



日々の暮らしのなかで不安や悩みを抱え込んでいませんか

家族の悩み、職場の人間関係、仕事と家庭の両立、心のこと・からだのこと、どんなことでもお聞きします。



男女共同参画推進課職員

生き方や性に関する事など、さまざまな悩みに自分らしい答えを見つけられるよう、気持ちの整理をお手伝いします。



男女共同参画交流の広場カウンセラー

人それぞれの感じ方を大切にしながら、自分らしい生き方は何かを一緒に考えます。

カウンセラーによる悩み相談を毎月実施しています 下表「今月の相談」を参照(要予約)

さかい男女共同参画週間(1月21~28日)に合わせ、1月は相談日時を増やしています。

女性の悩みの相談 (面接)	1月25~28日	男性の悩みの相談 (面接・電話)	1月26・28日
------------------	----------	---------------------	----------

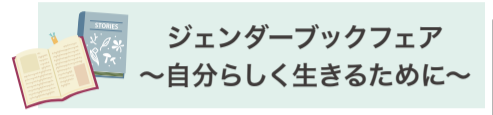
時間の詳細は下記連絡先にお問い合わせください。

相談予約 ☎236-8266 火~日曜日 10~21時(日曜日は16時30分まで)
場所 男女共同参画交流の広場(北野田駅前 アミナス北野田3階)

男女共同参画ってなんだろう?

「男らしく」「女らしく」ではなく、「自分らしく」生きるという同じ目的に向かって、その一員となり行動を共にすること(=参画)です。

実現のためには、性別による固定的な役割分担意識を取り払い、それぞれ違う人間であることをお互いに理解し合うことが大切です。



ジェンダーなどに関する図書を展示します。

期間 1月5~31日 (16・23・30日は休館)
場所 中図書館(中区深井清水町1426 ソフィア・堺内)
☎270-8140 FAX270-8149

男女共同参画推進課 (☎228-7408 FAX228-8070)

今月の相談 無料

祝休日は休み(無休以外) ☎電話相談可

堺市 相談



区役所の相談・法律相談などは区版2ページ

消費生活相談	☎	月~金 9:00~17:00 消費生活センター ☎221-7146 FAX221-2796
DV電話相談	無休 ☎	月~金(祝休日除く) 9:00~17:30 配偶者暴力相談支援センター専用ダイヤル ☎228-3943 上記以外の時間 夜間・休日DV電話相談専用ダイヤル ☎280-2526
こころの電話相談	☎	月~金 9:00~12:00 12:45~17:00 こころの健康センター ☎243-5500 FAX241-0005
40歳以上の方のひきこもり相談	☎	月~金 10:00~12:00 こころの健康センター ☎241-0880 FAX241-0005
49歳以下のひきこもり・不登校・ニート・非行・就労サポート相談	☎	月~金 9:00~17:30 ユースサポートセンター ☎248-2518 FAX248-0723
発達障害相談		月~金・第2土(初回者) 9:00~17:30 発達障害者支援センター ☎275-8506 FAX275-8507
自死遺族の方の相談	要予約	月~金 9:00~17:30 こころの健康センター ☎245-9192 FAX241-0005
犯罪被害者等支援総合相談	☎	月~金 9:00~17:30 市民協働課 ☎228-7405 FAX228-0371
人権相談(LGBTQなど性の多様性の相談を含む)	面接は要予約 ☎	月~金 9:00~12:00 13:00~16:30 人権相談ダイヤル ☎228-7364 FAX228-8070
男女共同参画センター相談(女性差別・DV・子育てなど多様な相談)	☎	火~日 9:00~17:15(10日を除く) 専用ダイヤル ☎FAX224-8888
カウンセラーによる女性悩み相談	要予約	4・11・17・24・31日 10:00~13:00 14:00~16:00 (4・17日は18:00~20:00も) /第1・2・3金 17:00~20:00 男女共同参画交流の広場 ☎236-8266 FAX236-8277
カウンセラーによる男性悩み相談	要予約 ☎	第1・3木 18:00~21:00 /第4土 14:00~17:00
人権ふれあいセンターの相談	☎	総合生活相談 火~日 9日(祝日)も実施 9:00~17:30 人権相談 無料弁護士相談 10・28日、2月14日 13:00~15:00 2週間前から要予約 相談窓口 ☎245-2530 FAX245-2535
堺市社会福祉協議会の相談	☎	ボランティア 高齢者・障害者の生活 月~金 9:00~17:30 堺市社会福祉協議会区事務所(☎FAX区版1ページ) 日常生活自立支援 月~金 9:00~17:30 自立支援係 ☎232-7771 貸付相談 月~金 9:00~17:30 福祉資金係 ☎222-7666
NPO相談		月~金 9:00~17:30/土 10:00~17:00 市民活動コーナー ☎228-8348 FAX228-8352
住宅専門家相談		宅地建物取引士(活用) 25日 13:30~16:15 住宅まちづくり課 ☎228-8215 FAX228-8034 マンション管理士(管理) 司法書士(相続) 26日 13:30~16:15 弁護士(法律)

