



広報

さかい

9
2025
vol.894



認知症の不安に寄り添う 地域のつながり



特集
4・5
ページ

Contents

- 02 ピックアップ
- 04 **巻頭特集** つながる笑顔
これから自分らしく
- 06 ゴルゴ13×堺市
さいとう・たかを 劇画の世界
- 07 令和6年度 決算見込み
- 08 救急車を呼ぶべき?
判断に迷ったら#7119
- 09 堺竹工芸の伝統と革新に迫る展覧会
- 10 乙姫の休日 in 堺旧港
- 11 特別展 ミュシャと夢二 STYLE of BEAUTY
- 12 出産の不安に寄り添います
- 13 もっと堺を楽しもう! イベント情報

※掲載情報は8月25日時点のものです

最新情報は
SNSでチェック



堺市
ホームページ



ライン
堺市



フェイスブック
堺市広報課



X(旧ツイッター)
堺市広報課



堺市役所 ☎072-233-1101(代表)
〒590-0078 堺区南瓦町3番1号 <https://www.city.sakai.lg.jp/>
編集・発行: 広報課(☎072-228-7402 FAX 072-228-8101)

市政への提案は市政情報課(☎072-228-7475 FAX 072-228-7444)
または堺市ホームページ「市政への提案箱」へ



Pick up 始まります！国勢調査

5年に1度、日本国内に住む全ての方と世帯が対象となる国の最も重要な統計調査です。回答内容は社会福祉・雇用・防災など、生活に欠かせないさまざまな施策に利用されます。



問 国勢調査堺市実施本部

(調査統計課内 ☎228-7450 FAX230-4726)

調査の流れ

1.調査書類の配布

9月20～30日に調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。調査員は「国勢調査員証」を身に付けています。

2.回答

回答方法はインターネットか郵送です。

期間

▶インターネット=9月20日～10月8日

▶郵送=10月1～8日

希望する方は調査員に提出することもできます。



3.確認状の配布

10月1日から調査員が各世帯に「調査への回答はお済みですか」という書類を配布します。回答済の世帯にも配布します。



回答は簡単・便利なインターネットで

- ▶24時間回答できる
- ▶紙の調査票が提出不要
- ▶画面の案内に従って入力するので、回答漏れを防ぐことができる
- ▶調査書類のログイン用QRコードから簡単にログインできる

かたり（ニセ）調査に注意

国勢調査を装った訪問者や不審な電話・メールに注意してください。不審に思ったら回答せずに、**問**へ相談してください。

個人情報保護されます

調査員には守秘義務が課せられています。調査で得た情報は統計以外の目的に利用しません。

Pick up 大阪・関西万博関連情報

大阪・関西万博会場内外の市主催イベントなどを紹介します。



イベント情報→

こども招待(申請は9月30日まで)→

堺の伝統文化の魅力を発信



ミュシャ作品をモチーフにした伝統文化の体験と、チェコや堺親善アーティスト・稲本渡さんの音楽が楽しめます。

日時 9月25日(木) 10～20時

場所 大阪・関西万博 大阪ヘルスケアパビリオンリボーンステージ

問 広域連携課 (☎222-0380 FAX222-9694)



千のRock You!!



SAFのVR体験



和菓子の実演・販売



堺市×CoderDojo万博共創イベント

※大阪・関西万博への入場には料金がかかります。

| | | | | |
|----------------------------|--|---------------------|---------------------------|--|
| 千のRock You!! | 1つの楽曲を大人数で演奏するイベント「千のRock You!!」のピックアップメンバーによるバンド演奏 | 9月13日(土) 10時30分～11時 | 大阪・関西万博 EXPOメッセ「WASSE」 | 問 さかいSDGs推進プラットフォーム専用ダイヤル (☎340-2179 FAX222-9694) |
| SAFのVR体験 | 使用済み油が、市内にある国内唯一の工場SAF(持続可能な航空燃料)になり航空機に使用されるまでをVRで体験 | 9月13日(土) 9～21時 | | 問 観光推進課 (☎228-7493 FAX228-7342) |
| 和菓子の実演・販売 | 堺の茶の湯文化と併せて発展した和菓子作りの実演、老舗和菓子店の「古墳焼」の販売 | 9月13日(土) 9～21時 | | 問 公民連携課 (☎228-0289 FAX222-9694) |
| スマートシティの取組を体験 | ICTを活用した、視覚情報がない状況での歩行支援技術や健康チェックの体験、学生が描く泉北ニュータウンの未来像を展示 | 9月14日(日) 9～21時 | | 問 中百舌鳥イノベーション創出拠点担当 (☎228-7629 FAX228-8816) |
| 堺市×CoderDojo万博共創イベント | 堺・中百舌鳥で創出されたイノベーション事例の展示、プログラミングコミュニティ CoderDojoに参加することも達が作ったゲームの展示・体験 | 9月15日(祝日) 9～16時 | | 問 府民お問合せセンター (☎06-6910-8001 FAX06-6910-8005) |
| ドーンdeキラリフェスティバル2025 with万博 | 大阪・関西万博PRブースや世界の食が楽しめる食ブース、学生による未来社会への提言コンペなど | 9月6日(土) 10～17時 | ドーンセンター(大阪市中央区大手前1丁目3-49) | |
| | 女性の可能性が広がる未来社会を体感できるカフェや着物ファッションショーなど | 9月17日(水) 11～18時 | 大阪・関西万博 ギャラリーWEST | |
| | 学生による未来社会への提言コンペの優秀者の提言を具現化したワークショップ 要申込 大阪・関西万博公式予約サイトで | 9月28日(日) 13～14時 | 大阪・関西万博 ウーマンズパビリオン | |

Pick up 9月1日は防災の日 台風や大雨に備えましょう

9月は台風や急な大雨が発生しやすい時期です。災害時に自身や大切な人の命を守るために、日ごろの備えや正しい情報の入手方法を確認しましょう。

問 危機管理室 (☎228-7605 FAX222-7339)

備えなければ
憂いあり
カモ!



防災マップ
マスコットキャラクター「かも太」

いつ 避難したらいいの？

| | | | |
|---|--|---|--|
| 早期注意情報 大雨・洪水注意報 情報を収集し、避難行動の確認を | 警戒レベル3 高齢者等避難 災害発生のおそれがあるので 高齢の方などは避難を | 警戒レベル4 避難指示 災害発生のおそれが高いため 全員避難を | 警戒レベル5 緊急安全確保 災害が発生・切迫しているため、 直ちに命を守る行動を |
|---|--|---|--|

情報の入手は？

防災行政無線 (防災スピーカー)



津波・高潮・洪水・土砂災害が想定される区域に、避難情報などを知らせます。放送内容は市ホームページでも確認できます。

詳しくはこちら↓



大阪防災アプリ

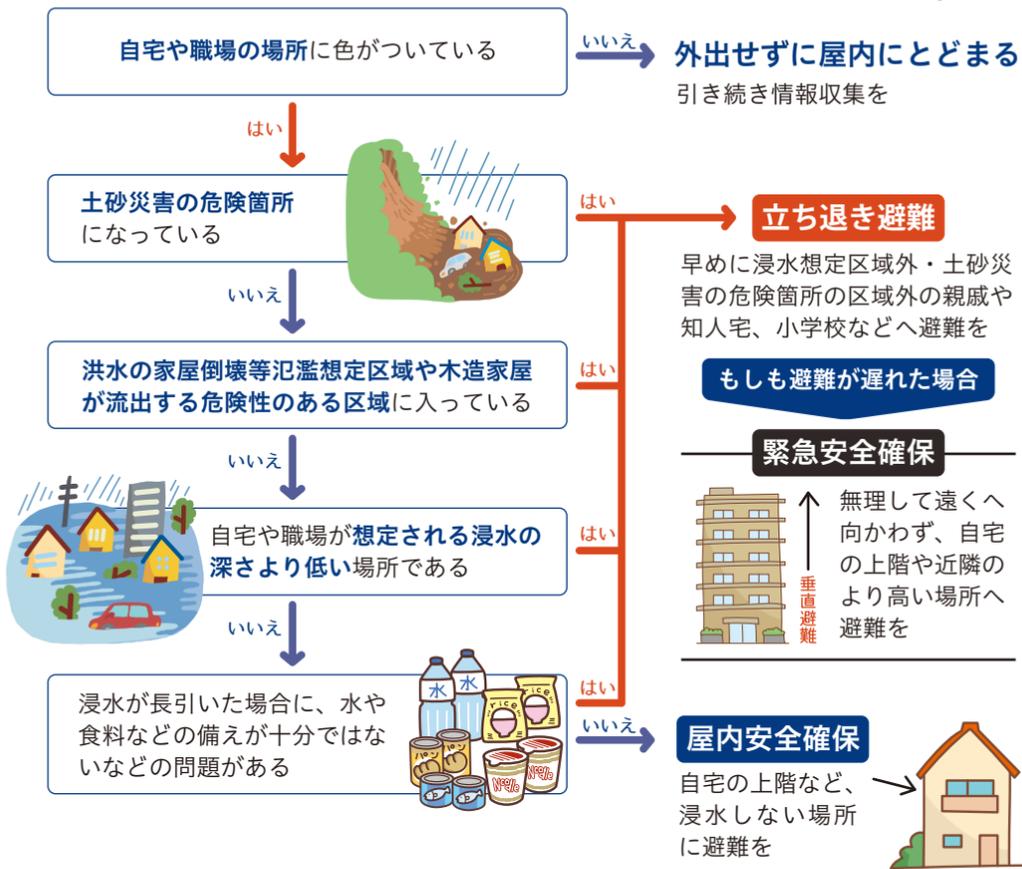
気象情報や避難情報、避難所の開設状況など、災害時に必要な情報をまとめて確認できるアプリです。

アプリや災害情報の入手方法はこちら→



どこに 避難したらいいの？

まず 高潮・洪水・土砂災害・内水のハザードマップを見る



事前の備えは？



Q 前回の台風の際は家の前の自転車やゴミ箱が飛ばされてしまったな...

アドバイス 事前に家の中に移動させるか、ひもやネットで固定する必要があるね。

Q 側溝がつまって雨水が流れずたまっていたな...

アドバイス 側溝に泥や落ち葉が残っていると、雨水が流れにくくなるから、掃除が必要だね。

Q 停電してしまったら、冷蔵庫の食品はどうしたらいいのかな...

アドバイス 日ごろから冷凍庫で保冷剤を冷やしておくといいかも。水を入れたペットボトルを凍らせるのも有効だね。

堺市長の今月のメッセージ



9月は認知症月間です。人生100年時代とされるこれからの時代、もの忘れや判断力の変化は誰にでも起こりうる身近なことであり、堺市では認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられるように認知症施策に力を入れています。

巻頭特集に掲載している「堺市みまもりあい事業」は、行方不明になったご高齢の方などをICTを活用して早期に発見する仕組みです。堺市全体で見守る環境を広げるため、お持ちのス

スマートフォンにアプリの登録をお願いします。(私も登録しています!)

また、9月は台風や急な大雨が発生しやすい時期でもあります。災害が発生した際にご自身や大切な人の命を守るためには日頃の備えが重要です。紙面では事前の備えや情報の入手方法、避難の目安等についてもお伝えしています。ご一読いただき、もしもの時にも安全にお過ごしくださいますと幸いです。

堺市長 永藤英機

つながる笑顔 これからも自分らしく

高齢の方の約3人に1人が 認知症・軽度認知障害に なる時代へ

認知症は誰にとっても身近なものになってきています。2040年には約1,200万人が認知症や軽度認知障害になると予測されています。これは高齢の方の3.3人に1人の割合です。誰もが当事者や家族になる可能性があるからこそ、全ての人が自分らしく前向きに暮らし続けられる社会を築くことが重要です。



小さな不安も気軽に話せる 身近な居場所「堺ぬくもりカフェ」

堺ぬくもりカフェ(堺市認知症カフェ)は、当事者や支援者、地域に住んでいる方など、どなたでも参加できる交流の場です。市内の介護施設や地域包括支援センターなどで定期的開催され、情報交換やレクリエーションを楽しめます。介護する方のレスパイト(休息)の場としても利用できます。



詳しくはこちら



笑って話すことは大切!

