

多様な地域連携事業で学ぶ「支え合い・関わり合い」一緒に参加しませんか

市と関西大学は、関西大学人間健康学部（堺キャンパス）創設以来、大学の特色を生かし、さまざまな地域連携事業を行っています。

問 政策企画部公民連携担当（☎228-0289 FAX222-9694）



募集中 健康寿命延伸への第一歩はインターバル速歩から



からだ(脳)は運動刺激を待っている
科学的根拠に基づいたインターバル速歩を学び、健康寿命を伸ばしましょう。
日時 10月21日(土)
講演会13~14時30分
実践 15~16時30分
対象 市内在住の方
要申込 10月6日まで

募集中 講演会「子どもたちの笑顔を守るために」



心に傷を抱えた子どもたちを支援
ひきこもりやリストカットなどを行う子どもへの支援のあり方を考えます。
日時 11月9日(木)10時40分~12時10分
対象 市内在住の方
要申込 11月2日まで

開催済 あつまれ！とようけのもり



自然に触れ、考え、行動するSDGs
夏休みの初め、市内の小学4~6年生が関大生と一緒に奈良の里山で、自然の恵みや美しさを味わいながら身近な暮らしの中で実践するSDGsを学びました。
※第2弾は12月に開催予定です。

関西大学は、市民の皆さんや団体と協働して地域課題の解決に取り組み、多様な市民向け講座やイベントを開催し、子どもから高齢の方まで楽しく参加いただいています。あなたもぜひご参加ください。



関西大学 人間健康学部長 所 めぐみさん

今後の講座・イベント いずれも 要申込

Table with 4 columns: イベント, 内容, 日時, 対象. Includes events like '小学生のためのあたらしいあそびの場' and 'アートと健康'.

その他のイベントや講座、参加方法などはこちら↓



65歳からの「楽しい」明日をつくるための堺サンドイッチキャンパス 秋のフェスタ

まだまだ元気だからこそ、これからは元気でいられるように新しいこと、はじめませんか。

学びの場プログラムの体験や健康計測ができる秋のフェスタを行います。気象予報士の講演やオペラ歌手によるミニコンサートも開催。

問 堺サンドイッチキャンパス事務局(ウェルビーイング阪急阪神内 ☎06-6676-8010 FAX06-6676-8005)

日時 10月12日(木)10時30分~16時
場所 フェニーチェ堺(堺区翁橋町2丁1-1)
対象 市内在住の65歳以上の方
各プログラムのスケジュールなど詳しくは、市ホームページ(QRコード)参照



秋のフェスタで体験できる 学びの場プログラムの一部をご紹介します

他にもさまざまなプログラムがあります。詳しくは市ホームページ(QRコード)をご覧ください。堺サンドイッチキャンパス事務局へお問い合わせください。

受講生募集中!

エゴスキュー/バレエストレッチ



姿勢を整えるセルフケアを学びます。

修了生による こだわりのコーヒーサービス



専用の道具を使い、教室で学んだ技術でコーヒーを提供します。

ボードゲーム体験



いろいろなゲームを楽しみながら、頭と表情を動かします。

ざがいつこ

宿泊訓練で、ホテルで同じ部屋になった、今まで一言も話したことのない「友達」... 話したことのない「友達」

福泉南中学校 2年

松本 岳大

(まつもと たけと)



(写真: 福泉南中学校提供)