



### 子どもが子どもらしくいられるために

## 「ヤングケアラー」のための相談窓口があります

#### ヤングケアラーと呼ばれる子どもたちをご存じですか

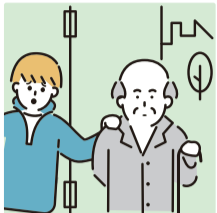
本来大人が担うと想定されている家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを日常的に行う子どものことです。国の調査ではその割合が、小学生の15人に1人、中学生の17人に1人、高校生の24人に1人に上ることが分かっています。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている

出典：こども家庭庁

#### 居場所スペース

要申込

同じような状況の若者たちの交流の場として、月1回程度、開催します。

日時 6月12日(月) 16~17時

対象 中学生~49歳の方

#### その他の相談

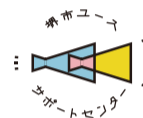
ひきこもり・不登校・ニート・非行など…

生きづらさを感じている49歳までの方やどのように向き合えばいいか悩んでいるご家族

子どもと若者の総合相談窓口 / ユースサポートセンター ☎248-2518 FAX248-0723

北区百舌鳥赤畑町1丁3-1 三国ヶ丘庁舎5階

①9~17時30分(土・日曜日、祝休日を除く)



詳しくは ユースサポートセンターHP (QRコード)へ

#### こんな影響が出る可能性があります

- 学校で遅刻・早退・欠席が増える
- 勉強や友人とのコミュニケーションの時間が少なくなる
- 就職で自分にできると思う仕事の範囲を狭めてしまう

家族の手伝いで学校生活に影響が出たり、心や体に不調を感じるほど負荷がかかったりする場合は注意が必要です



子ども家庭課職員

## 今月の相談 無料

祝休日は休み(無休以外) ☎電話相談可

堺市 相談



区役所の相談・法律相談などは区版2ページ

消費生活相談	☎	月~金 9:00~17:00 消費生活センター ☎221-7146 FAX221-2796
DV電話相談	無休 ☎	月~金(祝休日除く) 9:00~17:30 配偶者暴力相談支援センター専用ダイヤル ☎228-3943 上記以外の時間 夜間・休日DV電話相談専用ダイヤル ☎280-2526
こころの電話相談	☎	月~金 9:00~12:00 12:45~17:00 こころの健康センター ☎243-5500 FAX241-0005
40歳以上の方のひきこもり相談	☎	月~金 10:00~12:00 こころの健康センター ☎241-0880 FAX241-0005
49歳以下のひきこもり・不登校・ニート・非行・ヤングケアラー・就労サポート相談	☎	月~金 9:00~17:30 ユースサポートセンター ☎248-2518 FAX248-0723
発達障害相談		月~金・第2土(初回者) 9:00~17:30 発達障害者支援センター ☎275-8506 FAX275-8507
自死遺族の方の相談	要予約	月~金 9:00~17:30 こころの健康センター ☎245-9192 FAX241-0005
犯罪被害者等支援総合相談	☎	月~金 9:00~17:30 市民協働課 ☎228-7405 FAX228-0371
人権相談(LGBTQなど性の多様性の相談を含む)	面接は要予約 ☎	月~金 9:00~12:00 13:00~16:30 人権相談ダイヤル ☎228-7364 FAX228-8070
男女共同参画センター相談(DV・人権・法律など多様な相談)	☎	火~日 9:00~17:15 ☎FAX224-8888 メール、SNS相談も可。詳しくは市HP参照
カウンセラーによる女性悩み相談	要予約	火 10:00~13:00 14:00~16:00 (6・20日は18:00~20:00) /第1・2・3金 17:00~20:00 男女共同参画交流の広場 ☎236-8266 FAX236-8277
カウンセラーによる男性悩み相談	要予約 ☎	第1・3木 18:00~21:00 /第4土 14:00~17:00
人権ふれあいセンターの相談	☎	総合生活相談 火~日 9:00~17:30 人権相談 無料弁護士相談 13・24日、7月11日 13:00~15:00 2週間前から要予約
堺市社会福祉協議会の相談	☎	ボランティア 高齢者・障害者の生活 月~金 9:00~17:30 堺市社会福祉協議会区事務所(☎FAX区版1ページ) 日常生活自立支援 月~金 9:00~17:30 自立支援係 ☎232-7771 貸付相談 月~金 9:00~17:30 福祉資金係 ☎222-7666
NPO相談		月・水~金 9:00~17:30/土 10:00~17:00 市民活動コーナー ☎228-8348 FAX228-8352
住宅専門家相談		宅地建物取引士(活用) 28日 13:30~16:15 住宅施策推進課 ☎228-8215 FAX228-8034 司法書士(相続) 弁護士(法律) 29日 13:30~16:15

