

●申込方法など詳しくは、ご案内するHP(ホームページ)でご確認いただくか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。  
〔要申込〕の記載がない場合は直接会場へお越しください。

### 子育て・教育

国の交付金を活用した  
学校給食の保護者負担軽減



物価高騰下でもこれまで通りの栄養バランスや量を保った学校給食を実施します。

**学校給食費を無償化**  
2・3学期の学校給食費を無償化します。  
対象校 市立小学校、特別支援学校

**一食当たり25円の給食費を市が上乗せ**  
4月から一食当たり15円の給食費を市の予算で上乗せしてきましたが、2・3学期はさらに10円上乗せします。  
対象校 市立小・中学校、特別支援学校

☎ 学校給食課  
(☎228-7489 FAX228-7256)

### ひとり親家庭などの家計相談



収支を把握してライフプランを考えるきっかけにしませんか。

ファイナンシャルプランナー 株丹いずみさん

ファイナンシャルプランナーが、生活やお金に関するさまざまな相談に、専門的な視点から助言します。  
対象 離婚前の父母、ひとり親家庭など

日程 8月6・7・14・15・18・20~22・25・29日  
要申込 電話で堺市母子家庭等就業・自立支援センター(☎224-7766)へ  
相談時間など詳しくは、市HP(QRコード)参照

☎ 子ども家庭課  
(☎228-7331 FAX228-8341)

### 助産師による育児ひろば

産前産後の親子の健康や赤ちゃんの成長について相談できます。  
対象 1歳6カ月ごろまでの子どもとその保護者(妊娠中の方も可)

8月5日(土) 13時30分~15時30分	さかいっこひろば
8月19日(土) 13時30分~15時30分	
9月2日(土) 13時30分~15時30分	中保健センター
9月28日(木) 9時30分~11時30分	

※1組約30分  
要申込 開催の3日前まで  
詳しくは市HP(QRコード)参照

☎ 子ども育成課  
(☎228-7612 FAX228-8341)

### 中学校卒業程度認定試験

合格した方は高等学校の受験資格が得られます。

日時 10月19日(木)10~15時40分  
場所 府立労働センター(大阪市中央区)

対象  
▷病気などで、義務教育を修了できなかった方  
▷来年3月31日までに15歳になり、やむを得ない理由で中学校を卒業できないと見込まれる方

試験 国語・社会・数学・理科・英語  
要申込 9月1日まで  
詳しくは文部科学省HP(QRコード)参照

☎ 府小中学校課  
(☎06-6941-0351 FAX06-6944-3826)  
か市学務課  
(☎228-7485 FAX228-7256)

### 8月10~17日は学校閉庁日

教職員のワークライフ・バランスを推進するため、市立学校・幼稚園の業務を休止します。転出入に伴う手続きを含め、問い合わせはできません(中学校は日数が異なる場合があります)。

☎ 教職員企画課  
(☎228-0238 FAX228-7890)  
転出入の手続きは学務課  
(☎228-7485 FAX228-7256)

### 殿馬場中学校 夜間学級 9月入学生募集



授業 月~金曜日(祝休日を除く)  
17時30分~20時35分  
場所 殿馬場中学校(堺区榎屋町東3丁2-1)  
対象 義務教育の年齢(15歳)を超えて中学校を卒業していない方や、十分な教育を受けられないまま中学校を卒業した方  
要申込 8月25日~9月8日(土・日曜日を除く)  
申込方法など詳しくは、☎へ

☎ 殿馬場中学校夜間学級  
(☎221-0755 FAX224-1916)か学務課  
(☎228-7485 FAX228-7256)

### いつかは働きたいママの就活部「マミクリさかい」

子育て中で仕事をしていない方が、いつか将来働くための情報や、自分の強みを知ることができます。子どもと一緒に楽しめるサークルです。  
日時 8月29日・9月5日10時15分~11時15分、11時30分~12時30分  
場所 アリオ鳳(西区鳳南町3丁199-12)

要申込  
詳しくは市HP(QRコード)参照

☎ 雇用推進課  
(☎228-7404 FAX228-8816)

