

●申込方法など詳しくは、ご案内するHP(ホームページ)でご確認いただくか、問(問い合わせ先)へお問い合わせください。
(要申込)の記載がない場合は直接会場へお越しください。

子育て・教育

市立小学校 4月入学のお知らせ

就学通知書を1月下旬に郵送します。
対象 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのこどもの保護者
通知書が届かない場合は問へ

問 学務課
(☎228-7485 FAX228-7256)

食育フェア

食と健康～食生活を見直そう～

食をテーマにしたこどもたちの川柳や絵、パネルを展示します。
期間 1月21日12時～30日16時
場所 市役所

問 学校給食課
(☎228-7489 FAX228-7256)

さかい多文化ルーム

「ミックスマイル」

外国の文化に興味のある小・中学生が集まって交流します。
日時 1月17日、2月21日、3月14日 10～11時30分
場所 三国ヶ丘庁舎

要申込 先着順
詳しくは市HP
(QRコード)参照

問 人権教育課
(☎228-7484 FAX228-7421)

不妊症・不育症で悩みを抱える方の交流会

助産師がアドバイザーとして参加し、当事者同士で情報交換などをします。不妊症・不育症相談(13ページ参照)もできます。

日時 1月24日(土)14時30分～16時30分
場所 市役所
要申込 先着順

問 子ども育成課
(☎228-7612 FAX228-8341)

きこえない・きこえにくいこどもの保護者学習会とこどもの交流会

テーマ 対話力を育てる環境づくり
対象 ▷市内在住・在学・在勤の間こえないか聞こえにくいこどもの保護者▷市内在住・在学の聞こえないか聞こえにくい中学・高校生
日時 1月31日(土)14～16時
場所 健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)

要申込 1月4日から。交流会は17日、学習会は24日まで
詳しくは同プラザHP
(QRコード)参照

問 視覚・聴覚障害者センター
(☎275-5024 FAX243-2222)

みんなで学ぼう こどもの権利

クイズやゲームを通じて、こどもの権利を学べるイベントを開催します。

対象 小学4～6年生
日時 2月15日(日)13時30分～15時
場所 イオンモール堺北花田(北花田駅前)

要申込 12月25日から
詳しくは市HP
(QRコード)参照

問 子ども企画課
(☎228-7104 FAX228-7106)

パパの育児教室

対象 初めて父親になる方

1月17日	堺市産業振興センター(中百舌鳥駅前)
2月8日	堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)
3月7日	

時間 12時20分～14時10分、14時20分～16時10分
要申込 10日前まで
2月8日のみ妊婦同伴可
詳しくは市HP
(QRコード)参照

問 子ども育成課
(☎228-7612 FAX228-8341)

里帰り出産などに伴う妊婦健康診査費用を助成

対象 市発行の受診票を使わずに受診した(※)妊婦の方
※府外受診や受診票紛失など
要申請 最終受診日か出産日から1年以内に問へ
詳しくは市HP
(QRコード)参照

問 保健センター
(☎FAX区版1ページ)

助産師による育児ひろば
妊娠中や産後の親子の健康や発育の個別相談(予約制)ができます。
子育てポイントアドバイスも!

詳しくはコチラ▶

健康

健康アプリ「アスマイル」60歳以上の堺市民限定キャンペーン

目標歩数を達成すると、堺市ポイントが1日10ポイントもらえます。100ポイントためると電子マネーに交換できます。
期間 1月1～31日
詳しくは市HP
(QRコード)参照

問 長寿支援課
(☎228-8347 FAX228-8918)

自宅でできる HIV・梅毒検査

検査キットで血液を採取し、検査機関へ郵送すると、結果をスマホやパソコンから確認できます。
有料 要申込 先着順
詳しくは市HP
(QRコード)参照

問 感染症対策課
(☎222-9933 FAX222-9876)

くらしの健康講座 高齢者に多い骨折とその対処法

堺市医師会の医師が各区の保健センターで講演します。

2/3(火)	南	3/5(木)	東
2/4(水)	中	3/10(火)	西
2/13(金)	堺	3/12(木)	北
2/19(木)	美原		

時間 14～15時30分
要申込 保健センター(☎FAX区版1ページ)へ。先着順

問 健康推進課
(☎222-9936 FAX228-7943)

健康フェア 効果的な運動でいつまでも健康でいきいきと!

日時 2月1日(日)10～13時
場所 ソフィア・堺(中区深井清水町1426)

内容 ▷講演会「インターバル速歩で健康増進と体力UP!」(環太平洋大学教授・河端隆志さん【写真】)▷健康相談▷心肺蘇生(そせい)法の実技体験など
詳しくは市HP
(QRコード)参照

問 健康医療政策課
(☎248-6004 FAX228-7943)

安心して医療を受けるために

医療機関を受診する際は次の点に協力してください。
①かかりつけ医に相談
②状況に応じて相談ダイヤル(本ページ下表)を活用
症状に合わせた受診を心掛けることで、医療体制の維持につながります。緊急時は迷わず119番へ連絡してください。
※年末年始、休日・夜間の急病診療は6ページか本ページ下表参照

問 健康医療政策課
(☎248-6004 FAX228-7943)



休日夜間の急病診療 ※12月29日～1月3日の受付時間は6ページ参照		
診療科	施設名	受付時間
小児科 (中学生以下)	堺市子ども急病診療センター (西区家原寺町1丁1-2) ※受診前にお電話を ☎272-0909 FAX272-5959	▶月～金曜日 20:30～翌日4:30 ▶土曜日 17:30～翌日4:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～翌日4:30
内科 (中学生以下は堺市子ども急病診療センターへ)	堺市泉北急病診療センター (南区竹城台1丁8-1) ※受診前にお電話を ☎292-0099 FAX292-0629	▶土曜日 17:30～20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～20:30
歯科	堺市口腔保健センター (堺区大仙中町18-3) ※受診前に必ずお電話を ☎243-0099 FAX243-3088	▶土曜日 17:30～20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30

▶けがややけどなどの診療はできません
▶マイナ保険証や資格確認書、公費医療証などをお持ちください
▶市内の救急病院は、市ホームページかくらしのガイドブック参照

医療機関に行くべきか迷った時は いずれも年中無休		
救急車を呼ぶか迷ったら 救急安心センターおおさか 電話番号 #7119 か ☎06-6582-7119	夜間のこどもの急病時は 小児救急電話相談 電話番号 #8000 か ☎06-6765-3650 19:00～翌日8:00	たばこや医薬品の急性中毒は 中毒110番 ☎072-727-2499
症状の緊急性を確認できる 全国版救急受診ガイド	どの医療機関に行くか迷ったら 府救急医療情報センター ☎06-6693-1199	診療中の医療機関を探すには 医療情報ネット(ナビイ)
予約制の歯科診療 一般の歯科診療所では受診困難な方が対象		
障害者歯科診療所	☎243-1904 FAX243-3088	▶火・木曜日 13:30～16:00
重度障害者歯科診療所	☎243-4488 FAX243-8502	▶月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00
在宅等訪問歯科診療 在宅歯科ケアステーション 狭山美原歯科医師会事務局	☎243-1902 FAX243-3088	▶月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 ☎072-368-6650 FAX072-368-6657 ▶月・水・金曜日 10:00～14:00