毎月このカフェに来るのを楽しみにしています。1人だと落ち込んでしまう時もありますが、ここに来ればみんなが笑顔で話してくれるので、私も自然と笑顔になります。しんどいことや困っていることを気兼ねなく言い合える仲間や友達は、とても大切です。外に出て体を動かさずきっかけを作る意味でも「堺ぬくもりカフェ」は大切な場所です。

(ユリ子さん/写真左)



最初は表情が硬い方も、交流しているうちに笑顔になっていきます。家族で定期的に来る場として利用される方もいますよ。

認知症に対する 新しい考え方が広がっています

「新しい認知症観」という言葉を聞いたことはありますか。これは「認知症になっても自分らしい生き方を楽しみ、仲間と支え合いながら希望を持って暮らすことができる」という考え方です。堺にも生きがいをもち前向きに過ごしている認知症当事者の方がたくさんいます。



人と交わる機会を大切に

誰かと話したり笑い合ったりすることは、脳を刺激して活動意欲を高める効果が期待できます。逆に、家に閉じこもってしまうと、認知機能の低下が進む可能性もあります。認知症と診断されても友人や家族と楽しい時間を過ごすこと、前向きに取り組める趣味や日課を持つことが認知機能の維持に役立ちます。



堺ぬくもりカフェのひとつ「アモールカフェ」で風鈴作りを楽しむご家族



INFORMATION

皆さんも当事者を支える一人に
堺市みまもりあい事業

ICTを活用して行方不明になった高齢の方などの早期発見につなげる事業です。アプリをダウンロードするだけで、どなたでも協力者になることができます。



衣類などに張り付けできる緊急連絡用ステッカー「みまもりあいステッカー」

詳しくはこちら



今年もやってきます!
認知症にやさしいまち SAKAI 月間

9月の認知症月間に合わせて、認知症の基礎知識を学べるパネル展や、認知症の方が活躍する事業所による物販会、認知症啓発を目的としたオレンジライトアップなどを行います。

詳しくはこちら



日時 パネル展:9月16日12時~30日16時
物販会:9月19・26日11時30分~13時
場所 堺市役所本館1階エントランス

映画上映会
「ぼけますから、よろしくお願ひします。
~おかえりお母さん~

令和元年度文化庁映画賞を受賞した映画の続編を上映します。

日時 9月29日(月)13時45分~15時45分
場所 堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)
要申込 9月8日から申込フォームか☎へ。先着順
☎包括支援センター統括課(☎238-3636 FAX 238-3639)

申込フォーム



VOICE

外出も運動も続けています!

ケアマネジャーさんに誘われて、この春からソフトボールに参加するようになりました。いろいろな年代の人と交流して体を動かすと、気持ちが前向きになります。まだ1人で電車に乗って外出もしますし、好きな運動も続けています。認知症と診断されても、体を大切に好きなことを続けていれば毎日を楽しんで過ごせますよ!

(Yさん)



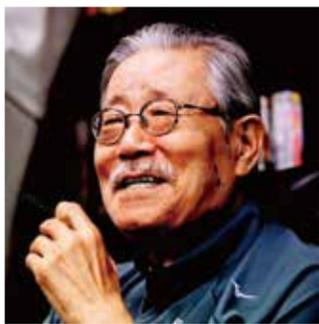
9月13日▶11月30日 ゴルゴ13 X 堺市 さいとう・たかを 劇画の世界

堺ゆかりの劇画家で、堺名誉大使を務められた故 さいとう・たかをさんとの連携により、令和3年度から実施しているイベント「さいとう・たかを劇画の世界」を今年も開催します。

企画展示や謎解きなど、劇画の世界をお楽しみください。

問「さいとう・たかを劇画の世界」堺実行委員会
(広報課内 ☎228-7402 FAX228-8101)

©さいとう・たかを / さいとう・プロダクション



劇画家 さいとう・たかを

堺で育ち、漫画を描き始め「空気男爵」でデビュー。劇画というジャンルを確立し、分業制を取り入れるなど漫画界に革新をもたらしました。幼少期から中学3年生まで過ごした堺での経験が原点となり「ゴルゴ13」などの劇画作品を数多く生み出しました。中学時代に答案用紙を白紙で提出した際、恩師・東郷先生から「白紙で出すのは君の意志

だからかまわない。しかし、君の責任で提出するのだから、ちゃんと名前は書け」と声を掛けられました。この言葉は人間社会の約束事を教えてくれたもので、さいとう先生の心に深く刻まれました。「ゴルゴ13」の主人公「デューク東郷」はこの恩師の名前が由来となっています。



EXHIBITION 企画展示



- 内容** ▶「ゴルゴ13」名言集
▶劇画の世界に入り込める写真スポット
▶デビュー作から代表作、連載中の作品紹介・秘話

場所 MI-TEさいかい (市役所21階展望ロビー)

時間 9～21時



GOLGO 13 X SAKAI 謎解き MISSION The Lost Legacy

大仙公園周辺でさいとう・たかをを作品の魅力にふれる謎解きに挑戦しませんか。クリアすると先着でオリジナルグッズがもらえます。

- 謎解きスポット**
▶収塚古墳
▶大仙公園いこいの広場
▶堺市博物館

※謎解きツールは、百舌鳥古墳群ビジターセンター (堺区百舌鳥夕雲町2丁160) と堺東観光案内所 (堺東駅前) で配布します。

初級MISSION

3
THREE
OUT OF SIX
TARGETS
6の標的

大人も子どもも楽しめる謎解きです。3問正解すると、先着でオリジナルグッズがもらえます。

- 謎解きスポット (初級MISSION)**
▶MI-TEさいかい ▶さいかい利晶の杜
▶堺市総合防災センター ▶西区役所
▶堺 アルフォンス・ミュシャ館

SATELLITE EXHIBITION サテライト展示

さいかい利晶の杜



- 内容** ▶「ゴルゴ13」×火縄銃
▶さいとう先生と時代劇
場所 堺区宿院町西2丁1-1
時間 9～18時
休み 第3火曜日

堺市総合防災センター

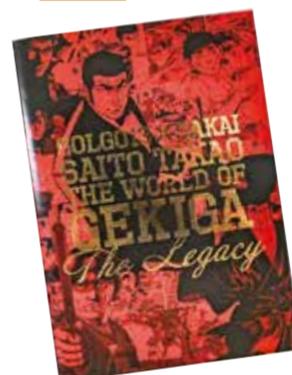
- 内容** 「サバイバル」×防災
場所 美原区阿弥129-4
時間 9～17時15分 **休み** 月曜日 (祝休日の場合翌日)、第3火曜日

西区役所

- 内容** さいとう先生と西区
時間 9～22時

同時開催

スタンプラリー



初級MISSIONの謎解きスポットに設置しているスタンプを全て集めると、堺東観光案内所で限定パンフレットがもらえます。

先着
500部

令和6年度 決算見込み



令和6年度の決算見込みがまとまりましたのでお知らせします。
詳しい決算状況は10月頃に市ホームページに掲載します。

問 財政課 (☎228-7471 FAX228-7856)

※数値は四捨五入のため、計算が合わない場合があります。

一般会計の収支

一般会計は、行政の基本的な経費を、市税などを主な財源として経理する会計です。

実質収支は73億円の黒字

実質収支は、年間の収入から支出を差し引いて、次の年に繰り越して使うお金を除いた額のことで、累積の黒字か赤字を表しています。

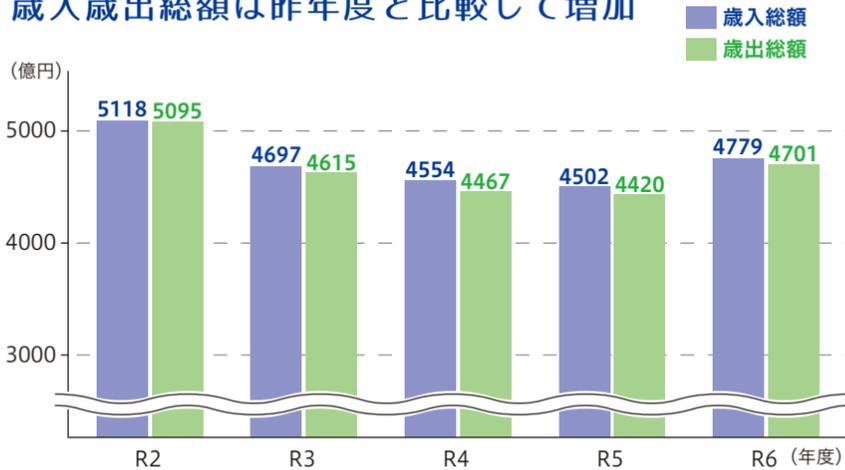


単年度収支は0.2億円の黒字

単年度収支とは実質収支の前年度との差額で、0.2億円の黒字です。



歳入歳出総額は昨年度と比較して増加

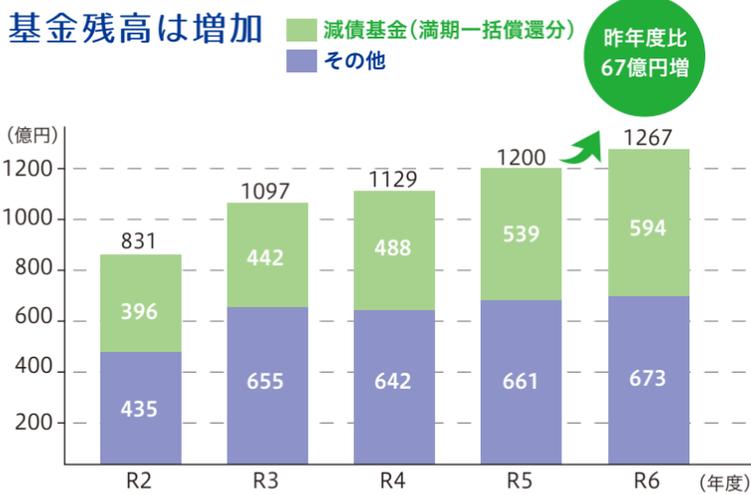


令和6年度は主に歳入は地方交付税の増加で伸び、歳出は物価高騰対策や全員喫食制の中学校給食実施に向けた整備などにより増加しました。

基金の状況

基金は、家計でいう貯金のことです。

基金残高は増加

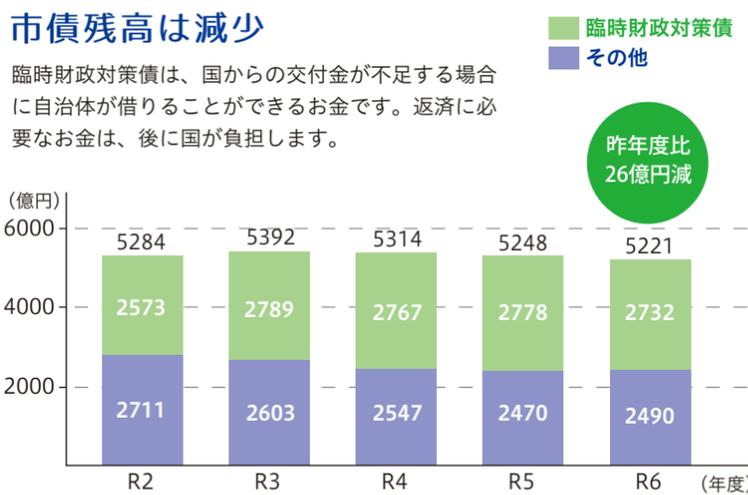


減債基金は将来の借金返済に備えるため、またその他の基金は土地や建物の売却収入を公共施設の整備用に積み立てたため、令和5年度から増加しました。

市債の状況

市債は、家計でいう借金のことです。

市債残高は減少

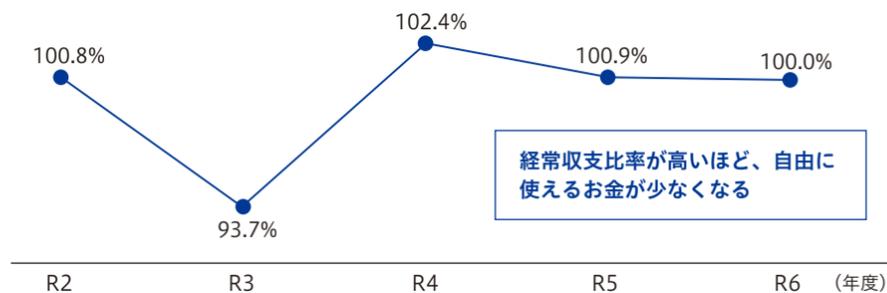


その他の市債残高は中学校給食施設等整備事業などにより増加した一方、臨時財政対策債の残高が減少し、市債残高全体としては減少しました。

経常収支比率

経常収支比率は、毎年常に支払わなくてはならないお金が、市税など毎年常に入ってくるお金に占める割合です。

経常収支比率は100.0%



令和6年度は人件費や福祉サービス関連経費の歳出額が増加しました。一方で、地方交付税などの歳入額が増加した結果、歳入増額が歳出増額を上回ったため、昨年度より比率は減少したものの、100.0%と依然として高い水準となりました。

堺の財政状況

- 令和6年度決算見込みは、単年度収支が黒字となり、市債残高は減少、基金全体の残高は増加しています。
- 一方で、人件費や福祉関連経費などの固定的な経費の増加が続いています。また、その他の基金残高は、公共施設を整備するための基金を除くと昨年度より減少しており、今後、財政の持続性を確保するためには、収支のバランスを保つことが重要です。
- 市では、将来にわたって持続可能な行政サービスを提供できるよう、健全な財政運営に取り組みます。



