



「子どものこと」「親やきょうだいのこと」 誰にも相談できない「悩み」ありませんか？

親



子育てのこと
匿名で相談できる
ところがないかな

子



家族のこと
誰に話したらいいか
わからない

一人で悩まず、LINEで相談しませんか

親子のための
相談LINE

親子のための相談LINE

QRコードを読み取り、
友達登録してご利用ください



LINEなら文章でのやりとりができ、
カウンセラーのメッセージや助言を後
で読み返すことができます。

また、文字にすることで気持ちや状況
の整理ができ、気持ちが楽になること
があります。

対象 子どもと保護者

日時 毎日10～20時

(相談受付は19時30分まで)

- ・専門の相談員が対応します
- ・匿名（LINE上の登録名とアイコン
画像のみ）でも相談できます
- ・相談内容の秘密は必ず守ります

問 子ども家庭課

☎228-7331 FAX228-8341

今月の相談 無料

祝休日は休み（無休 以外）
☎ 電話相談可

堺市 相談



区役所の相談 ・法律相談などは区版2ページ

消費生活相談	☎	月～金 9:00～17:00 消費生活センター ☎221-7146 FAX221-2796
DV電話相談	無休 ☎	月～金（祝休日除く）9:00～17:30 配偶者暴力 相談支援センター専用ダイヤル ☎228-3943 上記以外の時間 夜間・休日DV電話相談 専用ダイヤル ☎280-2526
堺市子ども虐待ダイヤル （通告・相談）	無休 ☎	24時間 専用電話 ☎241-0066
こころの電話相談	☎	月～金 9:00～12:00 12:45～17:00 こころの健康センター ☎243-5500 FAX241-0005
40歳以上の方のひきこもり相談	☎	月～金 10:00～12:00 こころの健康センター ☎241-0880 FAX241-0005
49歳以下のひきこもり・不登校・ニート・非 行・ヤングケアラー・就労サポート相談	☎	月～金 9:00～17:30 ユースサポートセンター ☎248-2518 FAX248-0723
発達障害相談	☎	月～金・第2土（初回者）9:00～17:30 発達障害 者支援センター ☎275-8506 FAX275-8507
自死遺族の方の相談	要予約	月～金 9:00～17:30 こころの健康センター ☎245-9192 FAX241-0005
犯罪被害者等支援総合相談	☎	月～金 9:00～17:30 市民協働課 ☎228-7405 FAX228-0371
人権相談（LGBTQなど性の多様性の相談 を含む）	面接は要予約 ☎	月～金 9:00～12:00 13:00～16:30 人権相談ダイヤル ☎228-7364 FAX228-8070
男女共同参画センター相談 （DV・人権・法律など多様な相談）	☎	火～日 9:00～17:15 ☎FAX224-8888 メール、SNS相談も可。詳しくは市HP参照
カウンセラーによる 女性悩み相談	要予約	火 10:00～13:00 14:00～16:00 （1・15日は18:00～20:00も） /4・12・18日 17:00～20:00 男女共同参画 交流の広場 ☎236-8266 FAX236-8277
カウンセラーによる 男性悩み相談	要予約 ☎	第1・3木 18:00～21:00 /第4土 14:00～17:00
人権ふれあいセンター の相談	☎	総合生活相談 人権相談 火～日 11日（祝日）も実施 9:00～17:30 相談窓口 ☎245-2530 FAX245-2535 無料弁護士相談 2週間前から要予約
堺市社会福祉協議会 の相談	☎	ボランティア 高齢者・ 障害者の生活 月～金 9:00～17:30 堺市社会福祉 協議会区事務所（☎FAX区版1ページ） 日常生活自立支援 月～金 9:00～17:30 自立支援係 ☎232-7771 貸付相談 月～金 9:00～17:30 福祉資金係 ☎222-7666
NPO相談	☎	月・水～金 9:00～17:30/土 10:00～17:00 市民活動コーナー ☎228-8348 FAX228-8352
住宅専門家相談 2～25日に要予約 先着3組	☎	宅地建物取引士（活用） 30日 13:30～16:15 住宅施策推進課 ☎228-8215 FAX228-8034 司法書士（相続） 弁護士（法律） 31日 13:30～16:15

子ども電話教育相談「こころホーン」 無休 ☎	24時間 専用電話 ☎270-5561
子育て・発達相談（12歳以下の子ども）	月～金 10:00～17:00 さかいっこひろば ☎275-7601 FAX275-7609
助産師による不妊症・不育症相談 17日までに要予約 先着3組	24日 13:00～16:00 市役所など 保健センター （☎FAX区版1ページ）
ひとり親家庭の父母 弁護士法律相談 や寡婦のための相談 前日までに要予約 F P家計相談	第1金・第2水・第3木 14:00～16:30 母子家庭等 就業・自立 支援センター ☎224-7766 FAX224-7773 日程は14面参照 相談時間は日によって異なる
里親になりたい方の相談	月～金 9:00～17:30 子ども相談所 ☎245-9197 FAX241-0088
窓口・電話相談	月～金 10:00～12:00、13:00～16:00 多文化交流 プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
オンライン相談 1週間前までに要予約	行政書士 13日 13:30～16:30 労働相談 21日 13:30～16:30 入管相談 23日 13:30～16:30 法律相談 27日 13:30～16:30
行政書士による帰化・入管相談 先着3組 15日12:00まで（通訳は2日までに要予約）	16日 14:00～17:00 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
中国帰国者の相談室	いずれも 13:30～16:00 第2火 新金岡市民センター1階 第2木 南区役所総務課 第1・3金 泉ヶ丘市民センター1階 生活援護 管理課 ☎228-7412 FAX228-7853
労働相談 区役所の相談 ☎	月～金 10:30～17:00 ①雇用推進課 ②サンスクエア堺 ②は雇用推進課へ要予約 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
社会保険労務士に よる相談	12日 13:00～18:00 サンスクエア堺 9日17:00までに雇用推進課へ要予約
労働者のための健康相談 要予約	月～金 9:00～17:00 堺市医師会事務局 ☎221-2330 FAX223-9609
就労相談（求人情報の提供・就職 活動のサポート・職業適性診断） 区役所の相談 オンライン相談可	月～金 9:00～17:30 ジョブシップさかい 要予約 月・金 13:00～16:00 堺市産業振興センター （職業適性診断除く） ☎0120-010908 FAX244-3771
①15～39歳の方と女性、デジタルスキ ルを持つ方の個別就労相談 オンライン相談可 要予約 ②堺ハローワークコーナー （職業紹介）	①火～土 10:00～19:00 ②月～金 10:00～18:30 ①②さかいJOBステーション ☎0120-245108 FAX252-4605 月～金 9:00～17:00 ①JOBステーション南サテライト
生活にお困りの方の 生活・仕事相談 区役所の相談 ☎	月～金 9:00～17:30 すてっぴ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202
司法書士による相続などの 休日相談 要予約	19日 13:00～16:00 司法書士総合相談センター堺 大阪司法書士会堺支部 ☎080-6284-1874（10～16時）
行政書士による 休日相談 要予約	19日 13:30～16:00 堺市産業振興センター 大阪府行政書士会堺支部 ☎234-3999 FAX247-8109