

- 収入の大幅な減少などにより、市税や保険料の支払いが困難な方は、減免や支払いの猶予を受けられる場合があります。
- ご来場の際は、感染対策を徹底のうえお越しください。

健康

麻しん風しん予防接種
2回接種が必要です



- 対象** ①第1期=1歳児
②第2期=小学校就学前1年間
(平成29年4月2日~30年4月1日生まれ)
- 場所** 契約医療機関
※無料接種の対象は①は1歳の間、
②は来年3月31日までです。
- 問** 保健センター
(☎FAX区版1ページ)

加齢による体の衰えを見つけるため
健診や人間ドックの受診を

- ①**無料の健康診査と歯科健康診査**
対象 後期高齢者医療制度の被保険者
要申込 実施医療機関へ
▷無料健康診査(問診、身体計測、身体診察、血圧測定、血液検査、尿検査など)
▷無料歯科健康診査(歯や歯肉・口腔衛生の状態などのチェック)
医療機関で歯科健診が難しい方に、訪問による健診を実施
いずれも詳しくは**問**へ

- ②**人間ドック受診費用を一部助成**
対象 後期高齢者医療制度の被保険者
助成額 上限2万6,000円
要申込 全額支払い後、区役所保険年金課へ
持ち物 後期高齢者医療被保険者証、人間ドックと記載のある領収書、検査結果通知書一式、本人の口座情報が分かるもの

①②とも**期間** 来年3月31日まで(年度中1回)

- 問** ①は医療年金課
(☎228-7375 FAX222-1452)
②は大阪府後期高齢者医療広域連合(☎06-4790-2031 FAX06-4790-2030)か
区役所保険年金課
(☎FAX区版1ページ)

看護フェア
いのち・健康をテーマに動画配信

- テーマ** 笑顔をもっと健康をずっと
~看護のプロとして未来へ繋(つな)ぐ~
配信期間 5月15日~7月31日
詳しくは**問**か堺市立総合医療センター**HP**
(QRコード)参照

- 問** 同センター
(☎272-9922 FAX272-9915)

生活習慣病の早期発見のため
特定健康診査を受けましょう

毎年受診することで、ご自身の健康状態の変化を確認できます。
対象 40~74歳の国民健康保険被保険者
受診券 5月中旬に送付
送付時期までに受診券が必要な方は、国民健康保険被保険者証を持って保健センターへ
※国民健康保険以外の被保険者の方は、ご加入の健康保険組合へ確認してください。

- 問** 健康推進課
(☎222-9936 FAX228-7943)か
保健センター
(☎FAX区版1ページ)

シンポジウム「みんなで話そう♪
ギャンブル等依存のこと」

- ▷第1部=大阪音楽大学による演奏と、お笑いライブ(レギュラー、藤崎マーケット)
▷第2部=お笑いライブ出演者、当事者・支援者、大学生、医師によるパネルディスカッション
日時 5月14日(日)14~15時30分
場所 ドーンセンターホール(大阪市中央区大手前)
要申込 府電子申請システムへ
詳しくは府**HP**(QRコード)参照

- 問** 府地域保健課
(☎06-6941-0351 FAX06-4792-1722)

福祉

音訳ボランティア募集



- 対象** 18歳以上で、簡単なパソコン操作ができる方
日程 6月28日から(全25回)
6月14日の説明会と21日の面接に参加が必要
要申込 6月13日までに**問**へ
有料 テキスト代

- 問** 視覚・聴覚障害者センター
(☎275-5024 FAX243-2222)

視覚障害のある方向けに防災マップ
点字・デージー(音声)版を配付

地域ごとの災害リスクを記載していますので、自宅や職場周辺の危険箇所が把握できます。
視覚障害のある方は郵送しますので、ご希望の方は**問**へ

- 問** 防災課
(☎228-7605 FAX222-7339)

補聴器のこと相談できます

対象 市内在住・在勤で補聴器を使用するか迷っている方、購入したが調整がうまくいかない方
日時 第2金曜日(8月除く)13時30分・14時30分・15時30分から
場所 健康福祉プラザ
持物 耳鼻科での聴力検査の結果(検査結果をお持ちの方のみ)
要申込 郵送かFAX、電子メールで、氏名、住所、連絡先、年代、相談内容を、健康福祉プラザ視覚・聴覚障害者センター(〒590-0808 堺区旭ヶ丘中町4丁3-1 ☎275-5024 FAX243-2222 電子メール mimi@sakai-kfp.info)へ

- 問** 同プラザ
視覚・聴覚障害者センター

健康福祉プラザの催し

障害のある方もない方も参加できる
さまざまな教室

内容	日時
タイルクラフト	6月6・20日 13~14時30分
やさしいパン作り	6月11日(日) 13~16時
季節の家庭料理	6月17日(土) 10~12時

場所 堺区旭ヶ丘中町4丁3-1
要申込 5月1~15日に**問**へ

- 問** 市民交流センター
(☎275-5017 FAX243-0330)

認知症のこと 一人で抱え込まず
話してみませんか

つながりミーティング
認知症の方やその家族、支援者などが交流し、情報交換をします。
日時 5月19日(金)13時30分~15時30分
場所 大仙公園いこいの広場(堺区百舌鳥夕雲町)
参加費 無料(飲食代は自己負担)
要申込 5月17日までに氏名、住所、連絡先を電話かFAXで**問**へ
詳しくは堺市社会福祉協議会**HP**(QRコード)参照

- 問** 堺市社会福祉協議会
包括支援センター 統括課
(☎238-3636 FAX238-3639)

子どもたちのメンタルフレンド
学生ボランティア募集

家に閉じこもりがちなお子様の相談相手になり、一緒に遊んだり、勉強を教えたりします。
対象 研修に参加でき、月~金曜日の昼間に活動できる大学生や大学院生
要申込 詳しくは**問**へ

- 問** 子ども相談所
(☎245-9197 FAX241-0088)

税金



税きんたろう

市・府民税特別徴収税額
決定通知書を送付

5月下旬に給与所得者を対象に特別徴収義務者(事業主)へ送付します。同通知書は、公営住宅の収入申告などに必要な「所得・課税証明書」の代わりに利用できる場合があります。

- 問** 市民税課
(☎0570-002-274か
☎FAX区版1ページ)

市民税・府民税(所得・課税)
証明書コンビニ交付サービスを休止

日時 5月31日(水)18~23時

- 問** 税制課
(☎228-6994 FAX340-2559)

納税通知書の証明書
車検に必要な場合はご利用を



5月上旬に送付する軽自動車税(種別割)納税通知書に添付の継続検査用納税証明書をご利用ください。
詳しくは市**HP**
(QRコード)参照

- 問** 納税通知書について
法人諸税課 総務諸税係
(☎0570-001-730 FAX251-5631)
継続検査用納税証明書について
納税課(☎FAX区版1ページ)

課税明細書で所有資産の確認を

5月に送付する納税通知書(土地・家屋)に同封しています。
詳しくは市**HP**
(QRコード)参照

- 問** 固定資産税課
(☎FAX区版1ページ)

固定資産税・都市計画税第1期分
軽自動車税(種別割)【今月の納税】

納期限 5月31日
納付方法 納付書か市**HP**
(QRコード)参照

- 問** 納税課(☎FAX区版1ページ)か
税務運営課収納係
(☎228-3957 FAX228-7618)