

●申込方法など詳しくは、ご案内するHP(ホームページ)でご確認いただくか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。  
〔要申込〕の記載がない場合は直接会場へお越しください。

## 子育て・教育

### 教育委員会表彰候補者を募集

**対象** 市内在住・在学中、令和6年1月以降に文化やスポーツの大会などで優秀な成績を収めた小・中学生、高校生

**応募** 1月8日まで  
応募方法など詳しくは市HP(QRコード)参照



**問** 教育政策課  
(☎228-7925 FAX228-7890)

### 子どもの心サポート

子どもの話を聴く専門家に、いじめや不登校の悩みを話すことができます。

**対象** 小学生～高校生相当年齢の子ども

**要申込**  
詳しくは市HP(QRコード)参照



**問** いじめ不登校対策支援室  
(☎340-0201 FAX228-8341)

### 堺高校 4月入学生募集

課程	学科	募集	検査教科
全日制	サイエンス創造科	40人	国語 数学 英語 理科 社会
	機械材料創造科	80人	
	建築インテリア創造科	40人	
	マネジメント創造科	80人	
定時制	機械自動車創造科	35人	国語 数学 英語
	建築創造科(総合募集)		
	マネジメント創造科		

出願期間など詳しくは

**問**へ  
学校詳細は堺高校HP(QRコード)参照



**問** 全日制  
(☎240-0840 FAX252-6601)  
定時制  
(☎240-0841 FAX252-6404)

### 殿馬場中学校夜間学級 4月入学生募集

**対象** ▷義務教育の年齢(15歳)を超えており、中学校を卒業していない方▷実質的に十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方

**場所** 殿馬場中学校(堺区榎屋町東3丁2-1)

**授業** 月～金曜日(祝休日除く)17時30分～20時35分

**要申込** 12月1日～4月30日  
申込方法など詳しくは問へ

**問** 殿馬場中学校夜間学級  
(☎221-0755 FAX224-1916)か学務課  
(☎228-7485 FAX228-7256)

### ひとり親家庭を経済的サポート 母子父子寡婦福祉資金貸付金

ひとり親家庭の父母の技術習得や子どもの修学などに必要な資金を貸し付けます。条件・審査あり。

詳しくは市HP(QRコード)参照



**問** 区役所子育て支援課  
(☎FAX区版1ページ)

### 全市立小学校で一斉下校指導 見守りにご協力を



子どもの安全確保と安全への意識向上のため、あいさつや交通安全指導をします。

**日時** 12月24日(火)下校時間

学校・家庭・地域・警察などの関係機関が一体となって取り組んでいる「子どもを守る大人のスクラムづくり」の一環として行うものです。

**問** 生徒指導課  
(☎340-3478 FAX228-7421)

## 健康

### 流産死産を経験された方へ

悲しいできごとに寄り添い、悩み相談や情報提供などを行っています。ひとりで抱えこまずに気持ちをお聞かせください。



**問** 区役所保健センター  
(☎FAX区版1ページ)



## 福祉

### 堺市発達障害者支援センター 公開講座

**テーマ** 発達障害と就労 ー自分らしく働くとはー

**日時** 1月19日(日)10～11時30分

**場所** フェニーチェ堺(堺区翁橋町2丁1-1)

**要申込** 申込フォーム(QRコード)か電話で。先着順



**問** 堺市発達障害者支援センター  
(☎275-8506 FAX275-8507)

### 精神障害者保健福祉手帳に 第一種・第二種の記載希望の方

7月2日から旅客鉄道株式会社等旅客運賃減額第一種か第二種の記載をしています。

**対象** 7月1日以前に発行された手帳を持っている方

**要申請** 手帳持参のうえ、区役所保健センター、美原区は地域福祉課へ

**問** 精神保健課  
(☎228-7062 FAX228-7943)

### 精神障害への理解を深めませんか 精神保健セミナー

#### 講演・座談会

**テーマ** こころの声を伝えよう～私らしくあるために～

**日時** 12月21日(土)13～16時

**場所** 関西大学堺キャンパス(浅香山駅前)

先着順

#### 精神障害がある方の作品展

**日時** 12月7日(土)10～15時30分

**場所** 健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)

詳しくは市HP(QRコード)参照



**問** 精神保健課  
(☎228-7062 FAX228-7943)

### 特別児童扶養手当の請求を

**対象** 次に該当する方  
▷19歳以下の障害がある子どもを監護している父母か父母に代わって子どもを養育している方

▷障害の程度が国民年金法施行令別表1級・2級相当

▷所得が制限額を超えていない  
▷手当を受ける方と子どもが日本に住んでいる

▷子どもが児童福祉施設(母子生活支援施設、保育所、通所施設を除く)に入所していない

▷子どもが障害を支給事由とする公的年金を受給していない

**支給月額** 1級55,350円、2級36,860円

障害者手帳や難病の認定を受けていなくても対象となる場合があります。詳しくは問へ。

**問** 区役所地域福祉課  
(☎FAX区版1ページ)

### 介護予防のためのげんきあっぷ教室



指導員による筋力トレーニングなどを行います。

**対象** 65歳以上で、要支援・要介護認定を受けていない方

**日程** 1～3月

**場所** 各区の老人福祉センター

**要申込** 次の各区の受付日に直接か電話、FAX(住所・氏名・電話・FAX・年齢)で問へ

**受付日**  
堺・中・西・美原区=12月2～6日  
東・南・北区=12月9～13日

**問** 長寿支援課  
(☎228-8347 FAX228-8918)



#### 健康メモ

#### 便器が赤い!「痔(ぢ)」かな?

便器が赤い!紙に血がついている!と驚いたことは無いでしょうか?血を見ると誰でも驚きます。そんなときは迷わず肛門科を受診してください。

出血の原因には、切れ痔やいぼ痔などの痔疾患や、大腸がんなどの大腸の病気が考えられます。これらは真っ赤からあざ色の出血となります。また胃や十二指腸からの出血では真っ黒なコールタールのような赤黒い便となります。毎日の排便を確認してみてください。

痔疾患以外にも肛門にできたがんや大腸のがんをはじめ様々な出血の原因があります。「昔から痔だから」と考えず、これらの病気を見逃さないためにも恥ずかしがらずに受診をお勧めします。堺市医師会



#### 問診

- ①便秘気味ですか?下痢気味ですか?
- ②痛みはありましたか?腹痛はありましたか?
- ③出血はどんな色でしたか?  
(例:真っ赤、あざ色、真っ黒など)
- ④出血の程度はどうでしたか?  
(例:便器が真っ赤、ポタポタ、紙につく程度など)

#### 診察

肛門診察は左下に横になって、肛門・直腸を指や肛門鏡で診察します。この診察で大体の出血の原因を診断することができます。肛門に出血の原因が無い場合には、大腸内視鏡での検査を行います。

#### 堺市医師会ホームページ

他にもいろいろな情報が見られます。