救急車を呼ぶべき？

判断に迷ったら #7119

こんな時どうしますか？ 救急時の「適切な選択」

突然のけがや体調不良が起こった時、あなたはどの行動をしますか。緊急時に慌てないように、確認しておきましょう。

急な胸痛 強い頭痛 意識不明

など

熱中症 こどもの夜間発熱 吐き気

など

緊急性の高い症状がある時

ためらわず **119** へ

救急車を呼ぶべきか分からない時

電話で問い合わせる

救急安心センターおおさか

医師、看護師などの専門家に相談できます。専門家が病気やけがの症状を把握し、救急車を呼ぶべきか、急いで受診すべきか、受診できる医療機関はどこかなどを案内します。

#7119 か ☎06-6582-7119

アプリの質問に回答して判定する

小児救急支援アプリ

14歳以下のこどもの病気やけがで困った時、活用できます。

詳しくは→



全国版救急受診アプリ (Q助)

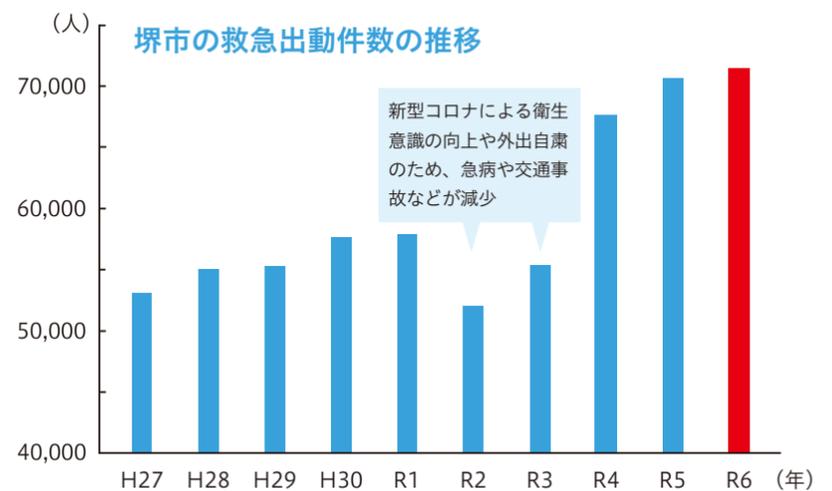
該当する症状や症候を画面上で選択すると、緊急度に応じた必要な対応が表示されます。

詳しくは→



救急課職員

救急出動件数は増加傾向にあり、今後は救急車の到着が遅れることも考えられます。本当に緊急を要する方に速やかに対応できるように、救急車を適正に利用してください。



もしもの時に備えませんか？

救急車を呼んだ時、到着までに心肺蘇生（そせい）やAEDの使用などの応急手当が必要になる場合があります。もしものに備えて確認しておきませんか。

応急手当の方法

市ホームページ（QRコード）で、心肺蘇生法の手順とAEDの使い方を紹介しています。

詳しくは→



9月7～13日は救急医療週間／救急医療週間イベントを開催

9月7日のイベントに参加して、応急手当を学びませんか。

| | |
|----------------|----------------------|
| 心肺蘇生法・AEDの体験 | 10～16時 |
| 特別救急車の展示 | 10～16時 |
| 消防音楽隊の演奏 | 11～11時30分 |
| 救急活動シミュレーション展示 | 11時35分～12時、14～14時30分 |

場所 アリオ鳳（西区鳳南町3丁199-12）

詳しくは↓



● 堺竹工芸の伝統と革新に迫る展覧会

市が所蔵する美術作品を中心に展示します。今回は茶の湯文化とともに発展した竹工芸の歴史と文化を紹介します。

問 文化課 (☎228-7143 FAX228-8174)

四代 田辺竹雲齋展

堺生まれの竹工芸家、四代 田辺竹雲齋による竹工芸の伝統と革新が融合するインスタレーションと現代的オブジェを展示します。

日時 9月20日～11月3日9時30分～17時15分
月曜日を除く(10月13日、11月3日は開催)

場所 伸庵(堺区百舌鳥夕雲町2丁)

有料 観覧料

詳しくは↓



令和7年
9.20[土]—
11.3[月・祝]
CHIKUUNSAI IV
TANABE

四代田辺竹雲齋展



大阪・関西万博でも作品を展示

5月のイベントでは自然の竹で編まれた茶室「竹空庵」を展示。来場された方は、茶室でお茶を楽しみながら、堺の伝統文化を体感しました。

GODAI ー共鳴ー 2017年
PIERRE MARIE GIRAUD ベルギーで制作された作品です。
(写真：消忠之)
※今回、この作品の展示はありません

同時開催

特別展 堺の竹工芸家たち ー前田竹房齋と田辺竹雲齋ー

竹工芸の伝統を極めた前田家と田辺家の名品が一堂に会します。

場所 堺市博物館
(堺区百舌鳥夕雲町2丁)

有料 観覧料



初代 前田竹房齋「鳳尾竹円窓花籃兼釣花籃」
堺市蔵



初代 田辺竹雲齋「柳里恭式福盧形釣置花籃」
夢工房蔵(写真：消忠之)

● 茶の湯文化にふれよう！堺キッズお茶マイスター

堺で茶の湯に関する体験イベントに参加して、お茶の世界にふれてみませんか。小学生以下の方には、参加ごとに認定証をプレゼントします。

問 さかい利晶の杜 (☎260-4386 FAX260-4725)

対象 4歳以上でお茶に興味のある方

日程 9月27日～来年3月28日のイベントの指定日

認定 小学生以下は1つのイベント参加で認定証を、さかい利晶の杜で2枚以上の認定証の提示でゴールド認定証をプレゼント

要申込

詳しくは→



茶の湯文化が息づく堺

堺では、古くから茶の湯を楽しむ文化が暮らしに根付いています。市独自に「堺茶の湯まちづくり条例」やロゴマーク【右画像】を制定するなど、茶の湯文化の振興と継承に取り組んでいます。



茶の湯が息づく堺

秋の里山で茶摘み体験

チャノキの葉や実を観察し、葉を摘み取る体験ができます。



対象 4歳以上
日時 9月27日(土) 10～12時
場所 堺自然ふれあいの森(南区畑1740)
有料 要申込 先着順

古代の器「須恵器」作り体験

ハーベストの丘で自分だけの須恵器の湯飲みを作ませんか。



対象 小学4年生以上
日時 10月5日(日) 11・13・15時から
場所 ハーベストの丘(南区鉢ヶ峯寺2405-1)
有料 要申込 先着順

他にも
全て 有料 要申込



| | |
|------------|------------------------------------|
| 10月25日(土) | 焙(ほう)じたてほうじ茶を急須でいれてみましょう(大仙公園日本庭園) |
| 12月7日(日) | 急須deお茶のある暮らしを楽しむ(山口家住宅) |
| 来年1月31日(土) | 抹茶をつかったパフェづくり(ウェスティ) |
| 来年2月28日(土) | おいしいお煎茶の淹(い)れ方をマスターしよう(堺市都市緑化センター) |
| 来年3月28日(土) | おいしいお抹茶の楽しみ方をマスターしよう(さかい利晶の杜) |

乙姫の休日 in 堺旧港

美しく整備された堺旧港で休日のひと時を過ごしませんか。さまざまなジャンルのグルメやアーティストによる演奏、海辺のアクティビティが楽しめます。

問 都心未来創造課 (☎228-8033 FAX228-8034)

日時 10月4日12~19時、5日11~18時

場所 堺旧港 (堺区大浜北町3丁地先など)

詳しくは↓



グルメ・ワークショップ

飲食物の販売やこどもも楽しめるワークショップ、ボート乗船体験などのアクティビティがあります。 **有料** 一部

ステージ

潮風を浴びながら、音楽などのステージイベントを見て、ゆっくり過ごしませんか。

同日開催イベント

史跡旧堺燈台の内部公開



普段は見ることのできない、燈台(とうだい)内部の1階を公開します。

日時 10月4日(土) 12~19時

場所 堺区大浜北町5丁地先

問 文化財課

(☎228-7198 FAX228-7228)

詳しくは↓



夢洲ライトアップ&堺工場夜景クルーズ

堺旧港や堺泉北工場の夜景、大阪・関西万博会場である夢洲のライトアップなどを海から楽しめます。

日時 9月19・20日、10月3・4日 18~19時30分

発着 堺旧港船着場 (堺区大浜北町3丁地先)

有料 **要申込** 空き状況で当日受け付けあり。詳しくは堺観光コンベンション協会ホームページ(QRコード)参照。

問 堺観光コンベンション協会 (☎233-6601 FAX233-8448)

詳しくは↓



堺市民オリンピック同時開催イベント

スポーツの日に堺市民オリンピックを開催します。当日参加できる同時開催イベントもたくさんあります。会場でスポーツを楽しみましょう。

問 スポーツ推進課 (☎228-7437 FAX228-7454)

日時 10月13日(祝日) 9時30分~15時30分

場所 金岡公園他4カ所。右表のとおり

詳しくは↓



イベント一覧

| | | |
|-------------------------|--------------|---------------------------|
| 堺ゆかりのトップレベルチームによるスポーツ体験 | 10~15時 | 金岡公園体育館 (北区長曾根町1179-18) |
| ディスコン・モルック体験、体力測定会 | 11~15時 | |
| チアリーディングパフォーマンス | 13時45分~14時 | 金岡公園陸上競技場 (北区長曾根町1179-18) |
| 施設開放(卓球、バドミントン) | 11~15時 | 鴨谷体育館 (南区鴨谷台2丁4-1) |
| 剣道体験・演武披露 | 9時30分~15時30分 | だいしん大浜武道館 (堺区大浜北町5丁7-1) |
| パラスポーツ・ニュースポーツ体験 | 11~15時 | 原池公園体育館 (中区八田寺町320) |
| ニュースポーツ体験 | 11~15時 | 美原体育館 (美原区多治井878-1) |

ざがいつこ

地震が起きると・・・

賢明学院小学校六年
森 葵生(もり あおい)

「きょうだい児」とインターネットで調べると「病気や障害をもつ人をきょうだいにもつ者」と出てくる。私は「きょうだい児」だ。私には、支援学校に通う姉がいる。

阪神淡路大震災から三十年が経ち、最近よくニュースで当時の様子が映される。それを見ていると、とても不安になる。

姉は、言葉が話せないし、大きな声でよく笑う。静かにすることが少しにがてだ。大きな地震が起こると、ひなん所で過ごすこともある。そんな時、姉のような障害のある人は、ひなん所でどうしているのだろうか。テレビを見ていても、あまりそういう場面を見ることがない。分からないとよけいに不安になる。

姉は毎日学校とデイサービスで楽しそう。姉が笑うと家の中が明るくなる。こんな日がずっと続いたらいいなと思う。私はひなん所生活を体験したことがないけれど、地震が起きたとき、姉が安心して過ごせるようなひなん所だといいたいと思う。



※この作品は小学校五年生の時に書かれたものです。

特別展 ミュシャと夢二 STYLE of BEAUTY

アール・ヌーヴォーを代表する芸術家のミュシャと大正浪漫を体現させた画家の竹久夢二。2人の作品を象徴する「女性像」を比較しながらそれぞれの美の表現に迫ります。

問 堺 アルフォンス・ミュシャ館 (☎222-5533 FAX222-6833)

場所 堺 アルフォンス・ミュシャ館 (堺市駅前)

日時 11月30日までの9時30分～17時15分

休み 月曜日 (祝休日の場合は翌日)、9月24日
ただし9月22日は開館

有料 観覧料

詳しくはこちら↓



トピック展示

1900年のパリ万博でミュシャが手掛けたボスニア・ヘルツェゴビナ館の壁画。その貴重な下絵2点と装飾品を組み合わせ再現実します。オーストリア館に展示された彫像や、幻のパビリオン人類館構想時に制作されたとされる彫像も公開します。



アルフォンス・ミュシャ
《ブルネット：ビザンティン風の頭部》1897年



竹久夢二《山・山・山》(雑誌「婦人グラフ」第4巻 第2号 口絵) 1927 (昭和2) 年頃

関連イベント

いずれも参加には本展会期中の観覧券が必要です。

▶両館学芸員によるスライドトーク

堺 アルフォンス・ミュシャ館と夢二郷土美術館の学芸員がミュシャと夢二の魅力を語ります。

日時 9月21日 (日) 14～15時30分

▶ワークショップてづくり青写真でオリジナルカードをつくろう

対象 小学生以上

日時 9月14日 (日) 11～13時、
14～16時

有料 要申込 先着順



▶講演会

Muchaの故郷チェコ♡
美しい楽しいチェコバナシ

市内在住のチェコ人スザンカさん【写真】がチェコ文化の話をしてします。

日時 9月23日 (祝日)
14～15時30分



自動車運転者講習会

警察官による交通安全の講話と安全運転啓発DVDの視聴でこれまでの運転を見直しませんか。

問 自転車企画推進課 (☎228-7636 FAX228-0220)

