

# 今月の相談 無料

祝休日は休み(無休以外)  
☎ 電話相談可

堺市 相談



区役所の相談・法律相談などは区版2ページ

消費生活相談	☎	月～金 9:00～17:00 消費生活センター ☎221-7146 FAX221-2796
DV電話相談	☎ 無休	月～金(祝休日除く) 9:00～17:30 配偶者暴力相談支援センター専用ダイヤル ☎228-3943 上記以外の時間 夜間・休日DV電話相談専用ダイヤル ☎280-2526
堺市子ども虐待ダイヤル(通告・相談)	☎ 無休	24時間 専用電話 ☎241-0066
こころの電話相談	☎	月～金 9:00～12:00 12:45～17:00 こころの健康センター ☎243-5500 FAX241-0005
40歳以上の方のひきこもり相談	☎	月～金 10:00～12:00 こころの健康センター ☎241-0880 FAX241-0005
49歳以下のひきこもり・不登校・ニート・非行・ヤングケアラー・就労サポート相談	☎	月～金 9:00～17:30 ユースサポートセンター ☎248-2518 FAX248-0723
発達障害相談	☎	月～金・第2土(初回者) 9:00～17:30 発達障害者支援センター ☎275-8506 FAX275-8507
自死遺族の方の相談	☎ 要予約	月～金 9:00～17:30 こころの健康センター ☎245-9192 FAX241-0005
犯罪被害者等支援総合相談	☎	月～金 9:00～17:30 市民協働課 ☎228-7405 FAX228-0371
人権相談(LGBTQなど性の多様性の相談を含む)	☎ 面接は要予約	月～金 9:00～12:00 13:00～16:30 人権相談ダイヤル ☎228-7364 FAX228-8070
男女共同参画センター相談(DV・人権・法律など多様な相談)	☎	火～日 9:00～17:15 ☎FAX224-8888 メール、SNS相談も可。詳しくはHP参照
カウンセラーによる女性悩み相談	☎ 要予約	3・11・17・24・31日 10:00～13:00 14:00～16:00 (3・17日は18:00～20:00も) /第1・2・3金 17:00～20:00 男女共同参画交流の広場 ☎236-8266 FAX236-8277
カウンセラーによる男性悩み相談	☎ 要予約	第1・3木 18:00～21:00 /第4土 14:00～17:00
人権ふれあいセンターの相談	☎	総合生活相談 火～日 9日(祝日)も実施 9:00～17:30 人権相談 無料弁護士相談 10・28日、11月14日 13:00～15:00 2週間前から要予約 相談窓口 ☎245-2530 FAX245-2535
堺市社会福祉協議会の相談	☎	ボランティア 高齢者・障害者の生活 月～金 9:00～17:30 堺市社会福祉協議会区事務所 ☎FAX区版1ページ 日常生活自立支援 月～金 9:00～17:30 自立支援係 ☎232-7771 貸付相談 月～金 9:00～17:30 福祉資金係 ☎222-7666
NPO相談	☎	月・水～金 9:00～17:30/土 10:00～17:00 市民活動コーナー ☎228-8348 FAX228-8352
住宅専門家相談	☎	宅地建物取引士(活用) 25日 13:30～16:15 住宅施策推進課 ☎228-8215 FAX228-8034 2～20日に要予約 先着3組 司法書士(相続) 26日 13:30～16:15 弁護士(法律)

