

最新の市政情報は、ホームページやSNSでご覧になれます。

### 高齢の方の予防接種 インフルエンザ・新型コロナ



**対象** ▷65歳以上の方▷60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能が免疫機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある方(要証明書)

**期間** 1月31日まで

**場所** 契約医療機関

**費用** インフルエンザ1,500円  
新型コロナ8,000円

**要申込** 接種する医療機関へ  
**自己負担金免除制度**(要証明書)

**対象** 次のいずれかに該当する方  
①市民税非課税世帯②生活保護受給世帯③中国残留邦人等支援給付世帯④堺市の公害健康被害補償の対象(④はインフルエンザのみ)

※①で証明書がない方は、本人確認できるものを持参し、必ず接種前に問へ申請してください。

詳しくは市HP



**問** 保健センター  
(☎FAX区版1ページ)

### 堺コッカラ体操フェスティバル

認知症予防の効果が期待できる堺コッカラ体操のステージです。

**日時** 1月31日(土)14～16時

**場所** 東文化会館(北野田駅前)

**内容** 講演、体操実演など

**講師** 関西大学教授・弘原海剛さん

詳しくは市HP



**問** 長寿支援課  
(☎228-8347 FAX228-8918)

### 健康食品と上手に付き合うために



健康維持の基本は、栄養バランスのとれた食事、適度な運動、十分な休養です。健康食品は補助的なものです。特に錠剤やカプセルは、一日の目安量を守って使用しましょう。

詳しくは市HP



**問** 食品衛生課  
(☎222-9925 FAX222-1406)

### フレイル予防大作戦 健康チェックと講演会

体組成や握力などの筋力を測定し、簡単なフレイル対策が学べます。

**日時** 1月23日(金)10～15時

**場所** ビッグ・アイ(泉ヶ丘駅前)

詳しくは市HP



フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下する状態のこと。

**問** 健康推進課  
(☎222-9936 FAX228-7943)

## 福祉

### 障害者自立支援協議会 障害当事者部会委員を募集

**対象** 次の全てを満たす方  
▷16歳以上(4月1日時点)  
▷月1回の会議に出席できる  
▷精神障害、発達障害、指定難病のいずれかがある

**任期** 4月1日～令和10年3月31日  
**要申込** 1月13日までに住所・氏名(フリガナ)・連絡先・年齢・障害の種別・応募動機(400字程度)・面接時に必要な配慮事項を、FAXなどで問へ

面接(2月9日)あり

詳しくは市HP



**問** 障害施策推進課  
(☎228-7818 FAX228-8918)

### 堺サンドイッチキャンパス カラダいきいきフェスタ



宝塚歌劇団の卒業生によるボイスレッスンや姿勢改善のエゴスキューなど、人気プログラムが体験できます。

**対象** おおむね65歳以上の方

**日時** 2月3日(火)10時30分～16時30分

**場所** フェニーチェ堺(堺区翁橋町2丁1-1)

予約優先のプログラムあり

詳しくは市HP



**問** 堺サンドイッチキャンパス事務局  
(ウエルビーイング阪急阪神内)  
☎06-6676-8010  
FAX06-6676-8005)

### ポッチャ&車いすバスケットボール 体験会

障害の有無に関わらず、パラスポーツを楽しみましょう。

**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴、介助が必要な場合は介助者同伴)

**日時** 1月31日(土)13～16時30分

**場所** 健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)

**要申込** 1月13日までに、市電子申請システムか電話、市HP(QRコード)にある申込書をFAXなどで問へ



**問** 障害施策推進課  
(☎228-7818 FAX228-8918)

## 保険・年金

### 保険料納付済額のお知らせ 1月31日までに送付

**対象** 次の保険料を口座振替、納付書、遺族・障害年金から支払っている方

- ①国民健康保険料
  - ②後期高齢者医療保険料
  - ③介護保険料(65歳以上の方)
- なお、納付済額は通帳記入や領収証書などでも確認できません。また、個人情報保護のため、電話回答は行っていません。

**問** ①②区役所保険年金課  
③区役所地域福祉課  
いずれも(☎FAX区版1ページ)

### 20歳になったら国民年金 保険料の納め忘れにご注意を

保険料を納めていないと、万が一の時に障害年金や遺族年金が受け取れない場合があります。納付が難しい方は相談してください。

**対象** 20～59歳の学生・自営業・無職など国民年金第1号被保険者の方

詳しくは日本年金機構



**問** 堺東年金事務所(☎238-5101)か  
区役所保険年金課  
(☎FAX区版1ページ)

## 税金

### 給与支払報告書の提出は2月2日まで

**対象** 給与などの支払者  
**提出** 令和8年度(令和7年分)の給与支払報告書(個人別明細書と総括表)  
※パート・アルバイトや役員、令和7年中に退職した方の給与支払報告書も提出してください。

**問** 市民税課  
(☎0570-002-274 FAX251-5632)

### 償却資産の申告は2月2日まで

**対象** 市内で店舗や工場などを経営し、事業用資産を所有する法人や個人

詳しくは市HP



**問** 固定資産税課  
(☎231-9765 FAX251-5633)

### 長期優良住宅の固定資産税減額 申請は2月2日まで

**対象** 令和7年中に認定長期優良住宅を新築した方

**要申請** 申告書に認定長期優良住宅の認定通知書の写しを添付して問へ

詳しくは市HP



**問** 固定資産税課  
(☎FAX区版1ページ)

### 今月の納税 市民税・府民税・森林環境税 第4期分

**納期限** 2月2日

**納付方法** 納付書など

詳しくは市HP



**問** 税務運営課  
(☎228-3957 FAX228-7618)  
納付相談は納税課  
(☎FAX区版1ページ)

### 市・府民税の申告を

所得税の確定申告が不要でも、市・府民税の申告が必要な場合があります。

**対象** ▷医療費などの源泉徴収票に記載のない控除を受ける  
▷令和7年中に一定の所得がある

**申告** 2月16日～3月16日に郵送か区役所で

**問** 市民税課  
(☎FAX区版1ページ)

### 確定申告の相談は事前予約を

**期間** 1月5日～2月13日

**場所** 堺地方合同庁舎6階(堺区南瓦町2-29 税務署内)

**要予約** LINE(QRコード)か電話で問へ



**問** 堺税務署  
(☎238-5551 FAX06-6773-5400)  
FAX番号は障害のある方の税務相談専用です。FAXで申告書などの提出はできません。(FAX番号転載不可)