受付 開始30分前から



詳しくはこちら↓



| 日程 | 時間 | 会場 | |
|-----------|--------|------------------|------------|
| 9月2日 (火) | 19～20時 | 久世小学校、はるみ小学校 | |
| 9月3日 (水) | | 北区役所、美原区役所 | |
| 9月4日 (木) | | 東浅香山小学校、南区役所 | |
| 9月5日 (金) | | 東区役所、深井西小学校 | |
| 9月6日 (土) | 10～11時 | サンスクエア堺、南図書館 | |
| 9月7日 (日) | | 中区役所、堺市産業振興センター | |
| 9月8日 (月) | 19～20時 | 三宝小学校、浜寺石津公民館 | |
| 9月9日 (火) | | 新檜尾台地域会館 | |
| 9月10日 (水) | | 東文化会館 | |
| 9月11日 (木) | | 堺市総合福祉会館、福泉公民館 | |
| 9月12日 (金) | | 人権ふれあいセンター、白鷺小学校 | |
| 9月13日 (土) | | 10～11時 | 西区役所、美原区役所 |

解体工事のアスベストが心配な方は連絡を

建築物などの解体工事では、アスベスト(石綿)建材の事前調査と適切な対応が法律や条例で義務付けられています。近隣の解体工事でアスベストへの対応が心配な場合は連絡してください。

問 環境対策課 (☎228-7474 FAX228-7317)

アスベストに関する調査と確認

建築物などの解体・改修工事をする場合は、事前にアスベスト建材の調査を行い、その結果を看板で表示する必要があります。市では、解体工事現場でアスベストに関する調査が実施されているか、適切な対応がとられているかを確認しています。



環境対策課職員

調査結果の看板が掲示されず解体工事が行われている場合やアスベストへの対応が心配な場合は、ご連絡ください。

吹付けアスベストは、昭和30～50年頃に壁や天井などの防火・耐火・吸音性能などを確保するため、幅広く使われていました。また、吹付けアスベスト以外にも古い建物であれば、屋根材や外壁塗材などにアスベスト建材が使用されている場合があります。



元堺消防署の活用 あなたのアイデアを実現しませんか

元堺消防署1階のオープンスペースで開催するCANGO TRIAL DAYで、イベントなどを企画・実施する方を募集しています。

問 都心未来創造課 (☎340-0368 FAX228-8034)

場所 元堺消防署 (堺区市之町西1丁1-27)

実施期間 12月24日までの水・金・土・日曜日のうちで1申込者あたり1カ月に2日が上限

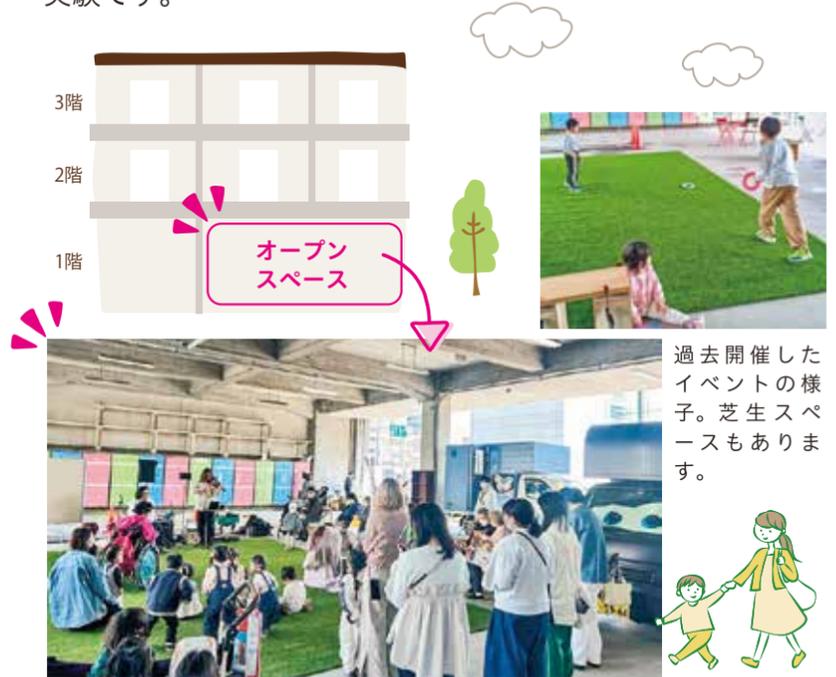
募集 11月28日まで (審査あり)

詳しくはこちら↓



CANGO TRIAL DAYとは

元堺消防署を、多くの人が集い、交流が生まれる場所とすることをめざして、皆さんのアイデアを実現する社会実験です。



過去開催したイベントの様子。芝生スペースもあります。

次のような方からの応募をお待ちしています。

- * 環濠エリアのにぎわいや交流につながる取組に興味がある方
- * さまざまな人と交流する場や機会を探している方
- * 一緒に活動する仲間を増やしたい方

都心未来創造課職員



出産の不安に寄り添います

妊娠・出産・育児の時期を安心して迎えられるよう、産前産後をサポートする制度があります。今回は二つの制度を紹介します。

問 子ども育成課 (☎228-7612 FAX228-8341)

育児支援ヘルパー派遣 産前産後の家事・育児をサポート

体調不良や育児への不安を抱える家庭などに専門のヘルパーが訪問し、掃除や洗濯、食事作り、育児をサポートします。

対象 次の全てに該当する方

- ▶ 妊娠届出日から出産後1年以内
- ▶ 出産前後の心身の負担で家事や育児が難しい
- ▶ 支援者がいない



利用 1回2時間まで (上限50回<多胎は80回>。1日2回まで)

有料 要申込 利用希望日の10日前まで

詳しくはこちら→



産後ケア 産後の不安 独りで抱えないで

助産師などが育児や心身のケアをサポートします。助産所や医療機関などに宿泊する**宿泊型**、日帰りの**デイサービス型**、助産師が自宅へ訪問する**訪問型**があります。



| | 宿泊型 | デイサービス型 | 訪問型 |
|---------------|----------|-------------|--------|
| 対象 | 5カ月まで | | 11カ月まで |
| 場所 | 助産所・医療機関 | | 自宅 |
| 利用時間 | 1泊2日 | 1日 (10～19時) | 3時間程度 |
| 利用回数 (計14回まで) | 7回まで | 7回まで | 3回まで |

有料 要申込 利用希望日の10日前まで

詳しくはこちら→



障害のある方へご配慮を

障害者差別解消法では、事業者などによる障害のある方への合理的配慮の提供などが求められています。

問 障害施策推進課 (☎280-2001 FAX228-8918)

詳しくはこちら↓



合理的配慮とは

障害のある方が他の方と同じように生活や仕事ができるように、必要な手助けや調整をすることです。

POINT

- * 本人からの申し出に応じて
- * お互いの立場を尊重しながら
- * 過度の負担がない範囲で

例えば

車椅子を使用する方のためにスロープを設置する
聴覚障害がある方に筆談で対応する など



国民健康保険の重要なお知らせ

被保険者証の利用は10月31日で終了します。医療機関などでは被保険者証に代えて、次の物で受診できます。

問 区役所保険年金課 (☎FAX区版1ページ)

健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカードを持っている

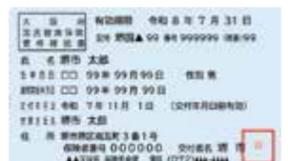
YES

マイナンバーカードで受診できます
もしマイナンバーカードの読み取りができない場合は**資格情報のお知らせ**と一緒に提示してください。



NO

資格確認書※で受診できます



資格確認書見本

※**資格情報のお知らせ**か**資格確認書**は、いずれも10月初旬に送付します

もっと堺を楽しもう!

イベント情報

19~21ページにもイベント情報を掲載しています



各地の魅力を発見できるイベントを紹介し、自転車や徒歩で楽しみながら各地を巡りませんか。



環濠エリアなどを巡る **SAKAI散走**

自転車で周遊しながらリアル謎解きゲームを楽しみ、希望者は謎解き後に旧堺燈台までサイクリングします。

- 日時** 10月5日(日) 9時30分~13時
- 集合** Minaさかい(市役所前)
- 要申込** 9月1日から先着順
- 問** 自転車企画推進課 (☎228-7636 FAX228-0220)

詳しくはこちら→



大和川サイクル月間 **大和川周遊サイクルスタンプラリー**

アプリを利用して巡ります。指定チェックポイントでスタンプを獲得すると抽選で景品が当たります。

- コース** 大和川沿川の歴史スポットや見どころを巡る6コース
- 日程** 9月13日~11月30日 ※参加にはスポットツアーアプリが必要です
- 問** 府計画調整課 (☎06-6210-9812 FAX06-6210-9071)

詳しくはこちら→



万博期間中に商店街を巡ろう **大阪御商印めぐり**

詳しくはこちら→



府内の個性豊かな商店街を巡り、専用の御商印帳にオリジナルスタンプを集めます。

- 日程** 10月13日まで
- 場所** 堺東商店街連合会ほか府内5商店街
- 問** 大阪府商店街店舗魅力向上支援事業事務局 (産経アドス内☎06-6636-1034 FAX06-6636-1489)

約20kmのウォーキング **日本最低山縦走大会**

詳しくはこちら→



天保山から大浜公園の蘇鉄山を経て堺市役所までの約20kmを歩きます。完走者は商品抽選会に参加できます。

- 日時** 10月5日(日) 8~16時
- 集合** 大阪文化館・天保山前広場(大阪市港区海岸通1丁目5-10)
- 有料** 要申込 先着順
- 問** スポーツ推進課 (☎228-7437 FAX228-7454)

今月の相談

無料

祝休日は休み(無休以外) ☎電話相談可

堺市 相談



区役所の相談・法律相談などは区版2ページ

| | | |
|---|------------|--|
| 消費生活相談 | ☎ | 月~金 9:00~17:00 消費生活センター ☎221-7146 FAX221-2796 |
| DV電話相談 | 無休 ☎ | 月~金(祝休日除く) 9:00~17:30 配偶者暴力相談支援センター専用ダイヤル ☎228-3943 上記以外の時間 夜間・休日DV電話相談専用ダイヤル ☎280-2526 |
| 堺市子ども虐待ダイヤル(通告・相談) | 無休 ☎ | 24時間 専用電話 ☎241-0066 |
| こころの電話相談 | ☎ | 月~金 9:00~12:00 12:45~17:00 こころの健康センター ☎243-5500 FAX241-0005 |
| 40歳以上の方のひきこもり相談 | ☎ | 月~金 10:00~12:00 こころの健康センター ☎241-0880 FAX241-0005 |
| 49歳以下のひきこもり・不登校・ニート・非行・ヤングケアラー・就労サポート相談 | ☎ | 月~金 9:00~17:30 ユースサポートセンター ☎248-2518 FAX248-0723 |
| 発達障害相談 | ☎ | 月~金、第2土(初回) 9:00~17:30 堺市発達障害者支援センター ☎275-8506 FAX275-8507 |
| 自死遺族の方の相談 | 要予約 ☎ | 月~金 9:00~17:30 こころの健康センター ☎245-9192 FAX241-0005 |
| 犯罪被害者等支援総合相談 | ☎ | 月~金 9:00~17:30 市民協働課 ☎228-7405 FAX228-0371 |
| 人権相談(LGBTQなど性の多様性の相談を含む) | 面接は要予約 ☎ | 月~金 9:00~12:00 13:00~16:30 人権相談ダイヤル ☎228-7364 FAX228-8070 |
| 男女共同参画センター相談(DV・人権・法律など多様な相談) | ☎ | 火~日 9:00~17:15 ☎224-8888 メール、SNS相談も可。詳しくは市HP参照 |
| カウンセラーによる女性悩み相談 | 要予約 ☎ | 2・9・17・24日 10:00~13:00、14:00~16:00 第1~4金 17:00~20:00 第2土 10:00~14:00 男女共同参画交流の広場 ☎236-8266 FAX236-8277 |
| カウンセラーによる男性悩み相談 | 要予約 ☎ | 第1・3木 18:00~21:00 第4土 13:00~17:00 |
| 人権ふれあいセンター(あいてらす堺)の相談 | ☎ | 総合生活相談 人権相談 無料弁護士相談 2週間前から要予約 火~日 15・23日(祝日)も実施 9:00~17:30 相談窓口 ☎245-2530 FAX245-2535 |
| 堺市社会福祉協議会の相談 | ☎ | ボランティア 高齢者・障害者の在宅生活 日常生活自立支援(金銭管理) 月~金 9:00~17:30 自立支援係 ☎232-7771 貸付相談 月~金 9:00~17:30 福祉資金係 ☎222-7666 |
| NPO相談 | オンライン相談可 ☎ | 月・水~金 9:00~17:30/土 10:00~17:00 堺市市民活動コーナー ☎228-8348 FAX228-8352 |
| 住宅専門家相談 | ☎ | ①宅地建物取引士(活用) ②マンション管理士(管理) 2~19日に要予約 先着3組 ②は2組 24日 ①13:30~16:15 ②13:30~15:20 住宅施策推進課 ☎228-8215 FAX228-8034 25日 13:30~16:15 |