子ども電話教育相談「こころホーン」	無休 ☎	24時間 専用電話 ☎270-5561
子育て・発達相談(12歳以下の子ども)		月~金 10:00~17:00 さかいっこひろば ☎275-7601 FAX275-7609
助産師による不妊症・不育症相談	1日までに要予約 先着3組	8日 13:00~16:00 保健センター(☎FAX区版1ページ) 市役所など
ひとり親家庭の父母 弁護士法律相談 や寡婦のための相談	前日までに要予約 F P家計相談	第1金・第2水・第3木 14:00~16:30 母子家庭等就業・自立支援センター ☎224-7766 FAX224-7773 4・8・18日 相談時間は日によって異なる
里親になりたい方の相談	☎	月~金 9:00~17:30 子ども相談所 ☎245-9197 FAX241-0088
窓口・電話相談	日、英、中国、韓国・朝鮮語、ベトナム語などで対応(オンライン相談はロシア・ウクライナ語を含む) 他言語はお問い合わせください。	月~金 10:00~12:00、13:00~16:00 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
オンライン相談	1週間前までに要予約	行政書士 11日 13:30~16:30 労働相談 19日 13:30~16:30 法律相談 25日 13:30~16:30 入管相談 28日 13:30~16:30
行政書士による帰化・入管相談	先着3組 20日12:00まで(通訳は7日まで)に要予約	21日 14:00~17:00 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
中国帰国者の相談室		いずれも 13:30~16:00 第2火 新金岡市民センター1階 第2木 南区役所総務課 第1・3金 泉ヶ丘市民センター1階 生活援護管理課 ☎228-7412 FAX228-7853
労働相談	解雇・賃金未払いトラブル 区役所の相談 ☎	月~金 10:30~17:00 ①雇用推進課 ②サンスクエア堺 ②は雇用推進課へ要予約 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816
	社会保険労務士による相談	10日 13:00~18:00 サンスクエア堺 8日17:00までに雇用推進課へ要予約
労働者のための健康相談	要予約	月~金 9:00~17:00 堺市医師会事務局 ☎221-2330 FAX223-9609
就労相談(求人情報の提供・就職活動のサポート・職業適性診断)	区役所の相談 オンライン相談可	月~金 9:00~17:30 ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771 月・金 13:00~16:00 堺市産業振興センター(職業適性診断除く) ※1・5・8日を除く
①15~39歳の方と女性、デジタルスキルを持つ方の個別就労相談 オンライン相談可 要予約 ②堺ハローワークコーナー(職業紹介)		①火~土 10:00~19:00 ②月~金 10:00~18:30 ①②さかいJOBステーション 月~金 9:00~17:00 ①JOBステーション南サテライト さかいJOBステーション ☎0120-245108 FAX252-4605
生活にお困りの方の生活・仕事相談	区役所の相談 ☎	月~金 9:00~17:30 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

司法書士による相続などの休日相談 要予約 17日 13:00~16:00 司法書士総合相談センター堺 大阪司法書士会堺支部 ☎080-6284-1874 (10~16時)

行政書士による休日相談 要予約 17日 13:30~16:00 堺市樹文化会館 大阪府行政書士会堺支部 ☎234-3999 FAX247-8109