

最新の市政情報は、ホームページやSNSでご覧になれます。

歯科保健講演会 おいしく食べ続けるために

食べる、話すための口の働きについてお伝えします。

対象 市内在住・在勤の方
場所 美原区役所
日時 8月22日(木)14~16時
講師 平成歯科クリニック院長 小谷 泰子さん【写真】



要申込 先着順
申し込みフォーム
(QRコード)で



問 健康推進課
(☎222-9936 FAX228-7943)

子宮頸(けい)がん予防ワクチン キャッチアップ接種が終了

無料で接種できるキャッチアップ接種が来年3月31日で終了します。接種開始から完了までに6カ月程度かかります。希望の方は早めに接種してください。

対象 平成9年4月2日~20年4月1日
生まれで未接種の方
詳しくは市HP
(QRコード)参照



問 保健センター
(☎FAX区版1ページ)

指定の医療機関で結核検診が 無料で受診できます

肺がん検診と同時受診できます。

対象 40歳以上
時期 9月1日から
受診できる医療機関は市HP参照

問 感染症対策課
(☎222-9933 FAX222-9876)

保険・年金

国民年金保険料 スマホアプリで払えます

対応アプリで納付書のバーコードを読み取ると納付できます。

対応アプリ au PAY、d払い、PayB(PayBと提携している各金融機関が提供する決済アプリを含む)、PayPay、LINE Pay、楽天ペイ
詳しくは市HP
(QRコード)参照



問 堺東年金事務所(☎238-5101)か
区役所保険年金課
(☎FAX区版1ページ)

国民健康保険加入の方 人間ドックを3割負担で受けられます



対象 次の全てに該当する方(年度中1回限り)

- ①30~74歳(申込・受診日時点)
- ②今年度の特定健康診査が未受診
- ③前々年度か前年度の保険料を完納している(申込時点)

要申込 受診希望日の2週間前までに取扱健診機関へ
詳しくは市HP(QRコード)、
区役所や取扱健診機関に
あるパンフレットなど参照



問 国民健康保険課
(☎228-7522 FAX222-1452)

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除や納付猶予・学生納付特例を受けた期間があると、受け取る年金額が少なくなります。保険料は10年さかのぼって納めることができますが、免除承認の翌年度から起算して、3年度目以降に追納する場合は加算金がかかります。

問 堺東年金事務所(☎238-5101)か
区役所保険年金課
(☎FAX区版1ページ)

介護保険負担限度額認定証を お持ちの方へ

介護保険施設やショートステイを利用する場合、8月から居住費の限度額が日額60円上がります(負担限度額0円の方を除く)。

詳しくは市HP(QRコード)参照



問 区役所地域福祉課
(☎FAX区版1ページ)

社会福祉法人による 介護保険利用者負担軽減制度

社会福祉法人が運営する特別養護老人ホーム入所やショートステイなどの利用者負担額や食費、居住費が軽減されます。

対象 市民税非課税世帯で年収・預貯金額が一定額以下など
要申請 対象の法人やサービスなど、詳しくは市HP(QRコード)参照



問 区役所地域福祉課
(☎FAX区版1ページ)



福祉

聞こえに悩みがある方のための コミュニケーション教室

手話を中心に身ぶりや読話などコミュニケーション方法を学びます。

対象 市内在住・在勤・在学の聞こえに悩みがある方とその家族
日時 8月22日~11月28日の木曜日
14~16時(全12回)

場所 健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)

要申込 8月1~13日
詳しくは健康福祉プラザHP
(QRコード)参照



問 視覚・聴覚障害者センター
(☎275-5024 FAX243-2222)

重度要介護の家族を介護している方に 慰労金を支給

対象 次に該当する方
▷市民税非課税世帯
▷要介護4か5の認定の要介護者と同居し、在宅介護している
▷要介護者が介護保険のサービスを1年間利用していないなど

金額 要介護者1人につき10万円
要申請 詳しくは問へ

問 区役所地域福祉課
(☎FAX区版1ページ)

地域の担い手になりませんか 生活援助サービス従事者研修

支援が必要な高齢の方の家事サポートに必要な知識を学びます。2日間の研修で資格が無料で取得できます。

9月21・22日		南区会場
10月12・13日	9:30~17:00	西区会場
11月12・13日		堺区会場

要申込 8月2日から先着順
申込フォーム(QRコード)か
電話でゼロワンネーブル
ハウス(☎221-2000)へ
詳しくは市HP参照



問 長寿支援課
(☎228-8347 FAX228-8918)

盲ろう者通訳・介助者養成研修 受講者募集

対象 次の全てに該当する方
▷盲ろう者福祉に熱意がある▷盲ろう者通訳・介助者としての活動を誓約できる▷指定日時の全てのカリキュラムを受講できる

日程 9月17日~来年3月7日で全19回
場所 府立福祉情報コミュニケーションセンター(森ノ宮駅前)

有料 テキスト代
要申込 8月15日まで
申込書配布は障害施策推進課

問 大阪障害者自立支援協会
盲ろう者等社会参加支援センター
(☎06-6748-0587 FAX06-6748-0589)

堺サンドイッチキャンパス 秋から始まるプログラム体験



講座体験者が作るマドレーヌとコーヒを味わい、ボードゲームなどを楽しめます。

対象 65歳以上
日時 9月10日(火)11~16時
場所 アンディ・イズミヤSC泉北(中区小阪270)

要申込 8月1日から
詳しくは市HP(QRコード)参照



問 堺サンドイッチキャンパス
(ウェルビーイング阪急阪神内)
☎06-6676-8010
FAX06-6676-8005)

ゲートキーパー研修



さかいこころちゃん

対象 市内在住・在勤・在学の方
日程 9月10日(火)14時30分~16時
場所 市役所
要申込 8月1日から先着順
詳しくは市HP
(QRコード)参照



ゲートキーパーとは、悩みを抱えている人に気付き、声を掛け、話を聴き、その人に合ったサポートにつなげ、見守る活動を行う人のことです。

問 こころの健康センター
(☎245-9192 FAX241-0005)

税金

今月の納税 市民税・府民税・森林環境税 第2期分

納期限 9月2日
納付方法 納付書など
詳しくは市HP(QRコード)参照



問 納税課(☎FAX区版1ページ)か
税務運営課収納係
(☎228-3957 FAX228-7618)

事業所税の申告(納付)を忘れずに

事業所税については、市HP(QRコード)参照



問 法人諸税課 法人課税係
(☎231-9742 FAX251-5631)