| | | | |
|--------|---------------------------------|------------------------------|---|
| 子育て・教育 | こども電話教育相談 ところホーン | 無休 ☎ | 24時間 専用電話 ☎270-5561 |
| | 子育て・発達相談(12歳以下のこども) | | 月~金 10:00~16:00 さかいっこひろば ☎275-7601 FAX275-7609 |
| | 不妊カウンセラーによる不妊症・不育症相談 | 19日までに要予約 | 27日 13:00~16:00 市役所など |
| | ひとり親家庭の父母や寡婦のための相談 | 2日までに要予約 | 保健センター ☎FAX区版1ページ |
| | 弁護士法律相談 | 第1火・第2水・第3木・第4金 14:00~16:30 | 母子家庭等就業・自立支援センター ☎224-7766 FAX224-7773 |
| | F.P家計相談 | 3・7・17・21日 区役所など | 子ども家庭課 ☎228-7331 FAX228-8341 |
| 外国人の方へ | 窓口・電話相談 | ☎ | 月~金 9:00~17:30 子ども相談所 ☎245-9197 FAX241-0088 |
| | オンライン相談 | 1週間前までに要予約 | 月~金 10:00~12:00、13:00~16:00 労働相談 5日 13:30~16:30 入管相談 12日 13:30~16:30 生活相談 19日 13:30~16:30 行政書士 26日 18:00~20:00 ポムさかい ☎228-7499 FAX340-1091 |
| | 行政書士による帰化・入管相談 | 先着3組 16日12:00まで(通訳は3日まで)に要予約 | 17日 14:00~17:00 |
| 労働 | 解雇・賃金未払いトラブル | 区役所の相談 ☎ | 月~金 10:30~17:00 ①雇用推進課 ②サンスクエア堺 ②は雇用推進課へ要予約 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816 |
| | 社会保険労務士による相談 | | 13日 13:00~18:00 サンスクエア堺 11日17:00までに雇用推進課へ要予約 |
| | 労働者のための健康相談 | 要予約 ☎ | 月~金 9:00~17:00 堺市医師会事務局 ☎221-2330 FAX223-9609 |
| | 就労相談(求人情報の提供・就職活動のサポート・職業適性診断) | 区役所の相談 オンライン相談可 | 月~金 9:00~17:30 ジョブシップさかい 要予約 ☎0120-010908 FAX244-3771 月・金 13:00~16:00 堺市産業振興センター(職業適性診断除く) |
| | ①15~39歳の方と女性、デジタルスキルを持つ方の個別就労相談 | オンライン相談可 要予約 | ①火~土 10:00~19:00 ②月~金 10:00~18:30 さかいJOBステーション ☎0120-245108 FAX252-4605 |
| | ②堺ハローワークコーナー(職業紹介) | | ①月~金 9:00~17:00 JOBステーション南サテライト |
| | 生活にお困りの方の生活・仕事相談 | 区役所の相談 ☎ | 月~金 9:00~17:30 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202 |
| | 司法書士による相続などの休日相談 | 要予約 ☎ | 20日 13:00~16:00 司法書士総合相談センター堺 大阪司法書士会堺支部 ☎080-6284-1874 (10~16時) |
| | 行政書士による休日相談 | 要予約 ☎ | 20日 13:30~16:00 梅文化会館 大阪府行政書士会堺支部 ☎234-3999 FAX247-8109 |

●申込方法など詳しくは、ご案内するHP(ホームページ)でご確認いただくか、問(問い合わせ先)へお問い合わせください。
(要申込)の記載がない場合は直接会場へお越しください。

子育て・教育

認定こども園・保育所・私立幼稚園など 来年度の利用案内を9月1日から配布

配布 区役所子育て支援課
市HPや各園HPにも掲載
詳しくは市HP
(QRコード)参照



問 幼保政策課
(☎228-7173 FAX222-6997)

市立幼稚園 来年度の園児募集 入園願を9月1日から掲載

掲載 市や各園のHP
応募 10月1~3日
説明会など詳しくは市
HP(QRコード)参照



問 能力開発課
(☎270-8120 FAX270-8130)

堺高校 学校説明会

内容 全体・学科別説明会、施設見学
日時 9月20日(土)14~15時30分
場所 堺高校(堺区向陵東町1丁10-1)
要申込 9月19日まで
詳しくは同校HP
(QRコード)参照



問 同校
(☎240-0840 FAX252-6601)

ひとり親家庭の方のために 介護職員初任者研修講座を開催

対象 次の全てに該当する方
▷ひとり親家庭の母や父、寡婦
▷講座を全日程受講できる
▷資格取得による就職を希望する
※離婚前の方も受講できます
日程 11月6日~来年3月12日の木曜日(全18回)
要申込 9月1~30日
詳しくは市HP
(QRコード)参照



問 母子家庭等就業・自立支援センター
(☎224-7766 FAX224-7773)

堺市学校理科展覧会

市内の小・中学校や高校、支援学校の児童生徒による理科自由研究の展示や発表を行います。
日時 9月13・14日10~16時
場所 ソフィア・堺(中区深井清水町1426)
詳しくは教育センターHP
(QRコード)参照



問 能力開発課
(☎270-8120 FAX270-8130)

いじめや不登校などの相談窓口 悩みについて一緒に考えましょう

対象 いじめや不登校などの悩みを抱えるこどもや保護者など
相談方法など詳しくは市HP(QRコード)参照



問 いじめ不登校対策支援室
(☎340-0201 FAX228-8341)

臓器移植を受けたこども達の作品展



日時 9月8日12時~19日15時
場所 市役所
詳しくは市HP
(QRコード)参照



問 日本移植者協議会大阪支部
(☎06-6360-1180 FAX06-6360-1126)

ひとり親世帯の養育費受け取り支援

対象 児童扶養手当を受給しているか同等の所得水準のひとり親世帯
補助 次の費用の一部
▷公正証書などの作成費用
▷養育費の保証契約の保証料
詳しくは市HP
(QRコード)参照



問 子ども家庭課
(☎228-7331 FAX228-8341)

児童発達支援センター もず園・つぼみ園 来年度の入園受付

対象 運動機能やその他の発達に遅れや偏りのある未就学児
要申込 10月1~17日に市電子申請システムか問へ
詳しくは市HP
(QRコード)参照



問 障害支援課
(☎228-7411 FAX228-8918)

新生児聴覚検査の費用を助成

対象 生後30日以内の新生児
支給額 自動ABR検査 上限5,000円
OAE検査 上限1,500円
要申込 妊娠届出書提出時に発行する受検票が必要です。
詳しくは市HP参照

問 保健センター
(☎FAX区版1ページ)



健康

インフルエンザ・新型コロナ 高齢の方の予防接種

対象 ▷65歳以上の方▷60~64歳で、心臓・腎臓・呼吸器の機能が免疫機能に身体障害者手帳1級程度の障害がある方(要証明書)
日程 10月1日~来年1月31日
場所 契約医療機関
費用 インフルエンザ1,500円
新型コロナ8,000円
要申込 接種する医療機関へ
自己負担金免除制度(要証明書)
対象 次のいずれかに該当する方
①市民税非課税世帯②生活保護受給世帯③中国残留邦人等支援給付世帯④堺市の公害健康被害補償の対象(インフルエンザのみ)※①で証明書がない方は、9月24日以降に本人確認できるものを問へ持参し、必ず接種前に無料券を申請してください。

問 区役所保健センター
(☎FAX区版1ページ)

こころの健康講座 精神障害者を栄養面からサポート

テーマ 統合失調症・うつ病・認知症・アルコール依存症患者を栄養面からサポート
日時 9月26日(金)13時30分~16時
場所 堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)
講師 京都女子大学教授・井戸由美子さん
有料 障害者手帳持参で無料
詳しくは市HP
(QRコード)参照



問 精神保健課
(☎228-7062 FAX 228-7943)

9月24~30日は 結核・呼吸器感染症予防週間

呼吸器感染症にはマスク着用や手洗い、換気などの対策が大切です。次の症状が続く場合は早めに医療機関を受診しましょう。
症状 ▷2週間以上続くせき▷たん▷体がだるい▷微熱▷急に体重が減った
結核検診を年1回受けましょう
対象 40歳以上
詳しくは市HP
(QRコード)参照



結核予防啓発展示
日程 9月16~30日
場所 市役所

問 感染症対策課
(☎222-9933 FAX 222-9876)

ひとりで悩まず伝えてほしい 9月10~16日は自殺予防週間

こころの健康相談統一ダイヤルでは9月中、24時間体制で応じます。
日時 9月1日9時30分~30日17時
☎0570-064-556

SNSなどでも相談できます
9月1日からNPO法人ライフリンクと連携し、支援に取り組みます。
相談 次のいずれかの方法で
▷LINE ▷Facebook ▷チャット▷メール ▷電話
詳しくは市HP
(QRコード)参照



問 精神保健課
(☎228-7062 FAX 228-7943)

休日夜間の急病診療

| 診療科 | 施設名 | 受付時間 |
|------------------------------|--|---|
| 小児科 (中学生以下) | 堺市こども急病診療センター (西区家原寺町1丁1-2) ※受診前にお電話を ☎272-0909 FAX272-5959 | ▶月~金曜日 20:30~翌日4:30 ▶土曜日 17:30~翌日4:30 ▶日曜日・祝休日 9:30~11:30 12:45~16:30 17:30~翌日4:30 |
| 内科 (中学生以下は堺市こども急病診療センターへ) | 堺市泉北急病診療センター (南区竹城台1丁8-1) ※受診前にお電話を ☎292-0099 FAX292-0629 | ▶土曜日 17:30~20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30~11:30 12:45~16:30 17:30~20:30 |
| 歯科 | 堺市口腔保健センター (堺区大仙中町18-3) ※受診前に必ずお電話を ☎243-0099 FAX243-3088 | ▶土曜日 17:30~20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30~11:30 12:45~16:30 |

▶けがややけどなどの診療はできません
▶マイナ保険証や被保険者証、資格確認書、公費医療証などをお持ちください
▶市内の救急病院は、市ホームページからガイドブック参照

医療機関に行くべきか迷った時は いずれも年中無休

| | | |
|--|---|--|
| 救急車を呼ぶか迷ったら 救急安心センターおおさか 電話番号 #7119 か ☎06-6582-7119 | 夜間のこどもの急病時は 小児救急電話相談 電話番号 #8000 か ☎06-6765-3650 19:00~翌日8:00 | たばこや医薬品の 急性中毒は 中毒110番 ☎072-727-2499 |
| 症状の緊急性を確認できる 全国版救急受診ガイド | どの医療機関に行くか迷ったら 府救急医療情報センター ☎06-6693-1199 | 診療中の医療機関を探すには 医療情報ネット(ナビイ) |

予約制の歯科診療 一般の歯科診療所では受診困難な方が対象

| | |
|---|--|
| 障害者歯科診療所 | ☎243-1904 FAX 243-3088 ▶火・木曜日 13:30~16:00 |
| 重度障害者歯科診療所 | ☎243-4488 FAX 243-8502 ▶月~金曜日 9:00~12:00、13:00~16:00 |
| 在宅等訪問歯科診療 在宅歯科ケアステーション 狭山美原歯科医師会事務局 | ☎243-1902 FAX 243-3088 ▶月~金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 ☎072-368-6650 FAX 072-368-6657 ▶月・水・金曜日 10:00~14:00 |

最新の市政情報は、ホームページやSNSでご覧になれます。



健康メモ

女性の生理痛に効く漢方薬

女性の生理痛に良く効く安中散(5)と芍(しゃく)薬甘草湯(68)の二つの漢方エキス薬があります。月経痛には、是非この二剤の併用が非常に良く有効です。

芍薬甘草湯(68)

成分には甘草と芍薬の二つの生薬でできています。甘草は下腹部が痙攣(けいれん)して痛い場合には、非常に良く効き、免疫調節作用、抗ウイルス作用があり胃の不調を緩和します。芍薬は鎮痛作用、月経不順の改善、抗炎症作用があります。芍薬は女性の健康のための生薬として広く利用されています。

堺市医師会ホームページ

他にもいろいろな情報が見られます。



安中散(5)

成分には延胡索(えんごさく)と桂皮(けいひ)が含まれ鎮痛作用があります。延胡索には「一身上下の諸痛を治す」と言われます。いわゆる鎮痛剤と考えて、非ステロイド性抗炎症薬的に処方するとよいです。桂皮はシナモンです。鎮痛作用、健胃作用、発汗作用があります。現代医薬のように、服薬後胃が痛くなる心配はほとんど無いと思えます。安中散自体が、胃の痛み止めに有効です。その上、安中散は味も良いので、服用しやすく顆粒剤(かりゅうざい)です。カプセル剤も製造されているので、顆粒の薬を嫌いな人にも、大変服用しやすくなりました。

堺市障害者スポーツ・レクリエーション大会 参加者募集

対象 市内在住・在勤・在学で障害のある方
日時 11月3日(祝日) 9時30分~14時30分(雨天中止) 無料送迎バスあり
場所 大泉緑地球技広場(北区金岡町128)
要申込 9月19日までに問や区役所地域福祉課、保健センター、市(区)役所市政情報センター(コーナー)にある申込書を問へ
実施種目など詳しくは申込書参照

問 障害施策推進課 (☎228-7818 FAX228-8918)

堺老人福祉センター講習会 10月からの受講者募集

対象 60歳以上の方
講習 手芸、茶道、華道、踊り(各全20回)
有料 材料費。踊りは無料
要申込 9月10日までに直接かFAX、往復はがき(住所・氏名・電話・希望講習名)で堺老人福祉センター(〒590-0822堺市堺区協和町3丁128-4)へ。抽選

問 同センター (☎244-7155 FAX243-4078)

原爆被爆者二世の方 無料健康診断

要申込 10月31日(被爆者一般健康診断と同日受診希望の方は9月30日)までに実父母の被爆者健康手帳の受給者番号が分かるものを持参のうえ、保健センターへ

日時 場所 申し込み後に府から通知
詳しくは市HP(QRコード)参照



問 保健医療業務課 (☎228-7582 FAX222-1406)
制度は府地域保健課 (☎06-6944-9172 FAX06-6941-6606)

堺サンドイッチキャンパス 秋の連続プログラム受講生募集

対象 65歳以上の方

Table with 2 columns: Course Name, Location. Includes courses like 'Men's coffee class', 'Body and mind relaxation', 'Self-care posture improvement', 'Fermentation & spicy cuisine'.

