

● 投票に行きましょう 堺市長選挙

6月4日 (日)  
7～20時

皆さんの声を市政に反映させる機会です。  
あなたの大切な一票、棄権することなく投票に行きましょう。

問 区選挙管理委員会事務局  
(☎FAX区版1ページ)か  
市選挙管理委員会事務局  
(☎228-7875 FAX228-7883)

投票できる方

国籍	日本国籍を有する方
住所	令和5年3月1日以前から引き続き堺市の住民基本台帳に記載がある方
年齢	平成17年6月5日までに生まれた方



投票日までに堺市外に転出された方は投票できません。  
詳しくは、投票所入場整理券に同封の案内などで確認できます。

期日前投票・不在者投票

投票日に仕事やレジャーなどの予定がある方は、期日前投票や不在者投票をご利用ください。

5月29日まで	8時30分～20時
5月30日～6月3日	8時30分～21時



場所 選挙人名簿登録地の区役所内にある期日前投票所

安心して投票所にお越しください

- ・点字・代理投票ができます  
目の不自由な方は、点字投票ができます。  
体が不自由で字が書けない方は、係員が本人に代わって投票用紙に記載する代理投票ができます。
- ・投票所には車いすを用意します
- ・投票日は手話通訳者が待機します  
投票方法などを説明する手話通訳者が区選挙管理委員会事務局で待機します。**要申込** 区選挙管理委員会事務局へ。

投票所入場整理券をお持ちください

世帯の有権者全員分を郵送します。届かない、紛失した場合でも、選挙人名簿に登録され、上記の「投票できる方」であれば投票できますので、投票所で申し出てください。

選挙公報は6月2日までにお届けします

届かない場合は、区選挙管理委員会事務局へ。

● 夏本番前からの予防が大切 熱中症に気を付けましょう

熱中症は、いつでも・どこでも・誰でもなる恐れがあります。  
正しい対策を知り、普段から気を付けることが大切です。  
高齢の方や子ども、障害のある方は特に注意が必要です。  
夏本番前に、暑さに体を徐々に慣らすようにしましょう。

問 保健医療課 (☎228-7582 FAX222-1406)

暑さに慣れるためにできること



暑さに慣れるには、個人差もありますが、**2週間程度かかります**。日常生活の中で、無理のない範囲で汗をかくことが大切です。

熱中症対策としてできること

水分・塩分補給



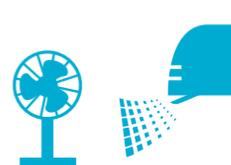
目安はコップ1杯(約200g)の水に塩を一つまみ(約0.4g)

日差しを避ける



帽子や日傘、室内にいるときはカーテンなども効果的

室温は28℃が目安



扇風機やエアコンを使って、室温を適切に

熱中症が疑われる時

倒れている人の意識がない場合や自力で水が飲めない場合は救急車を呼んでください。  
救急車を呼ぶか判断に迷うときは、「救急安心センターおおさか(#7119か、06-6582-7119)」に電話相談してください。

● 新型コロナワクチン 令和5年春開始接種を実施中

65歳以上の方、5～64歳のうち基礎疾患がある方、医療従事者などの方を対象に新型コロナワクチン接種を実施しています。  
接種期間は8月31日までです。

接種券

65歳以上で昨年12月15日以降に接種完了した方	6月下旬に送付
5～64歳の方のうち基礎疾患がある方、医療従事者などの方	発行申請が必要

※接種券申請は、市電子申請システム、堺市新型コロナワクチン接種コールセンター、郵送で受け付けます。申請受付後、接種券の送付まで1～2週間程度かかります。

申請に不備がある場合は、発送に1カ月以上かかることがあるため、余裕をもって申請してください。



詳しくは↑

予約方法

個別接種会場…接種を希望する医療機関へ直接予約  
コロナワクチンナビ(右QRコード)では、接種ワクチンや予約状況を確認できます。



集団接種会場…LINEか市ホームページ、堺市新型コロナワクチン接種コールセンターで予約



市ホームページ



問い合わせ

(集団接種会場の予約、接種券の発行・再発行など)  
堺市新型コロナワクチン接種コールセンター  
**☎0570-048-567** 〈ナビダイヤル・有料〉  
9:00～17:30(土・日曜日、祝休日も開設)  
※IP電話からは ☎072-256-4140