### 8月は「こども110番月間」

子どもたちがもしもの時に、助けを求めることができる場所が、市内約9,000カ所にあります。またその目印として子ども110番の家の旗〔画像〕を掲げています。



☎ 子ども育成課  
(☎228-7457 FAX228-8341)

### ワールド・子どもの集い 参加者募集

外国の言語や遊びなどの文化にふれて、楽しみながら交流します。  
対象 市内在住・在学で外国籍や外国にルーツがある子どもとその保護者  
日時 8月21日(月)9時30分~15時  
場所 少林寺小学校(堺区少林寺町東4丁1-1)  
持参 昼食  
要申込 ☎へ

☎ 堺市在日外国人教育研究会  
(☎FAX222-3691)か  
人権教育課  
(☎228-7484 FAX228-7421)

### 健康

#### いつかママにパパに なるかもしれないあなたへ

一般的に年齢が高くなると妊娠しにくくなる可能性があることも踏まえ、将来、ママ・パパになりたい方が今からできることとして次のことを心掛けましょう。

- ▷性感染症を予防
- ▷無理なダイエットをしない
- ▷たばこを吸わない
- ▷風疹の予防接種を受けていない人は男女とも妊娠を考える前に受ける
- ▷月経がなくなった、規則的でない女性は医師に相談

☎ 保健センター  
(☎FAX区版1ページ)か  
子ども育成課  
(☎228-7612 FAX228-8341)

#### HIV即日検査

日時 8月17日(木)10~11時  
結果は13時15分から  
場所 堺市保健医療センター(堺区甲斐町東3丁2-6)  
保健センターでは毎月、無料でHIV検査と梅毒・クラミジア検査が受けられます。

☎ 保健センター  
(☎FAX区版1ページ)か  
感染症対策課  
(☎222-9933 FAX222-9876)



### 休日夜間・お盆の急病診療

診療科	施設名	受付時間
小児科 (中学生以下)	堺市こども急病診療センター (西区家原寺町1丁1-2) ☎272-0909 FAX272-5959	▶月~金曜日 20:30~翌日4:30 ▶土曜日 17:30~翌日4:30 ▶日曜日・祝休日・お盆(8月13~15日) 9:30~11:30(8月14・15日午前休診) 12:45~16:30 17:30~翌日4:30
内科 (中学生以下は堺市こども急病診療センターへ)	堺市泉北急病診療センター (南区竹城台1丁8-1) ☎292-0099 FAX292-0629	▶土曜日 17:30~20:30 ▶日曜日・祝休日・お盆(8月13~15日) 9:30~11:30(8月14・15日午前休診) 12:45~16:30 17:30~20:30
歯科	堺市口腔保健センター (堺区大仙中町18-3) ※受診前に必ずお電話を ☎243-0099 FAX243-3088	▶土曜日 17:30~20:30 ▶日曜日・祝休日・お盆(8月13~15日) 9:30~11:30 12:45~16:30

▶けがややけどなどの診療はできません ▶健康保険証や医療証をお持ちください  
▶市内の救急病院は、市ホームページかくらしのガイドブック参照

### 病院に行くべきか迷った時は いずれも年中無休

救急車を呼ぶか迷ったら 救急安心センターおおさか #7119 携帯電話・プッシュ回線 ☎06-6582-7119	夜間の子どもの急病時は 小児救急電話相談 #8000 携帯電話・NTTプッシュ回線 ☎06-6765-3650 19:00~翌日8:00	たばこや医薬品の急性中毒は 中毒110番 ☎072-727-2499
症状の緊急性を確認できる 全国版救急受診ガイド	どの病院に行くか迷ったら 府救急医療情報センター ☎06-6693-1199	診療中の病院を探すには 府医療機関情報システム

### 予約制の歯科診療 一般の歯科診療所では受診困難な方が対象

障害者歯科診療所	☎243-1904 FAX 243-3088	▶火・木曜日 13:30~16:00
重度障害者歯科診療所	☎243-4488 FAX 243-8502	▶月~金曜日 9:00~12:00、13:00~16:00
在宅等訪問歯科診療 在宅歯科ケアステーション 狭山美原歯科医師会事務局	☎243-1902 FAX 243-3088 ☎072-368-6650 FAX 072-368-6657	▶月~金曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 ▶月・水・金曜日 10:00~14:00