有料 要申込 9月26日まで
日程など詳しくは市HP(QRコード)参照



問 堺サンドイッチキャンパス事務局 (ウェルビーイング阪急阪神内) ☎06-6676-8010 FAX06-6676-8005

介護予防のためのげんきあっぷ教室



指導員が筋力トレーニングを指導します。

長寿支援課職員

対象 65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方
日程 11月~来年1月
場所 各区の老人福祉センター
要申込 次表の電話へ

Table with 4 columns: District, Reception Date, Application Location, Phone Number. Lists application info for districts like 堺・東, 中, 南, 西, 北, 美原.

問 長寿支援課 (☎228-8347 FAX228-8918)

保険・年金

後期高齢者医療制度窓口負担割合が2割の方の配慮措置が9月30日で終了

一定以上の所得がある方で医療費の負担割合が1割から2割に変わった方の、外来診療での1カ月の窓口負担増加額を3,000円までに抑える3年間の配慮措置が9月30日で終了します。

問 区役所保険年金課 (☎FAX区版1ページ)

交通事故などの第三者行為は示談前に届け出を

第三者(加害者)によるけがの治療で国民健康保険を使った時は、速やかに問へ届け出てください。届け出後、市が加害者へ治療費を請求します。詳しくは市HP(QRコード)参照



問 区役所保険年金課 (☎FAX区版1ページ)

後期高齢者医療制度 納付方法口座振替に変更できます

対象 保険料の未納がない特別徴収の方
要申請 変更は申請を受け付けた月から約3カ月かかります。手続きなど詳しくは問へ

問 区役所保険年金課 (☎FAX区版1ページ)

年金生活者支援給付金 請求書が届いた方は請求を

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者に、年金に上乗せして支給します。

対象 ①②いずれかに該当する方
①老齢基礎年金を受給する65歳以上で次の全てに該当する
▷世帯全員が市・府民税非課税
▷前年の年金収入とその他の所得額の合計金額が次表に該当する

Table with 2 columns: Date of Birth, Annual Income Limit. Shows limits for those born before and after April 1, 2019.

②障害基礎年金か遺族基礎年金を受給し、前年所得額が472万1,000円(10月以降479万4,000円)以下(扶養親族がいらない場合)

請求書 9月30日までに日本年金機構から送付 ※既に受給中の方は請求不要

詳しくは日本年金機構 HP(QRコード)参照



問 堺東年金事務所 (☎238-5101)か 区役所保険年金課 (☎FAX区版1ページ)

税金

災害や病気などで納税が困難なときは早めにご相談を

納税者が自然災害による被害を受けたり、自身や家族が病気やけがで多額の出費をしたりした場合など、特別な事情で市税の納付が困難なときは、納付時期の延長や分割納付などの納税猶予の制度があります(最長1年間)。詳しくは問へ

問 納税課 (☎FAX区版1ページ)

災害で被害を受けた方へ税金の減免が受けられます

①固定資産税・都市計画税 被災により家屋・償却資産が損傷を受け価値が減少する、土地が使用不能になるなどした場合、被災状況に応じて税額の20~100%を減免。

②個人市民税・府民税・森林環境税 納税義務者が所有する住宅や家財などが被災した場合、被害の状況などに応じて税額の12.5~100%を減免(保険金などで補てんされる金額を除く。損害金額や所得金額による制限あり)

要申請 納期限と災害の止んだ日から2カ月を経過した日のいずれか遅い日まで
詳しくは問へ

問 ①固定資産税課 (☎FAX区版1ページ) ②市民税課(☎FAX区版1ページ)

福祉

障害や難病のある方の交流会

テーマ 自立して生きるために~堺でのくらしはどうか~

対象 18歳以上で身体・知的・精神の障害や難病のある方

日時 10月22日(水)14~16時
場所 ビッグ・アイ(泉ヶ丘駅前)

要申込 9月1日から電話かFAX、郵送(〒590-0078堺市堺区南瓦町3-1)、メール(QRコード)で、氏名・住所・連絡先・障害の種別・参加時に必要な配慮事項などを問へ。

先着順
詳しくは市HP参照



問 障害施策推進課 (☎228-7818 FAX228-8918)

未経験の方の市民向け手話講座

対象 市内在住・在勤・在学の方
場所 堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)など7会場

日時 11月~来年2月(全8回)10~11時30分、堺区は18時30分~20時

要申込 9月2~13日に申込フォーム(QRコード)か区役所地域福祉課にある申込書を問へ

詳しくは健康福祉プラザHP参照



問 視覚・聴覚障害者センター (☎275-5024 FAX243-2222)

●最新情報は市HP(ホームページ)や問(問い合わせ先)へお問い合わせください。

くらし

小型充電式電池類は ごみと一緒に捨てないで



小型充電式電池類は生活ごみなどに混入すると、収集車やごみ処理施設での爆発や火災事故、作業員のけがにつながり非常に危険です。回収協力店にあるリサイクルBOXの利用など適正な廃棄をお願いします。

詳しくはJBRCP HP
(QRコード)参照



問 環境業務課
(☎228-7429 FAX229-4454)

乗合タクシー

秋祭り期間は停留所を一部休止

秋祭りに伴う交通規制のため、予約制の乗合タクシーの停留所が休止や移設をする場合があります。予約の際は確認してください。また、タイヤの遅れが発生する場合があります。

問 交通政策課
(☎228-7549 FAX228-8468)
予約は大阪第一交通
(☎0570-03-0152)

道路の異常を発見したら連絡を



道路に穴やへこみなどの異常を発見した場合や、カーブミラー・照明灯の根腐れや不具合を発見した場合は、堺市建設局LINE

(QRコード)か問へ
連絡してください。



問 堺・西区は西部地域整備事務所
(☎223-1600 FAX223-6767)
東・北・美原区は北部地域整備事務所
(☎258-6782 FAX258-6843)
中・南区は南部地域整備事務所
(☎298-6572 FAX291-4390)

ちょっと待って！ それ毒キノコかもしれません

都市部でも毒キノコや有毒植物による食中毒が発生しています。ウェブ検索や素人による識別は非常に危険です。食用と確実に判断できないキノコや山菜は、採らない・食べない・売らない・人にあげないようにしましょう。



問 食品衛生課
(☎222-9925 FAX222-1406)

ごみ箱やコンテナボックス 定期的な点検を

プラスチック製や樹脂製のごみ箱などは、雨風や強い紫外線による劣化でごみ収集時に破損することがあります。定期的に点検しましょう。

問 環境業務課
(☎228-7429 FAX229-4454)

堺市ボランティア情報センター LINE公式アカウントを開設

市内のボランティア情報や研修などの案内が届きます。ボランティア活動に興味のある方はQRコードからLINE登録してください。



問 堺市社会福祉協議会
(☎232-5420 FAX221-7409)

お彼岸の霊園・霊堂へのお参りは 公共交通機関のご利用を

南海バスで臨時便を運行します。
期間 9月21～23日
乗車 泉ヶ丘駅南側2番乗り場
詳しくは9月16日以降に南海バスHP参照

問 堺市霊園管理事務所
(☎292-7455 FAX292-4431)



9月21～30日は 秋の全国交通安全運動期間

次のことに気を付けて交通安全を心掛けましょう。

- ▷歩行者は、明るい色の衣服や反射材などの利用と安全な道路横断を心掛ける
- ▷自動車は夕暮れ時の早めのライト点灯を心掛け、ながらスマホや飲酒運転をしない
- ▷自転車などの交通ルール理解・遵守を徹底しヘルメットを着用する
- ▷二輪車での擦り抜けや無理な追い越し・急な進路変更をしない

詳しくは市HP
(QRコード)参照



問 自転車企画推進課
(☎228-7636 FAX228-0220)

堺の魅力を川柳にしませんか



第一生命保険と共催で川柳を募集します。入選した方には、市の特産品【写真】などをプレゼントします。
テーマ さかい自慢～未来へつなげたいさかいの魅力～
要申込 9月30日まで
応募方法など詳しくは、市HP(QRコード)参照



問 第一生命保険(☎06-6214-6210)かさかいSDGs推進プラットフォーム専用ダイヤル
(☎340-2179 FAX222-9694)

スズメバチにご注意

スズメバチは9月頃に働きバチの数がピークに達し活発になります。巣の駆除は大変危険です。専門業者に依頼してください。

問 生活衛生課
(☎291-6464 FAX291-6465)

堺市霊園(区画墓地)の 使用者を募集

| | |
|---------|---------------|
| 抽選募集区画 | 9月15～30日 |
| 先着順募集区画 | 10月26日～11月24日 |

対象 9月1日から使用開始日まで市に住民登録があり、申込者か世帯員が霊園を使用していない方

場所 堺市霊園(南区鉢ヶ峯寺773)

有料 1㎡あたり42万円(永年使用料)

要申込 詳しくは9月10日以降に市(区)役所市政情報センター(コーナー)や霊園管理事務所などにある使用申込のしおりか市HP参照

問 堺市霊園管理事務所
(☎292-7455 FAX292-4431)

美容医療を受ける際は慎重に

相談事例

美容医療の施術を受けたが、後で施術箇所痛みが発生した。医療機関に相談すると、修復治療は自費と言われた。

アドバイス

▷美容医療は自由診療で、修復治療も原則保険が使えないので注意する
▷適切な修復治療が受けられる医療機関は限られているため、きちんと調べて受診する

▷後遺症が残る場合もあるのでリスクや副作用を事前に理解しておく
厚生労働省HP(QRコード)のチェックリストを参考に施術を受ける前によく検討しましょう。

困ったときは問へ相談してください。



問 消費生活センター
(☎221-7146 FAX221-2796)

お知らせ

特定公共賃貸住宅入居者を募集

対象 中堅所得者

要申込 先着順

詳しくは堺市営住宅管理センター(堺区中瓦町1丁1-21)にあるパンフレットか市HP、同センターHP参照

問 同センター
(☎228-8225 FAX228-8223)

●申込方法など詳しくは、ご案内するHP(ホームページ)でご確認いただくか、問(問い合わせ先)へお問い合わせください。
要申込の記載がない場合は直接会場へお越しください。

分譲マンション管理セミナー&個別相談会

テーマ ①管理組合のルールと基本の考え方②2つの老いへの対策(建物管理など)
対象 府内の分譲マンションの管理組合役員、区分所有者など
日時 10月11日(土)13~15時45分終了後、個別相談会を実施
場所 市役所
要申込 9月1日から先着順
詳しくは市HP
(QRコード)参照

問 住宅施策推進課
(☎228-8215 FAX228-8034)

傍聴 堺市の会議開催予定

受付時間はお問い合わせください

| | | |
|----------------------|------------------|-----------------------------------|
| 農業委員会総会 | 9月4日(木) 13:30から | 農業委員会事務局 ☎228-6825 FAX228-7410 |
| 依存症対策推進懇話会 | 9月10日(水) 15:30から | 精神保健課 ☎228-7062 FAX228-7943 |
| (仮称)堺ミュージアム基本構想検討懇話会 | 9月11日(木) 13:00から | 学芸課 ☎245-6201 FAX245-6263 |
| 廃棄物減量等推進審議会 | 9月24日(水) 10:00から | 環境事業管理課 ☎228-7478 FAX229-4454 |
| 教育委員会定例会 | 9月26日(金) 14:15から | 教育政策課 ☎228-7925 FAX228-7890 |
| 百舌鳥古墳群等史跡保存整備委員会 | 9月26日(金) 15:00から | 文化財課 ☎228-7198 FAX228-7228 |
| 文化財保護審議会 | 9月29日(月) 14:00から | |
| 倫理調査会 | 10月1日(水) 14:00から | 行政総務課 ☎228-7010 FAX222-0536 |
| 健康施策推進協議会 | 10月2日(木) 14:00から | 健康推進課 ☎222-9936 FAX228-7943 |



防災協力農地に登録を

災害時の避難空間や復旧用資材置き場などに使用するため、農地の登録に協力をお願いします。
詳しくは市HP
(QRコード)参照

問 農水産課
(☎228-6971 FAX228-7370)

