

●申込方法など詳しくは、ご案内するHP(ホームページ)でご確認いただくか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。
〔要申込〕の記載がない場合は直接会場へお越しください。

子育て・教育

妊産婦の方の出産・子育てをサポート



対象 妊婦、出産後おおむね4カ月以内の方

相談できます

妊娠期間中や出産後に、保健師や助産師、保育士にさまざまな悩みなどを相談できます

給付金を給付します

給付 妊娠期に5万円、出産後に子ども1人につき5万円

要申請

詳しくは市HP (QRコード)参照



問 子ども育成課 (☎228-7612 FAX228-8341)

0～2歳の多胎児家庭の外出をサポート

多胎児と一緒にタクシーで外出した際の料金を助成しています。

対象 令和3年4月2日以降に生まれた多胎児を養育する保護者

助成額 年度ごとに1家庭上限2万円

要申請

申請期限など詳しくは市HP (QRコード)参照



問 子ども育成課 (☎228-7612 FAX228-8341)

助産師による育児ひろば

産前産後の親子の健康や赤ちゃんの成長について相談できます。

対象 1歳6カ月ごろまでの子どもとその保護者や妊婦

要申込 開催の3日前まで

日程など詳しくは市HP (QRコード)参照



問 子ども育成課 (☎228-7612 FAX228-8341)

ひとり親家庭の方のために資格が取得できる講習会開催

| 講座 | 日程 | 場所 |
|----------------|---------------|--------------------------|
| ① 医薬品登録販売者試験対策 | 7月6日～8月17日 | トライムアカデミー堺校(堺区中瓦町1丁1-21) |
| ② 介護福祉士実務者研修 | 8月7日～11月28日 | ニチイ学館堺東校(堺区南花田口町2丁3-20) |
| ③ 介護職員初任者研修 | 9月19日～来年1月23日 | |

①③は託児あり(有料)

対象 次の全てに該当する方

- ▷ひとり親家庭の母や父、寡婦
- ▷全日程受講できる
- ▷修了後に就労できる

要申込

詳しくは市HP (QRコード)参照



問 母子家庭等就業・自立支援センター (☎224-7766 FAX224-7773)

里親に関心がある方説明会に参加しませんか

制度概要などを説明します。個別に質問ができます。

日時 5月25日(土)10～12時

場所 市役所本館地下1階

定期的にイベントや相談会を実施しています。

詳しくは市HP

(QRコード)参照



問 子ども家庭課 (☎228-7331 FAX228-8341)

児童発達支援センター(後期並行通園)10月入園の申し込みを受け付け

対象 幼稚園や保育園に在籍し、対人関係や社会性に課題がある4・5歳児

施設

もず園(西区上野芝町2丁4-1)、つばみ園(南区城山台5丁1-4)

要申込 6月3～20日に☎へ

詳しくは市HP参照

問 障害支援課 (☎228-7411 FAX228-8918)

学校の悩みLINEで打ち明けてみませんか

スマホアプリLINEで学校生活やいじめの相談ができます。

対象 市立小学4年生～中学生、高校生

期間 4月26日～来年1月30日

LINEの友だち登録

(QRコード)が必要です。



問 生徒指導課 (☎340-3478 FAX228-7421)

いじめや不登校などの悩みご相談ください

対象 いじめや不登校などの悩みを抱える子どもや保護者

相談 電話で☎か、電子メール(itaishi@city.sakai.lg.jp)、市電子申請システム(QRコード)で

受付 月～金曜日(祝休日

除く)

9～17時30分



問 いじめ不登校対策支援室 (☎340-0201 FAX228-8341)

外国にルーツのある小・中学生「ミックスマイル」で交流しませんか

場所 三国ヶ丘庁舎(三国ヶ丘駅前)

日時 5月18日、6月22日、7月13日

9時30分～11時30分

要申込

詳しくは市HP

(QRコード)参照



問 人権教育課 (☎228-7484 FAX228-7421)

