

### ◎ 自転車の利用 もっと便利に もっと安全に

#### 知ってる？駐輪場のこと


駅の近くで駐輪場探しに困ったことはありませんか。市内81カ所の市営駐輪場の場所や利用状況をミディ駐車場総合情報サイト（QRコード）で確認できます。

問 自転車対策事務所  
(☎252-0525 FAX250-2570)

詳しくはこちら→ 

#### サイトでできること


##### 一時利用

 中百舌鳥駅前の駐輪場（6カ所）の混雑状況をリアルタイムで確認

満車の場合も他の駐輪場を探せるから安心だね



##### 施設情報

 各駐輪場の利用時間、利用料金、地図などの確認

##### 定期予約



定期利用の予約申込、予約順番待ち検索・本申込 ※本申込は中百舌鳥駅前の駐輪場（7カ所）のみ

#### 守ってる？交通ルールとマナー

信号などの交通ルールを守り、正しい交通マナーを身に付けましょう。思いやり・譲り合いの気持ちを持って、交通事故を防ぎましょう。

問 自転車企画推進課 (☎228-7636 FAX228-0220)

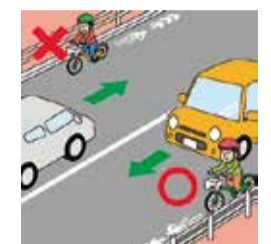
横断するときは  
信号が青でも注意



横断歩道は  
歩行者優先



ヘルメットを着用し  
交通ルールを守る



### ◎ アスマイル 高齢の方向けキャンペーン開始



府が提供する健康アプリ「アスマイル」で電子マネーが当たるおトクなキャンペーンを実施します。

対象 いずれも市内在住の60歳以上の方

問 おおさか健活マイレージアスマイル事務局  
(☎06-6131-5804 FAX06-6452-5266) か  
長寿支援課 (☎228-8347 FAX228-8918)

詳しくはこちら→



期間 5月15日～6月14日

内容 毎日の目標歩数を達成すごとに、電子マネーと交換できるポイントを付与します（1日10ポイント付与、合計200ポイントで交換できます）。

期間 5月1日～来年3月10日

内容 アスマイルに掲載のイベントに、月1回以上3ヵ月間継続して参加された方に抽選で500円相当の電子マネーが当たります。

期間 来年3月10日まで

内容 アスマイルに新規登録された方に、抽選で500円相当の電子マネーが当たります。

### ◎ 乳がんから大切な命を守るため 母の日メッセージカードで伝える思いやり

乳がんは誰でもかかる可能性があります。日ごろから乳房を意識し、変化に気づいたり、検診で早期に発見することが大切です。ご自身や大切な人のためにできることを考えてみませんか。

問 健康推進課 (☎222-9936 FAX228-7943)



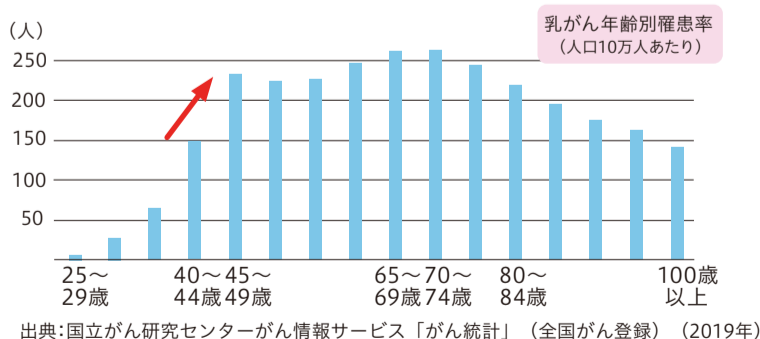
#### どのくらいの確率でかかるの？

乳がんは日本人女性が発症するがんのなかで最も多く、身近な病気の一つです。



#### どの年代がかかりやすいの？

40代から急に多くなり、70代前半まで、女性のがんの罹患（りかん）率で1位です。



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（全国がん登録）（2019年）



#### 定期的に受けよう！がん検診

堺市けんしん総合サイト（QRコード）では、がん検診の検索・予約をスムーズに行えます。ぜひご利用ください。



お花と一緒に大切な思いを届けよう  
～母の日メッセージカード～

早期発見が大切です  
母の日にちなみ、市内の生花店協力店舗で、乳がん啓発のメッセージカードを配布します。

対象店舗はこちら 



### ◎ G7 大阪・堺貿易大臣会合を知ろう！

10月28・29日に開催される G7 大阪・堺貿易大臣会合では、貿易分野の国際的な課題について、参加国の大臣などが意見交換を行います。会合をきっかけに子どもたちの国際感覚や多様性を尊重する意識を高めるため、G7 参加国に関する給食の提供や小・中学校での特別授業などの取組を進めます。

#### 最新の情報は Twitter でお知らせ

イベント情報、会合の動きを発信しています。

Twitter は  
こちら→



問 貿易大臣会合協力室 (☎340-0373 FAX225-4521)