

見えない障害 大人の発達障害

発達障害の原因はまだよく分かっていませんが、脳機能の障害と考えられています。子どもの頃は関係する人が限定されたり、一緒にいる人を選べたりするため、気付かないことがあります。大人になってから仕事でのつまずき、周囲とのずれ、生きづらさを感じ発達障害と気付くことがあります。周囲の理解と適切な支援が大切です。

問 障害支援課 (☎228-7411 FAX228-8918)

忘れ物、ケアレスミスが多い

あれこれ気になって集中できない

衝動的な行動が多い

指示は口頭ではなく、文書で伝える

一度に多くのことを頼まない

締切前に念のため声を掛ける

このような言動から、「能力不足」「やる気がない」などと誤解されてしまうことがあります。これらは発達障害の特性で本人のやる気や性格が原因ではありません。

何が苦手なのか、どんなことができるのか、その人に合った支援が必要です。

発達障害の種類

発達障害にはさまざまな種類があります。同じ障害でも特性の現れ方が違ったり、いくつかの発達障害を併せ持ったりすることがあります。

自閉スペクトラム症 (ASD)

▶ 気持ちを伝えたり、相手の気持ちを読み取ったりすることが苦手

▶ 特定のことに強いこだわりを持っている

注意欠如・多動症 (ADHD)

▶ 落ち着きがない、待てない

▶ 注意が持続しにくい

▶ 計画的に物事を進められない

限局性学習症 (LD)

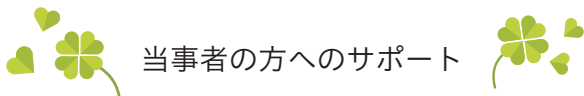
▶ 読む、書く、計算するなど特定の学習のみ困難

その他

吃音 (きつおん) 症

▶ 滑らかに話すことができない状態。音を繰り返したり、伸びたり、なかなか話し出せない

など



当事者の方へのサポート

相談してください

- **堺市発達障害者支援センター (アフリコット堺)**
発達障害のある (疑いを含む) 方とその家族から相談を受け付けます。
場所 堺区旭ヶ丘中町4丁3-1
時間 9～17時30分 **要予約** ☎275-8506 FAX275-8507
イベント 「発達障害と就労-自分らしく働くとは-」をテーマに1/19(日) 講座を開催します。詳しくは14ページ
- **堺市障害者就業・生活支援センター (エマリス)**
就職を希望する障害のある方、在職中で障害のある方の就業と生活の一体的な相談を受け付けます。
・エマリス堺
場所 堺区旭ヶ丘中町4丁3-1
時間 9～17時30分 **要予約** ☎275-8162 FAX275-8163
・エマリス南
場所 南区桃山台1丁1-1
時間 9～17時30分 **要予約** ☎292-1826 FAX291-1252

当事者の方とつながりませんか

- **さかいハッタツ友の会**
発達障害のある方やその家族が集まる自助グループです。市内12カ所 (オンラインを含む) で毎月悩みを共有したり、テーマを決めて話したりしています。
一部 **有料**
さかいハッタツ友の会代表・石橋
☎090-6903-6060
開催情報は [こちら](#) →



私たちのグループでは5～8人程度でおしゃべり会をしています。気軽に参加してください。



さかいハッタツ友の会
代表・石橋さん