市HP (QRコード)参照



問 保健センター  
(☎FAX区版1ページ)

## 0～2歳の多胎児家庭の 外出をサポート

多胎児と一緒に外出した際のタクシー料金を助成しています。

対象 令和5年4月2日以降に生まれた多胎児を養育する保護者  
助成額 年度ごとに1家庭上限2万円

要申請  
詳しくは市HP (QRコード)参照



問 こども育成課  
(☎228-7612 FAX228-8341)

## ひとり親家庭をサポート

ひとり親になって3年以内セミナー  
安心した生活を送ることができるよう、これからのことを一緒に考えます。

対象 市内在住で次に該当する方  
▷ひとり親になっておおむね3年以内  
▷離婚を考えている

日程 6月13日、10月24日、来年2月7日  
要申込 市電子申請システムか問へ。先着順  
託児あり  
詳しくは市HP (QRコード)参照



仕事の悩み相談  
「ひとり親×仕事」サポートLINE  
スマホで就職・転職の相談ができ、セミナーや求人情報の配信も受け取れます。  
詳しくは市HP (QRコード)参照



問 こどもの未来応援室  
(☎228-0244 FAX228-8341)

## 児童発達支援センター(後期並行通園) 10月入園の受け付け

対象 幼稚園や保育所などに在籍し、対人関係や社会性に課題がある療育が必要な4・5歳児

施設 ▷もず園(西区上野芝町2丁4-1)▷つぼみ園(南区城山台5丁1-4)

要申込 6月1～19日  
詳しくは市HP (QRコード)参照



問 障害支援課  
(☎228-7411 FAX228-8918)

## さかい多文化ルーム 「ミックスマイル」

外国の文化に興味のある小・中学生とその家族が集まって交流します。

日時 5月16日、6月13日、7月4日  
10～11時30分

場所 三国ヶ丘庁舎  
要申込 問へ  
詳しくは市HP (QRコード)参照



問 人権教育課  
(☎228-7484 FAX228-7421)

## こどもたちが安心して小学校へ 進めるように

小学校生活を安心してスタートできるように、小学校と近隣こども園などが連携している取組を紹介します。

詳しくは市HP (QRコード)参照



問 能力開発課  
(☎270-8120 FAX270-8130)

# 健康

## 5月17日は世界高血圧デー 日ごろの生活習慣の見直しを

血圧や減塩のポイントを市HP(QRコード)やパネル展で学びませんか。

パネル展  
日時 5月15～29日、血圧測定と相談会を15日13時30分～15時30分に開催  
場所 市役所



問 健康推進課  
(☎222-9936 FAX228-7943)

## 5月31日は世界禁煙デー はいかつ講座を開催

医師と理学療法士によるCOPD・肺の健康講座と肺年齢測定を実施します。

日時 6月4日(木)14時30分～16時  
場所 市役所

要申込 5月7日から先着順  
詳しくは市HP (QRコード)参照



COPDは肺が炎症を起こし呼吸がしづらくなる病気です。早期発見が重要ですが、気づきにくいことが特徴です。

問 健康推進課  
(☎222-9936 FAX228-7943)

## 健診や人間ドック 年に1度の受診を

対象 後期高齢者医療制度の被保険者  
受診 来年3月31日までに1回  
要申込 実施医療機関へ

無料健康診査  
内容 問診、身体計測、血液検査など  
持ち物 マイナ保険証か資格確認書、受診券(発送済)

無料歯科健康診査  
内容 歯や歯肉、口腔(こうくう)衛生状態の確認など。医療機関での受診が難しく訪問歯科健診希望の方は医療年金課(☎228-7375)へ  
持ち物 マイナ保険証か資格確認書

人間ドック(一部費用助成)  
助成 上限2万6,000円  
要申請 費用を全額支払い後、次の物を全て持参して区役所保険年金課へ  
持ち物 ▷マイナ保険証か資格確認書▷受診後の領収書▷検査結果通知書一式▷本人口座情報がわかるもの

問 区役所保険年金課  
(☎FAX区版1ページ)  
受診券は府後期高齢者医療広域連合(☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030)

ご存じですか?

### 堺市医師会 健康メモ

診療科ごとに健康に関するさまざまな情報を発信しています。

堺市医師会健康メモ

スマホはこちら▶

診療科	施設名	受付時間
小児科(中学生以下)	堺市こども急病診療センター(西区家原寺町1丁1-2) ※受診前にお電話を ☎272-0909 FAX272-5959	▶月～金曜日 20:30～翌日4:30 ▶土曜日 17:30～翌日4:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～翌日4:30
内科(中学生以下は堺市こども急病診療センターへ)	堺市泉北急病診療センター(南区竹城台1丁8-1) ※受診前にお電話を ☎292-0099 FAX292-0629	▶土曜日 17:30～20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～20:30
歯科	堺市口腔保健センター(堺区大仙中町18-3) ※受診前に必ずお電話を ☎243-0099 FAX243-3088	▶土曜日 17:30～20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30

▶けがややけどなどの診療はできません  
▶マイナ保険証や資格確認書、公費医療証などをお持ちください  
▶市内の救急病院は、市ホームページからガイドブック参照

### 医療機関に行くべきか迷った時は いずれも年中無休

救急車を呼ぶか迷ったら  
救急安心センターおおさか  
電話番号 #7119 か  
☎06-6582-7119

夜間のこどもの急病時は  
小児救急電話相談  
電話番号 #8000 か  
☎06-6765-3650 19:00～翌日8:00

たばこや医薬品の急性中毒は  
中毒110番  
☎072-727-2499

症状の緊急性を確認できる  
全国版救急受診ガイド

どの医療機関に行くか迷ったら  
府救急医療情報センター  
☎06-6693-1199

診療中の医療機関を探すには  
医療情報ネット(ナビイ)

### 予約制の歯科診療

一般の歯科診療所では受診困難な方が対象

障害者歯科診療所	☎243-1904 FAX243-3088	▶火・木曜日 13:30～16:00
重度障害者歯科診療所	☎243-4488 FAX243-8502	▶月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00
在宅等訪問歯科診療 在宅歯科ケアステーション 狭山美原歯科医師会事務局	☎243-1902 FAX243-3088	▶月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 ☎072-368-6650 FAX072-368-6657 ▶月・水・金曜日 10:00～14:00