景観地区の変更に係る都市計画案の縦覧

期間 9月5~19日(土・日曜日、祝日を除く)
期間中、意見書を提出できます。
詳しくは市HP参照

問 都市計画課
(☎228-8398 FAX228-8468)

全国一斉不動産無料相談会

対象 市内在住か市内に物件を所有する方
日時 10月1日(水)12~16時
場所 西区役所
要申込 9月1日から全日本不動産協会(☎06-6947-0341)へ。先着順

問 同協会か住宅施策推進課
(☎228-8215 FAX228-8034)

食品ロスダイアリーキャンペーンに参加しよう



ウェブから簡単に食品ロスを記録できます。2週間分の家庭から出た食べ残しなどを記録し申請した方は、エコグッズがもらえます。更に抽選でくらし商品券1,000円分が当たります。
期間 9月1日~10月31日のうち、連続する2週間
要申請 10月31日まで
詳しくは市HP
(QRコード)参照

問 資源循環推進課
(☎228-7479 FAX228-7063)

新金岡町2丁目地区地区計画の都市計画決定に関する説明会と公聴会

| | 日時 | 場所 |
|--------------|--------------------------|--------------------------------|
| ① 説明会 | 9月12日19時から 9月13日10時から | 北区役所(直接会場へ) |
| ② 公聴会(公述・傍聴) | 10月16日(木) 14時から | 市役所 要申込 9月12~30日(傍聴は先着順) |

詳しくは、市(区)役所市政情報センター(コーナー)や問にある資料から市HP(QRコード)参照
※公聴会の概要は9月12日から公開



問 ①は新金岡地区活性化推進室(☎258-6895 FAX258-6817)
②は都市計画課(☎228-8398 FAX228-8468)

議会の日程

| 定例会 | |
|--|----------------------------------|
| 決算審査第1分科会(市民人権委員会所管事項) 決算審査第2分科会(産業環境委員会所管事項) | 9月2日(火) 10:00から |
| 決算審査第1分科会(建設委員会所管事項) 決算審査第2分科会(文教委員会所管事項) | 9月3日(水) 10:00から |
| 決算審査第1分科会(総務財政委員会所管事項) 決算審査第2分科会(健康福祉委員会所管事項) | 9月4日(木) 10:00から |
| 決算審査特別委員会(分科会報告、総括質疑・委員問討議・討論・採決) | 9月9日(火) 10:00から 【予備日】9月10日(水) |
| 市民人権委員会 産業環境委員会 | 9月16日(火) 10:00から |
| 建設委員会 文教委員会 | 9月17日(水) 10:00から |
| 総務財政委員会 健康福祉委員会 | 9月18日(木) 10:00から |
| 議会運営委員会 | 9月22日(月) 10:00から |
| 本会議(採決) | 9月25日(木) 10:00から |

最新の会議日程や生中継・録画中継・傍聴できる会議は市議会HP(QRコード)参照。また、本会議の生中継は区役所のロビーなどのテレビでも視聴できます。

問 議事課
(☎228-7812 FAX228-7881)

SMI都心ライン等推進協議会 市民委員を募集

対象 市内在住・在勤・在学で普段から公共交通を利用している方
任期 令和9年3月31日まで(年2~3回程度)
定員 2人(抽選)
要申込 9月1~19日
詳しくは市HP参照

問 交通政策課
(☎340-0417 FAX228-8468)

子猫の一時預かり ミルクボランティアを募集



堺市動物指導センターで保護した離乳前の子猫を一時的に預かり、哺乳や排せつ補助、触れ合いなどの世話ををお願いします。
要登録 要件あり
詳しくは市HP(QRコード)参照

問 同センター
(☎228-0168 FAX228-8156)

企業・団体

市電子調達システムなどの移行に伴う説明会

対象 電子調達システムなどの利用者
日時 10月9・10・16・17日10時30分・14時から
場所 フェニーチェ堺(堺区翁橋町2丁1-1)
要申込 9月1日から先着順
詳しくは市HP(QRコード)参照

問 契約課
(☎228-7472 FAX228-7289)



●最新情報は市HP(ホームページ)や問(問い合わせ先)へお問い合わせください。

外国人材雇用支援セミナー

外国人材雇用の基礎知識や育成就労制度などの最新情報を解説します。

対象 事業主や人事労務担当者
日時 9月29日(月)14~16時
場所 堺市産業振興センター(中百舌鳥駅前)
要申込 先着順
 詳しくは市HP (QRコード)参照



問 雇用推進課
 (☎228-7404 FAX228-8816)

起業に必要な学びの機会
経営実務勉強会

戦略立案から会計、ウェブ活用まで起業に必要なスキルを学びます。

対象 市内在住・在勤・在学で創業を考えているか創業間もない方
日時 9月11日~12月18日の間で全8回(各回ごとの参加も可)18~20時
場所 S-Cube(中百舌鳥駅前)
有料 **要申込** 先着順
 詳しくはS-CubeHP (QRコード)参照



問 S-Cube
 (☎240-3775 FAX240-3662)

マル経融資制度
堺商工会議所

同会議所の推薦に基づき、日本政策金融公庫が事業資金を無担保・無保証・低金利(固定)で融資します。

対象 小規模事業者
融資 限度額 2,000万円(8月時点年利1.9%)
要申込
 詳しくは堺商工会議所HP (QRコード)参照



問 同会議所
 (☎258-5503 FAX258-5580)

求 職

キャリアナビさかい出張相談会

地元で転職おしごと博inなかもずで就職相談を受け付けます。

対象 ▷非正規雇用で働く方
 ▷未就労の女性
日時 9月13日(土)10時30分~15時
場所 堺市産業振興センター(中百舌鳥駅前)
 詳しくはキャリアナビさかいHP (QRコード)参照



問 キャリアナビさかい
 (☎254-7060 FAX254-7062)

日商簿記検定試験

経理・会計の知識が身に着く資格の取得をめざしませんか。

試験日 11月16日(日)
場所 堺商工会議所(中百舌鳥駅前)
有料 **要申込** 9月29日~10月15日にウェブで
 詳しくは堺商工会議所HP (QRコード)参照



問 同会議所
 (☎258-5502 FAX258-5580)

「e-わーきんぐSAKAI」
労働メールマガジン登録者募集

労働者や事業主、求職者の皆さんに、毎月15日頃にメールで次のような情報を配信します。

▷就職支援セミナーやイベントなどの情報
 ▷労働関係法令の改正
 ▷ハローワークからの情報
 詳しくは市HP (QRコード)参照



問 雇用推進課
 (☎228-7404 FAX228-8816)

もう一度介護職をめざす方へ
再就職支援研修

対象 介護福祉士などの介護資格があり、介護職への復職を希望する方

日時 9月3日13時30分~17時、24日9時45分~17時(1日のみ参加も可)
場所 堺市産業振興センター(中百舌鳥駅前)
要申込 先着順
 詳しくは府HP (QRコード)参照



問 府福祉人材・法人指導課
 (☎06-6944-9165 FAX06-6944-1982)

さかいJOBステーション
 市内の企業 約1,900社の求人情報を提供しています
 LINE QRコード

マンション管理員基礎講座



対象 全日参加でき次に該当する方
 ▷失業中
 ▷マンション管理員の仕事に就くことを希望している

日時 10月20~24日10~16時
場所 ジョブシップさかい(堺区大仙西町2丁69-9)他
要申込 9月1~30日。選考あり
 詳しくはジョブシップさかいHP (QRコード)参照



問 ジョブシップさかい
 (☎0120-010908 FAX244-3771)

採用情報

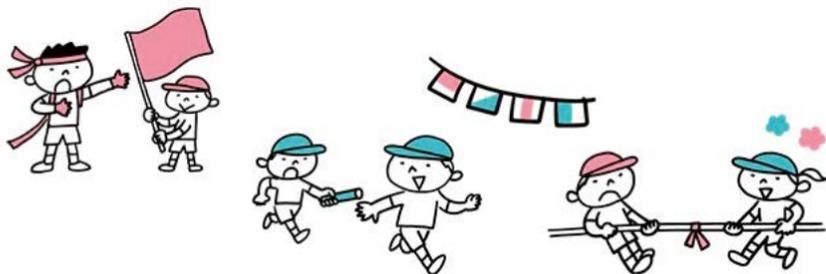
令和7年8月15日時点の情報です。

【 】に雇用形態の表記のあるもの以外は会計年度任用職員として任用。

市の採用情報はこちら



| 募集職種 | 勤務地 | 問い合わせ先 | |
|---|-----------------------|--------------------------------------|---------|
| 乳幼児健康診査医師【登録制】 | 保健センター | 子ども育成課 (☎228-7612 FAX228-8341) | 市HP参照 |
| 公衆衛生医師【正規】 | 保健センター、保健所、健康部など | 健康医療政策課 (☎248-6004 FAX228-7943) | |
| 保育教諭(日中、朝夕、朝か夕)、調理、看護師 | 幼保連携型認定こども園 | 幼保運営課 (☎228-7231 FAX222-6997) | |
| 講師【臨時・非常勤】 養護助教諭【臨時】 栄養士【臨時】 学校事務【臨時】 | 幼稚園、小・中学校、支援学校、高校 | 教職員人事課 (☎228-7438 FAX228-7890) | |
| 医療的ケア看護職員 | 幼稚園、小・中学校の支援学級、支援学校 | 支援教育課 (☎340-2323 FAX228-7421) | |
| スクールソーシャルワーカー | 幼稚園、小・中学校、支援学校、高校、区役所 | 生徒指導課 (☎340-3478 FAX228-7421) | |
| のびのびルーム・堺っ子くらぶ・放課後ルーム指導員など | 小学校など | 放課後こども支援課 (☎228-7491 FAX228-7009) | |
| 作業療法士 言語聴覚士 心理相談員【いずれも正規職員】 | 健康福祉プラザ | 堺市社会福祉事業団 (☎294-7942 FAX298-2032) | 各施設HP参照 |
| 精神保健福祉士【臨時】 | こころの健康センター | (☎245-9192 FAX241-0005) | |
| 医師事務作業補助者【契約・パート】 看護助手【契約・パート】 夜勤看護師【パート】 | 堺市立総合医療センター(人事課) | (☎274-3140 FAX272-9911) | |



●その他のイベントは市HP(ホームページ)のイベントカレンダーで紹介しています。
●申込方法などは施設にお問い合わせいただくか、施設HPでご確認ください(要申込)の記載がない場合は直接会場へお越しください。

堺市 イベントカレンダー

楽しむ・学ぶ

友好都市東吉野村の自然を満喫 ふるさと村を訪れませんか

テントサイトや天然温泉があり、団体で合宿もできます。

場所 奈良県吉野郡東吉野村

有料 要申込

詳しくはふるさと村HP(QRコード)参照



問 ふるさと村
(☎0746-43-0413 FAX0746-43-0500)

堺っ子わくわくキャンプ参加者募集

| | |
|----------------|------------------------|
| 11月15・16日 | ふるさと村 (奈良県吉野郡東吉野村) |
| 12月7日(日) | 和泉市立青少年の家 (和泉市榎尾山町) |
| 来年 1月24・25日 | マキノ高原 (滋賀県高島市) |
| 来年 2月21~23日 | ハチ高原 (兵庫県養父市) |
| 来年 3月1日(日) | 青少年の家 (南区片蔵32) |

有料 要申込

対象など詳しくは市HP(QRコード)参照



問 大阪YMCA
(☎080-7629-3641 FAX06-6445-7462)

堺の秋祭り特設サイト 堺百町



ふとん太鼓やだんじりの魅力を紹介しています。

詳しくは堺百町HP(QRコード)参照



問 堺観光コンベンション協会
(☎233-5258 FAX233-8448)

生涯学習サポーター養成講座

テーマ 生涯学習の楽しさや学ぶ喜び

対象 市内在住・在勤・在学の方

日時 10月23日~11月27日の木曜日 13時30分~16時30分(全6回)

場所 大阪いずみ市民生協堺東本部(堺区南花田口町2丁2-15)他

要申込 9月1~30日

詳しくは市HP(QRコード)参照



問 生涯学習課
(☎228-7631 FAX228-0371)

オリックス・バファローズ ペア250組 観戦チケットプレゼント

対象 市内在住・在勤・在学の方

日時 9月16・17日 18時から

場所 京セラドーム大阪(大阪市西区千代崎)

要申込 9月1~7日に申込フォーム(QRコード)で



©ORIX Buffaloes



問 オリックス・バファローズ
お客様ダイヤル
(☎0570-01-8862)か
スポーツ推進課
(☎228-7437 FAX228-7454)

オリックス・バファローズ野球教室

場所 金岡公園(北区長曾根町1179-18)

小学生軟式野球教室 9月20日(土)10~12時 小学3~6年生

親子ティーボール教室 9月23日(祝日) ①10~12時 ②13時30分~15時30分 ①5歳児・小学1年生 ②小学2・3年生 ①②とも保護者同伴

有料 要申込 8月27日~9月10日

詳しくは堺市教育スポーツ振興事業団HP(QRコード)参照



問 同事業団
(☎294-6111 FAX237-6001)

トップアスリートと障がい者スポーツを体験しよう!