子ども電話教育相談「こころホーン」	☎ 無休	24時間 専用電話 ☎270-5561
子育て・発達相談(12歳以下の子ども)	☎	月～金 10:00～17:00 さかいっこひろば ☎275-7601 FAX275-7609
助産師による不妊症・不育症相談	☎	26日 13:00～16:00 保健センター 市役所など ☎FAX区版1ページ
ひとり親家庭の父母 弁護士法律相談 や寡婦のための相談	☎	第1金・第2水・第3木 14:00～16:30 母子家庭等就業・自立支援センター ☎224-7766 FAX224-7773 1・5・12・15・16・20日 相談時間は日によって異なる
FP家計相談	☎	17日12:00までに要予約
里親になりたい方の相談	☎	月～金 9:00～17:30 子ども相談所 ☎245-9197 FAX241-0088
窓口・電話相談	☎	日、英、中国、韓国・朝鮮語、ベトナム語などで対応(オンライン相談はロシア・ウクライナ語を含む) 他言語はお問い合わせください。
オンライン相談	☎	1週間前までに要予約
行政書士による帰化・入管相談	☎	先着3組 17日12:00まで(通訳は4日まで)に要予約
中国帰国者の相談室	☎	いずれも 13:30～16:00 第3火 新金岡市民センター1階 第2木 南区役所総務課 ☎228-7412 FAX228-7853 第1・3金 泉ヶ丘市民センター1階
労働相談	☎ 区役所の相談	月～金 10:30～17:00 ①雇用推進課 ②サンスクエア堺 ②は雇用推進課へ要予約 14日 13:00～18:00 サンスクエア堺 12日17:00までに雇用推進課へ要予約
労働者のための健康相談	☎ 要予約	月～金 9:00～17:00 堺市医師会事務局 ☎221-2330 FAX223-9609
就労相談(求人情報の提供・就職活動のサポート・職業適性診断)	☎ 区役所の相談 オンライン相談可	月～金 9:00～17:30 ジョブシップさかい 要予約 ☎0120-010908 FAX244-3771 月・金 13:00～16:00 堺市産業振興センター(職業適性診断除く)
①15～39歳の方と女性、デジタルスキルを持つ方の個別就労相談	☎ 要予約	①火～土 10:00～19:00 ②月～金 10:00～18:30 さかいJOBステーション ☎0120-245108 FAX252-4605
②堺ハローワークコーナー(職業紹介)	☎	①月～金 9:00～17:00 JOBステーション南サテライト
生活にお困りの方の生活・仕事相談	☎ 区役所の相談	月～金 9:00～17:30 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202
司法書士による相続などの休日相談	☎ 要予約	21日 13:00～16:00 司法書士総合相談センター堺 大阪司法書士会堺支部 ☎080-6284-1874 (10～16時)
行政書士による休日相談	☎ 要予約	21日 13:30～16:00 サンスクエア堺 大阪府行政書士会堺支部 ☎234-3999 FAX247-8109

## ● スマホの操作方法を学びませんか

操作方法が不慣れな方向けのスマホ教室を開催します。

問 ICTイノベーション推進室(☎228-7264 FAX228-7848)

講座名	内容
A	電源の入れ方・電話のかけ方・カメラの使い方
B	LINEやインターネットの使い方
C-①	マイナンバーカードの申請
C-②	マイナポータルの利用方法
C-③	新型コロナウイルスワクチン接種証明書の発行方法



※複数日時での申込が可能。ただし、講座内容は各日同じです。

講義時間 各回2時間15分

申込方法 電話で氏名・電話番号・希望日時・講座名を「申込先」(右表内)へ。

※先着順ではなく抽選ですので、電話が混雑した場合は受付期間中に時間を空けてお電話ください。

受付 10月2～13日

当選者のみ10月23日までに連絡をします。

持ち物 ご自身のスマートフォン(お持ちでない場合は貸し出し)

会場	実施日	開始時間	講座名
堺区役所	10月31日(火)	10:00	A
		13:30	B
	11月7日(火)	10:00	A
		13:30	B
	11月9日(木)	10:00	A
		13:30	C-②
11月16日(木)	10:00	B	
	13:30	C-③	
東区役所	11月1日(水)	10:00	A
		13:30	B
	11月2日(木)	10:00	A
		13:30	B
	11月6日(月)	10:00	B
		13:30	C-①
11月9日(木)	10:00	B	
	13:30	C-②	

申込先 MXモバイリング(☎072-200-3390)

受付 10～17時(土・日曜日、祝日除く)

会場	実施日	開始時間	講座名
北区役所	11月13日(月)	10:00	A
		13:30	B
	11月15日(水)	10:00	A
		13:30	B
	11月20日(月)	10:00	B
		13:30	C-①
美原区役所	10月30日(月)	10:00	A
		13:30	B
	11月2日(木)	10:00	A
		13:30	B
	11月7日(火)	10:00	B
		13:30	C-③

申込先 イリオスネット(☎0120-788-210)

受付 10～17時(土・日曜日、祝日除く)

※今後、中・西・南区でも実施します。詳しくは広報さかい11・12月号参照。