教育・いじめの相談 子ども電話教育相談「こころホーン」	無休 ☎	24時間 専用電話 ☎270-5561
子育て相談	区役所の相談 ☎	月~金 10:00~15:00 認定こども園・保育所(園)
子育て・発達相談(12歳以下の子ども)		月~金 10:00~17:00 さかいっこひろば ☎275-7601 FAX275-7609
不妊症・不育症に悩まれる方の交流会		26日 14:30~16:30 子ども育成課 ☎228-7612 FAX228-8341 [25日までに要予約] 先着10人
ひとり親家庭の父母 弁護士法律相談 や寡婦のための相談		第1金・第2水・第3木 14:00~16:30 母子家庭等就業・自立支援センター ☎224-7766 FAX224-7773 [前日までに要予約] F.P.家計相談
里親になりたい方の相談	☎	月~金 9:00~17:30 子ども相談所 ☎245-9197 FAX241-0088
窓口・電話相談		日、英、中国、韓国・朝鮮語、ベトナム語などで対応(オンライン相談はロシア・ウクライナ語を含む)。他の言語はお問い合わせください。
オンライン相談	要予約	月~金 10:00~12:00 13:00~16:00 生活相談 23~27日 10:00~12:00 13:00~16:00 法律相談 22日 13:30~16:30 入管相談 25日 13:30~16:30 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091
行政書士による帰化・入管相談		18日 14:00~17:00 多文化交流プラザ・さかい ☎228-7499 FAX340-1091 [17日12:00まで(通訳は4日まで)に要予約] 先着3組
中国帰国者の相談室		いずれも 13:30~16:00 第3火 新金岡市民センター1階 第2木 南区役所総務課 第1・3金 泉ヶ丘市民センター1階 生活援護管理課 ☎228-7412 FAX228-7853
労働相談	区役所の相談 ☎	解雇・賃金未払いトラブル 月~金 10:30~17:00 ①雇用推進課 ②サンスクエア堺 (②は雇用推進課へ要予約) 雇用推進課 ☎228-7404 FAX228-8816 14日 13:00~18:00 サンスクエア堺 [12日17:00までに雇用推進課へ要予約]
労働者のための健康相談	要予約	月~金 9:00~17:00 堺市医師会事務局 ☎221-2330 FAX223-9609
就職相談(求人情報の提供・就職活動のサポート・職業適性診断)	区役所の相談 オンライン相談可	月~金 9:00~17:15 ジョブシップさかい ☎0120-010908 FAX244-3771 火 13:00~16:00 サンスクエア堺(職業適性診断除く)
15~39歳の方と女性の就職相談		火~土 10:00~19:00(③は18:30まで) ①②③さかいJOBステーション さかいJOBステーション ☎0120-245108 FAX238-4605 ③堺ハローワークコーナー(職業紹介)
生活にお困りの方の生活・仕事相談	区役所の相談 ☎	月~金 9:00~17:30 すてっぷ・堺 ☎225-5659 FAX222-0202

司法書士による相続などの休日相談 要予約 21日 13:00~16:00 司法書士総合相談センター堺 大阪司法書士会堺支部 ☎080-6284-1874 (10~16時)

行政書士による休日相談 要予約 21日 13:30~16:00 サンスクエア堺 大阪府行政書士会堺支部 ☎234-3999 FAX247-8109