内容 ▷講演会▷シッティングバレーボール・ボッチャ・フライングディスク体験

日時 10月2日(木)14~15時30分

場所 人権ふれあいセンター(堺区協和町2丁61-1)

要申込 9月2日から先着順

詳しくは市HP(QRコード)参照



問 人権推進課
(☎228-7420 FAX228-8070)

アーチェリー教室体験会

対象 中学生以上

日時 9月23日(祝日)13~16時

場所 鴨谷体育館(南区鴨谷台2丁4-1)

詳しくは堺アーチェリー協会事務局HP(QRコード)参照



問 鴨谷アーチェリークラブ
(☎090-4304-2935 FAX237-7185)



いきいき堺市民大学 公開講座

テーマ 健康寿命の延伸に向けた取り組み~フレイル予防事業から見たこと~

日時 10月5日(日)13時30分~15時

場所 関西大学堺キャンパス(浅香山駅前)

有料 要申込 9月1日から先着順

詳しくはいきいき堺市民大学HP(QRコード)参照



問 いきいき堺市民大学事務局
(川崎☎090-1489-5121 FAX232-0029)

美原区古代米プロジェクト 昔ながらの稲刈り体験



対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

日時 10月19日(日)9時から

集合 みはら歴史博物館(美原区黒山281)

要申込 8月26日~9月19日

詳しくは市HP(QRコード)参照



問 美原区役所企画総務課
(☎363-9311 FAX362-7532)

利休のふるさと堺大茶会 前売り券販売

10月18日(土) 南宗寺(堺区南旅籠町東3丁1-2) 9~15時40分

10月18・19日 さかい利晶の杜(堺区宿院町西2丁1-1) 10~17時

有料 要申込 9月1日から

詳しくは堺観光コンベンション協会HP(QRコード)参照



問 同協会
(☎233-5258 FAX233-8448)

SAKAI SDGs fest.を開催

さかいSDGs推進プラットフォーム会員によるイベントを開催します。物販などのブースや子ども向けの仕事体験を通してSDGsを学びませんか。

日時 9月20・21日10~16時

場所 イオンモール堺鉄砲町(七道駅前)

詳しくはイオンモール堺鉄砲町HP参照

問 さかいSDGs推進プラットフォーム
専用ダイヤル
(☎340-2179 FAX222-9694)

展望ロビーでお抹茶しましょ!

日時 9月13・14日10~15時

場所 MI-TEさかい(市役所21階)

有料

詳しくは市HP(QRコード)参照



問 観光推進課
(☎228-7493 FAX228-7342)

自衛隊音楽隊ふれあいコンサート

対象 小学生以上

日時 10月18日(土)14~16時

場所 フェニーチェ堺(堺区翁橋町2丁1-1)

要申込 9月12日までに往復はがきで自衛隊音楽隊と集う友の会事務局へ。

詳しくは堺観光コンベンション協会HP(QRコード)参照



問 同協会
(☎233-5258 FAX233-8448)

百舌鳥八幡宮とその周辺の古墳を 巡る 精美なニサンザイ古墳も!

日時 9月27日(土)9時30分~12時30分

集合 JR三国ヶ丘駅

有料 要申込 先着順

詳しくは堺観光ボランティア協会HP(QRコード)参照



問 同協会
(☎260-4441 FAX050-3142-2107)

テニスの日

日時 9月23日(祝日)

9~16時30分

場所 金岡公園(北区長曾根町1179-18)



| | |
|----------------|--------------------|
| テニス体験、テニスクリニック | 小学生以上 |
| ちびっ子テニス | 3歳~小学2年生のこどもとその保護者 |
| 有料 要申込 | |
| 9月3日から先着順 | |
| 的当て大会など | どなたでも |

詳しくは堺市テニス協会HP(QRコード)参照



問 堺市スポーツ協会事務局
(☎294-6111 FAX237-6001)

「泉北ニュータウン魅力発信動画 コンテスト」 動画作成講習会

日時 9月9日(火)13時30分~15時

場所 南区役所

要申込

詳しくは市HP(QRコード)参照



問 泉北ニューデザイン推進室
(☎228-7530 FAX228-6824)

- イベントで(有料)の記載がないものは無料です。(要申込)で特に記載がないものは先着順です。
- その他のイベントは市ホームページのイベントカレンダー(QRコード)で紹介しています。



施設

ソフィア・堺 中文化会館

☎270-8110 FAX270-8119
 場所 中区深井清水町1426
 時間 9～22時
 休み 月曜日(祝休日を除く)



OSAKA 太鼓EXPO



迫力ある和太鼓の演奏が楽しめます。
 日時 11月8日(土)13時30分、18時30分から
 有料 (要申込)

シマノ自転車博物館

☎221-3196 FAX221-3197
 場所 堺区南向陽町2丁2-1
 時間 10～16時30分
 休み 月曜日(祝休日の場合は翌日)



子ども自転車安全教室と 大仙公園サイクリング

対象 5～12歳の子どもとその保護者
 日時 9月28日(日)9～12時
 場所 自転車ひろば(大仙公園内)
 要申込

ハーベストの丘

☎296-9911 FAX296-9920
 場所 南区鉢ヶ峯寺2405-1
 時間 10～17時
 休み 水曜日
 有料 入園料



にゃんこピザ作り



日時 9月30日までの11～12時
 有料 (要申込)

| | | |
|--|--|---|
| 堺市博物館 無形文化遺産理解セミナー ユネスコ無形文化遺産 伝統的酒造り | ☎245-6201 FAX245-6263 | 堺区百舌鳥夕雲町2丁 大仙公園内 時間 9時30分～17時15分 休み 月曜日(祝休日を除く) |
| 体験学習会 色付き勾玉を作ろう | 9月27日(土)13時30分～15時 | (要申込) |
| 堺伝匠館 手すき昆布の展示と実演 | ☎227-1001 FAX227-5006 | 堺区材木町西1丁1-30 時間 10～18時 休み 第3火曜日(祝休日の場合は翌日) |
| 9月9～15日 実演は13日13時30分～15時 | | |
| 人権ふれあいセンター (あいてらす堺) キッズ和太鼓教室 | ☎244-8785 FAX244-4100 | 堺区協和町2丁61-1 時間 9～21時 休み 月曜日(祝休日を除く) |
| 10月11日～11月8日の土曜日 15時30分～17時 | | 対象 市内在住・ 在学の小学3～6 年生 (要申込) 抽選 |
| コグリコさかい 女性のための再就職支援講座 ライフシフトについて考えてみませんか？ | ☎223-9153 FAX223-7685 | 堺区宿院町東4丁1-27 時間 9～17時30分 休み 月曜日(祝休日を除く) |
| 9月11・25日10～11時30分 場所 ソフィア・堺(中区深井清水町 1426) | | (要申込) |
| 男性のためのキラッと講座 お片付けに挑戦！ | 9月17日(水)14～15時30分 場所 堺市産業振興センター(中百舌 鳥駅前) | |
| 健康福祉プラザ 健康セミナー 夏バテ解消ストレッチ | ☎275-5029 FAX243-4545 | 堺区旭ヶ丘中町4丁3-1 スポーツセンター 時間 9～21時 休み 火曜日(祝休日の場合は翌日) |
| 9月5日(金)11～12時 | | |
| サンスクエア堺 いけばな嵯峨御流(さがごりゅう)講座体験会 | ☎222-3561 FAX222-8522 | 堺市駅前 時間 9～22時 休み 第2・4月曜日(祝休日を除く) |
| 9月4・18日14～16時 | | 対象 18日は女性 のみ 有料 (要申込) |
| 堺市都市緑化センター 大仙公園あそびラボ～水で遊ぼう～ | ☎247-0310 FAX247-1492 | 堺区東上野芝町1丁4-3 時間 9時30分～17時 休み 月曜日(祝休日の場合は翌日) |
| 9月27日(土)10～14時 | | 対象 小学生とそ の保護者 (要申込) |

●申込方法などは、施設にお問い合わせいただくか、施設HPでご確認ください(要申込)の記載がない場合は直接会場へお越しください。

QRコードはデンソーウェブの登録商標です

| | | | | |
|---|------|-----------------------|-------|-----------------------|
| 体育館  | 大浜 | ☎225-4421 FAX225-4425 | 鴨谷 | ☎296-1717 FAX294-1766 |
| | 原池公園 | ☎278-1004 FAX278-1044 | 金岡公園 | ☎254-6601 FAX251-0509 |
| | 初芝 | ☎285-0006 FAX285-7318 | 美原 | ☎361-4511 FAX361-4513 |
| | 家原大池 | ☎271-1718 FAX271-1793 | 美原B&G | |

障害のある児童・生徒のための無料開放 金岡公園9月6日(土)・初芝20日(土)いずれも9~12時

各館教室 いずれも **有料** **要申込**

| | | |
|---------------|-----------------------------------|------------------------------|
| こどもたいそう教室(美原) | 9月の水・金曜日15時30分~18時25分、土曜日9~12時55分 | 対象 4歳~小学生 |
| 柔道教室(大浜) | 9月3・10・17・24日18時30分~20時 | 対象 中学生以上 |
| 剣道スクール(鴨谷) | 9月9・16・23・30日17時30分~19時 | 対象 小学生~高校生 |
| トランポリン教室(初芝) | 9月20日(土)①9時30分~10時30分②11~12時 | 対象 ①4歳児~小学3年生②小学4~6年生 |
| プレイサーカス(原池公園) | 9月23日(祝日)10~11時30分 | 対象 3~5歳児とその保護者 |

| | | |
|--|-----------------------|---|
| ポムさい  | ☎340-1090 FAX340-1091 | 堺区南瓦町2-1 堺市総合福祉会館内 |
| | | 時間 9~17時30分 休み 土曜日、祝休日 |

| | | |
|------------------|---------------------------------|----------------------------|
| 英会話教室 Let's talk | 10月2日~12月4日の木曜日18時30分~20時(全10回) | 有料 要申込 抽選 |
|------------------|---------------------------------|----------------------------|

| | | |
|---|-----------------------|--|
| 青少年センター  | ☎229-5120 FAX228-5244 | 堺区柳之町西1丁3-19 |
| | | 時間 9~21時 休み 第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日) |

| | | |
|-----------------------------|--------------------|------------|
| 講演会 生きづらさを抱えるこどもとの信頼関係を築くには | 9月15日(祝日)13~16時30分 | 要申込 |
|-----------------------------|--------------------|------------|

| | | |
|---|-----------------------|--|
| 青少年の家  | ☎292-0010 FAX292-3825 | 南区片蔵32 |
| | | 時間 9~21時 休み 第2・4月曜日(祝休日の場合は翌日) |

| | | |
|--------|---------------------|---|
| サッカー教室 | 9月4・18・25日16~17時30分 | 対象 4・5歳児 有料 要申込 |
|--------|---------------------|---|

| | | |
|--|--------------|--|
| 鉄炮鍛冶屋敷  | ☎FAX228-1501 | 堺区北旅籠町西1丁3-22 |
| | | 時間 10~17時 休み 火曜日(祝休日の場合は翌日) |

| | | |
|--|---------------------------|-----------------------------|
| 企画展関連イベント 専門職員によるミニ講座 ①地上編(建築) ②地下編(考古学) | 9月13日、11月2日①11~12時②14~15時 | 有料 入館料 要申込 |
|--|---------------------------|-----------------------------|

| | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|------------|
| 堺市と関西大学との地域連携事業連続講座 科学でひもとく鉄炮鍛冶屋敷 | 10月12日、11月9日、12月6日11~12時、14~15時 | 要申込 |
|-----------------------------------|---------------------------------|------------|

大仙公園 日本庭園

☎FAX247-3670

場所 堺区大仙中町

時間 9~17時

休み 月曜日(祝休日の場合は翌日)

有料 入園料



秋季夜間特別開園 観月の灯り



日時 9月26~28日、10月3~5日17~21時

有料

さい利晶の杜

☎260-4386 FAX260-4725

場所 堺区宿院町西2丁1-1

時間 9~18時

休み 第3火曜日



企画展 線路はつづくよ 堺まで

玩具コレクター・北原照久さんの鉄道玩具コレクションなどを通して鉄道の歴史を紹介します。

日程 9月20日~12月14日

有料 観覧料

薬膳茶講習会

ととのえEXPO~ vinegar&yakuzen~

テーマ 薬膳茶で巡る癒やしの1杯

日時 10月11日(土)11・14時から

有料 **要申込** 9月1日から

フェニーチェ堺

☎223-1000 FAX223-1005

場所 堺区翁橋町2丁1-1

時間 9~22時

休み 第1・3月曜日(祝休日の場合は翌日)



企画展 だーれが描いた? なーいを描いた? 表現のフシギ展

障害のある方のアートの世界です。作品解説もあります。

日時 9月10~21日

9~20時



©田村拓也

フェニーチェ堺×日本製鉄紀尾井ホール 響き合う和と洋

日本を代表するヴァイオリニストと次代を担う文楽三味線奏者が特別共演します。

対象 小学生以上

日時 10月26日(日)14時から

有料 **要申込**