小学校就学に向けた情報ページ「わくわくスタート堺っ子」

子どもたちが安心して小学校生活をスタートできるよう、就学に役立つ情報を市HP(QRコード)に掲載しています。



問 能力開発課 (☎270-8120 FAX270-8130)



保険・年金

国民健康保険脱退後の未納にご注意を

脱退後も、加入期間中の保険料が未納の場合、納付が必要です。納付通知が届いたら、内容を確認のうえお支払いください。

問 区役所保険年金課 (☎FAX区版1ページ)

国民健康保険 一部負担金減免制度こんな時は相談を

国民健康保険の世帯主が、災害や失業などで医療費の一部負担金の支払いが難しい場合、免除や徴収猶予を一定期間受けることができます(収入や預貯金の確認が必要)。

問 区役所保険年金課 (☎FAX区版1ページ)

国民年金手続きマイナポータルから申請できます



手続

- ▷第1号被保険者加入の届け出
- ▷付加保険料に関する申請
- ▷産前産後免除に関する申請
- ▷保険料免除・納付猶予の申請
- ▷保険料学生納付特例の申請
- ▷口座振替に関する申請

マイナポータルとねんきんネットを連携させると、年金記録の確認や将来の年金見込み額の試算ができます。マイナポータルの利用登録など詳しくは日本年金機構HP(QRコード)参照



問 堺東年金事務所(☎238-5101)か区役所保険年金課 (☎FAX区版1ページ)

休日夜間の急病診療

| 診療科 | 施設名 | 受付時間 |
|--------------------------|--|--|
| 小児科(中学生以下) | 堺市子ども急病診療センター(西区家原寺町1丁1-2) ※受診前にお電話を☎272-0909 FAX272-5959 | ▶月～金曜日 20:30～翌日4:30 ▶土曜日 17:30～翌日4:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～翌日4:30 |
| 内科(中学生以下は堺市子ども急病診療センターへ) | 堺市泉北急病診療センター(南区竹城台1丁8-1) ※受診前にお電話を☎292-0099 FAX292-0629 | ▶土曜日 17:30～20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30 17:30～20:30 |
| 歯科 | 堺市口腔保健センター(堺区大仙中町18-3) ※受診前に必ずお電話を☎243-0099 FAX243-3088 | ▶土曜日 17:30～20:30 ▶日曜日・祝休日 9:30～11:30 12:45～16:30 |

▶けがややけどなどの診療はできません ▶健康保険証や医療証をお持ちください ▶市内の救急病院は、市ホームページかくらしのガイドブック参照

病院に行くべきか迷った時は いずれも年中無休

| | | |
|--|---|--|
| 救急車を呼ぶか迷ったら 救急安心センターおおさか 電話番号 #7119 か ☎06-6582-7119 | 夜間の子どもの急病時は 小児救急電話相談 電話番号 #8000 か ☎06-6765-3650 19:00～翌日8:00 | たばこや医薬品の急性中毒は 中毒110番 ☎072-727-2499 |
| 症状の緊急性を確認できる 全国版救急受診ガイド | どの病院に行くか迷ったら 府救急医療情報センター ☎06-6693-1199 | 診療中の病院を探すには 府医療機関情報システム |

予約制の歯科診療 一般の歯科診療所では受診困難な方が対象

| | |
|---|--|
| 障害者歯科診療所 | ☎243-1904 FAX 243-3088 ▶火・木曜日 13:30～16:00 |
| 重度障害者歯科診療所 | ☎243-4488 FAX 243-8502 ▶月～金曜日 9:00～12:00、13:00～16:00 |
| 在宅等訪問歯科診療 在宅歯科ケアステーション 狭山美原歯科医師会事務局 | ☎243-1902 FAX 243-3088 ▶月～金曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 ☎072-368-6650 FAX 072-368-6657 ▶月・水・金曜日 10:00～14:00 |