

最新の市政情報は、ホームページやSNSでご覧になれます。

### 堺コッカラ体操フェスティバル



認知症予防の効果が期待できる堺コッカラ体操のステージです。

**日時** 2月23日(日)14~16時  
**場所** フェニーチェ堺(堺区翁橋町2丁1-1)  
**内容** 講演、体操実演、発表会など  
**講師** 関西大学教授・弘原海剛さん  
先着順  
詳しくは市HP  
(QRコード)参照

**問** 長寿支援課  
(☎228-8347 FAX228-8918)

### 風しん第5期 無料抗体検査・予防接種期間間近

**対象** 昭和37年4月2日から54年4月1日までの間に生まれた男性の方  
**クーポン期限** 2月28日  
詳しくは市HP  
(QRコード)参照

**問** 感染症対策課  
(☎222-9933 FAX222-9876)

### 石綿(アスベスト)健康被害への救済給付

**対象** 石綿を吸入したことで、次の病気にかかった方と、その遺族で労災補償が受けられない方  
**病気** 中皮腫、肺がん、著しい呼吸機能障害を伴う石綿肺・びまん性胸膜肥厚  
**要申請** 要認定

**問** 石綿救済相談ダイヤル  
(☎0120-389-931)か  
保健医療課  
(☎228-7582 FAX222-1406)

### 高齢者肺炎球菌ワクチン接種の公費接種対象年齢が変更

66歳以上の未接種で希望の方は、3月31日までに接種してください。

**対象** いずれも接種日時点の年齢

3月31日まで	65歳以上
4月1日から	65歳のみ

なお60~64歳で、指定の疾患をお持ちの、おおむね身体障害者障害程度等級1級相当の方は変更ありません。

**公費接種** 4,000円(1回限り)

**問** 保健センター  
(☎FAX区版1ページ)

### HIV即日検査

**日時** 2月20日(木)10~11時  
結果は13時15分から  
**場所** 保健医療センター(堺区甲斐町東3丁2-6)  
先着順。詳しくは市HP  
(QRコード)参照

**問** 感染症対策課  
(☎222-9933 FAX222-9876)

## 福祉

### フライングディスク大会

プラスチック製のディスクを投げて競います。

**対象** 小学生以上の障害者手帳などを持つ方とその家族や介護者  
**日時** 3月20日(祝日)12時30分~17時  
**場所** J-GREEN堺(堺区築港八幡町145)  
**要申込** 2月20日まで  
詳しくは健康福祉プラザHP  
(QRコード)参照

**問** スポーツセンター  
(☎275-5029 FAX243-4545)

### きこえのセミナー

きこえの仕組みと補聴器をテーマに講演します。

**対象** 市内在住の聞こえない、聞こえにくい方とその家族  
**日時** 2月22日(土)14~16時  
**場所** 健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)  
**要申込** 2月11日までに、住所・氏名をFAXかメールで問へ。抽選  
詳しくは同プラザHP  
(QRコード)参照

**問** 視覚・聴覚障害者センター  
(☎275-5024 FAX243-2222)

### さかい認知症介護教室



認知症カフェのことを学び、同じ立場の方と交流しませんか。

**日時** 2月16日(日)13時30分~15時  
**場所** 堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)  
**要申込** 1月31日から  
申込フォーム(QRコード)か問へ。先着順

**問** 包括支援センター統括課  
(☎238-3636 FAX238-3639)

### ゲートキーパー研修

**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**日時** 3月11日(火)10~11時30分  
**場所** 市役所  
**要申込** 2月3日から  
先着順  
詳しくは市HP  
(QRコード)参照

ゲートキーパーとは、悩みを抱えている人に気付き、声を掛け、話を聴き、その人に合ったサポートにつなげ、見守る活動を行う人のことです。

**問** こころの健康センター  
(☎245-9192 FAX241-0005)

### 旧優生保護法による優生手術等を受けた方などに補償金等支給

**対象** 旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた方など  
**期限** 令和12年1月16日

**問** 府旧優生保護法補償金等  
受付・相談窓口(☎06-6944-8196  
FAX06-6910-6610)

### 一部の高齢の方に障害者控除

次の方は税の申告時に障害者控除を受けられる場合があります。

**対象** 65歳以上で介護認定が要介護2~5の方のうち、寝たきりなどの身体状態や認知症の程度が一定の要件に当てはまる方

**要申告**  
税申告時に添付する障害者控除対象者認定書の交付など、詳しくは問へ

**問** 区役所地域福祉課  
(☎FAX区版1ページ)

### 障害児福祉手当・特別障害者手当 障害者手帳がなくても申請できます

**対象** 精神や身体に著しく重度の障害があり、日常生活で常時特別の介護を必要とする方(施設入所中や長期入院中は除く)

例えば次の方  
▷認知症で常時介護が必要  
▷障害者手帳申請後に病状が進行し、常時特別な介護が必要になった

**支給額**  
▷障害児福祉手当(19歳以下)  
15,690円/月  
障害を事由とする公的年金が受給できる方は対象外  
▷特別障害者手当(20歳以上)  
28,840円/月

所得制限やその他認定基準あり。  
詳しくは市HP(QRコード)参照

**問** 区役所地域福祉課  
(☎FAX区版1ページ)

## 保険・年金

### 月~金曜日の届け出が難しい方に国民健康保険の日曜窓口を開設

**受付** 加入・脱退の届け出や保険料の納付相談など

**日時** 2月16日(日)9~12時  
**場所** 区役所保険年金課

**問** 同課  
(☎FAX区版1ページ)

### 保険料納付を口座振替にしませんかキャッシュカードで手続きできます

**対象** 国民健康保険と後期高齢者医療制度

**手続** 区役所保険年金課窓口で口座名義人本人がキャッシュカードと本人確認できるものを持参(一部利用できない金融機関やカードがあります)

**問** 区役所保険年金課  
(☎FAX区版1ページ)

### 国民年金保険料の納付は前納でお得に

一定期間の保険料をまとめて前納すると、割引が適用されます。割引額は納付方法により異なります。

▷2年分を納付書で納付する場合

**納付期限** 4月30日

納付方法・割引額など、詳しくは日本年金機構HP  
(QRコード)参照

**問** 堺東年金事務所  
(☎238-5101)か  
区役所保険年金課  
(☎FAX区版1ページ)

### 福祉医療費助成を受ける方は所得確認のために必ず税の申告を

重度障害者・ひとり親家庭医療費助成制度には所得制限があります。未申告の場合、所得確認できず医療証を更新できないことがあります。

**問** 区役所保険年金課  
(☎FAX区版1ページ)

## 税金

### 今月の納税 固定資産税・都市計画税第4期分

市・府民税の申告について7ページで案内しています。

**納期限** 2月28日  
**納付方法** 納付書など

詳しくは市HP  
(QRコード)参照

**問** 税務運営課  
(☎228-3957 FAX228-7618)  
納付相談は納税課  
(☎FAX区版1ページ)

