

●申込方法など詳しくは、ご案内するHP(ホームページ)でご覧になるか、☎(問合せ先)へお問い合わせください。
●中止・延期など変更の場合があります。最新情報は市HPや☎へお問い合わせください。ご来場の際は、感染対策を徹底のうえお越しください。

子育て・教育

里帰り出産などによる 妊婦健康診査の費用を助成

対象 府外で妊婦健康診査を受診した方や受診票を紛失した方など、市発行の受診票を使用せずに受診した方
申請 最後の受診日か出産日から1年以内に保健センターへ必要書類など詳しくは、市HP(QRコード)参照



問 保健センター
(☎FAX区版1ページ)

助産師による育児ひろば

産前産後の健康や赤ちゃんの成長について相談できます。

対象 市内在住の1歳6カ月ごろまでの子どもとその保護者(妊娠中の方も可)

1月13日(金) 13時30分～15時30分	西保健センター
1月21日(土) 13時30分～15時30分	さかいいっひろば (堺東駅前)
2月4日(土) 13時30分～15時30分	
3月18日(土) 13時30分～15時30分	中保健センター
2月20日(月) 9時30分～11時30分	
3月2日(木) 9時30分～11時30分	堺保健センター

※1組約30分

要申込 開催の3日前まで
詳しくは市HP(QRコード)参照



問 子ども育成課
(☎228-7612 FAX228-8341)

市立小学校の就学通知書を郵送

同通知書を1月下旬に送付します。必要事項を記入し、指定された学校へ提出してください。

対象 4月に小学校へ入学する子ども(平成28年4月2日～29年4月1日生まれ)の保護者
入学説明会の日程は市HP(QRコード)参照



問 学務課
(☎228-7485 FAX228-7256)

悩みを共有し、未来を考える ひとり親交流会

テーマ
①看護師・介護士資格のこと
②仕事やキャリアのこと
日時
①1月22日(日)14～15時30分
②2月11日(祝日)22時30分～24時
場所
①大阪いずみ市民生協堺東本部(堺区南花田口町2丁2-15)
②オンライン
対象 いずれも市内在住のひとり親の方
要申込 ①は1月15日まで ②は2月4日まで ①は託児あり
詳しくは市HP(QRコード)参照



問 子ども家庭課
(☎228-7331 FAX228-8341)

離婚を考える父母や ひとり親家庭のための講座

場所 いずれも堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)

離婚前後の親支援講座
離婚後の生活や子どものために何ができるかを一緒に考えます。
日時 1月28日(土)13時30分～15時30分
対象 離婚を考えている父母かひとり親の方
要申込 詳しくは市HP(QRコード)参照



看護師資格をめざす方のセミナー
看護学校の選び方や費用、勉強方法などの疑問を解消します。
日時 2月19日(日)14時30分～15時30分
対象 ひとり親の方
要申込 詳しくは市HP(QRコード)参照



ひとり親インタビュー
「わたしのSTORY」をご覧ください
ひとり親の方が生活の安定や経済的自立に向けて、一歩を踏み出されたきっかけなどをお聞きしています。あなたらしい「未来」を描くヒント探しませんか。
詳しくは市HP(QRコード)参照



問 子ども家庭課
(☎228-7331 FAX228-8341)

ひとり親家庭を経済的に支援 母子父子寡婦福祉資金貸付金

ひとり親家庭の方の技能習得や子どもの高校・大学での修学などに必要な資金を貸し付けます。
要件など詳しくは☎へ。

問 区役所子育て支援課
(☎FAX区版1ページ)

健康

認知症や介護予防に効果的 堺コッカラ体操オンライン講座



コッカラ君

日時 2月15・16日か3月1・2日の14～15時
要申込 1月10日から先着順
詳しくは市HP(QRコード)参照



問 長寿支援課
(☎228-8347 FAX228-8918)

インフルエンザ無料予防接種 1月31日まで



市の契約医療機関で無料接種できます。

対象 ▷65歳以上の方
▷60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能に、身体障害者手帳1級程度の障害がある方

要申込 接種する医療機関へ詳しくは☎か市HP参照

問 保健センター
(☎FAX区版1ページ)

健康福祉プラザの教室

内容
①プリザーブドフラワー教室
②アロマクラフト教室
③誰でもパティシエ！お菓子教室
日時
①2月1日(水)13～15時
②2月4日(土)13～15時
③2月12日(日)15～16時30分
場所 健康福祉プラザ(堺区旭ヶ丘中町4丁3-1)
有料 **要申込** 1月4～18日
申込方法など詳しくは、同プラザHP(QRコード)参照



問 同プラザ 市民交流センター
(☎275-5017 FAX243-0330)

精神科のお薬との上手な付き合い方 こころの健康講座

テーマ くすりに「頼る」ではなく、効果を「上手く利用すること」…～本来の自分を保つために～
日時 2月4日(土)13時30分～16時
場所 堺市総合福祉会館(堺区南瓦町2-1)
講師 阪南病院 薬剤師・前田朋子さん
有料 **要申込** 1月5日から先着順
詳しくは市HP(QRコード)参照



問 精神保健課
(☎228-7062 FAX228-7943)

手洗い・加熱・消毒をしっかりと ノロウイルスにご注意ください

冬季に流行する感染性胃腸炎の主な原因はノロウイルスです。感染力が強いノロウイルスによる食中毒を防ぐため、3つのポイントに気をつけましょう。

- ▷トイレの後、調理前、食事前は石けんを使って丁寧に手洗いする
- ▷カキなどの二枚貝を食べるときは、中心まで十分に(85～90℃で90秒以上)加熱する
- ▷調理器具の使用後は十分に洗浄し、熱湯や塩素系漂白剤で消毒する

問 食品衛生課
(☎222-9925 FAX222-1406)

