

- 収入の大幅な減少などにより、市税や保険料の支払いが困難な方は、減免や支払いの猶予を受けられる場合があります。
- ご来場の際は、感染対策を徹底のうえお越しください。

健康

日本脳炎予防接種 20歳までに不足分の接種を

12歳までに計4回の接種が済んでいない方は、特例対象として20歳の誕生日前日まで不足分を接種することができます。

対象 平成14年4月2日～19年4月1日に生まれた方

場所 市内の実施医療機関

要申込 直接接種する医療機関へ ※対象年齢を過ぎると全額自己負担になります。

実施医療機関など詳しくは、**問**へ

問 保健センター
(☎FAX区版1ページ)

障害のある方の歯科治療について オンライン講演会

身体、精神、心理的にさまざまな障害や疾患があり、一般的な歯科治療が困難な方への対応をお伝えします。

日程 2月17～28日

対象 発達障害のある方の家族や医療従事者

講師 岡山大学病院教授・江草正彦さん

動画は堺市歯科医師会 **HP**
(QRコード)参照



問 堺市歯科医師会
(☎243-0111 FAX243-8500)

子どもの定期予防接種 市外での接種費用を助成

- 対象**
- ▷里帰り出産のため、市外で1歳未満の定期予防接種を受ける方
 - ▷病状による理由により市外の医療機関で定期予防接種を受ける方

手続き 接種前に予防接種実施依頼書の申請が必要です。**問**で申請してください。

助成 接種した日から1年以内に、接種費用の助成の申請ができます。申請方法や必要書類など詳しくは、**問**へ

問 保健センター
(☎FAX区版1ページ)

こころの健康づくりはじめませんか メンタルヘルス市民講演会



自分自身や親しい人のメンタルヘルスを振り返るきっかけにしませんか。オンラインで配信するので、自宅で好きな時間に視聴できます。

テーマ コロナ禍のメンタルヘルス—女性のライフサイクルにおけるうつ病—

日程 2月1～28日

講師 清水クリニック院長・清水聖保さん

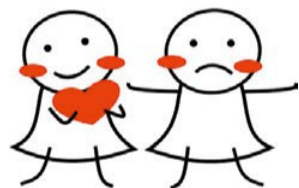
要申込 申込方法など詳しくは、市 **HP** (QRコード)参照



問 精神保健課
(☎228-7062 FAX228-7943)

福祉

身近な人の心と命を守るために ゲートキーパーのこと学びませんか



堺市こころの健康推進キャラクター
さかいこころちゃん

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ、見守る「ゲートキーパー」の研修を行います。

日時 3月6日(月)14～15時30分

場所 市役所

対象 市内在住の方

要申込 2月24日まで
申込方法など詳しくは、市 **HP** (QRコード)参照



問 こころの健康センター
(☎245-9192 FAX241-0005)

障害者手帳をお持ちの方へ フライングディスク大会

日時 3月21日(祝日)12時30分～17時

場所 J-GREEN堺(堺区築港八幡町145)

対象 小学生以上の障害者手帳を持っている方とその介護者

要申込 申込方法など詳しくは、**問**へ

問 健康福祉プラザ
スポーツセンター
(☎275-5029 FAX243-4545)

ハンセン病問題講演会

ハンセン病回復者やその家族によるシンポジウムをオンラインで開催します。

テーマ 私にとってのハンセン病問題～偏見・差別解消に向けて、さまざまな立場の人びととの連携をどう進めるか～

日時 2月25日(土)13～16時

要申込 申込方法など

詳しくは、市 **HP**
(QRコード)参照



問 感染症対策課
(☎222-9933 FAX222-9876)

聞こえのセミナー



テーマ 人工内耳のお話～医師として当事者として～

日時 2月25日(土)14～16時

場所 健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)

対象 聞こえない・聞こえにくい方とその家族

講師 日野記念病院医師・安岡公美子さん

要申込 2月18日まで
申込方法など詳しくは、同プラザ **HP** (QRコード)参照



問 同プラザ
視覚・聴覚障害者センター
(☎275-5024 FAX243-2222)

年金・保険

保険料納付 口座振替にしたい方へ キャッシュカードで手続きできます

区役所保険年金課の窓口でキャッシュカードを使って国民健康保険・後期高齢者医療保険料の口座振替の申し込みができます。

申込 口座名義人本人が**問**の窓口へ

持物 キャッシュカードと本人確認書類
金融機関や口座種別、カードの種類により一部利用できない場合があります。

問 区役所保険年金課
(☎FAX区版1ページ)

平日に届け出に行くのが難しい方へ 国民健康保険 日曜窓口を開設

加入・脱退の届け出や、保険料の納付相談などができます。

日時 2月26日(日)9～12時

場所 区役所保険年金課

問 同課
(☎FAX区版1ページ)

国民年金保険料の納付は便利な 口座振替やクレジットカードで

納付書で納めるよりも割引される場合があります。

口座振替

申込 金融機関や年金事務所にある申出書(日本年金機構 **HP** からダウンロードできます)を口座をお持ちの金融機関やお近くの年金事務所へ

持物 基礎年金番号が分かるもの、通帳・届出印

クレジットカード

申込 お近くの年金事務所へ

持物 基礎年金番号が分かるもの、クレジットカード

いずれも郵送での手続きが可能です。開始月や割引額など詳しくは、**問**へ

問 堺東年金事務所
(☎238-5101)か
区役所保険年金課
(☎FAX区版1ページ)

